

## 基督聖體聖血節

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



### 慶祝奧蹟

【申八 2-3, 14b-16a；格前十 16-17；若六 51-58】

本主日慶祝基督聖體聖血節，所以彌撒中的兩篇讀經和福音都與基督聖體聖血的主題密切關聯。第一篇讀經《申命紀》的內容，就是以「瑪納」為我們預示基督聖體聖血的奧蹟。瑪納作為生命之糧的預像，的確為我們接受及了解生命食糧的道理作了最好的預備。當以色列人出離埃及，渡過紅海，到了曠野，他們缺乏食物的供應。然而天主看顧了他們，大清晨天主在野地裡降下白色的小圓物，使得浪跡曠野四十年的以色列人得以充饑裹腹。但飽餐一頓不是天主救恩計劃的終點，祂讓這飽足肚腹的食糧成為教導選民真正價值的手段，將這真理隱藏在瑪納具體可見的形像當中。

在天主的計劃中，瑪納所要呈顯的價值與真理就是今天《申命紀》所說的：「天主磨難你們，使你們感到饑餓，卻以你們和你們祖先所不認識的『瑪納』養育了你們，使你們知道人生活不僅是靠食物，而是靠上主所說的每一句話。」這價值與真理正是耶穌在曠野受魔鬼試探，並斷然拒絕這試探時，所據以宣告的價值與真理：「經上記載：『人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。』」（瑪四4）後來，在耶穌傳講天國時，祂更進一步以「生命之糧」的言論為這真理左右開釋；最後，祂更以那用祂整個生命所成就的聖體聖事，來為我們實踐並完成這價值與真理。

今天這段《若望福音》正是「生命之糧的言論」當中的一部分。在這段經文裡，耶穌宣告了一個要比天主在曠野裡為以色列子民所行的瑪納奇蹟，更偉大的奇蹟與恩寵，也就是為維持永恆生命的最關鍵要素－基督聖體聖血，祂如此宣告說：「我是從天上降下來的食糧。」耶穌這宣告的背景，是有一批猶太人，看見耶穌施行增餅增魚讓五千人吃飽的奇蹟後，於是鏗而不捨地來到葛法翁尋找耶穌，想從祂身上實現他們的盼望。他們盼望耶穌既然解決了他們的糧食問題，解放了他們的饑餓困境，想必也能成為他們的政治領袖，為他們帶來民族的大解放，脫離羅馬帝國的鐵腕統治。群眾的無知與誤解正好提供耶穌一個絕佳教育機會，祂以「生命之糧」來教導這些尋找祂、想立祂為王的人，真正需要生命關心的是那不能朽壞的國度，而不只是紅塵世間慾望的飽足；古希臘帝國會過去，羅馬帝國也會成為過眼雲煙，但天主的國度卻將永遠長存。

耶穌在這裡所說的「生命之糧」，乃是耶穌在受難前所給予我們的最大也是最慷慨的禮物，這禮物是透過耶穌在最後晚餐時與我們訂立，並在十字架上所完成的愛情盟約，而賜予我們的；這禮物就是基督聖體聖血。因此，每當我們在這愛的盟約——感恩（聖體）聖事中領受基督聖體聖血的時候，更是能夠體驗到耶穌祂在十字架上捨己的愛。就如食物和飲料如何地與我們的身體緊密結合，耶穌也要這樣與我們的生命合而為一，祂不為自己保留一丁點兒什麼，連最後一滴血也都任由我們吃喝下去。在耶穌的晚餐中，耶穌完美無限地將自己作為食物給與我們，付出自己的身體和鮮血，也付出了最完美、最親密的交流。

這究竟是怎樣的一種密切交流的關係呢？這關係絕對超乎我們與任何人的關係！對於如此的關係，耶穌在這段生命之糧的言論中以近乎謎語並充滿奧秘的話語做了這樣的描述：「誰吃我的肉喝我的血，他便住在我內，我也住在他

