

一月廿九日 星期一  
常年期第四周 平日

### 進堂詠 詠一〇五 47

上主，我們的天主！求祢拯救我們，從各國中召集我們，好讓我們稱謝祢的聖名，使我們以讚頌祢為光榮。

### 集禱經

上主，我們的天主，求祢使我們以兒女孝愛之情愛祢，以祢聖子博愛的精神愛人。祢是天主，和祢及聖神，永生永王。

**讀經一**（我們趕快逃避阿貝沙隆；讓史米罵吧，因為上主吩咐了他。）

恭讀撒慕爾紀下 十五 13-14, 30, 十六 5-13

那時候，報信的人來到達味面前說：「以色列人的心都歸向阿貝沙隆了。」達味就對所有跟他在耶路撒冷的臣僕說：「我們趕快逃跑，不然，我們就來不及逃避阿貝沙隆了。你們趕快上路，免得他忽然趕到，傷害我們，用刀屠殺全城的人。」

達味上了橄欖山：一邊上，一邊哭，蒙着頭，赤着腳；隨着他的人民也都蒙着頭，哭着上山。達味王來到巴胡陵時，出來一個撒烏耳的親戚，他是革辣的兒子，名叫史米。他罵着走來，向達味和他的臣僕扔石頭，雖然百姓和勇士都圍在王的左右，他也毫不畏懼。史米這樣罵君王說：「滾罷！滾罷！你這個殺人王！你這個敗類！上主將撒烏耳一家的血都歸在你身上。你奪了他的王位，現在，上主將王權交在你兒子阿貝沙隆手裡，使你陷入絕境，足見你是個殺人王。」責魯雅的儿子阿彼瑟對君王說：「為什麼讓這死狗辱罵我的主人大王？讓我去砍下他的頭來！」君王說：「責魯雅的儿子，我和你們有什麼關係呢？讓他罵吧！如果上主吩咐他說：你咒罵達味！誰還敢說：你為什麼這樣做？」達味對阿彼瑟和他的眾臣僕說：「唉！我親生的兒子，尚且謀害我的性命，這個本雅明人更該怎樣？讓他罵吧！因為上主吩咐了他。也許上主會憐視我的困苦，會把他今天的咒罵、變為我的幸福。」於是達味便和他的隨從繼續往前走。——上主的聖言。

### 答唱詠 詠三 2-8

**答：**上主，求祢起來救我。

- 一、上主，我的敵人何其眾多？成群結隊來攻擊我。好多人曾議論我說：「天主決不會幫助他。」**答**
- 二、上主，祢却是保護我的盾牌，我的榮耀，是祢使我抬起頭來。我向上主大聲疾呼，祢便從聖山俯聽我的哀訴。**答**
- 三、我躺下安眠，又醒起來，因為上主扶持了我。縱有千萬人向我進攻，我一點也不驚恐。上主，求祢起來，我的天主，求祢救我。**答**

### 福音前歡呼 詠一一八 34

**答：**阿肋路亞。

**領：**上主，求祢使我明瞭，如何遵行祢的誠律，我要以全副精神持守不渝。

**答：**阿肋路亞。

**福音**（邪魔，從這人身上出去！）

恭讀聖瑪谷福音 五 1-20

耶穌和門徒來到了海的對岸、革辣撒人的地區。耶穌一下船，立刻有一個附魔的人，從墳墓裡出來，迎着祂走來。那人住在墳墓裡，從來沒有人能捆住他，甚至用鎖鏈也不能，有人用腳鐐和鎖鏈捆綁他，他却把鎖鏈掙斷，把腳鐐弄碎，沒有人能制伏他。他晝夜在墳墓裡或山野中喊叫，用石頭打傷自己。他從遠處看見了耶穌，就跑過來，跪在祂面前，大聲喊叫，說：「至高天主之子耶穌，我和祢有什麼關係呢？我因着天主懇求祢，不要叫我受苦！」因為耶穌曾向他說：「邪魔，從這人身上出去！」耶穌問他說：「你名叫什麼？」他回答說：「我名叫『軍旅』，因為我們眾多。」他再三懇求耶穌，不要驅逐他們離開那地方。那時，在那邊山坡上，有一大群豬正在找東西吃，他們懇求耶穌說：「打發我們到那豬群去，好讓我們附在牠們身上。」耶穌准許了他們；邪魔就出來，進入了豬內。那群豬約有二千，便從山崖上直衝到海裡淹死了。放豬的人逃跑了，到城裡和鄉間去報告；大家都出來看發生了什麼事。他們來到耶穌跟前，看見那個附魔的人，就是被「軍旅」所附的人，坐在那裡，穿上了衣服，神志清醒，就都害怕起來。看見的人就把附魔的人所遇到的事，和那群豬的事，都給他們述說了。他們便請求耶穌離開他們的地區。耶穌上船時，那曾附過魔的人求祂，讓他同耶穌在一起。耶穌沒有允許他，却對他說：「你回家，到你的親屬那裡去，向他們述說上主為你做了多麼大的事，怎樣憐憫了你。」那人就走了，開始在十城區傳揚耶穌為他所做的一切，眾人都驚奇不已。——上主的聖言。

**獻禮經**

仁慈的上主，我們向祢奉獻這些禮品，作為我們侍奉祢的表現；求祢悅納並予以聖化，使成為我們得救的聖事。以上所求，是因我們的主基督。

**通用頌謝詞（一）（藉基督重整萬有）**

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢願意萬有歸於基督，使我們分享祢的完美。基督尊為天主，却謙抑自下，以十字架上所流的聖血，給世界帶來了和平；因而被高舉在萬有之上，成為信徒永生的根由。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

**領主詠 詠三〇 17-18**

求祢仁厚對待祢的僕人，大發慈悲把我救出。上主，因為我呼求了祢，求祢莫讓我蒙羞。

或：瑪五 3-4

神貧的人是有福的，因為天國是他們的。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。

### 領聖體後經

上主，我們恭領了救恩的聖事；求祢使我們藉此永生之糧的滋養，信德日趨真誠。  
以上所求，是因我們的主基督。