

三月十日 星期日  
四旬期第四主日（喜樂主日）

**進堂詠** 參閱依六六 10-11

耶路撒冷，喜歡吧！你們凡愛慕它的，要聚在一起；你們曾經憂傷的，要盡情歡樂，好能從它那安慰的懷裡得到飽飫。

**集禱經**

天主，祢曾派遣唯一聖子，奇妙地促成了與人類之間的和諧，求祢使所有信仰基督的人，儘快準備自己的心靈，以最大的熱誠和信德，迎接逾越慶節的來臨。祢是天主，和祢及聖神，永生永王。

**讀經一**（人民的流配和解放，顯示上主的義怒和仁慈。）

恭讀編年紀下 卅六 14-16, 19-23

那時候，所有的司祭、首長和人民，罪上加罪，效尤異族所行的一切醜惡之事，褻瀆了奉獻給上主的耶路撒冷聖殿。他們祖先的天主上主，由於愛惜祂的人民和聖殿，不斷派遣使者警戒他們；無奈他們却嘲笑天主的使者，輕視祂的勸告，譏諷祂的先知，最後上主對祂的人民大發怒火，以致無法救治：敵人焚毀了上主的聖殿，拆除了耶路撒冷的城牆，燒毀了全城所有的宮殿，破壞了城內珍貴的器皿；凡是沒有死於刀下的人，都被擄到巴比倫去，作巴比倫王和他子孫的奴僕，直到波斯帝國興起。這樣，就應驗了上主藉着耶肋米亞所預言的：「這塊土地要一直荒涼七十年，為要補足那沒有被遵守的安息年。」

波斯王居魯士元年，上主為實現祂藉着耶肋米亞所說的預言，就激動了波斯王居魯士的心，使他出了一道詔令，通告全國說：「波斯王居魯士這樣說：天上的『天主上主』、將地上萬國交给了我，囑咐我在猶大的耶路撒冷為祂建築一座殿宇，你們中間凡作祂子民的，都要到那裡去；願他們的天主上主與他們同在！」——上主的聖言。

**答唱詠** 詠一三六 6a, 1-6

**答**：我若不懷念祢，就讓我的舌頭僵硬，再不能唱歌。

一、我們坐在巴比倫河畔，一想起熙雍就淚流滿面。在河邊的楊柳樹上，掛起了我們的豎琴。**答**

二、俘虜我們的人要我們謳歌，迫害我們的人要我們奏樂：「給我們唱一首熙雍的詩歌！」

**答**

三、但是我們現在淪落異域，又怎能唱出上主的歌曲？耶路撒冷！我若是忘記你，寧願我的右手喪失絕技。**答**

四、倘若不把你當作我最大的喜樂，就讓我的舌頭僵硬，再不能唱歌。**答**

**讀經二**（你們因罪惡而喪亡，因恩寵而得救。）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書 二 4-10

弟兄姐妹們：天主富於慈悲，由於祂對我們的深情大愛，在我們因過犯死了的時候，

却使我們和基督一起生活：可見你們得救是由於恩寵。祂使我們和基督一起復活；並使我們在基督耶穌內和祂一同坐在天上；這樣，祂將自己無限豐富的恩寵，就是祂在基督耶穌內，對我們所懷有的慈愛，顯示給未來的世代。因為你們得救是由於恩寵，藉着信德，所以得救並不是出於你們自己，而是天主的恩惠；不是出於善行，以免有人自誇。原來我們是天主所創造，是在基督耶穌內受造的，為的是要我們在生活中行各種善事，就是天主預先安排要我們做的。——上主的聖言。

### 福音前歡呼 若三 16

**答：**基督，世界之光，我們讚美祢！

**領：**天主這樣愛了世界，竟賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不致喪亡，反而獲得永生。

**答：**基督，世界之光，我們讚美祢！

**福音**（天主派遣聖子來，是要世人藉著祂而獲救。）

恭讀聖若望福音 三 14-21

那時候，耶穌向尼苛德摩說：「梅瑟在曠野裡怎樣高舉了蛇，人子也該怎樣被舉起來，使所有信祂的人，在祂內得到永生。」

天主這樣愛了世人，竟賜下了祂的獨生子，使凡信祂的人不致喪亡，反而獲得永生。因為天主派遣聖子到世界上來，不是為定世人的罪，而是要世人藉著祂而得救。信祂的人，不被定罪；不信的人，已經定了罪，因為他們沒有信從天主獨生子的名字。他們被定罪的原因是這樣的：光明來到世界上，世人却愛黑暗，而不愛光明，因為他們的行為是邪惡的。的確，凡是作惡的都憎惡光明，也不來接近光明，免得他的惡行暴露出來。然而，履行真理的却來接近光明，為了顯示出他的行為是在天主內完成的。」——上主的聖言。

### 信經

#### 第一式

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉著祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。（鞠躬）「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮。祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

## 第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我（鞠躬）「信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生」。我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

## 獻禮經

上主，我們不勝鼓舞地向祢呈上這帶給我們救恩的禮品；懇切求祢，幫助我們懷着真誠與虔敬的心舉行聖祭，使世人都能獲享祢的救恩。以上所求，是因我們的主基督。

## 四旬期頌謝詞（二）（藉齋戒革新生活）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢為了淨化我們的心靈，特別制定了四旬齋期，幫助我們抑制私慾偏情，擺脫世物的困擾，追求永恆的幸福。

因此，我們隨同眾聖人和所有天使，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他一式適用於主日的「四旬期頌謝詞」供選擇，請看《感恩祭典》）

## 領主詠 詠一二一 3-4

耶路撒冷的確是一座京城，有雄偉的建築，整齊的市容。各支派，上主的各支派都湧向城中，按照以色列的慣例，稱頌上主的名。

## 領聖體後經

天主，祢的聖言就是真光，照耀我們世人；求祢以聖寵之光驅逐我們心靈的黑暗，使我們思想光明磊落，令祢歡心；並使我們對祢的孝愛真誠無偽。以上所求，是因我們的主基督。