

六月十二日 星期三
常年期第十周 平日

進堂詠 詠二六 1-2

上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？
我的對頭，我的仇敵，反而跌倒在地。

集禱經

天主，祢是一切美善的根源；求祢啟發我們尋求正理，並賴祢的助祐，而能付諸實行。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（使這人民知道你上主，是真天主，是你叫他們心回意轉。）

恭讀列王紀上 十八 20-39

那時，阿哈布國王派人召集了所有的以色列子民，召集了先知們，一起來到了加美樂山上。

厄里亞走到全體民眾面前說：「你們猶疑不定，模稜兩可，要到幾時呢？如果上主是天主，你們就該隨從祂；如果巴耳是天主，就該隨從巴耳。」民眾無言以對。厄里亞對民眾說：「上主的先知只剩下我一個人了，巴耳的先知却有四百五十人。請給我們牽兩隻公牛來；他們可任選一隻，切成碎塊，放在木柴上，不要點火；我也照樣預備另一隻，放在木柴上，也不點火。你們呼求你們神的名字，我也呼求上主的名字：那降火表示答應祈禱的，就是真神。」民眾回答說：「你的建議很好！」厄里亞對巴耳的先知們說：「因為你們人多，你們該先挑選一隻牛，準備好了，然後呼求你們神的名字，但是不要點火。」他們把送來的公牛牽來，預備好了，從早晨直到中午呼求巴耳的名字說：「巴耳啊，應允我們罷！」但是沒有動靜，也沒有反應。他們就在所築的祭壇旁，跪下又起來，不停地跳舞。到了中午，厄里亞嘲笑他們說：「你們大聲點呼喊吧！因為他是神，他也許事務繁忙，或者去了別的地方，也許正在外旅行。他或者正在睡覺，必須把他叫醒。」他們便大聲喊叫，照他們的習慣，用刀和槍割傷自己，直到流出血來。到了下午，他們仍繼續狂喊亂叫，直到晚祭的時候，仍然沒有動靜，沒有反應，也沒有誰理會。

厄里亞對全體民眾說：「你們到我這邊來吧！」民眾便都到他那邊去；他立即把已經坍塌的上主的祭壇修好；依照雅格子孫的支派數目，拿了十二塊石頭，——雅格就是上主曾對他說過：「你的名字要叫以色列的那一位。」——用這些石頭，因上主的名築成一座祭壇，在祭壇四周挖了一個可容十四公升水的溝，把木柴放好，把牛犢切成碎塊，放在木柴上，然後吩咐說：「盛滿四桶水，倒在全燔祭和木柴上！」他們就照做了。他又吩咐說：「再倒一次！」他們就又倒了一次；他再吩咐說：「第三次！」他們就倒了第三次；水沿着祭壇四周奔流下來，溝裡就滿了水。到了獻晚祭的時候，厄里亞先知走上前來說：「上主，亞巴郎、依撒格和以色列的天主，求祢今天使人知道：祢是以色列的天主，我是祢的僕人，是奉祢的命做這一切事。上主，求祢應允我，應允我！使這些人民知道上主祢、是真天主，是祢使他們心回意轉。」於是上主的火降下，焚盡了全燔

祭、木柴、燒焦了石頭和塵土，也燒乾了溝中的水。民眾看見了，都俯伏在地說：「上主是天主，上主是天主！」——上主的聖言。

答唱詠 詠十五 1-2, 4-5, 8, 11

答：上主，求祢保佑我，因為祢是我的寄託。

一、天主，求祢保佑我，因為祢是我的寄託。我對上主說：「祢是我的上主。」**答**

二、人們皈依了其他的神明，必然痛苦倍增；我決不向他們奉獻血祭，他們的名字，我也絕口不提。**答**

三、上主，祢是我的產業，我的一切，是祢掌握着我的命運。我時時定睛仰望着上主；有祢在我身邊，我決不動搖。**答**

四、祢指示給我生命之道，在祢面前才有圓滿的喜悅，在祢身邊才有永遠的福樂。**答**

福音前歡呼 詠二四 4, 5

答：阿肋路亞。

領：上主，請指示我祢的道路，教給我祢的途徑。

答：阿肋路亞。

福音（我來不是為廢除，而是為成全。）

恭讀聖瑪竇福音 五 17-19

那時，耶穌對門徒們說：「你們不要以為我來是要廢除法律或先知；我來不是要廢除，而是要成全。我實在告訴你們：即使天地都過去，法律的一撇或一畫也決不會過去，全部都要成就。所以，誰若廢除這些誡命中最小的一條，也這樣教訓人，他在天國裡，要稱為最小的；但是誰若遵守了，也這樣教訓人，他在天國裡要稱為偉大的。」——上主的聖言。

獻禮經

仁慈的上主，求祢垂顧在此聚會崇拜祢的子民，惠然接納這些獻禮，使我們心中的愛苗日益滋長。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（三）（天主是人的創造者與再造者）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢是人類的創造者，祢藉着祢鍾愛之子，也是人類極寬仁的再造者。祢創造的萬物應當侍奉祢，祢救贖的子民共同讚美祢，祢的諸聖也全心歌頌祢。

因此，我們隨同所有天使稱揚祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一七 3

上主，祢是我的保障，我的避難所和救主；祢是我的天主，我的助祐。

或：若壹四 16

天主是愛，那存留在愛內的人，就存留在天主內，天主也存留在他內。

領聖體後經

上主，祢以聖體聖事醫治了我們的心靈；求祢仁慈地助祐我們遠離罪惡，引導我們度聖善的生活。以上所求，是因我們的主基督。