

甲年
常年期第七主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

【肋十九 1-2, 17-18；格前三 16-23；瑪五 38-48】

在《瑪竇福音》中，耶穌於「山中聖訓」裡講了真福八端之後，用「你們是地上的鹽……你們是世界的光；建在山上的城，是無法掩蓋的」的比喻，來教導我們如何相稱地活出基督的逾越生命，緊接著，祂向我們宣告：「你們不要以為我來是要廢除法律或先知；我來不是要廢除，而是要成全。」之後，祂以六個對比的格式言論「你們一向聽說……我卻對你們說……」來矯正人們對法律的誤解，並為我們指出法律的成全之境，且為我們帶出新的生活方向，激勵我們在與天主及與他人的生命交往關係中能走向更高遠的成全境界。

上個主日彌撒的《瑪竇福音》談了四則對比的言論，本主日的福音則是要引領我們攀登到耶穌「山中聖訓」的最高峰訊息，即「愛仇」。為達到這頂峰訊息之前，教會在彌撒讀經一的安排上，特別選擇了《肋未紀》中一篇同樣論及愛人的相對應經文：「你們應該是聖的，因為上主我、你們的天主是聖的。不可存心懷恨弟兄，要坦白勸誡同胞，免得為了他而負罪債。不可復仇，對本國人不可心懷怨恨；要愛人如己。」從這舊約的教導中我們可以看到，雖然舊約的法律在程度上或實踐範圍上仍有其局限，但已經是朝成全的方向在努力邁進，並為我們指出成全的終極目標，這目標就是基督。因此，顯見這段取自舊約的經文正是為今天的福音埋下伏筆，預作準備。

福音的「愛仇」與舊約的「愛人如己」兩相比較，顯見福音的著眼處更加深廣，因為所面對的對象不僅本國人，也不僅是自己的同胞兄弟，而是仇人，包括任何不同血脈和任何宗派的人。面對仇人，耶穌所成全的法律是：「你們一向聽說過：『你應愛你的鄰人，恨你的仇人！』我卻對你們說：要愛你們的仇人，並且要為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女。」耶穌的愛仇上智正是我們今天這個紛擾的世界所最需要的教導，但卻也是最難學的功課，因為我們世俗所自以為的智慧認定只有傻子才會那樣做。然而在本主日的第二篇讀經《格林多前書》中，聖保祿卻是耳提面命、諄諄教導我們說：「你們中間若有人在今世自以為是有智慧的人，該變為一個愚拙的人，好成為真有智慧的人。」

因此，從人的智慧來說，愛仇幾乎是不可能的事，然而對一個分享了耶穌智慧的人而言，卻是能夠。因為上智的耶穌親自自十字架上完成了法律，為我們指出了愛仇的明路。當祂被釘在十字架上時，祂愛人到底的愛為釘死祂人如此代求：「父啊，寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是甚麼。」（路廿三 34）事實上，正是耶穌的這個行動，讓我們終於得以完全明白，祂是如何成全舊約的法律：

1. 耶穌是以對父徹底的順服而成全了舊約法律

天主子耶穌按父的旨意降生成人，完完全全順服了父的旨意。換言之，法律所要求的盡心、盡性、盡意、盡力愛上主，你的天主，唯獨耶穌完美成全了！耶穌徹底順服天父所為祂賜下的每一道旨意，無論這旨意的要求代價有多大，也無論這旨意給耶穌降生成人而具有的肉體生命帶來多大的張力，甚至衝突的力道極致到必須忍受十字架的苦難與死亡，祂也都斷然降卑於天父的意志之下，而徹徹底底服從了天父的旨意。耶穌的徹底順服乃是祂成全法律的最基本關鍵。

2. 法律要求背約者死，但耶穌卻代替違約的我們遭受刑罰

法律的目的是護守我們的生命，能夠活在與天主愛的盟約關係中，然而卻同時也要求背約者死。耶穌基督不是背約者，但祂卻甘心與違約者同列，情願義人代替不義的人，承擔罪人的罪過，用祂十字架的苦難與死亡替代我們受了應受與該死的刑罰，以此而滿足了法律對背約者的責罰要求。甚且，耶穌不單單為我們的罪死了，祂更為了我們的成全而復活了。是的，耶穌就是以祂的逾越奧蹟成全了法律，確保我們能夠活在與天主愛的盟約關係中。

