

六月十日 星期一  
常年期第十周 平日

### 進堂詠 詠二六 1-2

上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？  
我的對頭，我的仇敵，反而跌倒在地。

### 集禱經

天主，祢是一切美善的根源；求祢啟發我們尋求正理，並賴祢的助祐，而能付諸實行。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

### 讀經一（厄里亞侍奉了以色列的主、天主。）

恭讀列王紀上 十七 1-6

那時候，基肋阿得的提市貝人、厄里亞對阿哈布說：「我指着我所侍奉的永生上主、以色列的天主起誓：這幾年如果沒有我的命令，天決不降露、也不下雨！」

上主的話傳給厄里亞說：「你離開這裡，往東走，隱居在約旦河東的革黎特小河畔。你要喝那河裡的水，我已經吩咐烏鴉到那裡送食物給你。」厄里亞就照上主的話，去住在約旦河東的革黎特小河畔。烏鴉每天早晨和傍晚都給他送餅和肉吃；他渴了，就喝那小河裡的水。——上主的聖言。

### 答唱詠 詠一二〇 1-8

**答：**我的救助來自上主，祂創造了天地萬物。

一、我舉目向聖山仰望，我的救助來自何方？我的救助來自上主，祂創造了天地萬物。

**答**

二、祂絕不讓你的腳滑倒，你的保護者不眠不休。請看以色列的護衛，不睡眠也不會瞌睡。**答**

三、上主站在你的身邊，看守你，保護你，白天太陽不會傷你，黑夜月亮不會害你。**答**

四、上主庇祐你免遭禍患，祂必保護你身心安全。上主保祐你出入平安，從現在直到永遠。**答**

### 福音前歡呼 路八 15

**答：**阿肋路亞。

**領：**那些以善良和誠實的心，把上主的話保存起來，並以堅忍結出果實的人，是有福的。

**答：**阿肋路亞。

### 福音（神貧的人是有福的。）

恭讀聖瑪竇福音 五 1-12

那時候，耶穌看見群眾，就上了山，坐下之後，祂的門徒來到祂跟前，祂就開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要

得到安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。慕義如饑似渴的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心地純潔的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。人若為了我的緣故而辱罵、迫害你們，捏造各種壞話毀謗你們，你們是有福的；你們歡喜踴躍罷！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為你們以前的先知，也曾受過同樣的折磨。」——上主的聖言。

### 獻禮經

仁慈的上主，求祢垂顧在此聚會崇拜祢的子民，惠然接納這些獻禮，使我們心中的愛苗日益滋長。以上所求，是因我們的主基督。

### 通用頌謝詞（一）（藉基督重整萬有）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢願意萬有歸於基督，使我們分享祂的完美。基督尊為天主，却謙抑自下，以十字架上所流的聖血，給世界帶來了和平；因而被高舉在萬有之上，成為信徒永生的根由。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

### 領主詠 詠一七 3

上主，祢是我的保障，我的避難所和救主；祢是我的天主，我的助祐。

### 或：若壹四 16

天主是愛，那存留在愛內的人，就存留在天主內，天主也存留在他內。

### 領聖體後經

上主，祢以聖體聖事醫治了我們的心靈；求祢仁慈地助祐我們遠離罪惡，引導我們度聖善的生活。以上所求，是因我們的主基督。