

六月十九日 星期三
常年期第十一周 平日

進堂詠 詠二六 7, 9

上主，求祢俯聽我的呼聲，祢一向是我的救援，我的救主，不要把我遺忘。

集禱經

仁慈的天主，仰望祢的人，必獲得勇力；我們生性軟弱，沒有祢的助祐，便一無所能。求祢俯允我們，廣施恩寵；助祐我們遵守祢的誡命；所有思言行為，都能得到祢的歡心。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（一輛火馬車出現，厄里亞便升天去了。）

恭讀列王紀下 二 1, 6-14

上主要用旋風接厄里亞升天的時候，厄里亞和厄里叟正要離開基耳加耳。厄里亞對厄里叟說：「你留在這裡吧！因為上主派我到約旦河去。」厄里叟回答說：「我指着永生的上主和你的性命起誓：我決不離開你。」於是二人繼續向前走。先知弟子中有五十個人跟他們同去，遠遠站在他們對面，他們二人站在約旦河邊。厄里亞捲起外衣，用來擊打河水，水就左右分開，他們二人從乾地上走過去。過去以後，厄里亞對厄里叟說：「我被接去以前，你要我為你做什麼，你儘管求罷！」厄里叟答說：「讓我繼承你雙倍的精神。」厄里亞說：「你求了一件難事；不過當我被接去的時候，你若能看見我，你就可以得到；否則你就不能得到。」他們邊走邊談，忽然一輛火馬拉的火車出現了，把他們二人分開；厄里亞便乘着旋風升天去了。厄里叟看見，就呼喊說：「我父，我父！以色列的戰車，以色列的駿馬！」以後就再也看不見他了。厄里叟就抓住自己的衣服，撕成兩半，然後拾起厄里亞身上掉下來的外衣，回去站在約旦河邊，用從厄里亞身上丟下的外衣擊打河水，但河水並沒有分開；於是厄里叟說：「現在厄里亞的天主在哪裡？」他再次擊打河水，河水就左右分開了，厄里叟走了過去。——上主的聖言。

答唱詠 詠三〇 20, 21, 24

答：信賴上主的人！你們要鼓起勇氣，振作精神。

- 一、上主，為敬畏祢的人，祢保留的恩澤，是何等豐盛！祢在眾人前為投靠祢的人，施予的慈愛何等寬宏！**答**
- 二、祢使他們投奔到祢面前，免遭別人的暗算；祢使他們隱藏在祢的營帳，免受讒言的中傷。**答**
- 三、眾位聖徒！你們要愛慕上主，因祂保祐忠信的臣僕。對那蠻橫的歹徒，祂却要嚴厲地報復。**答**

福音前歡呼 若十四 23

答：阿肋路亞。

領：主說：誰若愛我，必定遵守我的話，我父也必定愛他，我們要到祂那裡居住。

答：阿肋路亞。

福音（你的父在暗中看見，必要報答你。）

恭讀聖瑪竇福音 六 1-6, 16-18

那時，耶穌對門徒說：「你們要當心，行善的時候，不要張揚，故意引人注意。若是這樣，你們在天父面前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可大吹大擂，像偽君子在大庭廣眾前為引人稱讚而做的一樣；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的報酬。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同偽君子一樣，愛在會堂和十字街頭站着祈禱，為使人看見；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的報酬。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。

你們禁食的時候，不要像偽君子一樣，面帶愁容；因為他們哭喪着臉，是為使人看出他們正在禁食。我實在告訴你們，他們已獲得了他們的報酬。至於你，當你禁食時，要梳頭洗臉，不要讓人看出來你在禁食，但使你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必要報答你。」——上主的聖言。

獻禮經

天主，祢創造了餅酒，以維持人類的生命；又使這餅酒成為聖事，養育我們的靈魂；求祢廣施恩祐，使我們身心健康。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（三）（天主是人的創造者與再造者）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢是人類的創造者，祢藉着祢鍾愛之子，也是人類極寬仁的再造者。祢創造的萬物應當侍奉祢，祢救贖的子民共同讚美祢，祢的諸聖也全心歌頌祢。

因此，我們隨同所有天使稱揚祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠二六 4

我只向上主請求一事：願我一生一世住在上主的殿裡。

或：若十七 11

主說：聖父啊！求祢因祢的名，保全那些祢所賜給我的人，使他們合而為一，如同我們一樣。

領聖體後經

上主，我們所同領的聖體聖事，象徵信眾在祢內合而為一；求使祢教會的合一團結、儘早實現。以上所求，是因我們的主基督。