3. 在聖事中，基督使我們得以重生，並使這重生的生命得以成長

在那源自基督逾越奧蹟的聖事中，我們分享了基督的逾越生命，生命得以重生、滋長。在聖洗聖事中，罪歸給了基督，基督的義德歸給了我們，所以天主看我們不再是被定罪的、該滅亡的，而是得以成義、得以成為祂所喜悅的子女；在感恩聖事裡，我們於聖體的滋養中獲得滋長，並結實纍纍，也都成了一塊塊如同生命的瓦片，鑲嵌於上主在歷史上創造的、聖潔的巨大馬賽克上，使基督的臉龐透過我們的生活見證而閃耀光芒。是的，法律所要實現的天人盟約關係，耶穌在聖事中成全並完全實現了，而我們也藉由聖事的領受，分享了耶穌成全法律的纍纍果實。

現在我們就按著今天的福音，循著耶穌的教導路徑，一步步攀登至法律的成全之境，也就是「愛仇」的頂峰勝地。我們可以從下列兩點來看：

一、放棄報復的權利

耶穌在這段福音中這樣說：「你們一向聽說過：『以眼還眼，以牙還牙。』」

事實上，天主在舊約設立這樣的律法，其主要目的是作為法官裁決各種暴行的刑罰依據，並且為刑罰提出了該有的範圍與限度，而不是鼓勵私人懷有報復的權利。可惜以色列和回教國家的人們誤解了這律法的真正的意涵，直到現在他們彼此仍舊是以誤解的法律去彼此相對待。所以以色列與伊朗常常互嗆，當伊朗試射長程飛彈，展示武力時，以色列就反彈並宣稱如果伊朗再不節制，就要「以眼還眼，以牙還牙」；面對挑釁，伊朗總理也回嗆要「切斷來犯者的右手」。中東地區因此永無寧日。

2013年當以色列和伊朗之間的戰爭看似將要爆發，以色列籍的平面設計師朗尼艾德瑞（Ronny Edry）在臉書上分享了一張他和女兒的海報，上面寫著「伊朗……我愛你」。很快地，許多以色列人也製作了他們自己類似的海報，上面寫著同樣的字；隨後伊朗人也親切的回應了。這一個設計師的簡單行動激發了臉書上熱烈的回響，促使許多社群紛紛設立，如：「以色列愛伊朗」、「伊朗愛以色列」，以及「巴勒斯坦愛以色列」等。是啊！這正是耶穌在山中聖訓的教導，祂拒絕以暴易暴的理念，這理念是人心出自本能的傾向，這種反應在人看來雖然合情合理，但福音所宣講的正義卻是有著更高的要求，它要求我們不要報復，而要接納行不正義者。是的，放棄報復的權利，讓愛取而代之，這便是登上了愛仇的第一階梯。

放棄報復，並不表示放棄公義；然而以報復的心所爭取到的公義，常常會偏離真正的公義。例如，當政府腐敗致使社會正義不得伸張，若是為了爭取公義，大家理當義無反顧參加反政府活動；但若是懷著報復的心態，那麼就容易被政客操弄，演變成政黨惡鬥。因此，若是以報復之心爭取公義，那麼原先爭取公義的焦點就會被模糊掉，甚且造成社會不安、股票下跌、經濟衰退、國會停擺。是的，基督徒要尋求公義，但要放棄報復。只有天主有報復的權利，因為只有天主的審斷才是真實的公義。

二、以德報怨：耶穌從兩方面來告訴我們，如何以德報怨：

1. 化被動為愛的主動：在耶穌的時代，「以眼還眼、以牙還牙」是如此地深植民心。從梅瑟時代就流傳下來的這項生活準則，對每一個猶太人來說，成為理所當然。事實上，這句常迴響在生活中的成語，也不斷影響著我們的生活，甚至也成為戲劇節目為吸引收視率而鋪陳灑狗血劇情的不變法則。如果你曾看過陸劇《後宮甄嬛傳》、《蘭陵王》、日劇《半澤直樹》、台劇《風水世家》等連續劇，每當看見壞人使壞而讓主角受苦的時候，想必很多人一定對壞人恨之入骨，但當主角的報復戲碼展開時，一定又是大快人心、額手稱慶。是的，就如同日劇《半澤直樹》中的經典台詞：「以牙還牙，加倍奉還」這樣的想法，幾乎已成了一般人尾隨不掉的生活態度。

