

甲年 將臨期第二主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

【依十一 1-10；羅十五 4-9；瑪三 1-12】

將臨期真是一個載滿了盼望，充滿了期待的時期！

在生命旅途中，總會有許許多多的盼望和期待在明日生命的停靠站等待著我們，然而我們的生活卻常常經驗到希望的渺茫以及期待的落空。因此除非轉向天主，並且等待祂的到臨，否則生命的最終極盼望終將只會淪為絕望，因為天主的許諾才是我們永不失落的希望與期望。這就是為什麼在禮儀年度一開始的「將臨期」，彌撒的福音及讀經總是圍繞著「懷著盼望期待」的主題在打轉，藉以提醒我們要把生命的終極盼望和期待放在天主身上。從這有關希望與期待的主題中，可以發現到兩個非常重要的準備要素：警醒與悔改。將臨期第一主日強調了「警醒」，這個主日則是強調「悔改」。

為幫助我們真正悔改，祈能懷著盼望等待，並使這期望在我們的生命中實現，在每年的將臨期第二主日，透過教會所安排的彌撒禮儀，我們總會與洗者若翰相遇，與他一起詠唱他那要翻轉我們生命的發聾振聵並響徹古今的千古絕唱：「你們該預備上主的道路，修直祂的途徑。」本主日《瑪竇福音》的內容就是敘述洗者若翰怎樣在凱撒提庇留執政第十五年，來到約旦河畔宣講悔改的洗禮。

今天的第一篇讀經《依撒意亞先知書》則是以令人興奮的詞句，來和我們談論有關默西亞的來臨。先知在這裡特別強調，要從葉瑟的樹幹，也就是達味家族，「生出一個嫩枝……上主的神，智慧和聰敏的神，超見和剛毅的神，明達和敬畏上主的神將住在祂內。」先知所說的這一個嫩枝指的就是耶穌基督，祂的來到，將使世界充滿聖神的恩寵。這是天主藉著先知們向祂子民所作出的如此美好的恩許，耶穌的來臨便是為了實踐這恩許。因此在第二篇讀經《羅馬書》中，聖保祿宗徒就如此向我們見證著：「基督為了彰顯天主的真實，成了割損的僕役，為實踐向先祖們所賜的恩許。」是的，耶穌成了受割損者，成了選民的僕役，就是為向人類展示天主是如何地信守了自己的諾言。

天主的許諾在耶穌身上成為事實，洗者若翰正是這事實的準備者，也就是耶穌的前驅者；但不只於此，他同時也是準備我們去領受許諾成為實現的預備者，他在約旦河畔宣講悔改的洗禮，為這將要到來的實現預作準備。事實上，在舊約裡，依撒意亞先知就曾經預言過若翰的使命：「有一個呼聲喊說：『你們要在曠野中預備上主的道路，在荒原中為我們的天主修平一條大路！一切深谷要填滿，一切山陵要剷平，隆起的要削為平地，崎嶇的要闢成坦途！上主的光榮要顯示出來，凡有血肉的都會看見。』（依四十 3-5）而在七、八個世紀之後的若翰果真從曠野中呼喊說：『你們當預備上主的道路，修直祂的途徑；一切深谷要填滿；一切山岳丘陵要剷平，彎曲的要修直，崎嶇的要開成坦途！凡有血肉的，都要看見天主的救援。』（路二 4-5）

的確，不畏懼那象徵世界景況的曠野黑暗，而一心向著光明的洗者若翰，當他一出現，為那些不認識基督的人，耶穌基督的福音就開始在他們的生命中顯現了。今天若翰也邀請我們都能像他一樣，注意聆聽天主的呼喚聲音，並承擔起等待期間的義務和責任，成為主耶穌來臨的道路指標，更成為基督福音的先驅者。其實，不論在教會、在團體、在工作場所、在學校、或在家庭裡，也無論世界如何令人失望、處境如何使人挫折、生命如何遭受痛苦，只要看到懂得聆聽天主聲音，並追隨這聲音度一個悔改生活的人，我們就可以找到這條上主來臨道路的光明指標，也可以發現這位福音的先驅者，因為為那些還

不認識基督的弟兄姐妹、同事、同學、或是家人都將經由這位福音的先驅者，而讓天主耶穌基督的福音在他們的生命中開始實現。

要如何才能成為福音的先驅者？在這裡，洗者若翰為我們明白指出了那條陶成的道路。這條若翰所說的道與路正是天主來拯救我們所走的道路，這條道路也正是我們用生命走去與天主相遇、迎接並領受祂救恩所要走的道路。然而這條道路常是崎嶇不平、迂回曲折的，因此我們要怎樣填平和修直它呢？換言之，要如何在我們的生活中準備這樣一條道路，以迎接那位將為我們帶來救恩的主耶穌基督呢？今天的福音提供了答案，這答案就在洗者若翰身上。若翰不只以言，更以行動來預備上主的道路；他不僅宣講悔改的洗禮，更以簡樸和悔改的生活行動為宣講作出了見證。若翰的宣講與行動讓我們看到，悔改不僅指的是單一事件的悔過，更是指整個生命態度的轉變，整個生活由別的方向一百八十度完完全全轉向天主，並且走向天主。

