

六月十一日
基督聖體聖血節日
(常年期第十主日)

進堂詠 詠八〇 17

上主要以上等的麥麵養育選民，用石縫中的野蜜飽飫他們。

光榮頌

天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。

主、天主、天上的君王，全能的天主聖父，我們為了祢無上的光榮、讚美祢、稱頌祢、朝拜祢、顯揚祢、感謝祢。

主、耶穌基督、獨生子；主、天主、天主的羔羊，聖父之子；除免世罪者，求祢垂憐我們。除免世罪者，求祢俯聽我們的祈禱。坐在聖父之右者，求祢垂憐我們；因為只有祢是聖的，只有祢是主，只有祢是至高無上的。

耶穌基督，祢和聖神，同享天主聖父的光榮。阿們。

集禱經

主基督，祢藉祢神妙的聖體聖事，留下了祢苦難的紀念；求祢使我們敬拜祢聖體聖血的神聖奧蹟，而常能體驗到祢救恩的效果。祢是天主，和聖父及聖神，永生永王。

讀經一 (是祂以你和你們祖先所不認識的「瑪納」，養育了你們。)

恭讀申命紀 八 2-3, 14b-16

梅瑟教訓人民說：「你們應當紀念上主、你們的天主、使你們這四十年在曠野中所走的路程；那是為了磨難你們，試探你們；祂要知道你們的內心是否願遵守祂的誡命。祂磨難你們，使你們感到饑餓，却以你們和你們祖先所不認識的『瑪納』、養育了你們，使你們知道人生活不僅是靠食物，而是靠上主所說的每一句話。你們要懷念你們的上主天主，祂曾經救你們脫離被奴役之地埃及，領你們經過遼闊、恐怖、火蛇、蝎子橫行的曠野，經過了乾旱無水之地；是祂為你們使水從堅硬的磐石中流出來；是祂在曠野內，以你們祖先不認識的『瑪納』養育了你們。」——上主的聖言。

答唱詠 詠一四七 12a, 12-13, 14-15, 19-20

答：耶路撒冷，你要讚頌上主！

一、耶路撒冷，你要讚頌上主！熙雍，你要讚頌你的天主！因為祂鞏固了你的城門，降福了在你中間的子女。**答**

二、也使你的四境平安，讓你飽享上好的麥麵。祂向大地發出自己的諭旨，祂的聖旨即刻迅速傳遞。**答**

三、祂將自己的旨意曉諭了雅格，把自己的誠律啟示給以色列。祂從沒有這樣恩待過任何國家，也從未向他們宣示過自己的律法。**答**

讀經二 (餅只是一個，我們人雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這一個餅。)

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 十 16-17

弟兄姐妹們：我們喝所祝禱的那「感恩之杯」，豈不是與基督的血相結合嗎？我們吃所分的餅，不是與基督的身體相結合嗎？因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這一個餅。
——上主的聖言。

繼抒詠 (本繼抒詠可以省略不念，也可以全念，或只從第 21 節「請看！天使的食糧」念起。)

