

一月十九日 星期五
常年期第二周 平日

進堂詠 詠六五 4

天主！普世都要朝拜祢，歌頌祢；全球都要歌頌祢的聖名。

集禱經

全能永生的天主，天地萬物的統治者，求祢仁慈地俯聽祢子民的哀禱，使我們今世得享祢所賜的平安。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（我不應伸手加害他，因為他是上主的受傅者。）

恭讀撒慕爾紀上 廿四 3-21

那時候，撒烏耳從全以色列人民中、選拔了三千壯丁，到「野山羊巖」去、搜捕達味和隨從他的人。撒烏耳走到路旁的羊欄跟前，那裡有一個山洞，他進去大解。那時，達味和他的部下正藏在山洞深處。達味的部下對達味說：「今天是上主對你所說的那一天：我要把你的敵人交在你手中，任憑你處置他。」達味就起來，悄悄割下一塊撒烏耳所披外氈的衣邊。事後，達味為了割下撒烏耳外氈上的衣邊，心中感覺不安。就對部下說：「為了上主，我決不能這樣做。我對我的主人、對上主的受傅者，決不能伸手加害，因為他是上主的受傅者。」達味說這話，是為了阻止他的部下殺害撒烏耳。以後，撒烏耳起來，走出山洞，上了原路。

達味在他後面，也起來走出山洞，在撒烏耳後面大喊：「陛下！」撒烏耳回頭向後看，看見達味俯首至地，叩拜他。達味對撒烏耳說：「你為什麼聽信人言，說達味想設計害你呢？今天你親眼看到，上主在山洞裡把你交在我手中；但是，我不願殺你，我可憐了你，我說：我不該伸手加害我的主人，因為他是上主的受傅者。我父，請看，你外氈的一塊衣邊在我手內！我只割下你外氈的衣邊，沒有殺你，從此你可清楚知道：在我手中並沒有邪惡，也沒有罪過。我原沒有得罪你，你却千方百計地想要我的命。願上主在我與你之間執行審判！只願上主替我報復你，我的手却不願加害你。古老的格言說：『邪惡出於惡人。』可是我的手決不加害你。以色列的君王出來追捕誰呢？只是一隻死狗，一隻跳蚤！望上主做法官，裁判你我之間的是非！望祂受理，替我伸冤，救我脫離你的手。」

達味對撒烏耳說完這些話，撒烏耳就說：「我兒達味，這是你的聲音嗎？」撒烏耳便放聲大哭，然後對達味說：「你比我有理，因為你以善對待我，我竟以惡還報你！你今天對我做了一件極大的好事，因為上主雖然把我交在你手中，你却沒有殺我。人若遇見了仇人，怎能讓他平安回去呢？願上主報答你今天對我所做的好事！現在我知道你必要做王，以色列的王國在你手中必愈趨穩定。」——上主的聖言。

答唱詠 詠五六 2-4, 6, 11

答：天主，求祢憐憫我，憐憫我。

一、天主，求祢憐憫我，憐憫我，因為我只投靠祢；我投奔到祢的翼蔭下，直到毀滅

的風暴過去。**答**

二、我向至高者天主呼求，向施恩於我的天主求救。天主必從天上施恩拯救我，使欺凌我的人，蒙受羞辱；天主必顯示祂的慈愛和信實。**答**

三、天主，願祢的尊威高於諸天，願祢的榮耀普照塵寰！因為祢的慈愛超越諸天，祢的信實直達霄漢。**答**

福音前歡呼 若十四 23

答：阿肋路亞。

領：主說：誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裡去。

答：阿肋路亞。

福音（祂把自己所想要的人召來。）

恭讀聖瑪谷福音 三 13-19

那時候，耶穌上了山，把自己所想要的人召來，他們便來到祂面前。祂就選立了十二個人，要他們同祂常在一起，派他們出去宣講，並能驅逐魔鬼。祂選立十二個人是：西滿，耶穌給他起名叫伯鐸，載伯德的兒子雅格，和雅格的弟弟若望，並給他們起名叫「波納爾革」，意思是「雷霆之子」，安德、斐理、祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅格，達陡和熱誠者西滿，以及出賣耶穌的依斯加略人猶達斯。——上主的聖言。

獻禮經

上主，求祢恩賜聖寵，使我們虔誠地舉行這感恩祭，因為每次舉行這祭獻的追念禮，便是在我們身上實施祢救恩的工程。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（五）（我們宣報基督的奧蹟）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。我們以熱誠的愛德歌頌基督的死亡，以活潑的信德頌揚祂的復活，以堅強的望德期待祂光榮的來臨。

因此，我們隨同所有天使和聖人，同聲讚美祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠二二 5

在我敵人面前，祢為我擺設筵席，在我頭上傳油，使我杯爵滿溢。

或：若壹四 16

我們認識了，也確信了天主對我們所懷的愛。

領聖體後經

上主，我們飽饜了同一的天降神糧，求將祢的聖愛之神傾注在我們心中，使我們

藉祢的愛能心心相印，精誠團結。以上所求，是因我們的主基督。