

三月廿九日 星期五  
聖周 星期五  
救主受難紀念

禱詞

上主，祢的聖子基督為了拯救人類傾盡聖血，訂立了逾越的奧蹟，使我們追隨祂經過苦難而進入光榮。求祢大發慈悲，常常護祐我們，聖化我們。以上所求，是因我們的主基督。

或：

全能的天主，舉世人類由於原罪的遺毒，都隸屬在死亡的定律下，幸賴祢聖子、我們的主基督的苦難、使我們獲得解救；依照本性，我們都像似我們的原祖，求祢恩賜聖寵聖化我們，而能日益相似新亞當——基督。祂是天主，永生永王。

第一部份 聖道禮儀

讀經一（祂被打傷，是因為我們的罪惡。）

恭讀依撒意亞先知書 五二 13-五三 12

請看，我的僕人必要成功，必會受尊榮，必被高舉，而且極受崇敬。將有許多人對祂不勝驚愕，因為祂的容貌被毀傷得已不像人樣，祂的形狀也不像人子；同樣，眾民族也都將對祂不勝驚異，眾君王在祂面前都要啞口無言，因為他們看見了從未經驗過的事，聽見了從未聽說過的事。

有誰會相信我們的報道呢？上主大能的手臂又曾向誰顯示過呢？祂在上主臺前像嫩芽一般生長，又像從乾土中生出的根苗；祂沒有可使我們瞻仰的俊美與華麗，也沒有可使我們戀慕的儀容。祂受盡了侮辱，被人遺棄；祂真是個苦人兒，輾轉於病痛之中，因此人們對祂都轉面不顧而去；祂受盡了侮辱，因此我們都以為祂不算什麼。然而祂所肩負的是我們的疾苦；祂所承受的，是我們的疼痛；我們還以為祂受到了懲罰，被天主所擊傷、所貶抑。然而祂被刺透，是因為我們的悖逆；祂被打傷是因為我們的罪惡。祂受的懲罰，使我們得到安全；祂受的創傷，使我們得到痊癒。我們都像迷路的羊，各走各自的路；但上主却把我們眾人的罪過歸到祂身上。祂受虐待，仍然謙遜忍受，總不開口：如同被牽去待宰的羔羊，又像母羊在剪毛的人跟前默不出聲，祂也同樣不開口。祂受了不義的審判而被除掉，有誰懷念祂的命運呢？祂從人世間被剪除，受難至死，是為了祂人民的罪過。雖然祂從未行過強暴，口也從未說過謊言，人們仍把祂與歹徒同理，與作惡的人同葬。上主的旨意是要用苦難折磨祂；當祂犧牲了性命，作了贖罪祭時，祂要看見他的後輩延年益壽，上主的旨意也藉祂的手得以實現。祂在受盡了痛苦之後，就要看見光明，並因自己的經歷而滿足；我正義的僕人要使多人成義，因為祂承擔了他們的罪過。因此，我把大眾賜與祂作報酬，祂獲得了無數的人作為獵物；因為祂為了承擔大眾的罪過、作罪犯的中保，犧牲了性命，以至於死，被列於罪犯之中。——上主的聖言。

## 答唱詠 路廿三 46, 詠三〇

**答**：父啊！我把靈魂交在祢手裡。

一、上主，我投靠了祢，永遠不會受辱；祢是公義的，求祢拯救我。我把靈魂交在祢手裡。上主、信實的天主，祢拯救了我。**答**

二、我的仇敵都辱罵我，我的四鄰都恥笑我；我的知心好友都害怕我，路上遇見我的都迴避我。**答**

三、我如同死人一般被人忘記，好似廢物一樣遭人拋棄。**答**

四、上主，我仍然依靠祢，我說：祢是我的天主。是祢掌握着我的命運，救我擺脫我的敵人。**答**

五、求祢仁厚對待祢的僕人，大發慈悲，把我救出。凡信賴上主的人，你們要鼓起勇氣，振作精神。**答**

**讀經二**（祂學習了服從，為所有服從祂的人，成為永遠救恩的根源。）

恭讀致希伯來人書 四 14-16, 五 7-9

弟兄姐妹們：我們既然有一位偉大的，榮升諸天之上的司祭——天主子耶穌，就應該堅持所信奉的真道；因為我們這位大司祭，並不是不能同情我們的弱點的；相反的，祂各方面都像我們一樣，也受過試探，只是沒有犯罪。所以我們要懷着依恃之心，來到祂恩寵的寶座前，領受慈愛與恩寵，作為及時的助祐。

