

五月廿八日 星期二
常年期第八周 平日

進堂詠 詠一七 19-20

上主保護我，祂使我自由生活，祂救了我，因為祂喜歡我。

集禱經

上主，但願世局的演變，都遵照祢正義與和平的計劃邁進；並使祢的教會不受任何干擾，常能歡欣鼓舞的侍奉祢。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（先知們預言了，你們要獲得恩寵：因此你們要清醒，要全心希望。）

恭讀聖伯鐸宗徒前書 — 10-16

親愛的弟兄姐妹：關於這救恩，那些預言了你們要得恩寵的先知們，也曾經尋求過、考察過，就是考察那在他們內的基督的聖神，預言那要臨於基督的苦難，和以後的光榮時，指的是什麼時期，或怎樣的情況。這一切給他們啟示出來，並不是為他們自己，而是為給你們服務；這一切，現在藉着傳福音給你們的那些人，仗賴從天上派遣來的聖神，傳報給你們；對於這一切奧蹟，連眾天使也都切望窺探。因此，你們要束上腰，謹守心神；要清醒，要全心希望在耶穌基督顯現時，給你們帶來的恩寵；要做順命的兒女，不要效法你們從前在無知中放縱私慾的生活，而要像那召叫你們的聖者一樣，在一切生活上也是聖的，因為經上記載：「你們應是聖的，因為我是聖的。」——上主的聖言。

答唱詠 詠九七 1-4

答：上主宣佈了祂的救恩。

- 一、上主行了奇事，你們要高唱新歌。祂的右手和聖臂，為祂贏得了勝利。**答**
- 二、上主宣佈了祂的救恩，將祂的正義顯示給萬民。祂沒有忘記祂的仁慈，和對以色列的信實。**答**
- 三、大地四極的人，看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歡呼，咏詩讚頌，載歌載舞。**答**

福音前歡呼 詠二六 11

答：阿肋路亞。

領：上主，求祢把祢的道路指示我，請祢引導我踏上坦途，免遭敵手。

答：阿肋路亞。

福音（沒有不在今世就得百倍賞報的，連迫害也在內，並在來世還要獲得永生。）

恭讀聖瑪谷福音 — 28-31

那時候，伯鐸對耶穌說：「請看，我們捨棄了一切，而且跟隨了祢。」耶穌回答說：「我實在告訴你們：凡是為了我和福音、而捨棄了房屋、兄弟、姊妹、母親、父親、兒女、或田地的，都將得到百倍的賞報：在今世得到房屋、兄弟、姊妹、母親、兒女、田

地——也包括迫害，在來世還要獲得永生。然而，許多在先的要成為在後的；在後的要成為在先的。」——上主的聖言。

獻禮經

仁慈的天主，我們所呈上的禮品，原是祢所賞賜的；但祢却把我們的奉獻視為敬愛祢的表現，求祢使我們常珍視祢的恩賜，承行祢的聖意，將來在天上也能獲得永生的賞報。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（二）（藉基督獲救恩）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢以仁愛創造了人類，按公義懲罰了人類，又以慈悲藉着我們的主基督救贖了人類。

尊威的天主，天使以及天上諸聖，藉着基督讚美祢、欽崇祢、敬畏祢、歡躍慶賀祢。求祢恩准我們也和他們謙恭地同聲讚頌：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一二 6

我要向厚待我的上主謳歌，我要向至高上主的名詠唱。

或：瑪廿八 20

主說：我要天天同你們在一起，直到世界的終結。

領聖體後經

慈悲的上主，我們飽饗了救恩的盛筵，懇切求祢：恩賜我們今世常得這聖事的滋養，來日也獲享永生。以上所求，是因我們的主基督。