內。」耶穌以這句謎樣般的話語向我們表達，在聖體聖事中我們與祂的雙重關係：第一重關係是，當我們領受基督聖體聖血時，祂就住在我們內，這關係就如同保祿宗徒在《迦拉達書》中所說的：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」（迦二 20）第二重關係是，因著領受聖體聖事我們也進入基督的聖體內，使我們住在祂內，成為祂聖體的細胞。對於這兩重奧秘般的關係，或許我們可以用人與空氣的生命關係來做類比，也就是我們在空氣內，但與此同時，我們也在呼吸中吸入空氣，如此，大氣也在我們內。這真是何其奧妙啊！聖體聖事實現了在天國裡才可能存在的最完美、最圓滿的愛的結合，這種結合讓我們預嘗了天國的滋味。

為避免讓這種親密結合的關係僅流於浪漫的想像或空口白話，耶穌又進一步加以闡釋，把這種天人關係帶入具體的生活行動裡，祂說：「就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。」真是何其榮寵！我們與耶穌的結合關係，具體而言，就是受邀參與祂與天父的親密關係。這個榮寵的邀請卻又是何等地挑戰！耶穌因著與父的親密關係而為父生活，因著在聖體聖事內我們與耶穌的結合，耶穌也挑戰我們要為祂而生活。為耶穌生活絕對是一項充滿艱難的挑戰！

思及這項挑戰，我不自覺地回憶起自己廿七年前的晉鐸情景。那美得像一首熾熱愛情詩篇的授秩禮儀，就像火焰一般悄悄燃起，把我的心再度燃燒起來，恍如梅瑟腳踏的西奈山，被天主的愛火點燃一般。當臺北教區狄剛總主教把雙手傳在我的頭上，為我呼求聖神，求天主將司鐸的職位授與我這位僕人，並在我的心中興起聖德之神，使我能夠忠於執行這項司鐸的職務，並以符合福音的生活，成為他人的典範；主教同時為我穿上金色祭披，且把一附盛裝麪餅的聖盤，和盛裝葡萄酒的聖爵交付給我。就這樣，我在士林基督君王堂領受了鐸職。在那一刻，猶如走過修道的千山萬水之後，在人世的塵緣逆地裡，竟得窺見天國的殊勝榮寵。我現在都還可以感受到我在那一刻的砰然心動，以及情感的澎湃洶湧。

當狄剛總主教把盛著麪餅的聖盤和注入酒的聖爵遞給我時，他這樣對我說：「請接受聖潔子民即將獻給天主的禮物。你要認清你將從事的工作，你的生活要與十字架的奧蹟相符合。」如果我們了解什麼是十字架的奧蹟，那麼我們就會知道，要去回應這項邀請會是何等地艱難。十字架的奧蹟是什麼？就是耶穌在十字架上的自我犧牲，並以祂在十字架所傾流的寶血與我們訂立了可以徹底更新我們生命的新盟約。耶穌為了完成這個盟約，祂降生成人，為的是能完全地和我們一起喜樂，一起受苦，一起死亡，祂讓我們在祂內找到一個完完全全的人類同胞，我們的每樣軟弱、痛苦和試探祂都嚐過；因為祂是天主，所以祂沒有罪，也因此祂能夠徹底地經驗到我們有罪的及破碎的人類景況。以致我們可以說，祂認識我們比我們對自己的認識更多；祂愛護我們比我們對自己的愛護更深，從來就沒有一個朋友能夠像祂那樣徹底地與我們同在，使我們覺得憂苦被了解了，我們的痛苦被祂那無限的愛情所撫慰了，因為祂真的把自己完全給了我們，沒有為自己保留什麼，甚至當祂在十字架上呼喊著：「我的天主，我的天主！你為什麼捨棄了我？」（瑪廿七 46）我們才驚覺到祂愛我們愛到何等的地步，因為祂連與天父的那一份與生俱來的聯繫也捨棄了，當我們領聖體、聖血的時候，更能體驗到耶穌祂那既完全又徹底的捨己愛情。