基督在世的時候，曾含淚大聲祈禱，向那位能救祂免於死亡的天主懇求；因着祂的虔敬，天主就聽了祂的祈求。祂雖然是天主子，仍然從所受的苦難中學習了服從，並且祂服從到底，而成為所有服從祂的人、永遠救恩的根源。——上主的聖言。

## 福音前歡呼 斐二 8-9

**答**：基督，光榮的君王，我們讚美祢！

**領**：基督服從至死，且死在十字架上。因此，天主高高舉揚了祂，賜給祂一個名號，超越一切名號。

**答**：基督，光榮的君王，我們讚美祢！

## 福音

⊕：男低音執事，代表耶穌，站在中間。

⊙：男中音執事，敘述史實，站在右邊。

✱：男高音執事，代表司祭長、比拉多等。

眾：代表群眾等。

⊙：恭讀聖若望所記吾主耶穌基督受難史 十八 1-十九 42

那時候，耶穌和門徒們出去，到了克德龍溪的對岸，那裡有一個園子，他們便進去了。出賣祂的猶達斯也知道那地方，因為耶穌跟門徒們多次在那裡聚集。於是猶達斯帶

領一隊兵士，會同司祭長和法利塞人所派來的差役，帶着火把、燈籠與武器，來到園子裡。耶穌知道那將發生在自己身上的一切事，便上前問他們說：

⊕：「你們找誰？」

⊖：他們說：

\*：「納匝肋人耶穌。」

⊖：耶穌說：

⊕：「我就是。」

⊖：出賣耶穌的猶達斯也和他們站在一起。耶穌一說「我就是」，他們都倒退，跌在地上。於是耶穌又問：

⊕：「你們找誰？」

⊖：他們說：

\*：「納匝肋人耶穌。」

⊖：耶穌說：

⊕：「我已經說了『我就是』；你們既然來找我，就讓這些人走罷！」

⊖：這是為應驗祂所說過的話：「父啊，祢賜給我的人，我連一個也沒有失落。」西滿·伯鐸帶着一把劍，就拔出來，向大司祭的一個僕人砍去，削掉了他的右耳；那僕人名叫瑪耳曷。

耶穌對伯鐸說：

⊕：「把劍收回鞘裡去！父給我的杯，我怎能不喝呢？」

⊖：於是千夫長率領兵士和猶太人的差役們逮捕了耶穌，把祂捆起來，先押送到亞納斯那裡。亞納斯是當年的大司祭蓋法的岳父。這個蓋法就是曾向猶太人提議說：「讓一個人替全民而死，是有益的。」

當時，西滿伯鐸和另一個門徒跟在耶穌後面；那門徒是大司祭認識的，便跟耶穌一起進了大司祭的院子，伯鐸却留在門外；大司祭認識的那個門徒出來，對看門的使女說了一聲，便帶着伯鐸進去了。那看門的使女對伯鐸說：

\*：「你不也是耶穌的門徒嗎？」

⊖：他說：

\*：「我不是。」

⊖：當時天氣很冷，僕人和差役就生起了炭火，圍着烤火取暖；伯鐸也跟他們站在一起烤火。大司祭審問耶穌有關祂所傳的教義和門徒的事。耶穌回答說：

⊕：「我向來對人講話都是公開的，我常常在會堂和聖殿裡，以及猶太人所聚集的地方教導人，暗地裡我沒有講過什麼。你為什麼要問我呢？你去問那些聽過我講話的人好了，他們都知道我講了些什麼。」

