

常年期第十六主日

潘家駿 神父 (主教團禮儀委員會)



慶祝奧蹟

本主日的讀經一和福音都提到了「牧人」。對作為游牧民族的以色列人來說，牧人和羊群是他們日常生活中所熟知的事物，因此聖經時常引用「牧人」一詞來比喻以色列民族的政治領導或宗教領袖，以及用來說明他們與百姓之間的關係，而且只要一說以色列人便能清楚明白。

讀經一耶肋米亞先知書中的神諭為祂流落他鄉異地的選民指出了一條充滿盼望的活路，並為祂的選民帶來了一線光明，這道神諭就這樣宣告說：「我要從我以前放逐牠們所到的各地，集合我那些殘存的羊，領牠們再回到牠們的羊棧，使牠們滋生繁殖；我要興起牧者來牧放牠們，使牠們無恐無懼，再也不會失掉一個。」

六百年之後，天主的這道神諭終於在耶穌身上應驗、實現了，耶穌就是耶肋米亞先知所預言的那位出類拔萃的牧人。而本主日的馬爾谷福音的內容，正是與與這道神諭的宣告彼此交相迴響、前後相互呼應。今天的福音乃記載了門徒們傳教回來後，耶穌帶領他們到偏僻的地方去休息。到了那裡，發現群眾已經在那裡等候他們，要聽耶穌講話。而耶穌一見此景，就對他們動了牧者憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊群，所以就開口教訓他們許多事。

耶穌這位好牧人所展現的憐憫之心，與我們慣常懷有的可憐人的態度是不同的。可憐別人有疏遠、輕看的意思，然而天主因著「憐憫」，派遣耶穌來到我們罪人當中，並且與我們站在同一條陣線上，為的是要把我們從罪惡的束縛中釋放，讓我們得享真自由。不只如此，耶穌自己也選擇了「憐憫」來作為我們通往自由的道路。因著祂對我們的憐憫，祂釋放我們的方式，不是靠消除我們的苦難，而是與我們一同受苦。耶穌不只是同情我們，「同情」實在不足以表達耶穌對我們所懷有的憐憫，因為同情含有疏遠的意思，就好像一個人高高在上地俯望著我們。只有「憐憫」才能充分表達耶穌與我們一起受苦，祂真正成了一個在受苦中的人類同胞。是的，耶穌在我們的苦難中，成為我們的夥伴和同行者，而使得我們有能力把苦難之路轉化成獲得釋放的途徑。耶穌就是以這樣的方式讓我們經驗到天主的愛與憐憫。

然而不論是有信仰的人或是無信仰的人，我們在生活中所遭遇的挫折和失意總是會令一些問題直逼到我們的眼前，而促使我們大聲詰問：如果天主真的存在或是如果祂真正愛這個世界，那麼祂怎麼能夠放任這些可怕的苦難存在呢？如果天主真的存在或是如果祂真正愛我們，那麼祂為什麼不顯奇蹟，馬上就結束到處可見的戰爭、恐怖主義、失業、貧窮、飢餓、疾病、迫害、暴虐、空氣污染或其他所有困擾我們生活的難題呢？如果天主真的存在或是如果祂真的關心我，那麼祂為什麼忍心把我留在如此悲慘的景況當中呢？為甚麼我會如此孤單呢？為什麼還找不到一份工作呢？為什麼……？好多、好多的為什麼。

事實上，我們如果要用數學的邏輯去找問題的答案，那麼我們肯定要陷入更大的困惑與絕望當中，然而在耶穌的憐憫中，我們卻是可以發現所有這些問題答案的線索。在我自己的牧靈工作經驗當中，我常發現在我所服務的人群裡，那些正遭受苦難的弟兄姊妹有時候比我們一般人更加堅信天主的愛與憐憫；而我們這些只單單聽聞或閱讀有關苦難的人，卻往往比那些自己親身嘗盡苦難的人，更多次詰問為何有苦難。記得幾年前擔任本堂神父，當每次為那正被癌症折磨得已經不成人形的水媽媽送聖體時，我總會聽見她在問耶穌為什麼之餘，卻仍然可以以虛弱的聲音堅定地告訴我耶穌愛她。此刻，我也總會在她的臉上、也在許多正被苦難折磨的弟兄姊妹的臉上，看見正掛著耶穌受苦的標記。同時我也更加明白，不論是水媽媽或是其他正在受苦的弟兄姊妹，他們已經用生命親身經驗到耶穌就是那位愛他們、憐憫他們、並與他們一同受苦的

