

三月廿四日 星期日
基督苦難主日（聖枝主日）

遊行禮或隆重進堂式後，彌撒立刻以「集禱經」開始。

集禱經

全能永生的天主，祢為使人取法謙遜的榜樣，令我們的救主取了人性，接受十字架的苦刑，求祢使我們服膺基督堅忍的教訓，分享祂復活的恩惠。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經一（面對侮辱，我沒有遮掩自己的臉，因為我知道我不會受侮辱。）

恭讀依撒意亞先知書 五十四 4-7

吾主上主賜給了我一個易於受教的口舌，使我到時候以言語援助疲倦的人。祂每天清晨喚醒我，使我像學徒一樣細聽。吾主上主開啟了我的耳，我沒有違抗，也沒有退避。我將自己的背轉給打擊我的人，把自己的面頰轉給扯我鬍鬚的人；面對侮辱和唾污，我沒有遮掩自己的臉。因為吾主上主援助我，所以我不以為羞恥；我板着臉，像一塊燧石，因為我知道我不會受侮辱。——上主的聖言。

答唱詠 詠二一

答：我的天主，我的天主，祢為何捨棄我？

- 一、凡看見我的人都在譏笑我，都撇着嘴，搖着頭說：他既然信賴上主，上主就應解救他；上主既然喜愛他，就該救助他。**答**
- 二、成群的惡犬把我圍困，大批的歹徒向我逼近；他們穿透了我的手足，我的骨骼歷歷可數。**答**
- 三、他們瓜分了我的衣衫，為我的長袍抽籤。上主！求祢不要遠離我；我的救主，求祢速來援助我。**答**
- 四、我要向我的弟兄、宣揚祢的名，在盛大的集會中、向祢歌頌：敬畏上主的人，請讚美上主；雅格的後裔，請光耀上主；以色列的子孫，請敬畏上主！**答**

讀經二（基督貶抑自己，因此天主舉揚了祂。）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書 二 6-11

耶穌基督雖具有天主的形體，却沒有將自己與天主同等的地位，把持不捨，反而空虛自己，取了奴僕的形體，降生成人，與人相似。形態上完全與人一樣，祂自謙自卑，服從至死，且死在十字架上。因此，天主高高舉揚了祂，賜給祂一個名號，超越一切名號；使天上、人間和地下的一切，一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。眾口同聲都明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。——上主的聖言。

福音前歡呼 斐二 8-9

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢！

領：基督服從至死，且死在十字架上。因此，天主高高舉揚祂，賜給了祂一個名號，超越其他所有的名號。

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢！

福音

長式

⊕：恭讀聖瑪谷所記吾主耶穌基督受難史 谷十四 1-十五 47

逾越節和無酵節的前兩天，司祭長和經師設法要用甚麼詭計逮捕耶穌，把祂殺害。但是他們說：

*：「不要在慶節下手，免得民間發生暴動。」

⊕：耶穌在伯達尼、癩病人西滿家裡吃飯的時候，來了一個女人，拿着一玉瓶珍貴的純「納爾多」香液。她打破玉瓶，把香液倒在耶穌頭上。有些人很不滿意，彼此說：

*：「為什麼要這樣浪費香液呢？這香液可以賣三百多塊銀錢，用來救濟窮人！」

⊕：他們對那女人發怒。耶穌却說：

⊕：「由她罷！為什麼難為她呢？她在我身上作了一件善事，因為你們常有窮人同你們在一起，只要你們願意，隨時都可以向他們行善；然而你們跟我在一起的機會不多了。她已經做了她所能做的：她提前用香液傅抹了我的身體，是為了我的安葬作準備。我實在告訴你們：將來福音無論傳到世界什麼地方，都會有人傳誦她今天所作的事，來紀念她。」

⊕：於是，那十二門徒之一的依斯加略人猶達斯，去見司祭長，要把耶穌交給他們。他們聽了以後，不勝欣喜，答應付給他銀錢；他就找機會出賣耶穌。無酵節的第一天，就是宰殺逾越節羔羊的那一天，門徒問耶穌說：

