進堂詠 詠三七 22-23

上主，求祢不要捨棄我；我主，求祢不要遠離我。我的上主，我的援助，求祢快來救護。

光榮頌

天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。

主、天主、天上的君王，全能的天主聖父，我們為了祢無上的光榮、讚美祢、稱頌祢、朝拜祢、顯揚祢、感謝祢。

主、耶穌基督、獨生子；主、天主、天主的羔羊，聖父之子；除免世罪者，求祢垂憐我們。除免世罪者，求祢俯聽我們的祈禱。坐在聖父之右者，求祢垂憐我們；因為只有祢是聖的，只有祢是主，只有祢是至高無上的。

耶穌基督，祢和聖神，同享天主聖父的光榮。阿們。

集禱經

全能仁慈的天主，由於祢的恩寵助祐，祢的信徒們才能相稱地讚美祢，合宜地侍奉祢，求祢使我們順利尋獲祢的恩許。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（你們離棄正道，使許多人在法律上跌倒。）

恭讀瑪拉基亞先知書 一 14b-二 2b, 8-10

萬軍的上主說：「我是大君王，我的名在萬民中必受敬畏。」

司祭們，這是向你們提出的警告：萬軍的上主說：你們如果不聽從，不把光榮我名的事放在心上，我必使詛咒臨到你們身上。萬軍的上主說：但是，你們却離棄了正道，你們的教導使許多人跌倒：你們破壞了我和肋未所立的盟約。因此，我也使你們受全體人民的輕賤鄙視，因為你們沒有遵行我的道，在施教的時候瞻情顧面。

我們不是共有唯一的父親嗎？不是一個天主造生了我們嗎？我們為什麼彼此欺騙？褻瀆我們祖先的盟約呢？——上主的聖言。

答唱詠 詠一三〇 1, 2, 3

答：上主，求祢護祐我的靈魂，得享祢的平安。

一、上主，我不心高氣傲，我也不敢自視過高；我決不好大喜功，也不妄想成大業。**答**

二、但願我的心靈得享平靜與安寧；我的心靈好似吃奶的嬰兒，就像嬰兒偎依在母親懷中。**答**

三、以色列！你要仰賴上主，從現今直到永遠！**答**

讀經二（我們不但願意將天主的福音交給你們，而且也願意將我們的性命交給你們。）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 二 7b-9, 13

弟兄姐妹們：我們曾慈祥對待你們，像撫育自己孩子的母親。我們這樣疼愛你們，不但願意將天主的福音交給你們，而且也願意將我們的性命交給你們，因為你們是我們所疼愛的。弟兄們，你們應回憶我們的勤勞和辛苦：我們向你們宣講天主的福音時，晝夜操勞，免得增加你們任何人的負擔。

因此，我們不斷地感謝天主，因為你們從我們口裡聽到了天主的言語，並沒有把它當作是人的話來接受，而認定它確實是天主的聖言，這言語在你們信者身上發生了效力。——上主的聖言。

福音前歡呼 若六 64, 69

答：阿肋路亞。

領：主，祢的話就是神，就是生命。惟獨祢有永生的話。

答：阿肋路亞。

福音（他們只會說而不做。）

恭讀聖瑪竇福音 廿三 1-12

那時候，耶穌對民眾和祂的門徒說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的座位上：他們所吩咐你們的，你們都要遵守；但不要效法他們的行為，因為他們只會說而不做。他們把沉重而難以肩負的擔子捆好，放在別人的肩上，自己連一個指頭也不動。他們所做的一切，都是為引人注目；因此他們把經文的匣子加大了，衣穗加長了；他們喜愛筵席上的首位，會堂中的上座；喜歡別人在街市上向他們致敬，稱他們為「老師」。至於你們，却不要被人稱為「老師」，因為你們的老師只有一位，你們彼此都是弟兄；也不要稱地上的人為父，因為你們的父只有一位，就是天父；你們也不要被人稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中間最大的，該作你們的僕役。自高自大的人，必被貶抑；自謙自卑的人，必被高舉。」——上主的聖言。

信經

第一式

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉着祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。(鞠躬)「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮。祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。(鞠躬)「我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生」。我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

獻禮經

仁慈的上主，但願我們向祢呈上的獻禮，成為聖潔的祭品，藉以獲得祢豐富的恩賜。以上所求，是因我們的主基督。

常年主日頌謝詞（一）（逾越奧蹟與天主子民）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祂藉着逾越奧蹟完成了神妙的工程；祂使我們擺脫罪惡和死亡的枷鎖，而分享祂的光榮，得稱為特選的民族、王者的司祭、聖潔的邦國、得救的子民。祢召叫我們從黑暗中進入光明，我們要到處稱揚祢的德能。

因此，我們隨同天使、總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他七式「常年主日頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一五 11

上主，請祢將生命的道路指示給我，唯有在祢面前有圓滿的喜樂。

或：若六 57

主說，就如那生活的父派遣了我，我也為父而生活；同樣，那以我為飲食的人，也要為我而生活。

領聖體後經

上主，求祢在我們身上施展祢的大能，使我們藉所領受的天糧，賴祢的賞賜，獲得聖事預許的恩惠。以上所求，是因我們的主基督。