然而這條來與天主相遇的悔改皈依之路為什麼要從曠野裡開始？想必是因為有鑒於我們所生活的世俗社會，缺乏讓我們認清自身位置和處境的適切地方，反而總是無時無刻地透過傳播媒體，透過學校教育，透過他人的期待，讓我們習慣性地以為當下就是歷史的高峰，自己就是世界的中心，也因此我們常常不自覺的將自己視為衡量萬物的標準與尺度。於是我們也就活在這樣的浮誇自負而不斷地陷入自己所構築的謊言當中，這些謊言可能包括：只要賺足了錢，就可以心滿意足了！只要擁有了某某人，人生就找到幸福了！只要考上了最好的學校，未來就前途無量了！只要買下那件漂亮的衣服，衣櫃就真的滿了！好像我只要怎樣，這個宇宙就會自然繞著我運行，萬事萬物就會繞著我計畫的軌道行走。我們生活的世俗社會只會讓我們想到我、我、我的自我中心，然而蒼蒼茫茫的曠野代表了一切超越我們的事物，也會誠實並赤裸裸地教導我們去認清我們是如此地卑微，即使擁有了這一切，我們的生命還是會繼續燥動不安，還是在不斷地追求，事實上，生命即使擁有了一切，但如果缺少了天主，那麼殘忍地說一句，曠野裡的一無所有、一無所能仍然是我們最真實的生命景況。

因此之故，在這將臨期期間，透過教會的禮儀，把我們置身在曠野的默想當中。天主要我們跟隨洗者若翰行走在曠野裡的腳步，並注意聆聽他那在曠野裡為準備我們迎接上主來臨的呼聲，好好默想「所有的深谷要填滿」是指甚麼？事實上，「深谷」可以是指我們在天主面前所有生活行動上的空缺，換言之，就是一切在思、言、行為上的缺失，也就是對該想而沒有去想，該說而沒有去說，該行的義務而沒有去行的一切疏忽。我們的這些生活行動有了空缺，其可能的最大原因就是我們的生活很少與圓滿連線（link），只有天主才真正是圓滿的，我們空缺的根本因由就是少了向天主的祈禱，或者根本就是沒有祈禱。將臨期正是一個填滿這個山谷，填補這個空缺的最佳時機。所以就讓我們在每天的生活中，少划一點手機，少一些時間守候在電視螢光幕前，少依賴一會電腦，這些機械多少都會迷惑我們的感官心竅，讓我們逃避生命的現實景況。我們常常是為了滿足一些渴望而好花許多時間盯著大小螢幕，結果是反而忽略了许多生活中的真實感受和念頭，因而常常是如飲糖水一般，越喝越渴，這些沒有獲得滿足的真正渴望就會不時牽動我們的心緒，導致我們在夜裡愈來愈難以入眠。因此，寧可多利用一些時間在熱心祈禱上，為靈性生活保留它應有的位置。除此之外，生活行動出現了空缺的另外原因也可能是因為我們對他人，特別是對那些最需要被幫助的人不夠慷慨。因此，多多善用此段充滿盼望的時期，也把我們從耶穌那裡所領受的盼望許諾，藉著我們的慷慨賑濟，而分享給人。

另外，今天的世界往往只相信物質的富足，只相信金錢與科技，因此不斷挹注金錢和資源，發明更好的互通信息方法，且早已經超越了有形可見的透過道路的往來溝通，發展出網際網路的溝通方法。然而世界的問題並不在於信息溝通速度的快慢，卻是在於人與人之間心靈的距離長短。人心的障礙讓民族與民族、國與國、人與人之間紛爭時起，阻礙了彼此的連繫。不論在臺灣島外，或近在我們眼前的家園，甚至我們當中許多人的生命景況也都是充滿了障礙，阻礙了我們走向人，也阻礙了我們迎接救主基督的來臨。因此，作為基督門徒的我們，如果要向人宣告並見證救主的來臨，那麼我們就必須接受若翰苦口婆心的勸勉，信從福音，並以悔改除去那阻礙我們走向基督並走向他人的心中塊壘。

