

進堂詠 詠一六 6, 8

天主，我向祢呼求，祢必應允我，求祢側耳俯聽，俯聽我的訴說。求祢保護我，有如眼中的瞳人，讓我藏身在祢的翼蔭下。

集禱經

全能永生的天主，求祢使我們常能爽快地服從祢的旨意，為了祢的光榮，誠懇地奉獻我們的崇敬。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（現在你們脫離了罪惡，獲得了自由，做了天主的僕役。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 六 19-23

弟兄姐妹們：因為你們本性的軟弱，我就按常情來說：你們從前怎樣把你們的肢體當作奴隸，獻給不潔和不法，行不法的事；現在也要照樣把你們的肢體當作奴隸獻給正義，行聖善的事。你們做罪惡的奴隸時，不受正義的束縛；當時你們得了什麼效果呢？那些事只能使你們現在感到羞恥，因為結局就是死亡。現在你們脫離了罪惡，獲得了自由，做了天主的僕役，所得的效果是使你們成聖，結局就是永生。因為罪惡的代價是死亡，天主的恩賜却是在我們的主基督耶穌內的永生。——上主的聖言。

答唱詠 詠一 1-4, 6

答：全心依靠上主的人真是有福。

- 一、不隨從惡人的計謀，不與罪人同路，不與譏諷者為伍的人，真是有福。他喜愛上主的誠命，晝夜默想祂的法令。答
- 二、他好像種在溪畔的樹木，按時結果，枝葉常青，所作所為，順利成功。答
- 三、惡人並不如此，他們好像被風吹散的糠粃。因為上主賞賜義人，邪惡的人必趨沉淪。答

福音前歡呼 斐三 8, 9

答：阿肋路亞。

領：我把一切看作損失，視為糞土，以便獲得基督，並生活在祂內。

答：阿肋路亞。

福音（我不是來送和平，而是來送分裂。）

恭讀聖路加福音 十二 49-53

那時候，耶穌對門徒說：「我來是要把火投在地上，我多麼切望它燃燒起來！我有應受的洗禮，我是如何焦急地期待這事的完成！你們以為我來是要給地上送和平嗎？不是的，我告訴你們：我是來送分裂。從今以後，一家五口將要分裂：三個反對兩個，兩個反對三個。他們將要分裂：父親反對兒子，兒子反對父親；母親反對女兒，女兒反對母親；婆母反對兒媳，兒媳反對婆母。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，求祢使我們甘心在這祭臺前向祢獻祭；仰賴祢聖寵的化育，藉現在所舉行的聖祭，潔淨我們的心靈。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（四）（讚頌天主是天主的恩賜）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢原不需要我們的讚頌，我們對祢知恩報愛的心願，也出自祢的啟發，因為我們的讚頌並不增加祢的內在榮耀，却藉着我們的主基督有益於我們自身的得救。

因此，我們聯合天上所有天使一起讚頌祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠三二 18-19

請看！上主的眼睛垂視那敬畏祂的人，眷顧那些投靠祂慈愛的人。祂為救他們免於死亡，在饑荒中養活他們。

或：谷十 45

人子來，是為交出自己的生命，作大眾的贖價。

領聖體後經

上主，求祢恩賜我們藉所領受的天糧、獲得力量，幫助我們善用祢的恩賜，度現世的生活，並教導我們追求永生的幸福。以上所求，是因我們的主基督。