然而，耶穌在今天的經文中卻提出了一套另類「加倍奉還」的新方法。耶穌說：「如果有人打你的右頰，你把左頰也轉給他。如果有人與你爭訟，拿你的內衣，你連外衣也讓給他。如果有人強迫你走一千步，你就同他走兩千步。」換句話說，耶穌提出的「加倍奉還」策略，居然不是報復的策略，反而是超越一般人想像的，也就是以「愛」來「加倍奉還」。這愛的行動不是按照別人如何對待我們來作標準的，卻是照耶穌對待我們的方式來對待別人。

2. 化詛咒為祝福：耶穌說：「要愛你們的仇人，並且要為迫害你們的人祈禱。」「愛仇」是以德報怨最具體的行動，但是耶穌知道我們無法一個步履就登至愛仇的高境，祂知道我們人性的軟弱，所以祂要我們先為那些迫害我們的人祈禱。當我們把自己和我們所恨的人一起帶到天主面前的時候，我們的仇意就會逐漸消失，因為天主就是愛，而我們是一起站

在愛的根源面前，也因此我們無法在天主面前持續憎恨一個人。的確，這種祈禱真的是一種作犧牲、付代價的祈禱，特別是當我們被傷害得太深的時候。祈禱是最恰當的祝福，而祝福表示我們願意寬恕。然而寬恕並不意謂著我們的不愉快經驗會從我們的記憶中消失，但是卻可以改變我們記憶的方式，也就是將原有詛咒化為祝福。

在六則對比言論的最後，耶穌以下列的挑戰來總結祂的教導：「所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」主耶穌在這裡所提到的「成全」究竟是什麼意思呢？就是天主一切美好的屬性：愛、慈悲、憐憫……。而耶穌自己就是用生命來愛每一個愛祂或逼迫祂的人，祂也對每一個愛祂或逼迫祂的人顯示祂的慈悲，祂同時也讓每一個愛祂或逼迫祂的人都經驗到祂的憐憫，神學家潘霍華就提到這樣的愛，他說這樣的愛是超越我們能力的愛，是超越人性的愛，是完全的愛，但同時也是耶穌所要求我們去活出來的愛。

同時，「成全」這個字在原文的意思更是超越了十全十美，而指向一個東西完成了它受造的目的。譬如你買了一部電腦，當你把它所有的功能都完全發揮出來，這部電腦就達到它被製造的目的，這就稱為成全。如果你只會用其中的某些功能，這部電腦就是不成全的。因此，成全代表成熟、完備。耶穌說你們要成全，像祂一樣如同天父成全一樣時，就是指我們在生命上要成熟完備，像天父一樣，這正是天主創造我們的目的。

主耶穌以祂所成全的法律教導我們、也挑戰我們基督徒生活的標竿，去過一個成全的人生，活出天主成全的愛、慈悲與憐憫。天主的成全由耶穌的口中道出來，不僅是要表達天主是如何地願意透過祂的聖子耶穌，把祂的成全分享給我們，赦免我們的罪，賜給我們新生命與幸福；耶穌更是呼籲我們要像天主一樣，向他人，而特別是那些得罪我們的人顯示同樣的愛與慈悲。

