

2019年3月（農曆正月／二月）

日	一	二	三	四	五	六
					1廿五 聖曹桂英 (雅妮) 殉道	2廿六 特敬聖母
3廿七 常年期 第八主日(註1)	4廿八 聖嘉錫	5廿九	6三十 四旬期(註2) 聖灰禮儀日 (註3) (守大、小齋) (註4) (施放聖灰)	7初一 聖蓓蓓(伯爾伯 都亞)及聖芬莉 (斐理謙) 殉道	8初二 天賜·聖若望 會士	9初三 聖芳佳修女
10初四 四旬期 第一主日(註5) (舉行「候選者 甄選禮」) (可為聖灰禮儀日 未領受聖灰者， 在彌撒以外，以 聖灰星期三所祝 福的聖灰為信友 施放聖灰)	11初五	12初六 聖張大鵬 (若瑟) 等殉道	13初七 教宗方濟各 就任週年紀念	14初八	15初九	16初十
17十一 四旬期 第二主日 (註6) 聖博第主教 (自由紀念) (遇主日今年不慶祝)	18十二 耶路撒冷聖啟 祿(濟利祿)主教 聖師	19十三 聖若瑟(聖母淨 配)(中華主保) (註7)	20十四	21十五	22十六	23十七 聖道斌主教
24十八 四旬期 第三主日(註8) (舉行第一次 「候洗者懇禱 禮」)	25十九 預報救主降生 (註9)(天使報喜)	26二十 四旬期第三週 平日(註10)	27廿一	28廿二	29廿三	30廿四
31廿五 四旬期 第四主日(註11) (喜樂主日) (舉行第二次 「候洗者懇禱 禮」)						

註1：常年期主日除殯葬彌撒之外，禁止舉行其他亡者彌撒（如追思彌撒等）。

註2：四旬期是準備慶祝復活節的時期。四旬期以候洗者甄選禮、懇禱禮等入門聖事不同階段的禮儀，準備候洗者領受逾越聖事；四旬期禮儀也準備信友藉著紀念洗禮及力行祈禱、悔罪和補贖，以準備慶祝復活節。（禮儀年27）

四旬期：

- 1) 自「聖灰禮儀日」至「基督苦難主日」（聖枝主日）前星期六的「四旬期平日」，優先於「聖人紀念日」，故此，這期間的聖人紀念日，只可按禮書指定的方式慶祝。（《日課總論》237-239《彌撒經書總論》355a）
- 2) 只有出於真正需要或牧靈效益，才可舉行適合於該需要的「求恩彌撒」。（《彌撒經書總論》374）
- 3) 禁其他「敬禮彌撒」及平日「追思彌撒」。（《彌撒經書總論》381）
- 4) 彌撒或日課禮儀，均省去「阿肋路亞」。
- 5) 感恩頌（Te Deum）及光榮頌，只在節日、慶日及指定慶典中詠唱或誦念。
- 6) 平日日課中，序經「對經」、「晨禱」及「晚禱」和「誦讀」的讚美詩，以及日間祈禱對經，均取自「節期」所提供的。
- 7) 不要以花卉裝飾祭臺，風琴或其他樂器只可用作伴奏歌唱。但「喜樂主日」（四旬期第四主日）、慶日及節日例外。（《主教行禮守則》252；《彌撒經書總論》313）
- 8) 如果在四旬期舉行婚禮，堂區主任應提示新郎新娘，注意四旬期的特殊懺悔意義。（1990年版《婚姻禮典導言》32）

註3：本日是「聖灰禮儀日」，禮儀年度開始進入四旬期。為了與普世教會同步，也為了在牧靈上幫助教友們建立起正確的主日及「聖灰禮儀」的觀念，堂區比較適宜在「聖灰禮儀星期三」施放聖灰。因此堂區可以按照牧靈的情況慶祝彌撒，於彌撒中舉行「聖灰禮儀」。如果要在主日施放聖灰，則可以在彌撒外施放。

晨禱可採用第三週星期五聖詠及聖歌。

彌撒在福音及講道後，祝福並施放聖灰。灰可由橄欖樹枝燒成，或按習慣，用去年的聖枝燒成。省去彌撒開始時的懺悔禮。即使不舉行彌撒，也可舉行聖道禮、祝福及施放聖灰。即以進堂詠開始，採用彌撒的集禱經、讀經及歌詠；講道後，祝福並施放聖灰，然後以信友禱詞結束。

註4：「聖灰禮儀日」是羅馬禮全教會的補贖日，應守大、小齋，不食肉類。

註5：四旬期主日禁止舉行其他彌撒及殯葬彌撒（《彌撒經書總論》380）。

註6：四旬期主日禁止舉行其他彌撒及殯葬彌撒（《彌撒經書總論》380）。

註7：在臺灣社會，本節日不是當守的法定節日，但為信友的神益，堂區聖堂宜在方便眾多信友參禮的時間，為信友安排彌撒。

本節日除殯葬彌撒之外，禁止舉行其他彌撒（如婚禮彌撒等）。

註8：四旬期主日禁止舉行其他彌撒及殯葬彌撒（《彌撒經書總論》380）。

註9：1) 本節日除殯葬彌撒之外，禁止舉行其他彌撒（如婚禮彌撒、追思彌撒等）。

2) 信經念至「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」時，屈膝跪下致敬。（《彌撒經書總論》137）

註10：為加強教理講授，本週內節日或慶日以外的一個平日，可選讀撒瑪黎雅婦人的福音，以代替該平日讀經，但須配合以下讀經，連同相關頌謝詞及領主詠。出十七 1 - 7；詠九五 1 - 2，6 - 7，8 - 9；若四 5 - 42。

註11：四旬期主日禁止舉行其他彌撒及殯葬彌撒（《彌撒經書總論》380）。