

復活期第五主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

今天是復活期第五主日，這是我們從復活節之後的第五個機會，讓耶穌的復活再一次臨現在我們當中。是的，初期教會的基督徒就常常這樣說：「我們的生活不能缺少主日。」說明白一點，這句話的意思是說：「我們的生活不能缺少與復活主基督的相遇。」今天，復活的耶穌要在聖體聖事中與我們相遇，祂同時也要在天主的聖言中與我們相遇。

在本主日的若望福音裡，我們聽到耶穌講了一個比喻，祂說祂是真葡萄樹。這篇如此美麗的比喻是耶穌和門徒們吃完最後晚餐之後，透過伯多祿的大哉問，而所開展的一系列「臨別贈言」中的一段贈言。伯多祿的問題是：「主！祢往哪裡去？」這位大宗徒不是問：「主！我要何去何從？」他也不是問其他門徒可以往哪裡去，也不是問以色列國家要往那個方向走，而是問耶穌要往哪裡去？這真是一個大哉問！因為這是一個跨越個人和族群，同時也跨越時間和空間的大問題。這個問題不只是兩千年前伯多祿個人的問題，同時也是活在過去歷史中的人們，或是處在今日世界中的我們的問題。我們無法逃避這項問題，因為這個問題正是任何時代、任何地方的人們所渴望得到解答的問題。作為基督徒，我們更是有義務代表整個人類，與伯多祿一起去向耶穌提出這個大哉問。因為如果我們不知道「生命之主」要往哪裡去，那麼我們人生最終的生命出路也將迷失在何去何從的困境裡。耶穌對這個問題給予了極其珍貴以及完整無缺的回應，這些回應就記錄在若望福音的第十四到十七章的「臨別贈言」當中。今天這段「真葡萄樹的比喻」正是其中一段的前半部，強調我們與生命之主——耶穌的關係。這一段比喻將要帶領我們去跟隨耶穌的去路及終向，好使我們能懷著祂所賜的恩寵緊隨祂的步履，御著聖神的風，而讓我們的生命能夠分享祂戰勝死亡的榮耀，並偕同祂生活於天主內。

而這棵真葡萄樹到底與我們有何關係？在耶穌有關真葡萄樹比喻的這一席話當中，我們可以看見我們與耶穌的雙重關係，而這雙重關係正是我們生命的明燈，能為我們的生命成長指引方向，同時也構成讓生命結實纍纍的要素：

第一重關係「剪」：果子是生命最明顯、也是最具體的記號，因此這位栽種的園丁、種植的天主，就要修剪那些能結果子的枝條，好讓枝條能夠結更多的果實，甚至是結長存的果實。雖然我們都害怕、也都不情願被整枝、修剪，因為修剪常令人感到痛苦，以致無法忍受。但是，如果不甘於讓生命一直處在荒年的欠收景況中，那麼就必須接受園丁的修剪。然而天主這位園丁要修剪甚麼呢？祂要在我們的驕傲上修剪我們；祂要在我們的苦毒上修剪我們；祂要在我們的任性上修剪我們；祂也在我們的壞脾氣上修剪我們；祂還在我們的嫉妒上修剪我們……等。

嫉妒別人、苦毒他人、對人任性、驕傲及發脾氣，其實傷得最深的正是我們自己。這些阻礙我們與他人建立關係的習性，也會阻塞我們的生命與天主連上線，而讓我們的生命氣息窒礙難通，甚至積長出危害生命的惡性腫瘤。除了個人生命，當然，天主也要在我們基督徒團體生活的肢體關係中修剪我們，祂要在破裂的團體生活中修剪我們，讓我們與人的關係不是如同雜亂的枝子般張牙舞爪，而是彼此順服並和睦相處，使我們能真心懂得去重視人與人之間的和好，而不只是以正義使者的姿態一意要去解決事情的問題。

第二重關係是「住」：葡萄枝條本身並不能結果子，它必須連結到葡萄樹幹上，時時接受葡萄樹汁液的養分供應，才能結出果子來，因此耶穌這樣說：「你們住在我內，我也住在你們內。」耶穌說這樣的話並不是在耍弄玄虛，而是要表達出祂和門徒們之間，以及門徒們彼此之間的合一共融關係，同時也表達出祂就是我們的「生命泉源」。而在具體的方法上，祂又是如何與我們的生命合而為一？祂如何成為我們的生命泉源？祂乃是以那為我們犧牲性命，成了我們的生命食糧的方式，而成了我們的生命泉源，並使我們的生命與祂合而為一！

這「住」在基督內的經驗正是若望宗徒非常寶貴的生命經驗。從他最初聽了若翰的作證之後，就與安德肋一起來尋找耶穌，並且當耶穌邀請他們來看看的時候，按若望福音的記載，「他們於是去了，看了祂住的地方；並且那一天就在祂那裏住下了。」（若一35-42）經過三年與耶穌住下的經驗，他終於真正地認識了耶穌。所以在他的第一封書信中，他就是用了耶穌在今天福音中的類似表達，而這樣向我們分享這「住」的生命經驗，他說：「誰遵守天主的命令，就住在天主內，天主也住在他內。」（若壹三24）在這篇書信中，若望正是以「住」來作為自己與耶穌彼此關係的註解，他住在耶穌內，同時也讓耶穌住在他內，而使得自己的生命隨時暢通上耶穌的生命，因此，他的生命活得何等不同。

在我們基督徒的具體生活中，我們要如何來到耶穌的面前，並且住在祂內，與祂的生命連結？我們需要讀經、需要祈禱，更需要感恩聖事的滋養，如果我們不讀經、不祈禱，甚至缺少了聖體聖事，生命就會枯乾，不知道主耶穌的心意和想法。因此我們需要讀經、祈禱，更需要感恩聖事，好使我們能成為一個住在耶穌生命裡面，而耶穌的話也常活在我們生命裡的人。

