

十二月十一日 星期三  
將臨期第二周 平日

### 進堂詠 哈二 3, 格前四 5

主將來臨，決不遲延，祂要揭發黑暗中的隱密，將自己顯示給天下萬民。

### 集禱經

全能仁慈的天主，祢曾命令我們要為主基督開路；求祢使我們因蒙受天上靈醫的親臨撫慰，不再因信心薄弱而有所困擾。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

### 讀經一（全能的天主賜力量給疲倦的人。）

恭讀依撒意亞先知書 四十 25-31

「你們把我同誰相比呢？要我與誰相似呢？」聖者如此說。你們仰望天空，看看是誰造了這些星？是祂按照數目展開了萬軍，按照次序一一點名，祂的能力強大，沒有一顆星敢缺席。

雅格！你為什麼說？以色列！你為什麼講：「上主不曉得我的命運！我的天主忽略了我的權利！」難道你不知道，或者沒有聽說：上主是永生的天主，祂創造了地極嗎？祂總不疲倦，決不困乏，祂的智慧高深莫測。祂賜力量給疲倦的人，祂賜力氣給困乏的人。少年人會疲倦困乏，青年人會失足跌倒。然而仰望上主的人，時常精力充沛。如同老鷹，振翼高飛，奔跑而不困乏，行走而不疲倦。——上主的聖言。

### 答唱詠 詠一〇二 1-4, 8-10

**答：**我的靈魂，請讚頌上主。

一、我的心靈，請歌頌上主，我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。**答**

二、祂赦免了你所有的罪行，治癒了你的各種病症；祂救你脫離陰間，給你加上仁愛和慈悲的榮冠。**答**

三、上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，不輕易發怒。我們犯罪，祂沒有懲罰我們；我們作孽，祂沒有報復我們。**答**

### 福音前歡呼

**答：**阿肋路亞。

**領：**請看！上主要帶着威能到來，並要開導祂的僕役們。

**答：**阿肋路亞。

### 福音（你們所有勞苦的人，都到我跟前來吧！）

恭讀聖瑪竇福音 十一 28-30

那時候，耶穌說：「你們所有勞苦和負重擔的人，都到我跟前來吧！我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學習罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕省的。」——上主的聖言。

### 獻禮經

天主，我們向祢奉上真誠的禮品，求祢悅納，好使我們屢行祢聖子要我們獻祭的命令，並能獲得祢所賜予的救恩。祢是天主，永生永王。

### 將臨期頌謝詞（一）（基督的兩次來臨）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。基督第一次來臨時，屈尊就卑，降生成人，完成了祢預定的計劃，並為我們開闢了永生的途徑；祢在第二次光榮地來臨時，將使我們獲得我們日夜期待的恩許。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

### 領主詠 依四十 10, 卅四 5

請看！我主上主將帶着大能降臨；祢要照亮祢僕人們的眼睛。

### 領聖體後經

天主，求祢廣施慈恩，使我們所領受的神糧，能補償所有的過犯，以恭迎即將來臨的慶節。以上所求，是因我們的主基督。