

五月廿一日 星期二
常年期第七周 平日

進堂詠 詠一二 6

上主，我要宣揚祢的一切奇妙作為；我要因祢而歡欣踴躍，至高者，我要歌頌祢的名號。

集禱經

全能的天主，求祢使我們思念純正，常常嚮慕精神的美善，並能以言以行遵奉祢的旨意。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（你們求而不得，因為你們求的不得當。）

恭讀聖雅格宗徒書 四 1-10

親愛的弟兄姐妹們：你們中間的爭執是從哪裡來的呢？打鬥是從哪裡來的？不是從你們肢體中好鬪的私慾來的嗎？你們貪戀，若是得不到，便要殺人；你們嫉妬，若是得不到，就要爭鬪，起來交戰。你們得不到，因為你們不求；你們求而不得，因為你們求的不得當，只想滿足你們的私慾。

淫亂的人哪！你們不知道：與世俗為友，就是與天主為仇嗎？所以誰若願意做世俗的朋友，就成了天主的仇敵。「天主愛祂那在我們內所安置的神靈，到了嫉妬的程度。」你們以為聖經的這句話是徒然的嗎？但是祂賜給了更大的恩寵，因此經上說：「天主排斥驕傲的人，而賞賜恩寵給謙遜的人。」所以，你們要服從天主，抵抗魔鬼，魔鬼就必逃避你們。你們要親近天主，天主就必親近你們。罪人哪，你們務要潔淨你們的手；三心二意的人，你們務要清潔你們的心！你們要體驗到可憐，你們要悲哀，要哭泣；你們要把喜笑變成悲哀，把歡樂變成憂愁。你們要在上主面前自謙自卑，祂就要高舉你們。——上主的聖言。

答唱詠 詠五四 7-11, 23

答：把你的重擔託給上主，祂必扶持你。

一、但願我插翅如鴿，遠走高飛，尋覓安身之所。我要往遠處逃亡，棲身在荒野的地方。

答

二、我要趕快尋找避難所，躲過這場風波。上主！求祢擾亂他們的語言。**答**

三、因為我在城裡見到暴動和騷亂。他們日夜在城牆上巡行。**答**

四、把你的重擔託給上主，祂必扶持你，絕不讓義人動搖跌倒。**答**

福音前歡呼 若八 12

答：阿肋路亞。

領：主說：我是世界的光；凡跟隨我的，必有生命之光。

答：阿肋路亞。

福音（人子將被交在人手中。誰若想做第一，就該做最末的一個。）

恭讀聖瑪谷福音 九 30-37

那時候，耶穌和祂的門徒們起身，經過加里肋亞；祂不願讓人知道。因為祂正在教訓門徒，祂給他們說：「人子將要被交在人手中，被人殺害，死後三天，必要復活。」門徒不明白這些話，又不敢問祂。

他們來到葛法翁，進了屋子，耶穌問他們說：「你們在路上爭論什麼？」他們都一聲不響，因為他們在路上彼此爭論誰最大。耶穌坐下，叫過十二個人來，對他們說：「誰若想做第一，就該做最末的，並且要做眾人的僕役。」於是拉過一個小孩子來，叫他站在門徒中間，又抱起他來，對他們說：「誰若因我的名字、接納一個這樣的小孩子，就是接納我；誰若接納我，並不是接納我，而是接納那派遣我來的。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，我們恭行這神聖祭祀，懇切地求祢，使我們為顯揚祢無上尊威所作的奉獻，帶給我們豐富的救恩。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（二）（藉基督獲救恩）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢以仁愛創造了人類，按公義懲罰了人類，又以慈悲藉着我們的主基督救贖了人類。

尊威的天主，天使以及天上諸聖，藉着基督讚美祢、欽崇祢、敬畏祢、歡躍慶賀祢。求祢恩准我們也和他們謙恭地同聲讚頌：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠九 2-3

上主！我要宣揚祢的一切奇偉；我要因祢而歡欣踴躍，歌頌祢、至高者的名號。

或：若十一 27

主，我信祢是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。

領聖體後經

全能的天主，祢以聖體奧蹟給了我們得救的保證；求祢也使我們獲享救恩的成果。以上所求，是因我們的主基督。