

五月廿二日 星期三  
常年期第七周 平日

### 進堂詠 詠一二 6

上主，我要宣揚祢的一切奇妙作為；我要因祢而歡欣踴躍，至高者，我要歌頌祢的名號。

### 集禱經

全能的天主，求祢使我們思念純正，常常嚮慕精神的美善，並能以言以行遵奉祢的旨意。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

**讀經一**（你們的生命是什麼呢？你們倒不如說：「上主若是願意。」）

恭讀聖雅格宗徒書 四 13-17

親愛的弟兄姐妹們：你們說：「今天或明天，我們要往某城去，在那裡住一年，經商營利。」其實，明天的事，你們還不知道；你們的生命是什麼？你們原來不過是一股蒸氣，出現片刻，以後就消失了。你們倒不如這樣說：「上主若是願意，我們就可以活下去，就可以做這事或做那事。」可是，現在你們却猖狂自誇，這樣的自誇，都是邪惡的。所以人若知道該行善，却不去行，這就是他的罪了。——上主的聖言。

### 答唱詠 詠四八 2-3, 6-11

**答：**神貧的人是有福的，因為天國是他們的。

一、天下萬邦，請你們靜聽，普世居民，請側耳細聽。無論貧富貴賤，你們都要聆聽。**答**

二、當陷害我的仇敵圍攻我時，雖然危在旦夕，我又何必恐懼？他們只知依仗自己的財富，誇耀花不完的金錢。**答**

三、沒有人能贖回自己，也不能向天主付出生命的贖價。因為生命非常昂貴，任何代價都不足以贖回。人不能長生不老，不能不見死亡。**答**

四、眼見智者凋萎，愚者消逝，他們的財產留給他人。**答**

### 福音前歡呼 若十四 6

**答：**阿肋路亞。

**領：**主說：我是道路，真理及生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。

**答：**阿肋路亞。

**福音**（誰不反對我們，就是贊成我們。）

恭讀聖瑪谷福音 九 38-40

那時候，若望對耶穌說：「老師！我們看見一個人、因祢的名字驅魔，我們禁止了他，因為他不跟從我們。」耶穌說：「不要禁止他，因為沒有人以我的名字行奇蹟，就會立即誹謗我的。誰不反對我們，就是贊成我們。」——上主的聖言。

## 獻禮經

上主，我們恭行這神聖祭祀，懇切地求祢，使我們為顯揚祢無上尊威所作的奉獻，帶給我們豐富的救恩。以上所求，是因我們的主基督。

## 通用頌謝詞（三）（天主是人的創造者與再造者）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢是人類的創造者，祢藉着祢鍾愛之子，也是人類極寬仁的再造者。祢創造的萬物應當侍奉祢，祢救贖的子民共同讚美祢，祢的諸聖也全心歌頌祢。

因此，我們隨同所有天使稱揚祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

## 領主詠 詠九 2-3

上主！我要宣揚祢的一切奇偉；我要因祢而歡欣踴躍，歌頌祢、至高者的名號。

## 或：若十一 27

主，我信祢是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。

## 領聖體後經

全能的天主，祢以聖體奧蹟給了我們得救的保證；求祢也使我們獲享救恩的成果。以上所求，是因我們的主基督。