

三月十一日 星期一
四旬期第四周 平日

進堂詠 詠三〇7-8

上主，我全心依賴祢，我因祢的慈愛而歡暢，因為祢俯視了我的慘狀。

集禱經

天主，祢建立奇妙的聖事，革新了世界；求使祢的教會，藉着這永恆的聖事奧蹟，得以迅速發展；也使旅居在世上的我們，隨時蒙受祢聖寵的支援。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（再聽不到哭泣和哀號的聲音。）

恭讀依撒意亞先知書 六五 17-21

上主這樣說：「我要創造新天新地，過去的事不再被記憶，不再被關心。人們都要因我所創造的而永遠歡欣、快樂；因為我要創造一座令人喜悅的耶路撒冷，令人歡樂的居民。我要因耶路撒冷而喜悅，因我的百姓而歡欣，那裡再聽不到哭泣和哀號的聲音。那裡再沒有夭折的嬰兒，和不享長壽的老人；百歲死去的人算是青年；活不到百歲的人，算是被詛咒的。他們要建築房屋，住在裡面；種植葡萄，吃所出產的果實。」——上主的聖言。

答唱詠 詠二九 2, 4-6, 11-13

答：上主，我稱揚祢，因為祢救拔了我。

一、上主，我稱揚祢，因為祢救拔了我，沒有讓我的仇敵向我誇耀。上主，祢從陰府裡將我救出，使我復生，不致墮入幽谷。**答**

二、上主的聖民，請向上主歌詠，稱頌祂的聖名。因為祂的震怒轉眼消逝，祂的恩惠却終生存留。夜間縱有哭泣淚，清晨却聞歡呼聲。**答**

三、上主，請祢俯聽我，憐憫我；上主，求祢助祐我。祢把我的悲哀化為舞蹈，脫掉我的苦衣，給我披上歡笑。因此，我的心靈歌頌祢，永不止息。**答**

福音前歡呼 亞五 14

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。

領：你們要尋求善，不可尋求惡，這樣你們才能生存，天主必與你們同在。

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。

福音（回去吧！你的兒子會活下去。）

恭讀聖若望福音 四 43-54

那時候，耶穌離開撒瑪黎雅，往加里肋亞去。以前祂曾親自說過：「先知在本鄉是不受尊敬的。」可是這次祂來到加里肋亞，加里肋亞人却歡迎祂，因為他們曾經上耶路撒冷去過節，親眼見過耶穌在慶節中所做的一切。

耶穌又來到加里肋亞的加納，就是祂從前變水為酒的地方。有一位大臣，他的兒

子在葛法翁患病；他聽說耶穌從猶太到了加里肋亞，就到祂那裡去，懇求祂下去醫治他的兒子，因為他的兒子快要死了。耶穌對他說：「除非你們看到靈蹟和奇事，總是不肯信。」那大臣向祂說：「主啊，在我的孩子還沒有死以前，請祢下去救他罷！」耶穌回答說：「回去罷！你的兒子會活下去。」那人信了耶穌所說的話，便走了。他正下去的時候，遇到僕人來報信說，他的孩子好了。他問他們孩子病勢好轉的時刻，他們對他說：「昨天下午一點鐘，熱就退了。」這父親就知道正是耶穌對他說：「你的兒子會活下去。」的時候；他和他的全家便都信了耶穌。這是耶穌從猶太回到加里肋亞後所行的第二個靈蹟。——上主的聖言。

獻禮經

上主，求祢悅納我們奉獻給祢的禮品，使我們舉行的祭獻在我們身上發生效力：改除舊日的惡習，革新我們的生活，穩走天國的道路。以上所求，是因我們的主基督。

四旬期頌謝詞（一）（四旬期的精神意義）

主、聖父、全能永生的天主，藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。

祢囑咐我們，每年要洗心革面，歡欣地準備逾越節的慶典，使我們能切實奉行祈禱和仁愛的工作，領受重生的聖事，而獲得祢無比的恩寵，成為祢鍾愛的子女。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他三式「四旬期頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 則卅六 27

上主說：我要在你們五內注入我的精神，使你們履行我的誡命，忠實執行我的諭令。

領聖體後經

上主，求祢使我們所領的聖事，帶給我們自新的力量，聖化我們的生活，並引導我們邁向永恆的天鄉。以上所求，是因我們的主基督。