*：「你願意我們到哪裡去，為祢預備逾越節的晚餐呢？」

⊕：耶穌就派了兩個門徒，對他們說：

⊕：「你們到城裡去，必有一個人拿着水罐，迎面而來，你們就跟着他走；他無論進入哪一家，你們就對那家的主人說：老師問：『我同我的門徒吃逾越節晚餐的客廳在哪裡？』他必指給你們樓上一間佈置好的寬大餐廳，你們就在那裡為我們準備罷！」

⊕：門徒就出去，進了城，所遇見的果然和耶穌所說的一樣，他們就準備了逾越節的晚餐。

到了晚上，耶穌同十二門徒來了。他們坐下吃飯的時候，耶穌說：

⊕：「我實在告訴你們：你們當中有一個人要出賣我，他現在正和我一起吃飯。」

⊕：他們就都很憂悶，一個一個的爭問耶穌說：

*：「是我嗎？」

⊕：耶穌對他們說：

⊕：「是你們這十二個人當中的一個，就是同我一起伸手到盤子裡的那一個。正如經上所說的，人子固然要離開世界，但是出賣人子的那個人却是有禍的！如果他沒有出

生，為他更好。」

⊕：吃飯的時候，耶穌拿起餅來，感謝了，把餅分開，遞給門徒說：

⊕：「你們拿去吃罷！這是我的身體。」

⊕：然後，又拿起杯來，感謝了，遞給他們，他們都喝了。耶穌說：

⊕：「這是我的血，新約的血，為大眾所傾流的。我實在告訴你們：直到我在天主的國裡喝新酒的那一天，我決不再喝這葡萄酒了。」

⊕：他們唱完了讚美詩，就出來往橄欖山去了。耶穌對他們說：

⊕：「你們都要跌倒，因為經上記載說：『我要打擊牧人，羊群就要四散。』但是我復活以後，要比你們先到加里肋亞去。」

⊕：伯鐸對祂說：

✱：「即便其他的人都要跌倒，我也不會。」

⊕：耶穌對他說：

⊕：「我實在告訴你們：今天晚上雞叫兩遍以前，你要三次不認我。」

⊕：伯鐸更加激烈地說：

✱：「即使我必須跟你同死，我也決不會不認你。」

⊕：眾人都這樣說了。

他們來到了一個名叫革責瑪尼的莊園裡；耶穌對門徒說：

⊕：「你們坐在這裡，等我去祈禱。」

⊕：祂帶了伯鐸、雅格和若望同去；就感到驚懼、苦悶，便對他們說：

⊕：「我的心靈悲傷得要死；你們留在這裡，也要警醒着。」

⊕：耶穌往前走了不遠，就俯伏在地祈禱，如果可能，使祂不要經歷這個時刻，祂說：

⊕：「阿爸！父啊！祢凡事都能作：請祢給我免去這苦杯罷！但是不要照我的意思，而要照祢的旨意。」

⊕：耶穌回來，看見他們睡着了，就對伯鐸說：

⊕：「西滿！你還在睡覺嗎？連一個小時也不能警醒嗎？警醒祈禱罷！免得陷入誘惑。你們的心靈雖然豪爽，肉體却是軟弱的。」

⊕：耶穌又去祈禱，說了同樣的話。祂又回來，看見門徒仍然在睡覺，因為他們的眼睛十分沉重，也不知道要怎樣回答祂。祂第三次回來，對他們說：

⊕：「你們還在睡嗎？還在安息嗎？夠了！時候到了，看哪，人子就要被交在罪人手裡了。起來！我們去罷！看哪，那出賣我的人已經來了。」

⊕：耶穌還在說話的時候，十二門徒之一的猶達斯就來到了，同他一起來的，還有一群帶着刀劍棍棒的人，那是司祭長、經師和長老派來的。出賣耶穌的那人給了他們一個暗號說：

✱：「我口親誰，誰就是；你們捉住祂，小心帶去。」

⊕：猶達斯一來到，便立刻到耶穌跟前說：

✱：「老師！」

⊕：就口親了祂。他們就動手抓住耶穌。站在旁邊的人當中有一個拔出劍來，砍了大司祭的僕人一劍，削下了他的一隻耳朵。耶穌對他們說：

