

二月十八日 星期日
四旬期第一主日

進堂詠 詠九〇 15-16

上主說：「誰若呼求我，我必俯允他，我定要拯救他、光榮他，並使他延年益壽。」

集禱經

全能的天主，求祢賞賜我們藉着這四旬期的苦行，更領悟基督救世的奧秘；使我們以聖善的生活為祢作證，獲得四旬期應有的神效。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（天主同諾厄立約：凡有血肉的，以後決不再受洪水的淹滅。）

恭讀創世紀 九 8-15

天主對諾厄和他的兒子們說：「我現在要與你們和你們的子子孫孫，以及那和你們在一起的一切生物立約：這生物就是飛鳥、牲畜和地上的一切野獸——從方舟出來的地上的一切動物。我與你們立約：所有的生物，以後不會再被洪水淹滅。再沒有洪水來毀滅大地。」天主說：「這是我與你們以及那和你們在一起的一切生物之間立約的永久標記：我把虹霓放在雲間，作為我和大地之間立約的標記。每當我興雲遮蓋大地、雲端出現彩虹時，我就想起我和你們以及所有生物之間，所立的盟約：這樣水就不會再成為洪水，而毀滅一切生物。」——上主的聖言。

答唱詠 詠二四 10, 4b c-9

答：上主對遵守祂盟約和誡命的人，表現祂的慈愛和真誠。

- 一、上主，請指示我祢的道路，教給我祢的途徑。求祢教訓我，以真理指導我，我終日仰望祢，因為祢是我的救主。**答**
- 二、上主，求祢念及祢的仁愛，祢一向就以慈悲為懷。上主，祢慈愛寬厚，請垂念我。**答**
- 三、因為上主溫良而公正，指示罪人應走的道路；引導謙卑的人履行正義，教訓善良的人遵循坦途。**答**

讀經二（這水所預表的聖洗，如今拯救了你們。）

恭讀聖伯鐸前書 三 18-22

親愛的諸位：基督曾一次為罪而死，且是義人代替不義的人，為將我們領到天主面前；就肉身說，祂固然被處死了；但就神魂說，祂却復活了。祂藉這神魂，曾去向那些在冥府中的靈魂宣講；他們就是從前在諾厄建造方舟的日子，天主耐心等待的時候，那些不信的人；當時進入方舟藉着水而得救的不多，只有八個生靈。這水所預表的聖洗、現在也拯救你們，不是滌除肉體的污穢，而是藉耶穌基督的復活，向天主要求一個純潔的良心。基督已經升了天，坐在天主的右邊，所有天使、掌權者和異能者，都屈伏在祂權下。——上主的聖言。

福音前歡呼 瑪四 4b

答：基督，天主聖言，願光榮歸於祢！

領：人不但靠餅生活，也靠天主口中所說的每一句話。

答：基督，天主聖言，願光榮歸於祢！

福音（耶穌受撒殫試探，但有天使服侍祂。）

恭讀聖瑪谷福音 — 12-15

那時候，聖神催促耶穌到曠野裡去。祂在那裡四十天之久，受撒殫的試探，和野獸在一起，也有天使服侍祂。

若翰被監禁以後，耶穌來到加里肋亞，宣講天主的福音說：「時候到了，天主的國臨近了，你們要悔改，信從福音！」——上主的聖言。

信經

第一式

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉着祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。（鞠躬）「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮。祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我（鞠躬）「信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生」。我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

獻禮經

上主，我們在這四旬期的開始，向祢獻祭，呈上餅酒；求祢悅納這些禮品，也悅納我們的心靈，使我們的犧牲能與祢聖子的祭獻相合為一。祂是天主，永生永王。

頌謝詞（基督守齋的榜樣）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理

所當然的，並能使人得救。

基督四十天的嚴齋，樹立了齋戒的模範。祂摧毀了古蛇的陷阱，並教導我們戰勝邪惡，使我們今世以虔誠的心情，慶祝逾越奧蹟，將來也能參加天上永恆的逾越聖筵。

因此，我們隨同天使，和天上諸聖，同聲歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

領主詠 瑪四 4

人生活不只靠餅，也靠天主口中所發的一切言語。

或：詠九〇 4

祂要用自己的翅膀庇蔭你，你要投奔到祂的羽翼之下。

領聖體後經

上主，我們飽饗了天糧，信德藉以發展，望德藉以增長，愛德藉以堅強；求祢激發我們常渴慕這真實的生命之糧，並使我們忠實地遵照祢的訓示而生活。以上所求，是因我們的主基督。