

三月五日 星期二
四旬期第三周 平日

進堂詠 詠一六 6, 8

天主，我向祢呼求，祢必應允我，求祢側耳俯聽，俯聽我的訴說。求祢保護我，有如眼中的瞳人，讓我藏身在祢的翼蔭下。

集禱經

上主，求祢不斷廣施恩寵，使我們常在祢的助祐之下，全心全力侍奉祢。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（但願我們能藉着懺悔的心和謙虛的精神蒙祢悅納。）

恭讀達尼爾先知書 三 25, 34-43

那時，阿匝利亞站在火中，開口這樣祈禱說：「為了祢的名，求祢不要永遠拋棄我們，也不要廢除祢的盟約；為了祢的朋友亞巴郎，祢的僕人依撒格和祢的聖者以色列，求祢不要使祢的仁愛離開我們，因為祢曾應許過他們，要使他們的後裔繁多，如同天上的星，海邊的沙。恩主啊！由於我們的罪過，我們比任何民族都渺小，我們今天在全世界上到處受輕視。目前我們沒有元首，沒有先知，沒有領袖，沒有全燔祭，沒有祭祀，沒有供物，沒有馨香祭，沒有地方可以給祢奉獻初果，蒙受祢的恩惠。但願我們能藉着懺悔的心、和謙虛的精神蒙祢悅納，如同獻上公羊和公牛的全燔祭。又如獻上了萬隻肥羊；這樣也希望我們所舉行的祭獻今天呈到祢面前，並使我們獲得祢的寬恕；因為凡信賴祢的，決不會蒙羞。現在我們全心隨從祢，敬畏祢，尋求祢的慈顏，望祢不要使我們羞慚。但願祢按照祢的寬容和祢無限的仁慈、善待我們，以祢的奇能拯救我們！上主，願光榮歸於祢的名！」——上主的聖言。

答唱詠 詠二四 4-9

答：上主，求祢念及祢的仁愛。

一、上主，請指示我祢的道路，教給我祢的途徑。求祢教訓我，以真理指導我，我終日仰望祢，因為祢是我的救主。**答**

二、上主，求祢念及祢的仁愛，祢一向就以慈悲為懷。上主，求祢忘掉我青春的罪愆與過犯，祢慈愛寬厚，請垂念我。**答**

三、因為上主溫良而公正，指示罪人應走的道路；引導謙卑的人履行正義，教訓善良的人遵循坦途。**答**

福音前歡呼 岳二 12-13

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。

領：上主說：你們要全心歸向我，因為我寬仁慈悲。

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。

福音（如果你們各人不從心裡寬恕你的弟兄，我的天父也不寬恕你們。）

恭讀聖瑪竇福音 十八 21-35

那時候，伯鐸前來問耶穌說：「主啊！如果我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次呢？七次夠了嗎？」耶穌對他說：「我對你說：不是七次，而是七十個七次。因此，天國好比一個國王，要和他的僕人結帳。他開始結帳的時候，有人帶來一個欠他一萬金元寶的僕人，他沒有錢償還，主人就下令，要他把自己和他妻子、兒女，以及一切所有的都變賣了，來還債。那僕人就俯伏在地，叩拜他，說：『主啊！寬容我罷！我一定會還清的。』主人就動了憐憫的心，把他釋放了，並且免了他的債。那僕人一出門，遇見了一個欠他一百銀幣的同伴，就抓住他，扼住他的喉嚨，說：『還你欠我的債！』他的同伴就俯伏在地哀求他，說：『寬容我罷！我一定會還清的。』可是他不肯答應，反而把他押在監裡，直到他還清欠債。其他的同伴看見這事的經過，都憤憤不平，便去把這事告訴了主人。於是主人把那僕人叫來，對他說：『惡僕！你哀求了我，我就免了你一切的債；難道你不該憐憫你的同伴，如同我憐憫了你一樣嗎？』於是主人大怒，把他交給刑役，直到他還清全部債務。如果你們不從心裡寬恕你的弟兄，我的天父也要這樣對待你們。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，求祢使我們舉行的祭獻帶給我們救恩，洗淨我們的罪污，使我們再回到祢仁慈的懷抱。以上所求，是因我們的主基督。

四旬期頌謝詞（二）（藉齋戒革新生活）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢為了淨化我們的心靈，特別制定了四旬齋期，幫助我們抑制私慾偏情，擺脫世物的困擾，追求永恆的幸福。

因此，我們隨同眾聖人和所有天使，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他三式「四旬期頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一四 1-2

上主，誰能住在祢的帳幕裡？誰能在祢的聖山安居？是那行為無瑕，實行正義的人。

領聖體後經

上主，但願我們參與的聖祭，帶給我們生命的活力；補償已往的罪過，保佑我們身心安全。以上所求，是因我們的主基督。