

二月十四日 星期三

聖灰禮儀日

**進堂詠** 智十一 24-25, 27

天主！祢憐憫眾生，對祢所創造的，無所懷恨；當人們懺悔時，祢就不再介意他們的過犯，反而予以寬恕。因為祢是主，我們的天主。

**集禱經**

上主，我們藉着今天的神聖齋戒，開始四十天悔罪和補贖的生活；求祢幫助我們以克己修身增加力量，與邪魔奮勇作戰。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

**讀經一**（應撕裂你們的心，而不是衣服。）

恭讀岳厄爾先知書 二 12-18

現在上主說：「你們應全心歸向我，禁食、哭泣、哀傷！應撕裂你們的心，而不是衣服；你們應歸向上主你們的天主，因為祂寬仁慈悲，緩於發怒，富於慈愛，常懊悔降災。誰知道，也許祂會回心轉意而後悔，在這場災禍後，給你們留下祝福，使你們能向上主你們的天主獻上素祭和奠祭。你們要在熙雍吹起號角，制定齋期，召開盛會。要召集民眾，制定集會。召集老人，集合幼童，甚至吃奶的嬰兒；新郎應走出洞房，新娘應離開閨房。上主的僕人、司祭，要在聖殿門廊和祭臺之間痛哭說：「上主，求祢可憐祢的子民，不要讓祢的基業遭受侮辱，使異民取笑他們！為什麼讓人在異民中說：他們的天主在哪裡？」

上主再次妒愛祂的土地，憐憫了祂的子民。——上主的聖言。

**答唱詠** 詠五〇 3-6, 12-14, 17

**答**：天主！求祢垂憐我們，因為我們犯了罪。

- 一、天主，祢是仁慈的，求祢憐憫我；祢有豐厚的慈愛，求祢消滅我的罪惡。求祢洗淨我的過犯，消除我的罪愆。**答**
- 二、因為我認清了我的罪過，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了祢，唯獨得罪了祢，我在祢面前做了惡事。**答**
- 三、天主，求祢給我再造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。求祢不要驅逐我，疏遠我，不要從我身上剝奪祢的聖神。**答**
- 四、求祢再賜我得救的喜樂，以慷慨的精神扶持我。上主，求祢開啟我的唇舌，我要親口讚頌祢。**答**

**讀經二**（與天主和好吧！現在正是施恩的時候。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 五 20-六 2

弟兄姐妹們：我們是基督的使者，天主藉着我們勸勉世人。我們代替基督請求你們：與天主和好罷！因為祂曾使那不認識罪的，替我們成了罪，使我們在祂內成為天主的正義。

我們這些與天主合作的人，也勸你們不要辜負天主的恩寵。因為經上說：「在施恩的時候，我俯允了你；在拯救的日子，我幫助了你。」看哪！現在正是施恩的時候；現在正是拯救的日子。——上主的聖言。

### 福音前歡呼 詠九四 8

**答：**主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。

**領：**你們今天要聽從祂的聲音，不要像在默黎巴那樣心硬。

**答：**主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。

**福音**（你的父在暗中看見，必要報答你。）

恭讀聖瑪竇福音 六 1-6, 16-18

那時候，耶穌對門徒說：「你們要小心，不要在人面前行仁義，故意叫人看見；若是這樣，你們在天父面前，就沒有賞報了。所以，你施捨的時候，不可大吹大擂，如同偽君子在會堂和街上所做的一樣，以博取人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已經得到了他們的賞報。你施捨時，不要叫左手知道右手所做的，使你的施捨隱而不露，這樣，你父在暗中看見，必要報答你。你祈禱時，不要如同偽君子一樣，愛在會堂和十字街頭站着祈禱，為了引人注意；我實在告訴你們，他們已經得到了賞報。你們祈禱的時候，要進入內室，關上門，向在暗中的父祈禱，你父在暗中看見，必要報答你。

你們禁食的時候，不要像偽君子那樣，面帶愁容；他們哭喪着臉，叫人看出他們在禁食。我實在告訴你們，他們已經得到了賞報。可是，你禁食的時候，要梳頭、洗臉，不要叫人看出你在禁食；你的父在暗中看見，必要報答你。」——上主的聖言。

### 聖灰禮儀

**講道後，主祭站立合掌念：**

親愛的兄弟姐妹：我們即將在我們頭上撒上灰，表示懺悔。讓我們懇求天主降福這些灰燼，賜與我們豐厚的恩寵。

**默禱片刻後繼續念：**

**第一式**

天主！祢見人謙虛認罪，便大動慈心；見人賠補罪過，便平息義怒；求祢俯聽我們的祈禱，在即將領受聖灰的信眾身上，施以降福✚，傾注恩寵，使他們因遵守嚴齋，能以聖潔的心神，準備慶祝祢聖子的逾越奧蹟。祂是天主，永生永王。

**第二式**

天主，祢不願意罪人喪亡，而要他回頭改過，求祢大發慈悲，俯聽我們的祈禱：降福✚即將撒在我們頭上的這些灰，使我們承認我們原來是灰土，將來還要歸於灰土；藉此神聖儀式，使我們能開始善守四旬齋期，企望獲得罪赦。效法祢的聖子，度一個新生活。祂是天主，永生永王。

**在灰上灑聖水，然後主祭分別在所有前來的人頭上敷以聖灰，同時向每人念：**

你們要回頭改過，信從福音！

或：

人哪！你要記住，你原來是灰土，將來還要歸於灰土。

### 獻禮經

上主，在這四旬期的開始，我們隆重地向祢獻上禮品；懇求祢使我們藉着悔罪和仁愛的行為，有助於我們克制邪惡的慾念，洗淨以往的罪過，好能虔誠地紀念祢聖子的蒙難。祢是天主，永生永王。

### 四旬期頌謝詞（四）（齋戒的效益）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢藉着我們的主基督，教我們刻苦齋戒，清心寡欲，培德養性，而獲得賞報。

尊威的天主，天使以及天上諸聖，藉着基督讚美祢、欽崇祢、敬畏祢、歡躍慶賀祢。求祢恩准我們也和他們謙恭地同聲讚頌：

（另有其他三式「四旬期頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

### 領主詠 詠一 2-3

晝夜默想上主法令的，必按時結果。

### 領聖體後經

上主，但願我們藉所領的聖事獲得改過遷善的力量；求祢聖化我們的齋戒，使它有效地治癒我們的心靈。以上所求，是因我們的主基督。