在耶穌說過的話中，我想最大的挑戰就是要求我們該當成全這一句話。因為對軟弱的我們來說，要達到如此的成全，並不是一件做得到的事，因為我們確實無法像耶穌一樣，真實地去愛仇敵，我們頂多只能做到表面的和平、井水不犯河水的平靜，這就已經是非常了不起了；但以和為貴的背後，可能只是隱藏我們內心暗潮洶湧的辱罵與攻擊的聲音。然而，最近有次照鏡子時，突然驚覺自己與我那去逝的父親極其相像。看著我自己的容貌，我突然看見了十五歲那年我見到的父親容貌。他自卑、自負但又信心十足，我對他崇拜但又批評，我愛他卻又怕他。當我在鏡中看到我自己的容貌時，我驚呼我們兩個人怎麼會那麼像。我在震驚我和父親的相似處時，我也體會到我是他的兒子，我必需繼承他受人尊敬、懼怕、讚美、誤會……就像我父親一樣。

同樣地，如果我們願意把耶穌的成全畫像放在我們生命的跟前，讓它像鏡子一樣，時刻觀照我們自己的生命，那麼我們便能把耶穌所成全的一撇或一畫也決不會過去的法律，一筆一勾一撇一點一畫地寫入我們的生命中，而讓我們的生命同化於耶穌的生命。如此，作為那位成全的天父的子女的我們，總會有那麼一天，當我們映照心靈的那面照鏡子時，也會驚覺到我們與天父是何等地相像啊！

祈禱經文

「進堂詠」源自《聖詠》一二六：「上主，我要宣揚祢的一切奇妙作為；我要因祢而歡欣踴躍，至高者，我要歌頌祢的名號。」聖詠作者信賴天主的仁慈，歡躍於天主的救恩，因此歌頌寬仁大方的天主。這首進堂詠從第八世紀以來，就是使用在聖神降臨後的第一個主日，梵二之後將之固定於常年期第七主日使用，而這個主日很少有機會在四旬期之前慶祝，今年算是很特別的情況。

「集禱經」：「全能的天主，求祢使我們思念純正，常常嚮慕精神的美善，並能以言以行遵奉祢的旨意。」這首禱詞出現在第八世紀的禮書中，是戰爭期間向天主奉獻彌撒時用的一闕禱詞，同時在教會早期的禮書中也將之應用在主顯節之後的第五或第六主日。這闕禱詞也讓我們想起耶穌痛斥法利塞人只說不做（參：瑪廿三3），而提醒我們要言行一致。

「獻禮經」祈求天主使我們的奉獻能夠有益於我們的得救：「上主，我們舉行這神聖祭祀，懇切地求祢，使我們為顯揚祢無上尊威所作的奉獻，帶給我們豐富的救恩。」這闕禱詞是梵二後才編入彌撒經書中的，但其來源是直接採自第六世紀的禮書，其使用於六月份的禮儀當中。

「領主詠」有兩個選擇。一是源自《聖詠》九2-3，聖詠作者歌頌歡躍於天主的奇妙化工：「上主，我要宣揚祢的一切奇偉；我要因祢而歡欣踴躍，歌頌祢、至高者的名號。」在傳統上這是一首使用於聖神降臨節之後第一個主日的「進堂詠」。另一則是節錄自《若望福音》十一27，我們與失去兄弟的曼德（瑪爾大），一起向耶穌宣信：「主，我信祢是默西亞、天主子，要來到世界上的那一位。」