不僅深谷要填滿，所有的山陵也要剷平。我們的自私、驕傲、忿怒、色慾、忌妒、吝嗇等私慾偏情就如同一座座高山，把我們與天主的關係千山遠隔了；而我們的仇恨、不正義、自我中心、以及冷漠就如同一座座丘陵，讓我們無法自由地走向他人，向人敞開我們的心胸。因此，要趁這段天主恩寵滿滿的時期，學習洗者若翰，不只以言語，更是用行動來預備上主的道路。而天主也要在這條悔改的道路中親自奔向我们，如同在蕩子的比喻中，當慈愛的父親遠遠看見蕩子歸來時，就動了憐憫的心，跑上前去一樣，天主也要這樣奔向我们，擁抱我們，為治癒我們生命中的破碎，安慰我們生活中的挫折。洗者若翰就是這樣為我們見證了這位大能者的能力說：「在我以後要來的那一位，比我能力強，我連彎腰給祂解鞋帶子也不配。我用水洗你們，祂卻要用聖神洗你們。」我們所期待的救主，就是這樣一位具有權威，備有大能的救主，祂可以透過聖愛之神—聖神那如熾火一般的愛情力量，在我們心中不斷傾注天主的愛，將我們的整個生命翻轉改變，祂的愛要讓我們的曠野成為花園。

最後，我要告訴你們一則從一位老神父那裡聽來的簡短故事。這是一則古老的非洲故事，故事是這樣說的：有一位神父注意到一個生活於沙漠曠野遊牧生活的貝督因人（Bedouin），他有一個非常古怪的舉動。這位貝督因人常常躺在地上，並且把耳朵緊緊貼壓在沙漠的沙土上。神父覺得很奇怪，就問他說：「先生，請問你究竟在做什麼？」這位貝督因人就站起了身子回答道：「朋友，我聽到曠野在哭泣；它渴望當一座花園。」

你的渴望實現了嗎？

祈禱經文

從第八世紀以來，每一年的將臨期第二主日，都是以依撒意亞先知書三十 19, 30) 作為「進堂詠」，來開啟今天的彌撒：「熙雍的人民，請看，上主要來拯救萬民；上主將使人聽見祂威嚴的聲音，並使你們心中滿懷興奮。」上主將要來臨的許諾，很能夠表達出這個時期對基督來臨的氛圍與視野。

在這樣的氛圍與視野中，我們將會更敏於自己的軟弱，但同時也更渴望天主的助祐，因此在「集禱經」中，我們這樣祈禱：「全能仁慈的天主，求祢保護我們，不要讓塵世的繁雜事務，阻礙我們為迎接祢聖子應有的準備工作；求祢使我們充滿天上的智慧，常能追隨祢的聖子。」這闕禱詞的最早版本是在第八世紀的禮書中，專門使用在將臨期的經文當中發現的。

在這個主日的「獻禮經」中，我們祈禱天主惠然收納我們卑微的獻禮和祈禱：「上主，沒有祢仁慈的助祐，我們便一無所能；求祢悅納我們卑微的禮品和祈禱，恩賜我們行善的力量。」這闕禱詞出自第八世紀的禮書，與本主日的集禱經源自同一個系列，不過有很長一段時間不再出現在彌撒經書當中。特利騰大公會議（1545-1563）之後，再度將之使用於將臨期第二主日，直至今日。這趣禱詞不僅使用於本主日，同時也使用於 12 月 17 日之前的將臨期每個周二和周五。

這個主日的「領主詠」，我們與巴路克先知一起，懷著盼望期待：「耶路撒冷，請起來，站到高處，遙望那將從天主那裡給你降來的喜樂。」（巴五 5；四 36）這首領主詠從第八世紀始，就已經使用在本主日了。而之所以將之使用在將臨期，因為這裡特別提到了從天主那裡「降來」的喜樂，而我們最大的喜樂就是基督的降臨。

