

十月廿九日 星期二
常年期第三十周 平日

進堂詠 詠一〇四 3-4

願尋求上主的人滿心喜悅。你們要尋求大能的上主，時常想望瞻仰祂的慈顏。

集禱經

全能永生的天主，求祢堅定我們的信德，加強我們的望德，激發我們的愛德，使我們愛慕、遵守祢的誡命，以獲得祢的恩許。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（基督和教會之間的奧秘是偉大的。）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書 五 21-33

弟兄姐妹們：你們要懷着敬畏基督的心，彼此服從。你們做妻子的，應當服從自己的丈夫，如同服從主一樣；因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，祂又是這身體的救主；教會怎樣服從基督，妻子也要同樣事事服從丈夫。你們做丈夫的，該愛妻子，如同基督愛了教會，並為它捨棄了自己，用水、藉着言語洗淨它，聖化它，使它在自己面前呈現出是一個光耀的教會，沒有瑕疵，沒有皺紋或類似的缺陷，而是聖潔和沒有污點的；丈夫也應當這樣愛妻子，如同愛自己的身體一樣。愛妻子的，就是愛自己，因為從來沒有人恨自己的身體，總是培養撫育它，如同基督對教會一樣；因為我們都是祂身上的肢體。「因此，人應該離開父母，與妻子結合，二人成為一體。」這奧秘是偉大的！但我是指着基督和教會說的。總之，你們每人應當愛自己的妻子，如同愛自己一樣；妻子也應該敬重丈夫。——上主的聖言。

答唱詠 詠一二七 1-5

答：敬畏上主的人真是有福。

- 一、凡誠心誠意敬畏上主，遵行祂道路的人，真是有福！你吃雙手勤勞的果實，你必有福，萬事亨通！**答**
- 二、你的妻子在你的內室，像結實纍纍的葡萄樹。你的兒女圍繞着餐桌，好像橄欖樹的嫩枝！**答**
- 三、請看，敬畏上主的人，就有這樣的好福氣！但願上主從熙雍降福你，使你終生得享耶路撒冷的幸福。**答**

福音前歡呼 瑪十一 25

答：阿肋路亞。

領：父，天地的主宰，祢應受讚美，因為祢把天國的奧秘啟示給小孩子了。

答：阿肋路亞。

福音（這種子生長起來，成了一棵樹。）

恭讀聖路加福音 十三 18-21

那時候，耶穌說：「天主的國好像什麼呢？我要把它比做什麼呢？它好像一粒芥菜子，有人拿來種在自己的園子裡，它生長起來，成了一棵樹，天上的飛鳥在它的枝頭搭窩。」祂又說：「我要把天主的國比做什麼呢？它好像酵母，女人拿來放在三斗麵粉裡，直到全部發酵。」——上主的聖言。

獻禮經

無限尊威的天主，求祢垂顧我們的獻禮；並使我們為盡職而舉行的祭祀，益增祢的榮耀。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（二）（藉基督獲救恩）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢以仁愛創造了人類，按公義懲罰了人類，又以慈悲藉着我們的主基督救贖了人類。

尊威的天主，天使以及天上諸聖，藉着基督讚美祢、欽崇祢、敬畏祢、歡躍慶賀祢。求祢恩准我們也和他們謙恭地同聲讚頌：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一九 6

我們要因祢的勝利而歡呼，奉我們天主的名豎起旗幟。

或：弗五 2

基督愛了我們，並為我們將自己交出，當作馨香的祭品，獻給天主。

領聖體後經

上主，求祢使聖體聖事所蘊含的富藏，發揮在我們身上；並使我們藉目前所舉行的禮儀，真能獲取它的神效。以上所求，是因我們的主基督。