天主。對他們來說，這端道理不再只是停留於十字架上僅供瞻望和默想的道理，而是成了他們活生生的生命歷程。

從這些我所服務的弟兄姊妹身上，我學會了一件事，那就是：如果我們是貧窮的，我們知道耶穌也是貧窮的；如果我們因為面對痛苦而害怕，我們知道耶穌在喀責馬尼山園也害怕；如果我們被人譏笑，我們知道耶穌也遭遇嘲諷；如果我們被人忽略、輕視；我們知道耶穌也被拒絕；如果我們被折磨至死，這樣，我們更知道耶穌也遭受同樣的待遇。是的，耶穌是我們最忠實的朋友，與我們一起踏著受苦的道路，並且為我們帶來安慰。祂與我們連結在一起，祂認識我們，了解我們，在我們最痛苦的時刻緊緊抱著我們。

這就是耶穌的憐憫，這憐憫促使天主子降生、成為人，就為了能夠完完全全地和我們一起活著、一起受苦和一起死亡，好讓我們可以在祂身上找到一個完完全全的人類同胞，每樣軟弱、痛苦和試探祂都為我們嘗過。而正因為耶穌是天主，祂沒有罪，因此祂能徹底地經驗我們有罪、破碎的人類景況，以致我們可以這樣說，祂認識我們比我們對自己的認識更多；祂愛護我們，比我們對自己的愛護更深。從來就沒有任何一個人能夠像祂這麼徹底地與我們同在，使我們覺得被祂完全理解，也被祂那無盡的愛疼惜著、珍惜著。因為祂真的把自己完完全全交付給我們，祂不為自己保留一丁點甚麼，連最後的一滴血也任由我們吃喝下去。

是的，耶穌的憐憫之心容讓祂在我們的軟弱及挫折裡，如此地靠近我們。就如祂讓納因城寡婦的獨子從死裡復活，因為祂從心底感受到那位母親的哀傷（路七1-17）；祂為摯友家庭中的弟弟拉匝祿的過世而哀慟，因為祂從內心深處疼惜著瑪爾大及瑪利亞這兩位姊妹的喪親之痛（若十一33-36）；祂也為那引起人心痛苦的悲劇而哀慟，而動了憐憫的心。耶穌的憐憫讓祂以整個生命來與弱勢者、罪人、無依者、貧困者、生命負傷者同在，不只如此，祂甚至淌進這潭混水當中，自己成為人、成為弱勢者、成為無依者、成為貧困者、成為負傷者。耶穌就是用了這樣的憐憫，向我們顯明了天主對我們的愛情。

耶穌不僅降生與我們一起成為人，更是降至最卑下、最貧窮的地步。要真真正正地從內心深處去感受和了解耶穌如此這般的行動，並不是一件容易的事，因為我們整個人每分每秒都在抗拒卑下、拒絕貧窮。我們可能不介意去幫助和關懷卑下或貧窮的人，但要我們降至最卑下和最貧窮的境地，與卑下的人一樣卑下，與貧窮的人一樣貧窮，是我們絕對不想幹的事。然而這卻是耶穌選擇讓人認識天主的愛的方式。

耶穌的憐憫讓祂與哀傷的人一同哭泣，與哭泣的人一同流淚。我們如果要知道如何向弟兄姊妹展現憐憫的心，就要學耶穌怎麼作。

祈禱經文

聖詠作者在「進堂詠」中唱出了我們之所以聚集一起祈禱和獻祭的理由，因為上主必定為我助陣，祂必扶持我的生命：「請看！天主必協助我，上主必扶持我。上主，我甘願向祢呈奉祭獻，我要讚頌你的美名。」（詠五三6,8）這闕禱詞從第八世紀始直至梵二之前，一直使用在聖神降臨後第九主日。

在這個主日的「集禱經」中，我們祈求天主的垂顧和施恩：「仁慈的天主，求祢垂憐，廣賜恩寵；使我們的信望愛三德日益真切，並能兢兢業業，恆心遵守祢的誠命。」這闕禱詞是在梵二之後從米蘭的聖安博禮引進羅馬禮的，而在常年期的禱詞中共有三闕禱詞是源自聖安博禮。這闕禱詞在聖安博禮中是使用在聖神降臨前的大祈禱日中。禱詞中的「信望愛」三德源自聖經中的格前十三13、得前一3及五8；「遵守天主的誠命」則是讓我們想到若壹五3：「原來愛天主，就是遵行祂的誠命。」「兢兢業業」一詞的靈感則是來自宗一14及希十二7。

在團體向天主獻上餅和酒時，我們在「獻禮經」中祈禱天主聖化這祭獻，一如祂祝福了亞伯爾的祭獻一樣，如此，我們每一個人的奉獻將有益於所有人的得救：「天主，祢藉唯一而完備的十字架聖祭，取代了舊約時代的祭祀；懇求祢接受祢子民虔誠的奉獻，並予以聖化，猶如祢曾經接受了亞伯爾的祭獻一樣；但願我們為頌揚祢所獻的禮品，有助於普世人類的得救。」這闕禱詞包括在第八世紀禮書常年期主日的禱詞當中。禱詞的內容受到了創世紀四4的啟發：「亞伯爾獻上自己羊群中最肥美而又是首生的；上主惠顧了亞伯爾和他的祭品。」