看啊！這就是十字架的奧蹟。所有的司鐸在領受聖秩聖事的同時，也都接受了基督的邀請，但不是靠著自己的力量，卻是靠著聖神的德能，活出這同一的生命，成為「基督第二」，好使自己當得起圍繞主的餐桌，舉行彌撒祭獻。不只是司鐸要接受耶穌的這項邀請和挑戰，活出十字架愛的奧蹟；事實上，任何一位想要圍繞主的餐桌，與耶穌同桌共食的平信徒，也被邀請活出這相同的十字架愛的奧蹟。以基督聖體聖血為食糧，活出十字架愛的奧蹟的人會是甚麼樣的人呢？這讓我想到教宗方濟各曾在一次機會裡，談到聖體聖事與信仰生活的關係。教宗乃從三個跡象來辨別那些領受基督體血的人的生命樣貌：

辨別領受聖體聖事者的第一個跡象是，在對待他人的方式上，是否相似耶穌的態度？耶穌的態度樂意與人，特別是與受苦的人在一起，與他們同甘共苦，而我們呢？辨別領受聖體聖事者的第二個跡象是寬恕。針對這個跡象教宗表示，參與感恩聖祭的我們應該「感到自己被天主寬恕，因而隨時準備寬恕別人。」感恩祭不是為那些「自認為或願意顯示自己比別人更好」的人所舉行的禮儀，卻是一件聖事，一件為那些「需要被接納及蒙天主仁慈而獲得新生」的人所舉行的聖事。辨別領受聖體聖事者的第三個跡象，是端視禮儀與信仰生活是否協調一致？針對這個跡象教宗特別強調，感恩聖事是基督的祭獻行動，絕非只是人性的紀念儀式而已；所以，我們基督徒的使命及身份與我們所領受的聖體聖事有一密切的關係，甚至可以說就是源自感恩聖事。

透過以上教宗所提示的三個跡象，我們便可以辨別及認出一位領受聖體聖事者的生命樣貌。這樣貌讓我們看到凡以耶穌為生命食糧的人，他的思維方式將同化於耶穌的思維中，因為聖體聖事不只是一個美麗的儀式，更是我們與天主最親密、最具體、最令人驚訝的愛的共融，在共融中使我們也能夠像祂那樣，為了他人甘願成為被擊開的餅；如此，我們便能擁有能力不再為自己活著，卻是為了耶穌，像祂那樣為父也為別人而活著。也因此，在領受聖體聖事時我們不能坐著不動，若不從席位中起身往前，前去領受聖體，並在生活中活出這聖體聖事，那麼這將是一個永未完成的聖事。

對於領受基督體血的人的生命樣貌，保祿最能懂得其中三昧，所以在今天的第二篇讀經《格林多前書》中，他這樣提醒格林多的信友說：「我們所祝福的那祝福之杯，豈不是共結合於基督的血嗎？我們所擘開的餅，豈不是共結合於基督的身體嗎？」這真是深遠的奧秘，也是愛的奧秘，更是共融合一的奧秘。這共融不只是每個人與耶穌的單獨共融而



已，同時也是我們互相彼此間的合一。聖體聖事不僅是我們對天主的愛的泉源，同時也是兄弟姐妹友愛的泉源，保祿肯定地說：「因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這一個餅。」

每當我們舉行感恩聖祭的時候，乃是耶穌親自召喚我們，在擘餅當中兄弟姐妹一起紀念祂的聖死與復活。藉著共享基督的聖體聖血，祂確確實實就在我們當中。當神父把同一個餅和同一杯酒——分施給我們時說：「基督聖體！基督聖血！」此時，耶穌不只是活在我們個人的生命中，同時也把我們聯合成為一個身體，不論年齡、膚色、種族、性別、情緒、貧富、地位。感恩祭突破一切人與人之間的障礙，建立一個基督的身體，在這個世界中成為天主愛與共融的生動標記。