在參與了這奧蹟，領受了神糧之後，我們這樣懇切祈求上主：「上主，我們領受了神糧，得到了滋養，求祢使我們因參與這奧蹟，能以祢的智慧去審斷世事，更樂於尋求天上財富。」就如同前面提到的其他主禮的禱詞，這闕禱詞也是源自第八世紀的禮書中，專為將臨期使用的一系列禱詞。這闕禱詞除了使用在本主日之外，也使用在 12 月 17 日之前的將臨期每個周二和周五。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿紫色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用以下類似的導言導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「在這將臨期第二主日，我們在團體也在世界裡，正預備著救世基督的來臨。這位救世主，按照依撒意亞先知和洗者若翰的宣報，祂將是充滿聖神的，祂將以祂的聖神和火來洗我們。若翰要藉著今天的福音來勸勉我們：讓這聖神和火來改變你的生命，好使耶穌能夠真正地生活在我們當中，讓這個世界成為合一、正義與和平的一方天地。我們祈求耶穌將祂的聖神傾注在我們身上。」
或是：「耶穌已經來臨，或是還在來臨當中？為許多人來說，耶穌尚未來臨，因為他們並沒有跟隨祂，事實上，我們當中許多人也並沒有按照祂的教導去過基督徒的生活。耶穌要我們建設的世界還在未來的盼望和願景當中，尚未實現。在期待這盼望和願景實現的當下，我們應該做甚麼？今天的福音將透過洗者若翰，教導我們怎麼準備上主來臨的道路！在今天的感恩聖祭中，我們祈求主耶穌準備我們能更深度地迎接祂的來臨」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「我們常常忘了要把耶穌和祂的福音帶給這個渴望並等待救贖的世界，為此我們祈求上主的寬恕；準備好我們的心靈，虔誠地舉行聖祭。」
4. 不念「光榮頌」。是為了使人在聖誕節詠唱這首原來只使用在聖誕節的詩歌時，歡欣的程度能夠加倍。
5. 可在彌撒之前或念「集禱經」之前，點燃兩根紫色蠟燭。
6. 詠唱「阿肋路亞」。雖然這段時期的禮儀色調與「四旬期」相同，都是紫色，但是仍然詠唱表達歡欣的「阿肋路亞」，因為更強調這是一段喜悅和熱誠期待的時期。
7. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「天主將以正義維護弱小，以公理保護窮人，以和平充滿大地。讓我們懷著期望向天主祈禱。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢應許我們正義必要伸張，如月之恆，永享安康，我們讚美、感謝祢；祈求祢賞賜我們希望，並使我們的世界能和諧共處。以上所求是靠我們的主基督。」

另外，對基督兩次來臨的渴望和期待，也會加深我們對世界和平及社會正義的追求和維繫。所以在「信友禱詞」要特別為那些受苦、貧窮及受迫害的人祈禱。

8. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「我們在感恩經中特別讚美和感謝天主聖父，因為祂派遣祂的聖子來到我們當中；我們同時祈求祂賞賜我們奇恩異寵，能迎接祂的聖子更深地進入我們的生命中。」
9. 採用「將臨期頌謝詞（一）」，並配合「感恩經」第一式或第三式。
10. 堂務報告時，千萬不要忘了，要提醒教友 12 月 8 日（周四）是「聖母始胎無原罪節日」，並邀請教友應盡可能來參加當日的彌撒。為方便教友踴躍參與，堂區也可將彌撒安排在適合教友參與的時間舉行。
11. 彌撒結束時，可採用「隆重降福禮」。請見《主日感恩祭典（甲）》頁 310「季節降福經文—將臨期」。
12. 最後的結束派遣用語可選用以下格式：
 - 1) 去傳揚上主的福音吧！
 - 2) 平安回去，在生活中光榮天主吧！
 - 3) 平安回去吧！

禮儀空間

1. 禮儀空間的布置，以及用花卉布置祭臺時，應有節制，要符合這時期的特色，避免提前盡情展現聖誕節的喜慶。（《主教行禮常典》第 236 號）
2. 若堂區供奉洗者若翰的態像或圖像，則可以加以裝飾或點上蠟燭；否則可以臨時布置一幅洗者若翰的聖像畫於適宜的空間，如讀經臺之前。



禮儀音樂

使用風琴和其他樂器時，應有節制，要符合這時期的特色，避免提前盡情展現聖誕節的喜慶。（《主教行禮常典》第 236 號）

一周節慶

一周期間的禮儀提供了非常豐富的經文，不論是彌撒中的禱詞、聖詠或讀經，都是幫助我們在日常生活中，準備上主道路的最好靈修滋養。這段時間，我們可以勤於參加平日彌撒，或是誦讀《每日頌禱》的早禱及晚禱，透過彌撒及「時辰祈禱」來親炙這些經文；這是一個把我們的生活節奏整合於禮儀慶祝的絕佳機會。

這周遇到的節日和必行紀念日有：

12月7日（周三）聖安博主教聖師 紀念日（白）

12月8日（周四）聖母始胎無原罪 節日（白）

因著全能天主的特恩，聖母因救主耶穌基督的功勞，預先就完全免染原罪，而成為完全聖潔無瑕的。今天是第一等慶節，雖然為我們臺灣地方教會，這節日並非當守的節日，因此堂區或許可以改變一下時間，方便更多的教友來參與這個盛大的節日。

禮儀須知

1. 本主日禁止舉行與聖事或聖儀一起舉行的「典禮彌撒」，及殯葬彌撒。（「彌撒經書總論」第380號）
2. 將臨期期間平日可舉行婚禮，但應有所節制。（《婚姻禮典》導言第32號）