- 1、熙雍！請吟咏歌唱，讚頌人類的救主、我們的領袖和善牧。
- 2、我盡所能，歌頌歡呼，稱揚讚不勝讚的救主，因為言語有限，何能勝讚。
- 3、耶穌基督的聖體，是給人生命的活糧，是今天特別歌頌的主題。
- 4、基督在最後晚餐的席上，把餅酒給十二宗徒分享，這正是那同一的活糧。
- 5、請用雄壯嘹亮的歌聲、唱出你愉快的心情，向救主歡呼歌詠。
- 6、因為我們今天所慶祝的、是一個偉大的節日，紀念耶穌建立了聖體聖事。
- 7、今天舉行的是新王的盛宴，新逾越節的羔羊，取代了舊約的祭獻。
- 8、新約的祭祀、代替了舊禮，真實的犧牲、取消了預像，光明驅走了黑暗，帶來了新希望。
- 9、基督舉行了最後晚宴，命我們重複舉行，不可間斷，作為對祂的永久紀念。
- 10、我們遵從祂的命令：祝聖酒餅，作為贖罪的犧牲。
- 11、麥麵餅成為聖體，葡萄酒成為聖血，這是我們堅信的真理。
- 12、理智不能了解，肉眼不能覺察，這原是超越感覺的事蹟，惟有活潑的信德、才能堅信不疑。
- 13、餅形酒形只是標記，並非實體，餅酒形內，隱藏着偉大的奧蹟。
- 14、基督的聖體作為食品，基督的聖血作為飲料，餅酒形內都有基督的全身。
- 15、或領聖體，或領聖血，所領的基督完整無缺，不受撕裂或分割。
- 16、一個人領或千萬人領，每人所領的完全相等，基督供人分食，却永保完整。
- 17、善人領或惡人領，所領的天糧雖然相同，所得的效果却截然不同：
- 18、善人獲得生命，惡人招致喪亡，所領的雖是同一神糧，結局却完全不一樣。
- 19、不可懷疑，應當牢記：祭品雖然可以剖分，每分都是耶穌全身。

- 20、餅形酒形隨意分，分的只是餅酒外形，基督聖體毫無增損。
- 21、請看天使的食糧，成為遊子的神糧；天主子女的食物，不可投給狗嚐。
- 22、依撒格充作犧牲，逾越節宰殺羔羊，曠野中瑪納自天降，都是聖體奧蹟的預像。
- 23、耶穌，祢是真糧，祢是善牧，求祢憐憫，求祢照顧，使我們同登天鄉，永享真福。
- 24、祢既全能，而又全知，我們的塵世生活，轉瞬即逝，祢以聖體滋養我們，如育赤子。
- 25、求祢賜我們伴同諸聖，齊聚天國，與祢同席，永遠不再分離。阿們。阿肋路亞！

福音前歡呼 若六 51-52

答：阿肋路亞。

領：主說：我是從天上降下來的生命之糧；誰若吃了這食糧，必要活到永遠。

答：阿肋路亞。

福音（我的肉，是真正的食品；我的血，是真正的飲料。）

恭讀聖若望福音 六 51-58

那時候，耶穌對猶太群眾說：「我是從天上降下來的生命之糧；誰若吃了這食糧，必要活到永遠。我所要賜給的食糧就是我的肉，是為世人的生命而賜給的。」因此猶太人彼此爭論說：「這個人怎麼能把祂的肉給我們吃呢？」耶穌對他們說：「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，在你們內便沒有生命。誰吃我的肉喝我的血，必得永生，在末日我要使他復活，因為我的肉是真正的食品；我的血是真正的飲料。誰吃我的肉喝我的血，他便住在我內，我也住在他內。如同生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，吃我肉的人也要因我而生活。這就是從天上降下來的食糧，不像你們的祖先吃過「瑪納」，仍然死了；誰吃這食糧，必要活到永遠。」——上主的聖言。

信經

第一式

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉着祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。**(鞠躬)**「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮。祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。**(鞠躬)**「我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生」。我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

獻禮經

仁慈的上主，我們奉獻餅、酒為禮品，乃是教會和平、統一的象徵；求祢恩賜祢的教會和平與統一。以上所求，是因我們的主基督。

聖體頌謝詞（一）（基督的祭獻與聖事）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。基督是真實永恆的司祭，制定了長存的祭禮；首先將自己奉獻於祢，作為救世的祭品，又命令我們為紀念祂而舉行同一祭獻。我們領了祂為人犧牲的聖體，就獲得力量；喝了祂為人傾流的寶血，就滌除罪過。

因此，我們隨同天使、總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有一式「聖體頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 若六 56

主說：誰吃我的肉，喝我的血，就住在我內，我也住在他內。

領聖體後經

上主，我們剛才領受了祢聖子的聖體聖血，這正是永遠福分的開端；但願我們永遠分享祢的天主性。以上所求，是因我們的主基督。