「領主詠」有兩個選擇：一出自聖詠，一出自默示錄。在第一個領主詠中，我們隨同聖詠作者，一起向天主詠唱：「上主使祂的奇蹟永留人間，實在慈悲良善。祂賜食物給敬畏祂的人。」（詠一一〇4-5）「聖體聖事」正是這永留人間的奇蹟，也是滋養我們到達永生的生命之糧。第二個領主詠出自默示錄中若望致勞狄刻雅教會的書信，我們隨若望的步履，一起進入主的宴席中：「主說：我站在門口敲門，誰若聽見我的聲音而給我開門，我要進到他那裡，同他坐席，他也要同我一起坐席。」（默三20）這首領主詠正是回應了丙年（本）主日的福音，曼德及瑪麗邀請耶穌與他們共席，親嘗天國。以上兩首領主詠都是梵二之後新編入彌撒經書當中的。

「領聖體後經」祈求天主使這聖體聖事幫助我們的生活除舊佈新：「寬仁的上主，祢在此聖事中賜賜給了我們天上的食糧；求祢扶助我們，使我們藉此奧蹟獲得充分的力量，能革除舊習，善度新生。」這闕禱詞的靈感來自第六世

紀禮書中的兩閱禱詞：一閱是使用在五旬節主日前夕夜間彌撒的禱詞，另一閱則是使用十二月齋戒日的頌謝詞。現今所使用的這閱禱詞除使用於本主日之外，還使用於復活期第五主日，以及好幾個復活期平日。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿綠色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「有時候當我們處在困境中的時候，我們會發覺我們從周遭某些朋友身上所獲得的不只是同情或可憐，而是與我們感同身受，同我們站在一條陣線上的憐憫，這憐憫正是耶穌對待我們的方式。今天的福音正是以耶穌牧人關顧羊群的圖像，來向我們表達祂的憐憫。現在就讓我們聚集到我們的善牧身邊，把我們自己交託給祂。我們如果要知道如何向弟兄姊妹展現憐憫的心，就要學耶穌怎麼作。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「我們確信天主在祂的愛中保護、珍惜我們，甚至當我們犯罪遠離祂的時候，祂的憐憫仍與我們同在；現在就讓我們祈求祂的寬恕。」
4. 詠唱「光榮頌」及「信經」。
5. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「上主是我們的牧者，我們時在一無所缺，祂讓我們沐浴在恩寵與幸福中；現在就讓我們向憐憫我們的天主獻上我們的祈禱。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢的聖子看見一大群人，就動了憐憫的心；我們求祢，向我們顯示祢的仁慈，並俯聽我們的祈禱。以上所求是靠我們的主基督。」
6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「藉著耶穌善牧，並偕同祂，感謝我們的在天之父，因為祂透過祂的聖子關顧我們、引領我們。」
7. 宜採用感恩經第一式、第三式或第四式。（按《彌撒經書總論》第365號d項：「感恩經第四式：附有不可變換的頌謝詞，扼要地陳述整個救恩史。本感恩經可用於沒有專用頌謝詞的彌撒，以及常年期的主日。這感恩經因其結構關係，不得加念為亡者的特殊經文。」）若採用感恩經第一式及第三式，則頌謝詞可採用「常年主日頌謝詞」（一）～（八）。
8. 本主日「禮成式」可舉行隆重降福禮。請見《主日感恩祭典（乙）》頁314-315「季節降福經文－常年期」。
9. 最後的結束派遣用語可選用以下格式，並與「彌撒禮成」配合使用：
 - 1) 去傳揚上主的福音！
 - 2) 平安回去，在生活中光榮天主！
 - 3) 平安回去！

禮儀音樂

禮儀音樂請參照這個主日的福音精神，或是「進堂詠」和「領主詠」，去選擇合適的禮儀歌曲，就如《禮儀憲章》第112號所說的，聖歌應與禮儀和禮儀的經文密切結合，為能「發揮祈禱的韻味，培養和諧一體的精神，和賦予禮儀莊嚴的特性。」

一周禮儀

1. 平日讀經採單數年。
2. 這周遇到的慶日及必行紀念日：
 - 7月22日（周三）聖德蓮 紀念日（白）
 - 7月25日（周六）聖雅格宗徒 慶日（紅）

禮儀須知

1. 本主日可行殯葬彌撒，但禁其他亡者（紀念）彌撒。亦可行「禮典彌撒」，如婚禮彌撒、發願彌撒等。
2. 周間舉行「求恩彌撒」（Missa votiva），包括週六特敬聖母彌撒，可採用適合彌撒的顏色，也可採用本日或本禮儀時期的顏色。（「羅馬彌撒經書總論」第347號）