

進堂詠 詠二六 1-2

上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？我的對頭，我的仇敵，反而跌倒在地。

集禱經

天主，祢是一切美善的根源；求祢啟發我們尋求正理，並賴祢的助祐，而能付諸實行。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（天主安慰我們，是要我們去安慰那些遭遇各種困難的人。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 一 1-7

奉天主的旨意，做基督耶穌宗徒的保祿和茂德兄弟，寫信給格林多的天主教會、和全阿哈雅的眾位聖徒。願我們的父天主，和主耶穌基督賜給你們恩寵與平安！

願我們的主耶穌基督的父，仁慈的父和施與各種安慰的天主受讚揚；祂在我們的各種磨難中，常常安慰我們，是要我們能以自己由天主所親受的安慰，去安慰那些遭遇各種困難的人。因為基督所受的苦難，加於我們身上的越多，我們藉着基督，所得的安慰也越多。我們如果受磨難，那是為了使你們獲得安慰與救援；我們如果獲得慰藉，也是為了使你們獲得安慰；這安慰足能支持你們，安心忍受苦難，像我所受的一樣。因此，我們對你們所懷有的希望是堅定的，因為我們知道，你們怎樣分受了痛苦，也要照樣分享安慰。——上主的聖言。

答唱詠 詠三三 2-9

答：請你們體驗並觀看，上主是何等的美善。

一、我要時時讚美上主，我的口舌不斷讚頌上主。我的心靈因上主而自豪，謙卑的人聽了也必歡躍。答

二、請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名號。我尋求了上主，祂就應允了我，祂救我脫離一切恐懼。答

三、你們瞻仰祂，就會喜形於色，絕不致滿面羞慚。貧困的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脫離一切的艱辛。答

四、在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。請你們體驗並觀看，上主是何等的美善，投奔祂的人真是有福。答

福音前歡呼 路八 15

答：阿肋路亞。

領：那些以善良和誠實的心，把上主的話保存起來，並以堅忍結出果實的人，是有福的。

答：阿肋路亞。

福音（神貧的人是有福的。）

恭讀聖瑪竇福音 五 1-12

那時候，耶穌看見群眾，就上了山，坐下之後，祂的門徒來到祂跟前，祂就開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要得到安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。慕義如饑似渴的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心地純潔的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。人若為了我的緣故而辱罵、迫害你們，捏造各種壞話毀謗你們，你們是有福的；你們歡喜踴躍罷！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為你們以前的先知，也曾受過同樣的折磨。」——上主的聖言。

獻禮經

仁慈的上主，求祢垂顧在此聚會崇拜祢的子民，惠然接納這些獻禮，使我們心中的愛苗日益滋長。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（一）（藉基督重整萬有）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢願意萬有歸於基督，使我們分享祂的完美。基督尊為天主，却謙抑自下，以十字架上所流的聖血，給世界帶來了和平；因而被高舉在萬有之上，成為信徒永生的根由。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一七 3

上主，祢是我的保障，我的避難所和救主；祢是我的天主，我的助祐。

或：若壹四 16

天主是愛，那存留在愛內的人，就存留在天主內，天主也存留在他內。

領聖體後經

上主，祢以聖體聖事醫治了我們的心靈；求祢仁慈地助祐我們遠離罪惡，引導我們度聖善的生活。以上所求，是因我們的主基督。