

二月十二日 星期一
常年期第六周 平日

進堂詠 詠三〇3-4

求祢速來拯救我，作我避難的磐石，我安全的居室。因為祢是我的力量，我的避難所；為了祢的名，求祢領導我，指引我。

集禱經

天主，祢樂於住在誠樸、正直人的心中。但願賴祢恩寵的助祐，我們也能度誠樸、正直的生活，使我們的心靈，真能成為祢所喜愛的居所。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（你們的信德受過考驗，才能生出堅忍，好使你們既成全又完備。）

恭讀聖雅格宗徒書 一 1-11

天主及主耶穌基督的僕人雅格、恭祝散居的十二支派安好。

我的弟兄們，你們落在各種試探裡時，要認為是大喜樂，因為你們知道：你們的信德受過考驗，才能生出堅忍。但是必須能堅忍到底，這樣，你們才能十全十美，毫無欠缺。你們中間誰若缺乏智慧，就該向那慷慨施恩給眾人，也不責斥人的天主祈求，天主必賜給他。不過，祈求時要有信心，決不可懷疑，因為懷疑的人，就像海裡的波濤，被風吹動，翻騰不已，這樣的人，不要妄想從主那裡得到什麼；三心二意的人，在他一切的道路，反覆無常。貧賤的弟兄，要因高升而誇耀；富有的，却要因受黜而誇耀，因為他要過去，如同草上的花一樣：太陽一出來，帶着熱風，將草曬枯，花便凋謝了，它的美麗也消失了；富有的人在自己的事業上，也要這樣衰落。——上主的聖言。

答唱詠 詠一一八 67-68, 71-72, 75-76

答：上主，但願祢能憐憫我，使我生活。

- 一、祢懲戒以前，我曾徘徊歧途，現在我却順從祢的法度。祢一向善良，普施仁惠，求祢教導我奉行祢的法規。**答**
- 二、遭受苦難，對我有利，使我學習祢的規律。祢頒佈的法律，對我有益，千萬金銀不能比擬。**答**
- 三、上主，我知道祢的判斷公正無私，祢使我遭受苦難是出於祢的信實。按照祢對僕人的許諾，求祢以仁慈來撫慰我。**答**

福音前歡呼 詠一一八 18

答：阿肋路亞。

領：上主，求祢開啟我的眼睛，使我觀察祢法律的奧妙。

答：阿肋路亞。

福音（這一代為什麼要求徵兆呢？）

恭讀聖瑪谷福音 八 11-13

那時候，法利塞人出來，開始和耶穌辯論，向祂要求一個從天上來的徵兆，想試探祂。耶穌心裡歎息說：「這一代為什麼要求徵兆呢？我實在告訴你們，決不會給這世代任何徵兆！」祂就離開他們，又上船往對岸去了。——上主的聖言。

獻禮經

上主，但願這祭獻淨化我們，革新我們的生活；並求使我們今世遵循祢的旨意，來日獲享永恆的賞報。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（一）（藉基督重整萬有）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢願意萬有歸於基督，使我們分享祂的完美。基督尊為天主，却謙抑自下，以十字架上所流的聖血，給世界帶來了和平；因而被高舉在萬有之上，成為信徒永生的根由。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠七七 29-30

他們吃了，而且吃得很飽，天主完全滿足了他們的需要；但他們却貪得無厭。

或：若三 16

天主竟這樣愛了世人，甚至把祂的獨生子賞賜給我們，使一切信祂的人，都不會死亡，反而獲得永生。

領聖體後經

上主，祢以天上美食養育了我們，恩賜我們享有真正的生命；求祢使我們仍時時渴求這真生命的泉源。以上所求，是因我們的主基督。