

十一月六日 星期三  
常年期第卅一周 平日

### 進堂詠 詠三七 22-23

上主，求祢不要捨棄我；我主，求祢不要遠離我。我的上主，我的援助，求祢快來救護。

### 集禱經

全能仁慈的天主，由於祢的恩寵助祐，祢的信徒們才能相稱地讚美祢，合宜地侍奉祢，求祢使我們順利尋獲祢的恩許。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

**讀經一**（你們要完成你們的得救，因為天主在你們內工作，並使你們力行。）

恭讀聖保祿宗徒致斐理伯人書 二 12-18

我所親愛的，你們常常聽從我，不但我在你們那裡的時候是這樣，現今我不在你們那裡，你們更該聽命。你們要戰戰兢兢地努力完成你們的得救，因為天主在你們內工作，使你們願意並力行，以成全祂的美意。你們無論做什麼事，總不可抱怨或爭論，好使你們無可指摘、純潔無瑕，在乖僻敗壞的世代中，做天主無瑕的子女；你們要在世人大放光明，如同天上的明星，將生命的話彰顯出來，使我到基督的日子可以誇耀：因為我沒有白跑，也沒有徒勞。即使我應在你們信德的祭祀和供品上面澆奠我的血，我也樂意，並且和你們諸位一同歡喜；同樣，你們也該與我一同喜樂。——上主的聖言。

### 答唱詠 詠二六 1, 4, 13-14

**答**：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主請求一事：願我一生一世住在上主的殿裡。凝視上主的美善，參拜上主的聖殿。**答**

三、我深信在這人世間，必能見到上主的美善。你要鼓起勇氣，期待上主；你要振作精神，等候上主。**答**

### 福音前歡呼 伯前四 14

**答**：阿肋路亞。

**領**：你們如果為了基督的名受辱罵，你們才是有福的，因為天主的聖神安息在你們身上。

**答**：阿肋路亞。

**福音**（你們中間不論誰，如果不捨棄他擁有的一切，就不能做我的門徒。）

恭讀聖路加福音 十四 25-33

那時候，有許多人與耶穌同行，祂轉身對他們說：「如果誰要跟隨我，他應該愛我，勝過愛自己的父母、妻子、兒女、兄弟姊妹，甚至自己的性命。要不然，就不配做我的門徒。凡是不背着自己的十字架跟隨我的，也不配做我的門徒。」

你們中間如果有人願意建築樓房，哪有不事先坐下來計算費用，看是否有足夠的財力完成呢？免得奠基以後，而不能完工，所有看見的人都譏誚他說：『這個人開了工，而不能完工。』或者一個國王要去和別的國王交戰，哪有不先坐下來想一想，能否用一萬人去抵抗對方的兩萬人呢？如果不能，趁那國王離得還遠的時候，就派使者去談判和平的條件。同樣，你們中間不論是誰，如果不捨棄他擁有的一切，就不能做我的門徒。」——上主的聖言。

### 獻禮經

仁慈的上主，但願我們向祢呈上的獻禮，成為聖潔的祭品，藉以獲得祢豐富的恩賜。以上所求，是因我們的主基督。

### 通用頌謝詞（三）（天主是人的創造者與再造者）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢是人類的創造者，祢藉着祢鍾愛之子，也是人類極寬仁的再造者。祢創造的萬物應當侍奉祢，祢救贖的子民共同讚美祢，祢的諸聖也全心歌頌祢。

因此，我們隨同所有天使稱揚祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

### 領主詠 詠一五 11

上主，請祢將生命的道路指示給我，唯有在祢面前有圓滿的喜樂。

### 或：若六 57

主說，就如那生活的父派遣了我，我也為父而生活；同樣，那以我為飲食的人，也要為我而生活。

### 領聖體後經

上主，求祢在我們身上施展祢的大能，使我們藉所領受的天糧，賴祢的賞賜，獲得聖事預許的恩惠。以上所求，是因我們的主基督。