聖體聖事之美正是因為它將耶穌對我們的愛淋漓盡致地顯示出來，無怪乎大神學家聖多瑪斯稱它為「愛的聖事」，它形成了基督徒生活的頂峰與泉源，並讓我們藉領受這生命之糧獲得愛的生命，使我們在面對人生的橫逆時，仍然可以繼續感恩；在面對物質匱乏時，仍然可以持續分享。

因為，基督住在我們內，我們住在基督內。

## 祈禱經文

彌撒的一開始，「進堂詠」就詠唱出天主對祂子民的無盡恩惠，祂在曠野中以瑪納餵養以色列子民，又以岩石中的水解除了他們的飢渴：「上主以上等的麥麵養育選民，用石縫中的野蜜飽飫他們。」（詠八〇17）在這樣的回憶中，我們慶祝「基督聖體聖血節」。這首出自聖詠的進堂詠，在梵二之前就已經出現在這個節日的彌撒慶典當中。

「集禱經」中，團體祈求能夠虔誠欽崇基督體血的神聖奧蹟，並繼續不斷地體認基督的救恩果效：「主基督，祢藉祢神妙的聖體聖事，留下了祢苦難的紀念；求祢使我們敬拜祢聖體聖血的神聖奧蹟，而常能體驗到祢救恩的效果。」這闕禱詞的「呼名」有別於其他集禱經，而是直接呼求主基督。此一禱詞得發展乃是源自羅馬彌撒經書的傳統，

教會團體在「獻禮經」中，祈求天主使這奉獻的禮品成為合一與和平的記號：「仁慈的上主，我們奉獻餅、酒為禮品，乃是教會和平、統一的象徵；求祢恩賜祢的教會和平與統一。」這闕禱詞是以聖保祿、聖奧思定和聖多瑪的想法，以基督論和教會論的意義來說明聖體聖事的內容，而將聖體聖事，也就是共享一個餅、一個杯、一個基督的身體，作為教會合一的聖事。換句話說，聖體聖事的恩寵不單單只是為了個人的聖化，更是為了建立基督合一的身體——教會。這闕禱詞與頌謝詞的部分內容前後呼應。與集禱經一樣，這闕禱詞是源自羅馬的傳統，原封不動地把梵二前彌撒經書中的禱文拿來使用。

有關「聖體頌謝詞」，在2002年頒布的《羅馬彌撒經書》裡，新編寫了一闕按照舊有的兩式「聖體頌謝詞」改寫而成的頌謝詞：「基督在被交付的晚上，與祂的門徒共進晚餐時，以無玷的羔羊的身分，把自己奉獻給祢，作為祢所悅納的完美讚頌之祭，基督又把這祭宴留給我們，作為祂受難的紀念，為使祂十字架的救恩永存後世。主，祢以這令人崇敬的奧蹟，養育、聖化信眾，使居住在同一世界的人類，都由同一的信仰得到光照，在同一的愛德中，共融團結。因此，我們前來參與這奇妙的聖事，在這筵席中，飽享祢聖寵的甘飴，好使我們日益肖似天上的亞當。」這篇禱詞的聖經靈感是來自出谷紀十二5和肋未紀九3（無玷的羔羊），以及格林多人前書十五47-49（屬於天上的肖像）。

在「領主詠」中，耶穌這樣承諾：「主說：誰吃我的肉，喝我的血，就住在我內，我也住在他內。」（若六56）這首領主詠是採自本主日甲年的福音「生命之糧的言論」。基督聖體使我們有能力去遵守耶穌的誠命，而誰遵守耶穌的誠命，特別是耶穌的「愛主愛人」的誠命，耶穌便住在他內，他也住在耶穌內。

團體藉著「領聖體後經」，向天主祈禱：「上主，我們剛才領受了祢聖子的聖體聖血，這正是永遠福分的開端；但願我們永遠分享祢的天主性。」這闕禱詞指向了聖體聖事的末世幅度。禱詞源自梵二之前的彌撒經書。

