

三月十七日 星期日
四旬期第五主日

進堂詠 詠四二 1-2

天主，求祢為我伸冤，駁斥褻聖的民族，救我脫離狡詐邪惡的歹徒。因為祢是我的天主，我的保障。

集禱經

上主，我的天主，祢的聖子為愛世人，甘願付出了自己的生命；求祢助祐我們，在工作與日常生活中，也能師法祂的榜樣，以實際行動顯示出愛人的真情。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經一（天主與以民立新約，不再記憶他們的罪惡。）

恭讀耶肋米亞先知書 卅一 31-34

上主說：時候將到，我要跟以色列人和猶太人訂立新約，不像我從前握住他們的手，帶他們出離埃及時，與他們的祖先訂立的約；雖然我是他們的統治者，他們却破壞了我的約。上主說：那時期一到，我要與以色列人訂立的約是這樣的：我要將我的法律放進他們的肺腑裡，寫在他們的心頭上；我要作他們的天主，他們要作我的子民。上主說：那時，誰也不再教訓鄰居或弟兄說：「你們該認識上主」，上主說：因為不論大小，人人都必認識我，因為我要寬恕他們的過犯，不再記憶他們的罪惡。——上主的聖言。

答唱詠 詠五〇 12a, 3-4, 12-15

答：天主，求祢給我再造一顆純潔的心。

- 一、天主，祢是仁慈的，求祢憐憫我；祢有豐厚的慈愛，求祢消滅我的罪惡。求祢洗淨我的過犯，消除我的罪愆。**答**
- 二、天主，求祢給我再造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。求祢不要驅逐我，疏遠我，不要從我身上剝奪祢的聖神。**答**
- 三、求祢再賜我得救的喜樂，以慷慨的精神扶持我。我要引導惡人走上祢的道路，罪人也要歸依祢。**答**

讀經二（基督學習了服從，成為一切服從祂的人們、永遠救恩的根源。）

恭讀致希伯來人書 五 7-9

當基督還生活在世上的時候，以大聲哀號和眼淚，向那能救祂脫離死亡的天主獻上了祈禱和懇求，就因祂的虔敬而獲得了俯允。祂雖然是天主子，仍然藉着所受的苦難學會了服從。祂在達到完美的地步之後，為所有服從祂的人，成了獲得永恆救恩的根源。——上主的聖言。

福音前歡呼 若十二 26

答：主耶穌，我們讚美祢，光榮祢！

領：主說：誰若事奉我，就當跟隨我；這樣，我在哪裡，我的僕人也要在哪裡。

答：主耶穌，我們讚美祢，光榮祢！

福音（一粒麥子落在地裡死了，才結出許多子粒。）

恭讀聖若望福音 十二 20-33

那時候，在那些上耶路撒冷過節崇拜天主的人當中，有些是希臘人。他們來見加里肋亞的貝特賽達人斐理，請求他說：「先生！我們想見耶穌。」斐理就去告訴安德，兩個人便去告訴耶穌。耶穌對他們說：「人子要受光榮的時候到了。我鄭重地告訴你們：一粒麥子如果不落在地裡死了，仍然是一粒；如果死了，就結出許多子粒來。那愛惜自己的生命的，必要喪失生命；在現世憎恨自己生命的，反要保存這生命到永生。誰若事奉我，就該跟隨我；這樣，我在哪裡，我的僕人也要在哪裡；誰若事奉我，我的父親必獎賞他。現在我心中煩亂，我該說什麼好呢？我要說：父啊！救我脫離這時刻罷！然而我正是為了這事，才面對這時刻。父啊！光榮祢的名字罷！」當時有來自天上的聲音說：「我已光榮了我的名字，我還要再光榮它。」在場的群眾聽見了，便說：「打雷了！」另有些人說：「是天使在跟祂說話。」耶穌回答說：「這聲音不是為了我，而是為了你們而發的。現在就是這世界應受審判的時候了，現在這世界的元首就要被趕出去；至於我，當我從地上被舉起來的時候，我要吸引眾人來歸向我。」祂說的這句話，是明示祂要怎樣死去。——上主的聖言。

信經

第一式

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉着祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。（鞠躬）「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮。祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我（鞠躬）「信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生」。我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恆的生命。阿們。

獻禮經

全能的天主，我們因祢的啟示和訓誨，得到了信仰的真光；求祢俯允我們，藉着舉行的聖祭，心靈獲得淨化，並能為信仰作證。以上所求，是因我們的主基督。

四旬期頌謝詞（一）（四旬期的精神意義）

主、聖父、全能永生的天主，藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。

祢囑咐我們，每年要洗心革面，歡欣地準備逾越節的慶典，使我們能切實奉行祈禱和仁愛的工作，領受重生的聖事，而獲得祢無比的恩寵，成為祢鍾愛的子女。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他三式「四旬期頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 若十二 24

我實實在在告訴你們：一粒麥子如果不落在地裡死了，仍然是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。

領聖體後經

全能的天主，我們恭領了基督的聖體聖血，求祢使我們常能作祂的充滿活力的肢體。祂是天主，永生永王。