

六月十五日 星期六  
常年期第十周 平日

### 進堂詠 詠二六 1-2

上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？我的對頭，我的仇敵，反而跌倒在地。

### 集禱經

天主，祢是一切美善的根源；求祢啟發我們尋求正理，並賴祢的助祐，而能付諸實行。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

### 讀經一（厄里叟便起身跟隨厄里亞。）

恭讀列王紀上 十九 19-21

那時，厄里亞下了山，去找沙發特的兒子厄里叟。他正在耕田，在他面前有十二對牛，他自己趕着第十二對；厄里亞走過他身邊，將自己的外衣披在他身上。厄里叟便丟下那些牛，追上厄里亞說：「請你讓我先回去和我的父母吻別，然後來跟隨你。」厄里亞對他說：「你去罷！要回來！因為應該為你做的，我已經做了。」厄里叟離開了厄里亞，回家牽出一對牛宰殺了，用駕馭牛的器具點火煮熟了肉，分給眾人吃；然後他便起身去跟隨厄里亞，做了他的侍從。——上主的聖言。

### 答唱詠 詠一五 1-2, 5, 7-10

**答：**上主，祢是我的產業，我的一切。

一、天主，求祢保佑我，因為祢是我的寄託。我對上主說：「祢是我的上主。」上

主，祢是我的產業，我的一切，是祢掌握着我的命運。**答**

二、我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也督促我。我時刻定睛仰望着上主，有祢在我身邊，我決不動搖。**答**

三、因此，我心裡高興，五內喜歡，連我的肉軀也無憂安眠。因為祢絕不會將我遺棄在陰間，也不讓祢的聖者遭受腐朽。**答**

### 福音前歡呼 詠一一八 36, 29

**答：**阿肋路亞。

**領：**天主，請使我的心傾慕祢的律例，賜我奉行祢的法律。

**答：**阿肋路亞。

### 福音（我對你們說：你們總不可發誓。）

恭讀聖瑪竇福音 五 33-37

那時，耶穌對門徒們說：「你們一向聽過對古人說：『不可發虛誓！向上主所許的誓願，都要實踐。』我却對你們說：總不可發誓；不可指天發誓，因為天是天主的寶座；不可指地發誓，因為地是祂的腳凳；不可指耶路撒冷發誓，因為它是大君王的

城市；也不可指你的頭發誓，因為你不能使一根頭髮變白或變黑。你們說話要這樣：是就說是，非就說非；如果再多說，便是出於邪惡。」——上主的聖言。

### 獻禮經

仁慈的上主，求祢垂顧在此聚會崇拜祢的子民，惠然接納這些獻禮，使我們心中的愛苗日益滋長。以上所求，是因我們的主基督。

### 通用頌謝詞（六）（基督帶給我們救恩）

聖父！藉着我們的主耶穌基督，我們時時處處感謝祢：實在是理所當然的，並能使人得救。基督是祢的聖言，祢藉着祂創造了萬有，並派遣祂救贖了我們，祂因聖神降孕，由童貞女誕生。祂奉行祢的旨意，為祢爭取神聖的子民，祂受難時伸開雙手，以戰勝死亡，宣示復活。

因此，我們隨同天使和諸位聖人歌頌祢的光榮，同聲歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

### 領主詠 詠一七 3

上主，祢是我的保障，我的避難所和救主；祢是我的天主，我的助祐。

### 或：若壹四 16

天主是愛，那存留在愛內的人，就存留在天主內，天主也存留在他內。

### 領聖體後經

上主，祢以聖體聖事醫治了我們的心靈；求祢仁慈地助祐我們遠離罪惡，引導我們度聖善的生活。以上所求，是因我們的主基督。