⊕：「你們帶着刀劍棍棒出來捉拿我，就像對付強盜一樣；我天天在你們當中，在聖殿裡教訓人，你們沒有逮捕我；但這是為了要應驗經上的話。」

⊕：門徒都離開祂逃走了。那時，有一個少年，赤身披着一塊麻布，跟着耶穌，眾人也抓住了他，他就丟下麻布，赤身逃走了。

他們把耶穌帶到大司祭那裡，所有的司祭長、長老和經師也都聚集在那裡。伯鐸遠遠的跟着耶穌，直到大司祭的宅院裡面，同差役們坐在一起，烤火取暖。司祭長和全體公議會，都尋找證據控告耶穌，要把祂處死，却找不到任何證據。有許多人出面誣告祂，但他們的證據各不相符。有幾個人站起來，作偽證控告祂說：

眾：「我們聽祂說過：『我要拆毀這座用人手所建造的聖殿，三天之內要另建一座不是人手所建造的聖殿。』」

⊕：就連這個證據，他們也不一致。於是，大司祭站起來，走到中間，問耶穌說：

✱：「這些人作證控告你的事，你為什麼不回答呢？」

⊕：耶穌却不作聲，什麼也不回答。大司祭又問祂說：

✱：「你是那位應受讚頌者的兒子默西亞嗎？」

⊕：耶穌說：

⊕：「我是。你們將看見人子坐在大能者的右邊，乘着天上的雲彩降來。」

⊕：大司祭就撕裂衣服說：

✱：「還需要什麼證人呢？你們都聽見這褻瀆的話，你們看該怎樣處置呢？」

⊕：眾人都判定祂該死。有些人就向祂吐唾沫，蒙住祂的臉，用拳頭打祂，對祂說：

眾：「你說預言罷！」

⊕：差役也用巴掌打祂。

伯鐸在下邊院子裡時，有大司祭的一個使女走過來，看見伯鐸在烤火，就注視着他說：

✱：「你和那個納匝肋人耶穌也是一夥的！」

⊕：伯鐸却否認說：

✱：「我不知道，也不明白你在說什麼！」

⊕：他就走出去，到了前院，雞就叫了。那使女看見他，又對站在旁邊的人說：

✱：「這個人也是他們一夥的。」

⊕：伯鐸又否認了。過了一會兒，站在旁邊的人也對伯鐸說：

✱：「你真的是他們一夥的，因為你也是加里肋亞人。」

⊕：伯鐸就開始賭咒發誓說：

✱：「我不認得你們說的這個人。」

⊕：立刻雞就叫了第二遍。伯鐸於是想起耶穌對他說過的話：「雞叫兩遍以前，你要三次不認我。」他就放聲大哭起來。

到了清晨，司祭長、長老及經師們，和全體公議會商討完畢，就把耶穌綁起來，押去交給比拉多。比拉多問祂說：

✳：「祢是猶太人的國王嗎？」

⊕：耶穌回答說：

⊕：「你說的是。」

⊕：司祭長控告了祂許多事。比拉多又問祂說：

✳：「祢看，他們控告祢這麼多的事，祢甚麼都不回答嗎？」

⊕：耶穌還是一言不發，使比拉多大為驚奇。

每逢這個節日，總督照例給民眾釋放一個他們所要求的囚犯。當時，正有一個囚犯名叫巴辣巴，和那些在暴動中殺人的暴徒囚禁在一起。群眾上去，要求總督援例給他們辦理。比拉多問他們說：

✳：「你們要我給你們釋放猶太人的國王嗎？」

⊕：他知道司祭長是由於嫉妬才把耶穌押送來的。但是，司祭長却煽動群眾，寧要給他們釋放巴辣巴。比拉多又對他們說：

✳：「那麼，你們所稱呼的這位『猶太人的國王』，我該怎麼處置呢？」

⊕：他們就喊說：

眾：「把祂釘在十字架上！」

⊕：比拉多對他們說：

✳：「祂作了什麼惡事呢？」

⊕：他們更加大聲喊叫：

眾：「把祂釘在十字架上！」

⊕：比拉多有意討好群眾，就給他們釋放了巴辣巴，把耶穌鞭打了以後，就交給他們釘在十字架上。兵士把耶穌帶到總督府的院子裡，集合了全隊兵士，給耶穌穿上紫紅袍，又編了一頂茨冠給祂戴上，就向祂致敬說：

