

三月二十日 星期三
四旬期第五周 平日

進堂詠 詠一七 48-49

天主，是祢為我報仇雪恨，求祢拯救我脫離仇敵，從敵人手中把我救起。

集禱經

仁慈的天主，請光照祢的子民，藉所行的贖罪神工淨化心靈；祢已賜給了我們真心侍奉祢的渴望，求祢也俯允我們的祈禱，完成祢所交付的工作。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（祂派了天使來解救祂的僕人。）

恭讀達尼爾先知書 三 14-20, 91-92, 95

那時，拿步高王說：「沙得辣客、默沙客、阿貝得乃哥！你們真的存心不恭敬我的神，不朝拜我立的金像嗎？現在你們準備好，一聽見號角、笙、琴、瑟、箏、簫、和各種樂器齊奏，就要俯伏朝拜我製造的像；若是你們不朝拜，就立刻把你們投入烈火窯中，有什麼神能從我手中救出你們呢？」沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥回答拿步高王說：「關於這事，我們無須回答；如果我們所恭敬的天主肯救我們，陛下！祂必會救我們脫離火窯和你的手；如果祂不肯，陛下！你應當知道，我們也不願意恭敬你的神，不朝拜你所立的金像。」

拿步高一聽這話，怒火填胸，立刻對沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥變了臉，下令要人把火窯燒得比平常熱七倍，又命令軍中的幾個壯士把沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥捆起來，投入烈火窯中。

那時，拿步高王十分驚慌，急忙站起，問他的大臣說：「我們不是把他們三個人都捆起來，拋入烈火窯中了嗎？」他們回答君王說：「陛下，是的！」王又問說：「為什麼我看見四個人在火中走來走去呢？他們絲毫沒有受傷，而且第四個人的外貌，彷彿是神的兒子。」

於是拿步高說道：「沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥的天主是可讚美的！祂派天使來解救信賴祂的僕人。他們違背王命，寧願捐軀，也不願事奉叩拜他們的天主以外的任何神明。」——上主的聖言。

答唱詠 達三 52-56

答：上主，祢當受稱揚，當受讚頌，直到永遠。

- 一、上主，我們祖先的天主，當受讚頌，當受稱揚和讚頌，直到永遠。祢光榮的聖名，當受讚頌，當受稱揚和讚頌，直到永遠。 **答**
- 二、祢在祢光榮的聖殿中，當受讚頌，當受稱揚和讚頌，直到永遠。 **答**
- 三、祢在祢王國的寶座上，當受讚頌，當受稱揚和讚頌，直到永遠。 **答**
- 四、祢坐在天使之上，透視深淵，當受讚頌，當受稱揚和讚頌，直到永遠。 **答**
- 五、祢在穹蒼之上，當受讚頌，當受稱揚和讚頌，直到永遠。 **答**

福音前歡呼 參閱路八 15

答：主耶穌，我們讚美光榮祢。

領：那些以誠實良善的心接受真道，並在堅忍中結果實的人是有福的。

答：主耶穌，我們讚美光榮祢。

福音（如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。）

恭讀聖若望福音 八 31-42

那時候，耶穌對那些信了祂的猶太人說：「你們如果固守我的話，就的確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們自由。」他們說：「我們是亞巴郎的後裔，從來沒有做過任何人的奴隸；你怎麼說：『你們要成為自由的呢？』」耶穌說：「我實實在在告訴你們：凡是犯罪的，就是罪惡的奴隸。奴隸不能永遠住在家裡，兒子才可以永遠住在家裡。那麼，如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。我知道你們是亞巴郎的後裔，你們却想殺我，因為你們不能容納我的話。我所說的是我在父那裡看見的；而你們所做的，却是從你們的祖宗那裡聽見的。」他們說：「我們的祖宗是亞巴郎。」耶穌對他們說：「假如你們是亞巴郎的子孫，就該作亞巴郎所做的事。現在你們竟想殺我——我把從天主那裡所聽到的真理告訴你們——亞巴郎却没有做過這樣的事。你們所做的，正是你們父親的事。」他們說：「我們不是私生子，我們只有一個父親，就是天主。」耶穌回答說：「假如天主是你們的父親，你們就一定會愛我，因為我是從天主來的，並不是憑自己來的，而是天主派遣了我。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，祭臺上的這些禮品，是祢所賜予的，為顯揚祢的聖名；我們再呈獻給祢，求祢悅納，使成為治癒我們的良藥。以上所求，是因我們的主基督。

主受難頌謝詞（一）（十字架的大能）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢的聖子受苦受難，拯救了世界，促使我們讚頌祢的偉大；祢藉十字架的大能，顯示了祢對世界的審判，和被釘死者的勝利。

因此，我們隨同天使，和所有聖人，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

領主詠 哥一 13-14

祂把我們徙置到祂愛子的國土；在祂愛子內，我們得到了救贖，獲得了罪赦。

領聖體後經

上主，但願我們所領的聖事，猶如天賜良藥，治癒我們心靈罪惡的創傷，使我們在祢的保護之下，日益堅強。以上所求，是因我們的主基督。