⊖：耶穌剛說完這些話，站在旁邊的一個差役，就打了祂一個耳光，說：

\*：「祢竟敢這樣回答大司祭嗎？」

⊖：耶穌說：

⊕：「如果我說錯了，你可以指證錯在哪裡；如果說得對，你為什麼打我呢？」

△：於是，亞納斯把綁着的耶穌、押送到大司祭蓋法那裡。西滿伯鐸仍然站着烤火取暖。這時，有人對他說：

\*：「你不也是祂的門徒嗎？」

△：伯鐸否認說：

\*：「我不是。」

△：有大司祭的一個僕人，就是被伯鐸砍掉耳朵那個人的親戚，對他說：

\*：「我不是在園子裡看見你跟祂在一起嗎？」

△：伯鐸又否認了，立刻雞就叫了。

到了早晨，他們又從蓋法那裡把耶穌押往總督府。他們自己却沒有進入總督府，恐怕受到玷污，而不能吃逾越節的羔羊。因此比拉多出來，對他們說：

\*：「你們控告這個人什麼罪呢？」

△：他們說：

眾：「如果這個人沒有作惡，我們便不會把祂交給你。」

△：比拉多說：

\*：「你們可以帶祂走，按照你們的法律審判祂罷！」

△：猶太人說：

眾：「我們沒有判人死罪的權力！」

△：這就應驗了耶穌所說過，自己將要怎樣死去的那句話。於是比拉多又進了總督府，叫過耶穌來，問祂說：

\*：「祢是猶太人的國王嗎？」

△：耶穌答說：

⊕：「這話是你由自己說的，或是別人論到我時而對你說的呢？」

△：比拉多說：

\*：「難道我是猶太人嗎？祢本國的人和司祭長把祢交給我，祢究竟作了什麼事呢？」

△：耶穌答說：

⊕：「我的國不屬於這世界；假如我的國屬於這世界，我的臣民早已起來反抗了，使我不致落在猶太人的手中。但是，我的國不是在這世界上的。」

△：於是比拉多說：

\*：「那麼，祢就是國王了？」

△：耶穌說：

⊕：「你說的對，我是國王。我為此而生，也為此而來到世界上，為給真理作證；凡是屬於真理的人，一定聽我的話。」

△：比拉多問道：

\*：「什麼是真理？」

⊕：他不等耶穌回答，就又出去對猶太人說：

\*：「我在這個人身上查不出什麼罪來。你們有一個慣例，每逢逾越節，我該給你們釋放一個犯人；那麼，你們願意我給你們釋放這個猶太人的國王嗎？」

⊕：他們都大聲喊道：

眾：「不要這個人，我們要巴辣巴！」

⊕：巴辣巴原是個強盜。

於是，比拉多命人把耶穌帶去鞭打了。兵士們用荊棘編了一頂茨冠，戴在祂頭上，又給祂披上一件紫紅袍，來到祂跟前說：

眾：「猶太人的國王萬歲！」

⊕：並且用手掌打祂。比拉多又出去對群眾說：

\*：「你們看！我帶祂出來，讓你們知道我在祂身上查不出什麼罪來。」

⊕：於是耶穌戴着茨冠，披着紫紅袍出來；比拉多說：

\*：「你們看這個人！」

⊕：司祭長和差役們一看見耶穌，都大喊說：

眾：「把祂釘在十字架上！把祂釘在十字架上！」

⊕：比拉多說：

\*：「你們把祂帶去釘在十字架上罷！我在祂身上查不出有什麼罪來。」

⊕：猶太人回答說：

眾：「我們有法律，根據法律，祂該死，因為祂自命是天主之子。」

⊕：比拉多聽了這話，就更加害怕，又走進了總督府，問耶穌說：

\*：「祢究竟是從哪裡來的？」

⊕：耶穌卻沒有回答。於是比拉多說：

\*：「祢不對我說話嗎？祢不知道我有權柄釋放祢，也有權釘祢在十字架上嗎？」

⊕：耶穌說：

⊕：「如果上天不賜給你權柄，你對我什麼權柄也沒有；所以，把我交給你的那個人的罪、就更重了。」

⊕：從那時起，比拉多更想釋放耶穌，然而猶太人却喊叫說：

眾：「如果你釋放這個人，就不是皇上的朋友了，因為凡自命為王的，就是背叛皇上。」

⊕：比拉多一聽這話，就帶着耶穌來到了一個名叫「石鋪地」——希伯來話叫「加巴達」的地方，開庭審問。那天正是逾越節的預備日，約在正午，比拉多對猶太人說：

\*：「你們看，這是你們的國王！」

⊕：他們都喊叫說：

眾：「除掉祂，除掉祂，把祂釘在十字架上！」

⊕：比拉多說：

\*：「難道要我把你們的國王釘在十字架上嗎？」

⊕：司祭長回答說：

\*：「除了皇上，我們沒有國王。」

⊕：於是比拉多將耶穌交給他們去釘十字架；他們就把耶穌帶走了。耶穌親自背着十字架出了城，到了一個名叫「髑髏」的地方，希伯來話叫「哥耳哥達」。他們就在那裡把祂釘在十字架上。同祂一起被釘的，還有兩個犯人，一個在左，一個在右，中間是耶穌。在十字架的上端，比拉多寫了一塊牌子，寫的是：「納匝肋人耶穌、猶太人的國王。」許多猶太人都念了這牌子上的字，因為耶穌被釘十字架的地方離城很近；這是用希伯來文、拉丁文和希臘文寫的。猶太人的司祭長去見比拉多，說：

