

三月四日 星期一
四旬期第三周 平日

進堂詠 詠八三 3

萬有的上主，祢的殿宇多麼可愛，我渴慕上主的庭院，以致筋疲力衰。我的心靈和肉軀，讚頌生活的天主。

集禱經

上主，求祢不斷垂憐、淨化、護衛祢的教會。因為沒有祢的照顧，教會便不能安然存在；望祢時加恩祐，予以領導。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（在以色列有許多癡瘋病人，除了敘利亞的納阿曼沒有一個得潔淨的。）

恭讀列王紀下 五 1-15

阿蘭王的元帥納阿曼在國王面前，是一個很受尊重和愛戴的人，因為上主曾藉他使阿蘭人獲得勝利；他英勇有為，却患了癡瘋病。阿蘭人從前結隊出外劫掠，擄來一個以色列的小女孩，這少女做了服侍納阿曼妻子的婢女；她對女主人說：「如果我的主人去見撒瑪黎雅的先知，他一定會治好他的癡瘋病。」納阿曼報告國王說：「以色列的少女曾如此如此說。」阿蘭王說：「你去吧！我也給以色列王寫一封信。」於是納阿曼帶了三萬塊銀子，六千塊金子，和十套禮服去了。他把信呈給以色列王，信上說：「你收到這封信，就知道我打發我的臣僕納阿曼來見你，是要你醫好他的病。」以色列王看完了信，就撕裂衣服，說：「難道我是天主，能使人死，使人活嗎？他把這個人給我送來，叫我醫好他的病！你們想一想，顯然他是在找我的麻煩。」厄里叟先知聽了以色列王撕裂了衣服，便打發人去對國王說：「你為什麼撕裂了衣服，叫他來見我，他就會知道以色列有先知。」於是納阿曼乘坐馬車，到了厄里叟的家門口，就停下了。厄里叟派了一個報信的對他說：「你去到約旦河裡洗七次，你的肉就會復原而潔淨了。」納阿曼大怒，一面走一面說：「我以為他會出來見我，站在我面前，呼求他的天主上主的名，用手在患處摸一摸，治好這病。大馬士革的阿巴納河和帕爾帕爾河，不是比以色列所有的河都好嗎？我不能在那裡洗得潔淨嗎？」於是他轉過車來，氣憤地走了。他的僕人們前來對他說：「主人！如果先知吩咐你做一件困難的事，你不是也要做嗎？何況他只對你說：『你去洗洗，就潔淨了』呢！」納阿曼便到河裡，按照厄里叟的話，在約旦河裡浸了七次；他的肉就復原了，如同嬰兒的一樣，完全潔淨了。於是納阿曼帶着他所有的隨員，回到厄里叟那裡，站在他面前說：「現在我知道：全世界除了以色列的天主以外，沒有別的神。」——上主的聖言。

答唱詠 詠四一 2-3, 四二 3-4

答：天主，我的心渴慕祢，就像小鹿渴望清泉。

一、我的心靈渴慕天主、生活的天主，我何時才能見到天主的慈顏？**答**

二、求祢賜下光明和真理，引我到祢的聖山，進入祢的殿宇。**答**

三、我要走向天主的祭壇，到使我心喜的天主臺前；天主，我的天主，我要彈琴讚頌

祢。**答**

福音前歡呼 詠一二九 5, 7

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。

領：我在期待上主，期待上主的諾言，因為祂慈悲為懷，樂於救贖。

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。

福音（像厄里亞和厄里叟一樣，耶穌並非只為猶太人而受派遣。）

恭讀聖路加福音 四 24-30

耶穌來到了納匝肋，在會堂裡對民眾說：「我實在告訴你們：沒有一個先知在本鄉是受歡迎的。我據實告訴你們：在厄里亞時代，旱災持續了三年零六個月，遍地大起饑荒。那時，在以色列有許多寡婦，厄里亞並沒有被派到她們中任何一個那裡去，只到了漆冬匝爾法特的一個寡婦那裡。在厄里叟先知時代，在以色列有許多癲瘋病人，其中除了敘利亞的納阿曼，沒有一個得潔淨的。」會堂中的人聽見這話，都怒氣填胸，起來把他趕出城去，拉祂到了山崖上——他們的城是建在山上的——要把祂推下去，祂却從他們中間走過去了。——上主的聖言。

獻禮經

上主，我們呈獻這些禮品，向祢致最高的敬意；求祢予以聖化，使成為施予我們救恩和生命的聖事。以上所求，是因我們的主基督。

四旬期頌謝詞（一）（四旬期的精神意義）

主、聖父、全能永生的天主，藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。

祢囑咐我們，每年要洗心革面，歡欣地準備逾越節的慶典，使我們能切實奉行祈禱和仁愛的工作，領受重生的聖事，而獲得祢無比的恩寵，成為祢鍾愛的子女。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他三式「四旬期頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一一六 1-2

萬民哪！請歌頌上主，因為上主對我們慈悲無量。

領聖體後經

上主，求祢使我們，因共領基督的同一聖體、心靈得到淨化，並能彼此團結，和平相處。祂是天主，永生永王。