

十一月三日 星期日
常年期第卅一主日

進堂詠 詠三七 22-23

上主，求祢不要捨棄我；我主，求祢不要遠離我。我的上主，我的援助，求祢快來救護。

光榮頌

天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。

主、天主、天上的君王，全能的天主聖父，我們為了祢無上的光榮、讚美祢、稱頌祢、朝拜祢、顯揚祢、感謝祢。

主、耶穌基督、獨生子；主、天主、天主的羔羊，聖父之子；除免世罪者，求祢垂憐我們。除免世罪者，求祢俯聽我們的祈禱。坐在聖父之右者，求祢垂憐我們；因為只有祢是聖的，只有祢是主，只有祢是至高無上的。

耶穌基督，祢和聖神，同享天主聖父的光榮。阿們。

集禱經

全能仁慈的天主，由於祢的恩寵助祐，祢的信徒們才能相稱地讚美祢，合宜地侍奉祢，求祢使我們順利尋獲祢的恩許。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（以色列，聽着，你應全心愛慕上主。）

恭讀申命紀 六 2-6

那時候，梅瑟對以色列人說：「你們和你們的子孫要敬畏你們的天主上主，遵守我吩咐你們的一切法令和誡命，使你們獲享長壽。以色列啊！你們要聽着，而且要遵行，使你們在流奶流蜜的地方獲得幸福，人數增多，如同你們祖先的天主上主所許給你們的。」

以色列啊！聽着！我們的天主上主是唯一的天主。你當全心、全靈、全力、愛你的天主上主。我今天吩咐你的這些話，你要牢記在心。」——上主的聖言。

答唱詠 詠一七 2, 2-4, 47, 51ab

答：上主，我的力量！我愛慕祢。

一、上主，我的力量！我愛慕祢。祢是我的磐石，我的保障，我的救主。**答**

二、我的天主，我的避難所，我一心投靠祂，我的護盾，我大力的救援，我的堡壘。

我一呼求應受頌揚的上主，祂就把我從仇敵手中救出。**答**

三、上主，萬歲！我的磐石應受讚頌，救我的天主應受尊崇！祢使祢的君王大獲勝利，向祢的受傳者、達味和他的後代，世世代代廣施慈愛。**答**

讀經二（因為耶穌永遠長存，具有永不可消逝的司祭職。）

恭讀致希伯來人書 七 23-28

弟兄姐妹們：舊約時代相繼作司祭的人，為數極多，因為受死亡的限制，不能長久留任。至於耶穌。因為祂永遠長存，便具有不可消逝的司祭職位。因此，凡靠祂而接近天主的人，祂都能拯救，因為祂常活着，為他們轉求。

這樣的大司祭才適於我們的需要。祂是聖潔的、無辜的、無玷的、是與罪人隔離的、高於諸天的。祂不必像那些大司祭一樣，每天要先為自己獻祭贖罪，然後才為人民的罪獻祭；因為祂奉獻了自己，只一次而永遠地完成了這贖罪的工作。因為法律所立的大司祭，都是軟弱的人；可是在法律以後，天主以誓言所立的聖子，却是永遠完美的大司祭。——上主的聖言。

福音前歡呼 瑪廿四 42, 44

答：阿肋路亞。

領：主說：你們要警醒，要準備好，因為你們不料想的時候，人子就來了。

答：阿肋路亞。

福音（你應全心愛天主，並愛人如己。）

恭讀聖瑪谷福音 十二 28b-34

那時候，有一個經師上前來問耶穌說：「哪一條誡命是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列啊！聽着！我們的天主上主是唯一的天主。你當全心、全靈、全意、全力愛你的天主上主。』第二條是：『要愛人如己。』再沒有別的誡命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯，老師說的很對：天主是唯一的，除了祂以外再沒有別的。我們該以全心、全意、全力愛祂，並且要愛人如己，這要比一切全燔之祭和犧牲好得多。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此以後，沒有人敢再質問耶穌了。——上主的聖言。

信經

第一式

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉着祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。（鞠躬）「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮。祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我（鞠躬）「信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生」。我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

獻禮經

仁慈的上主，但願我們向祢呈上的獻禮，成為聖潔的祭品，藉以獲得祢豐富的恩賜。以上所求，是因我們的主基督。

常年主日頌謝詞（一）（復活的保證）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。我們原是在祢內生活、行動和存在；我們生活在此塵世，不但每日體驗到祢慈愛的溫暖，並且已經把握了永生的保證——聖神的恩賜。祢藉聖神曾使耶穌死而復活，並帶給我們確切的希望：逾越奧蹟將來也必在我們身上完成。

因此，我們虔誠感謝祢，並隨同所有天使宣揚祢的德能，同聲歡呼：

（另有其他七式「常年主日頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一五 11

上主，請祢將生命的道路指示給我，唯有在祢面前有圓滿的喜樂。

或：若六 57

主說，就如那生活的父派遣了我，我也為父而生活；同樣，那以我為飲食的人，也要為我而生活。

領聖體後經

上主，求祢在我們身上施展祢的大能，使我們藉所領受的天糧，賴祢的賞賜，獲得聖事預許的恩惠。以上所求，是因我們的主基督。