\*：「不要寫『猶太人的國王』，要寫『祂自稱是猶太人的國王。』」

⊕：比拉多說：

\*：「我寫了，就寫了。」

⊕：耶穌被釘十字架以後，兵士們拿了祂的衣服，分成四分，每人一分；又拿了長衣，那長衣是無縫的，由上到下整件織成的，所以他們彼此說：

\*：「我們不要把它撕開，我們來抽籤，看看是誰的。」

⊕：這便應驗了經上的話：「他們瓜分了我的衣服，又為我的長衣抽籤。」兵士們果然這樣作了。站在耶穌十字架旁邊的，有祂的母親和祂母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪麗和瑪麗·德蓮。耶穌看見母親，也看見祂所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：

⊕：「母親，這是你的兒子！」

⊕：然後又對那門徒說：

⊕：「這是你的母親！」

⊕：從那時起，那個門徒便把她接到自己家裡去了。這事以後，耶穌知道一切都已經完成了，為了要應驗經上的話，就說：

⊕：「我渴了。」

⊕：在那裡有一個盛滿了醋的器皿，有人便將海綿浸滿了醋，綁在長槍上，送到祂的嘴邊。耶穌嘗了那醋，就說：

⊕：「完成了。」

⊕：就低下頭，斷了氣。（跪下默念片刻）

那天正是預備日，為了避免屍體在安息日留在十字架上（因為那安息日是大節日），猶太人就請求比拉多打斷他們的腿，好把他們取下來。於是士兵們前來，把和耶穌一同釘在十字架上的那兩個人的腿都打斷了；然後來到耶穌跟前，看見祂已經死了，就沒有打斷祂的腿；但是有一個士兵用槍刺透了祂的肋旁，立刻有血和水流出來。那看見這事的人為這事作證，他的見證是真實的；也知道他所說的是真實的，使你們也相信。這些事的發生，正應驗了經上的話：「祂的骨頭，

一根也不要折斷。」經上另一處又說：「他們要瞻仰自己所刺透的人。」這事以後，阿黎瑪特雅人若瑟——他是耶穌的門徒，因為怕猶太人，一直不敢公開——來請求比拉多，准他收斂耶穌的遺體；比拉多批准了，他就領走了遺體。從前夜間拜訪耶穌的尼苛德摩也來了，帶着沒藥和沉香調配的香料，約有三十公斤。他們就取下了耶穌的遺體，按照猶太人殯葬的習俗，用殮布和香料裹好。在耶穌被釘十字架的地方，有一個園子，裡面有一座沒有葬過人的新墳墓。因為那天是猶太人的預備日，那墳墓又在附近，他們就把耶穌安葬在那裡。#

——上主的聖言。

## 隆重祈禱文

### 一、為聖教會

親愛的兄弟姊妹們，請為聖教會祈禱，懇求我們的主天主，保護祂的全體子民到處平安、統一，並求天主賜我們度安寧的生活，都能時時處處光榮全能的天主聖父。

全體默禱。然後主禮念：

全能永生的天主，祢曾藉基督將祢的榮耀顯示給萬民。求祢指導全球教會的工作，幫助我們保持信仰，將祢的聖名和救恩傳佈到天涯地角。以上所求，是因我們的主基督。

**答**：阿們。

### 二、為教宗

請為我們的教宗祈禱，天主既然揀選了他擔任主教的崇高職務，求天主也賞賜他健康和智慧，以領導天主的神聖子民。

全體默禱。然後主禮念：

全能永生的天主，祢以智慧治理世界萬物；求祢俯聽我們的祈禱：祢為我們揀選了教宗，求祢仁慈地保護他。使我們在他的領導之下，能加強我們的信仰，成為名副其實的教友。以上所求，是因我們的主基督。**答**：阿們。

### 三、為各級聖職人員及教友

請大家一起祈禱，首先為我們的主教，也為全體主教、神父、執事，和教會的各級人員，並為天主的全體子民祈禱。

全體默禱。然後主禮念：

全能永生的天主，祢的聖神領導並聖化教會，求祢俯聽我們為教會各級人員所作的祈禱，使我們都能追隨自己的聖召，忠實地執行祢賦給每個人的任務。以上所求，是因我們的主基督。**答**：阿們。