✳：「猶太人的國王萬歲！」

⊕：然後用一根蘆葦敲打祂的頭，向祂吐唾沫，屈膝朝拜祂。他們戲弄完了，就脫下祂的紫紅袍，給祂穿上自己的衣服，然後帶祂出去，把祂釘在十字架上。有一個基勒乃人西滿，就是亞歷山大和魯富的父親，他從鄉下來，路過那裡，兵士就強迫他背耶穌的十字架。他們把耶穌帶到哥耳哥達地方，意思是「髑髏地」，就拿沒藥調和的酒給祂喝，祂沒有接受。他們就把祂釘在十字架上，又把祂的衣服分開，大家抽籤，看誰得到什麼。他們把耶穌釘在十字架上的時候，正是上午九點鐘。祂的罪狀牌上寫的是：「猶太人的國王。」與祂一同釘在十字架上的還有兩個強盜：一個在右，一個在左。（這就應驗了經上所說：「祂被列於罪犯中間。」）過路的人都侮辱祂，搖著頭說：

眾：「嘿！祢這個拆毀聖殿，三天之內重建起來的，救救祢自己，從十字架上下來吧！」

⊕：司祭長和經師也同樣譏笑祂，彼此說：

眾：「祂救了別人，却救不了自己！默西亞，以色列的國王！現在從十字架上下來罷，讓我們看看，我們就相信了！」

⊕：連那和祂同釘在十字架上的人也辱罵祂。到了中午，黑暗籠罩了大地，直到下午三點鐘。這時，耶穌大聲呼號：

⊕：「厄羅依，厄羅依，拉瑪、撒巴各大尼？」

⊕：意思是說：

⊕：「我的天主，我的天主，祢為什麼捨棄了我？」

⊕：旁邊有些人聽見了，就說：

✱：「看哪，祂在呼喚厄里亞呢！」

⊕：有一個人就跑過去，拿了一塊海綿，浸滿了醋，插在一根蘆葦上，遞給祂喝，說：

✱：「等一等，讓我們看看厄里亞來不來救祂。」

⊕：耶穌大喊一聲，就斷了氣。（跪下默思片刻）

聖所裡的帳幔，從上到下裂成兩半。

站在祂對面的百夫長，看見了耶穌這樣斷了氣，就說：

✱：「這個人真是天主子！」

⊕：還有些婦女從遠處觀看，其中有瑪麗·德蓮，小雅格和若瑟的母親瑪麗，以及撒羅美。她們當耶穌在加里肋亞的時候，就跟隨着祂，服事祂；此外，還有許多和耶穌一同來耶路撒冷的婦女。

到了傍晚，因為是預備日，就是安息日的前一天，來了一個阿黎瑪特人若瑟，他是一位顯貴的議員，一向期待着天國的來臨。他大膽地去見比拉多，請求領取耶穌的遺體。比拉多聽說耶穌已經死了，非常驚奇，就叫百夫長來，問他耶穌是不是已經死了很久。他從百夫長口中得知了實情，就把屍體給了若瑟。若瑟買了殮布，把耶穌取下來，用殮布裹好，安放在巖石中鑿成的墳墓裡；然後把一塊大石頭滾過來，堵住墓門。那時，瑪麗·德蓮和若瑟的母親瑪麗，都留心觀看安放耶穌的地方。#

——上主的聖言。

短式

恭讀聖瑪谷所記吾主耶穌基督受難史 谷十五 1-39

到了清晨，司祭長、長老及經師們，和全體公議會商討完畢，就把耶穌綁起來，押去交給比拉多。比拉多問祂說：「祢是猶太人的國王嗎？」耶穌回答說：「你說的是。」司祭長控告了祂許多事。比拉多又問祂說：「祢看，他們控告祢這麼多的事，祢甚麼都不回答嗎？」耶穌還是一言不發，使比拉多大為驚奇。

