

二月七日 星期三
常年期第五周 平日

進堂詠 詠九四 6-7

請大家前來叩首致敬，向創造我們的上主跪拜，因為祂是我們的主天主。

集禱經

仁慈的天主，求祢垂顧祢的子民；祢的恩寵既是人類唯一的希望，求祢時時保佑我們。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（舍巴女王看見了撒羅滿的智慧。）

恭讀列王紀上 十 1-10

那時候，舍巴女王聽說撒羅滿因上主之名、獲得的聲望，就到耶路撒冷來，以難題考問撒羅滿。她帶了許多隨員，駱駝馱着大批的香料、黃金和寶石。當她見到撒羅滿時，就向他提出了心中的一切疑難，撒羅滿對她所問的一切難題，一一給她解答了。沒有一個難住君王，而不能給她解答的。舍巴女王看見了撒羅滿的智慧和建造的宮殿，筵席上的饈饌，群臣的坐次，僕從的侍奉和服裝，供應的飲料，以及他在上主殿內奉獻的全燔祭，驚訝的出神，因而對君王說：「關於你的言行和智慧，在我國內所聽到的傳說，的確是真的！從前我原不相信這些傳聞，直到我親眼看見了，才知道人告訴我的還不及一半；你的智慧和你的富貴遠超過我所聽聞的。你的妻妾，你的臣僕，能常常侍立在你面前，聆聽你的智慧，多麼有福！你的天主上主、應受讚美！祂喜愛你，使你坐上以色列的王位；因為上主永遠喜愛以色列，才立你為王，秉公行義。」舍巴女王把四千公斤的黃金，大批香料和寶石贈送給君王；以後收到的香料，再沒有像舍巴女王送給撒羅滿的那樣多。——上主的聖言。

答唱詠 詠三六 5-6, 30-31, 39-40

答：義人的口傾吐智慧。

- 一、將你的命運託給上主，依靠祂，祂必會照顧。祂必顯示你守正不阿，表彰你為人光明磊落。**答**
- 二、義人的口傾吐智慧，他的唇舌講論正義。天主的法律存留於他的心田，他必能穩步向前。**答**
- 三、上主是義人的救助，是他們困難時的保護；上主必扶助他們，解救他們，從惡人手中挽救他們，因為他們曾向上主投奔。**答**

福音前歡呼 若八 12

答：阿肋路亞。

領：主說：我是世界的光；凡跟隨我的，必有生命之光。

答：阿肋路亞。

福音（從人裡面出來的才污穢人。）

恭讀聖瑪谷福音 七 14-23

那時候，耶穌叫過群眾來，對他們說：「你們都要聽我說，也要明白！從外面進入人內的不能污穢人，而是從人裡面出來的才污穢人。凡有耳能聽的，聽罷！」耶穌離開群眾，回到家裡，祂的門徒便問祂這比喻的意義。耶穌對他們說：「怎麼，連你們也不明白嗎？你們不曉得：凡是從外面進入人內的，不能使人污穢，因為進不到他的心裡，而是進到他的肚腹，再排泄到廁所裡去嗎？」——祂這是說：一切食物都是潔淨的。耶穌又說：「凡是從人裡面出來的、才使人污穢，因為從裡面、從人心裡發出來的是惡念、邪淫、竊盜、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妬、毀謗、驕傲、愚妄：這一切惡事，都是從人裡面出來的，而且使人污穢。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，我們的天主，祢創造了這些餅酒，原為供給我們飲食，以維持現世的生命；求祢聖化這些禮品，使成為我們獲取永生的聖事。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（三）（天主是人的創造者與再造者）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢是人類的創造者，祢藉着祢鍾愛之子，也是人類極寬仁的再造者。祢創造的萬物應當侍奉祢，祢救贖的子民共同讚美祢，祢的諸聖也全心歌頌祢。

因此，我們隨同所有天使稱揚祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一〇六 8-9

願我們頌謝上主的仁慈，稱頌祂為人所作的奇事：因為祂使口渴的獲得滿足，使饑餓的飽享美物。

或：瑪五 5-6

哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。慕義如饑似渴的人是有福的，因為他們要得飽飫。

領聖體後經

天主，祢願意我們參與聖宴，分享了同一個餅，同一個爵；求祢使我們能在同一基督內結合為一，為世界的得救，共同努力。祂是天主，永生永王。