

六月二十日 星期四  
常年期第十一周 平日

### 進堂詠 詠二六 7,9

上主，求祢俯聽我的呼聲，祢一向是我的救援，我的救主，不要把我遺忘。

### 集禱經

仁慈的天主，仰望祢的人，必獲得勇力；我們生性軟弱，沒有祢的助祐，便一無所能。求祢俯允我們，廣施恩寵；助祐我們遵守祢的誠命；所有思言行為，都能得到祢的歡心。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（在厄里亞被火旋風捲去後，厄里叟充滿了他的精神。）

恭讀德訓篇 四八 1-15

當時，先知厄里亞興起，激烈如火，他的言辭像火炬般燃燒。他使人民遭遇饑荒，因為他嫉惡如仇，使人民的數目大減。他藉上主的一句話，關閉了蒼天；他也三次使火下降。厄里亞！你因這些奇蹟，是多麼榮耀！誰能自誇與你相比？你藉至高者的一句話，從死亡中，由陰府裡，使死人復活。你消滅國王，推翻了顯要。你在西奈山上，聽見了上主的訓誡。你在曷勒布山上，聽到了報復的判決。你以傅油立了君王，以執行報復；你用傅油選立了先知，為繼承你的職務。你乘着火馬車，被火旋風捲去。你隨時準備好，在上主發怒以前，平息義怒，為使父親的心轉向兒子，並使雅格的各支派恢復舊觀。看見你的人，和在上主的愛內安眠的人，是有福的！因為，我們也將享有真生命。

在厄里亞被火旋風捲去後，厄里叟充滿了他的精神。他在世時，沒有君王能夠動搖他，沒有人能夠屈服他，沒有什麼事能夠難倒他。甚至在死後，他的屍體還能執行先知的任務，他生前行了奇蹟，死後也行了奇事。——上主的聖言。

### 答唱詠 詠九六 1-7

**答：**義人！你們要因上主而歡欣。

一、上主為王！願大地踴躍，所有島嶼，都要一起歡樂！雲彩和黑暗圍繞在祂的四周，正義與公道是祂王國的基礎。**答**

二、烈火在祂前面前進，焚燒祂周圍的敵人。祂的閃電照亮了塵寰，大地一見就戰慄搖撼。**答**

三、面對上主，普世的大主，羣山都要溶化，像蠟燭一般。蒼天傳報祂的公道，萬民看見祂的光耀。**答**

四、願所有拜偶像、誇讚邪神的人蒙羞，願所有的神明都在祂面前伏地叩首。**答**

### 福音前歡呼 羅八 15

**答：**阿肋路亞。

**領：**你們領受了使人成為義子之神；我們在祂內呼求天主說：「阿爸，父啊！」

**答：**阿肋路亞。

**福音**（你們應當這樣祈禱。）

恭讀聖瑪竇福音 六 7-15

那時，耶穌對門徒說：「你們祈禱時，不要喋喋不休，如同外邦人一樣，因為他們以為長篇大論，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求祂以前，已經知道你們需要什麼。所以，你們應當這樣祈禱：

我們的天父！願祢的名受顯揚，願祢的國來臨，願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。因為你們若寬恕別人的過犯，你們的天父也必寬恕你們；但你們若不寬恕別人的過犯，你們的父也必不寬恕你們的過犯。」——上主的聖言。

**獻禮經**

天主，祢創造了餅酒，以維持人類的生命；又使這餅酒成為聖事，養育我們的靈魂；求祢廣施恩祐，使我們身心健康。以上所求，是因我們的主基督。

**通用頌謝詞（四）（讚頌天主是天主的恩賜）**

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢原不需要我們的讚頌，我們對祢知恩報愛的心願，也出自祢的啟發，因為我們的讚頌並不增加祢的內在榮耀，却藉着我們的主基督有益於我們自身的得救。

因此，我們聯合天上所有天使一起讚頌祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

**領主詠 詠二六 4**

我只向上主請求一事：願我一生一世住在上主的殿裡。

**或：若十七 11**

主說：聖父啊！求祢因祢的名，保全那些祢所賜給我的人，使他們合而為一，如同我們一樣。

**領聖體後經**

上主，我們所同領的聖體聖事，象徵信眾在祢內合而為一；求使祢教會的合一團結、儘早實現。以上所求，是因我們的主基督。