每逢這個節日，總督照例給民眾釋放一個他們所要求的囚犯。當時，正有一個囚犯名叫巴辣巴，和那些在暴動中殺人的暴徒囚禁在一起。群眾上去，要求總督援例辦理。比拉多問他們說：「你們要我給你們釋放猶太人的國王嗎？」他知道司祭長是由於嫉妬才把耶穌押送來的。但是，司祭長却煽動群眾，寧要給他們釋放巴辣巴。比拉多又對他

們說：「那麼，你們所稱呼的這位『猶太人的國王』，我該怎麼處置呢？」他們就喊說：「把祂釘在十字架上！」比拉多對他們說：「祂作了什麼惡事呢？」他們更加大聲喊叫：「把祂釘在十字架上！」

比拉多有意討好群眾，就給他們釋放了巴辣巴，把耶穌鞭打了以後，交給他們釘在十字架上。

兵士把耶穌帶到總督府的院子裡，集合了全隊兵士，給耶穌穿上紫紅袍，又編了一頂茨冠給祂戴上，就向祂致敬說：「猶太人的國王萬歲！」然後用一根蘆葦敲打祂的頭，向祂吐唾沫，屈膝朝拜祂。

他們戲弄完了，就脫下祂的紫紅袍，給祂穿上自己的衣服，然後帶祂出去，把祂釘在十字架上。有一個基勒乃人西滿，就是亞歷山大和魯富的父親，他從鄉下來，路過那裡，兵士就強迫他背耶穌的十字架。他們把耶穌帶到哥耳哥達地方，意思是「髑髏地」，就拿沒藥調和的酒給祂喝，祂沒有接受。他們就把祂釘在十字架上，又把祂的衣服分開，大家抽籤，看誰得到什麼。他們把耶穌釘在十字架上的時候，正是上午九點。祂的罪狀牌上寫的是：「猶太人的國王。」與祂一同釘在十字架上的、還有兩個強盜：一個在右，一個在左。這就應驗了經上所說的：「祂被列於罪犯中間。」

過路的人都侮辱祂，搖著頭說：「嘿！祢這個拆毀聖殿，三天之內重建起來的，救救祢自己，從十字架上下來吧！」司祭長和經師也同樣譏笑祂，彼此說：「祂救了別人，却救不了自己！默西亞，以色列的國王！現在從十字架上下來罷，讓我們看看，我們就相信！」連那和祂一同釘在十字架上的人也辱罵祂。到了中午，黑暗籠罩了大地，直到下午三點鐘。這時，耶穌大聲呼號：「厄羅依、厄羅依，拉瑪、撒巴各大尼？」意思是說：「我的天主，我的天主，祢為什麼捨棄了我？」旁邊有些人聽見了，就說：「看哪，祂在呼喚厄里亞呢！」有一個人就跑過去，拿了一塊海綿，浸滿了醋，插在一根蘆葦上，遞給祂喝，說：「等一等，讓我們看看，厄里亞來不來救祂。」

耶穌大喊一聲，就斷了氣。（跪下默思片刻）

聖所裡的帳幔，從上到下，裂成兩半。站在祂對面的百夫長，看見耶穌這樣斷了氣，就說：「這個人真是天主子！」#——上主的聖言。

信經

第一式

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉着祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。（鞠躬）「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，

同享光榮。祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我（鞠躬）「信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生」。我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

獻禮經

天主，求祢因祢聖子的苦難，寬恕我們的罪過；我們的行為雖然不配，但願我們依靠祢的仁慈，並藉祢聖子的祭獻，能與祢重歸於好。祂是天主，永生永王。

頌謝詞（無辜者代罪人受苦）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。基督清白無罪，却甘願為罪人受苦，代犯人受刑。祂的死亡除去了我們的罪污，祂的復活恢復了我們的生命。

因此，我們隨同所有天使讚美祢，向祢高歌讚頌，不停地歡呼：

領主詠 瑪廿六 42

聖父，如果非要我喝這杯不可，願祢的旨意成就吧！

領聖體後經

天主，我們飽饗了祢的聖筵，祢藉祢聖子的死亡，已使我們對所相信的永生有了確切的希望，懇求祢賞賜我們：因祂的復活，也能到達我們嚮往的天鄉。祂是天主，永生永王。