## 禮儀行動

1. 本節日主祭穿白色或金色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「在我們基督徒的生活當中，甚麼時候是我們與主耶穌的相遇合達到最圓滿也最深刻的境地？是的，就是在主日的感恩聖祭當中，在聖祭中基督使自己成了我們的食糧和飲料，且不為自己保留一丁點甚麼，連最後一滴血也任由我們吃盡飲罄。就讓我們滿懷喜樂和感恩的心情慶祝本節日，因為這是耶穌受難前給予我們的最大的、最慷慨的禮物。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「在感恩聖祭中，透過聖體聖事，耶穌讓我們分享了祂的生命，然而我們的罪過卻阻礙我們的生命肖似耶穌。現在就讓我們懇求上主的寬恕。」

4. 本節日彌撒詠唱或誦念或「光榮頌」及「信經」。「聖體聖血節繼抒詠」可頌念全部或部分，也可省略，不過建議盡量頌念，因為可以幫助信友更加了解聖體奧蹟的意義，增加對聖體奧蹟的信德和體會天主的大愛。
5. 這個節日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「上主要以上等的麥麵養育我們，以石縫中的野蜜飽飫我們，讓我們向天主呈上我們的需求。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，在祢聖子的教導中，祢向我們啟示了感恩聖事的奧秘；祈求祢使我們能時時讚頌祢，並俯聽我們的祈禱。以上所求是靠我們的主基督。」
6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「讓我們全心、全靈、全意地向天主聖父獻上我們的謝恩和讚頌，因為祂讓耶穌在感恩祭中以聖體聖事與我們同在，並在我們走向天主和走向彼此的生命道路中，不斷地滋養我們的生命。」
7. 感恩經可用第一式及第三式。同時，可採用「聖體頌謝詞」第一式「基督的祭獻與聖事」或第二式「基督最後晚餐與彌撒聖祭」。
8. 每次舉行感恩祭，都盡可能領受該感恩祭所祝聖的聖體聖血，並在禮規容許的情況下，兼領聖血。這樣，藉由兼領聖體聖血的標記來領受共融聖事，更能顯示出是在參與當時舉行的聖祭。（「羅馬彌撒經書總論」85）若是平時無法做到兼領聖體聖血，但盡可能可以在這臺彌撒中領聖體聖血。
9. 本主日彌撒可以以聖體遊行作為結束。若舉行聖體遊行，在領聖體禮之後，聖體光座放置祭臺，由執事（若執事缺席，則由襄理司祭或主禮）將聖體放入聖體光座中，如果要的話，也可以將聖體光座安置在一個寶座上。在領聖體後經之後，取消彌撒的結束禮，主禮跪在聖體前，在頌歌聲中向聖體獻香。接著在一小段時間的默禱之後，主禮誦唸禱詞。接著若舉行聖體遊行的話，則主禮著祭披或白色圓氈，披戴肩披，在執事或輔禮人員伴同下，高舉聖體光座遊行。遊行時，可以唱聖詠、聖歌或耶穌聖體禱文。遊行結束，聖體光座放置在祭臺上，頌唱一首合適的聖歌。最後，主禮在靜默中以聖體光座向會眾行聖體降福。之後，將聖體請回聖體櫃。

## 一周禮儀

1. 平日讀經採單數年。
2. 本周遇到的必行紀念日及節日：
  - 6月13日（周二）聖安道（安多尼·巴都亞）紀念日（白）
  - 6月16日（周五）耶穌聖心節日（白）本節日在聖神降臨後第二主日後的星期五慶祝。  
本節日彌撒需頌唱或誦念：光榮頌、「耶穌聖心節頌謝詞」、信經。  
本節日禁其他彌撒及殯葬彌撒。
  - 6月17日（周六）聖母無玷聖心紀念日（白）

## 禮儀須知

1. 本主日禁止其他彌撒及殯葬彌撒。