#### 四、為望教友（慕道者）

請為（我們的）望教友祈禱，求天主開啟他們的耳目，聆聽天主慈愛的召喚，使他們藉着再生的洗禮，獲得罪赦，成為基督妙身——教會的成員。

全體默禱。然後主禮念：

全能永生的天主，祢常以新的成員、擴展祢的教會；求祢加強（我們這些）望教友的信德和智力，使他們藉着洗禮獲得再生的大恩，成為祢的義子義女。以上所求，是因我們的主基督。**答**：阿們。

#### 五、為基督徒合一

請為所有信仰基督的兄弟姐妹們祈禱，求天主領導他們常隨從真理，團聚在祂唯一的教會內，並永遠保持合一。

全體默禱。然後主禮念：

全能永生的天主，祢使分散的人重新團聚，使團聚一起的人保持合一；求祢垂顧祢聖子的羊群，使所有接受同一洗禮的人們，藉着完整的信德，和堅強的愛德，永遠團結在一起。以上所求，是因我們的主基督。**答**：阿們。

#### 六、為猶太人

請為猶太人祈禱，是他們首先聽到了我們的主、天主的聖言；求天主賜他們日益敬愛祂的聖名、忠實遵守祂的盟約。

全體默禱。然後主禮念：

全能永生的天主，祢曾將救恩許給亞巴郎和他的後代子孫，請俯聽祢教會的祈禱，使首先被選的子民，也獲得圓滿的救恩。以上所求，是因我們的主基督。**答**：阿們。

#### 七、為尚未信仰基督的人

請為尚未信仰基督的人們祈禱，求天主以聖神的真光照耀他們，領導他們走上救恩的道路。

全體默禱。然後主禮念：

全能永生的天主，求祢使那些不承認基督，却按照良心生活的人們，找到真理；也求祢增進我們彼此間的友愛，使我們更充分地認清祢生命的奧蹟，在此塵世作為祢仁愛的見證。以上所求，是因我們的主基督。**答**：阿們。



## 八、為不相信天主的人

請為所有不相信天主的人祈禱。求天主幫助他們隨從個人良心的指引，都能找到宇宙的真主。

全體默禱。然後主禮念：

全能永生的天主，祢創造了整個人類，使我們渴望地尋找祢，並在找到祢以後，而得到安息。求祢使所有的人，能排除萬難，體認到祢慈愛的標記，和祢信徒們善行的見證，因而欣然承認祢是唯一的真天主和人類的慈父。以上所求，是因我們的主基督。

**答：**阿們。

## 九、為政府官員

請為政府的一切官員祈禱，求天主按照祂的聖意、指引他們的思想 and 心神，使他們能為人民謀求真正的平安和自由。

全體默禱。然後主禮念：

全能永生的天主，祢知道人心的渴望，也保護人民的權利；求祢仁慈地眷顧所有身負公職的人們，使世界各地，依賴祢的助祐，都能獲享持久的平安、幸福的生活，以及信仰的自由。以上所求，是因我們的主基督。**答：**阿們。

## 十、為遭受苦難的人

親愛的兄弟姐妹們，請向全能的天主父祈禱：求祂掃除世上的一切錯謬，消除疾病，驅逐饑饉，弭平戰亂，釋放俘虜，使旅行者感到安全，流浪者返回家園，患病者早日康復，臨終者獲得救援。

全體默禱。然後主禮念：

全能永生的天主，祢是悲痛者的安慰，勞苦者的力量；在患難中呼求祢的人，求祢俯聽他們的祈禱。使他們賴祢的仁慈，獲得所急需的助祐。以上所求，是因我們的主基督。**答：**阿們。

## 第二部份 朝拜十字聖架

### 第三部份 領聖體禮

#### 領聖體後經

全能永生的天主，祢藉基督的聖死和復活，賜給了我們新生命。求祢在我們身上保

持祢仁慈的工程，使我們因參與這奧蹟，而能常常虔誠的侍奉祢。以上所求，是因我們的主基督。

### 為信友祝福禱詞

天主，祢的子民，追憶了祢聖子的苦難聖死，並期待着祂的復活；求祢多多降福我們：寬恕我們的罪過，安慰我們的憂苦，加強我們的信德，確保我們永遠的得救。以上所求，是因我們的主基督。**答**：阿們。