「領聖體後經」指向了末世永生的保證與成果：「全能的天主，祢以聖體奧蹟給了我們得救的保證；求祢也使我

們獲享救恩的成果。」這簡精的禱詞在第八世紀的古代禮書中，使用於四旬期間。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿綠色祭披。
2. 詠唱「光榮頌」及「信經」。
3. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「敵對、報復、仇恨等常常讓人以眼還眼，以牙還牙，而這正是我們這個世界的慣常法則。今天彌撒所要通傳給我們的訊息卻是與此不同，福音告訴我們要運用耶穌的山中聖訓，藉著寬恕與愛仇，打破冤冤相報的惡性循環，而成為和平的締造者與播種者。是的，主耶穌在今天要以愛仇來教導我們也挑戰我們基督徒生活的標竿，就是過一個成全的人生，活出天主成全的愛與慈悲。」
4. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「要放棄對我們傷害的人以眼還眼，以牙還牙，這是很困難的事。現在讓我們為此而祈求天主的寬恕。」
5. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「天父使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。讓我們按照基督的教導，努力成全，並以天主的愛與慈悲為所有人的需要，向天主說出我們的祈禱。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢的聖子耶穌為我們活出了愛仇的典範，祈求祢俯聽我們的祈禱，甚至是為那些與我們敵對的人而作的祈禱，並使我們成為祢的子女。以上所求，是靠我們的主基督。」
6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「我們現在就要慶祝那為我們帶來修和與生命的感恩聖祭；就讓我們偕同那在我們當中的基督，向天父表達我們的謝恩。」
7. 宜採用感恩經第一式、第三式或第四式。（按「彌撒經書總論」第 365 號 d 項：「感恩經第四式：附有不可變換的頌謝詞，扼要地陳述整個救恩史。本感恩經可用於沒有專用頌謝詞的彌撒，以及常年期的主日。這感恩經因其結構關係，不得加念為亡者的特殊經文。」）若採用感恩經第一式及第三式，則頌謝詞可採用「常年主日頌謝詞」（一）～（八）。另外，因為本主日福音「愛仇」的高峰訊息，因此感恩經也可以選擇配合此一主題的「修好感恩經」（見《感恩祭典補篇》）。
8. 本主日「禮成式」可舉行隆重降福禮。請見《主日感恩祭典（甲）》頁 314-315「季節降福經文一常年期」。
9. 最後的結束派遣用語可選用以下格式：
 - 1) 去傳揚上主的福音吧！
 - 2) 平安回去，在生活中光榮天主吧！
 - 3) 平安回去吧！

一周禮儀

1. 平日讀經採單數年。
2. **請特別注意：**星期三是「聖灰禮儀日」，禮儀年度開始進入四旬期。為了與普世教會同步，也為了在牧靈上幫助教友們建立起正確的主日及「聖灰禮儀」的觀念，堂區比較適宜在「聖灰禮儀星期三」施傳聖灰。因此堂區可以按照牧靈的情況在今日的早上或晚上慶祝彌撒，於彌撒中舉行「聖灰禮儀」。彌撒省去開始時的懺悔禮，並在福音及講道後，祝福及撒放聖灰。如果要在主日撒放聖灰，則可以在彌撒外撒放。

聖灰可由橄欖樹枝燒成，或按習慣，用去年的聖枝燒成。本堂可邀請教友在「聖灰禮儀星期三」之前擇一晚上舉行「燃燒聖枝儀式—為聖灰禮儀準備聖灰禮儀」。經文請見請見臺灣地區主教團禮儀委員會網站 <http://sliturgy.catholic.org.tw/>。

若有需要，堂區也可以在聖灰禮儀後星期四至星期六期間，另外組織彌撒外的「聖灰禮儀」，按照禮規，此禮儀可以以聖道禮儀開始（進堂詠、集禱經、讀經，取消懺悔詞），在主禮講道之後，祝福並施放聖灰（灰燼若已在聖灰星期三的禮儀中祝福，則不必再度祝福），之後信友禱詞和結束禱詞。

Kevin Richer 在他的文章〈聖灰禮儀星期三及其信仰基礎〉裡，有一段關於四旬期開始的意義說明，這段話充分地表達了這個日子的涵義：「要忠實於我們今天所領受的這個記號，需要巨大的勇氣。因為涉及到自願去直視我們生命中的陰影和黑暗。但是我相信，勇氣與我們的信德是成比例的。我們越是深入地相信復活事件所帶來的光明，就越有勇氣去探究生命中的黑暗。……那麼，四旬期的規誡是什麼呢？在禮儀的傳統語言中，這是悔改與修好的規誡。我們悔改什麼呢？是我們要在天主之外建樹自我的計畫。我們要和什麼修好呢？是我們最深的自我，無限而又親密地植根於天主內。因為我們是要『成為

天主的正義』，這個恩寵不是『白受』的。這是我們一生的規畫，也要每年更上一層樓。」

禮儀須知

1. 本主日可行殯葬彌撒，但禁其他亡者（紀念）彌撒。
2. 周間舉行「求恩彌撒」（*Missa votiva*），包括周六特敬聖母彌撒，可採用適合彌撒的顏色，也可採用本日或本禮儀時期的顏色。（「羅馬彌撒經書總論」第347號）