就讓我們來親近耶穌，因為祂是我們的救主。
就讓我們來學習耶穌，因為祂是我們的老師。
就讓我們來追隨耶穌，因為祂是我們的上主。
就讓我們住在耶穌裡，因為祂是我們的生命。

祈禱經文

基督徒團體在彌撒的一開始，透過「進堂詠」這樣詠唱著：「請你們向上主高唱新歌，因為祂行了奇事；祂已將自己的正義顯示給萬民。阿肋路亞。」（詠九七1-2）這闕進堂詠可以上溯至第八世紀。這首聖詠預告了基督的復活，這訊息啓示給了所有相信耶穌基督的人。

「集禱經」這樣祈求：「天主，祢拯救了我們，又收留我們為義子；求祢仁慈地垂顧祢所鍾愛的子女們，使所有信仰基督的人，都能獲得真正的自由，繼承天國永恆的產業。」這闕禱詞重複常年期第廿三主日的集禱經。不過在2002年版的《羅馬彌撒經書》當中，這個主日則是以復活期第四週星期六的集禱經代替：「全能永生的天主，求祢使逾越奧蹟，不斷地重現在我們身上；我們已藉洗禮獲得再生，求祢幫助我們，結出豐碩的果實，邁向永生的樂園。」

「獻禮經」中，我們的團體祈禱著：「天主，祢藉此神聖禮品的交換，容許我們分享祢獨有的至尊天主性，求使我們常以祢所啟示的真理，為我們生活的準則。」這闕禱詞求天主藉神聖祭獻的交換，使我們能分享天主的唯一至尊天主性，並在生活中對祂的真理持守不渝。這闕禱詞可以回溯至第八世紀。

「領主詠」的靈感是來自這個主日的福音：「主說：我是真葡萄樹，你們是葡萄枝，誰住在我內，我也住在他內，他就結許多的果實。阿肋路亞。」（若十五1,5）

「領聖體後經」這樣祈禱著：「寬仁的上主，祢在此聖事中賜給了我們天上的食糧；求祢扶助我們，使我們藉此奧蹟獲得充分的力量，能革除舊習，善度新生。」這闕禱詞源自第五世紀的禮書，原來是聖神降臨節之前的禱詞，祈求天主從敵人手中救助，使之獲得安全，同時強調靈性生命的成長。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿白色或金色祭披。
2. 可以灑聖水禮代替懺悔禮；所用聖水最好當場祝福，祝福經文請用「復活期」祝福禮。
3. 主祭在致候詞之後，可以用以下類似的導言導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「我們聽到耶穌講了一個比喻，祂說祂是真葡萄樹，但是這棵真葡萄樹並不是獨影孤枝的，因為有我們作為祂的枝子。葡萄枝條與樹幹本身有著一份密不可分的聯繫，並且彼此生命相屬，枝條若不連在葡萄樹上，憑自己是結不了果實的。本主日的福音就是

以耶穌在臨受死之前所講的這個具有深刻意義的比喻，來幫助我們再一次與復活的主基督相遇，並且更進一步讓我們的生命與祂的生命連上線。。。」

4. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「我們是否真的親近我們的主耶穌，並意識到祂深深地愛著我們，與我們如此接近？就讓我們在上主前，省察我們與耶穌的關係。」
5. 應唱或念「光榮頌」及「信經」。
6. 主祭講道時，應闡明耶穌善牧的精神，及司鐸、執事和修道聖召的意義。
7. 本主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「耶穌在今天的福音裡向我們說：『誰住在我內，我的話也存在你們內，那麼你們無論求甚麼，儘管求吧，就會給你們成就。』是的，只有與耶穌連上線，住在祂內，我們才會正確地祈求，因為那與耶穌一體的聖神會引導我們按照天父的旨意祈求。現在就讓我們向天主獻上我們的祈禱。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢賞賜我們真葡萄樹－祢的聖子耶穌基督；祈求祢俯聽我們的祈禱，並使我們的聲明結實纍纍。以上所求，是靠我們的主基督。」
8. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「現在就讓我們學心向上，向天主聖父謝恩，因為祂賞賜給我們祂的聖子耶穌基督，作為我們的復活主以及真葡萄樹，而使我們能與祂之間，以及我們彼此之間合一共融。」
9. 感恩經可用第一式及第三式。特別是第一式，其中有一段非常美的特別為新領洗者的禱文：「……我們特別為所有從水和聖神再生的人們奉獻，他們全部罪過已獲得赦免……。」同時，採用「復活節頌謝詞（一）~（五）」。
10. 最後結束禮的降福，可採用「復活期隆重降福禮」。（降福經文請見《主日感恩祭典（乙）》頁312）最後的結束派遣用語可選用以下格式，並與「彌撒禮成」相配合：
 - 1) 去傳揚上主的福音！
 - 2) 平安回去，在生活中光榮天主！
 - 3) 平安回去！

禮儀空間及音樂

禮儀音樂的選擇以及禮儀的服飾的穿著均應散發出歡樂的氛圍來。這段時期禮儀空間的布置，如插花，可以以基督復活作為主題：「一周的第一天，天還很早，婦女們便攜帶預備下的香料，來到墳墓那理，見石頭已由墓穴滾開了」。（路廿四1-2）圖片中金黃色花材代表光及復活的基督，石頭代表墓穴。



一週禮儀

整個復活期的讀經一都來自宗徒大事錄（十四-十五章保祿初次出外傳教），這週也是如此。透過初期教會的見證，而明白復活的基督如何在第一個基督徒團體中生活著，並引領祂的追隨者。復活期宣讀宗徒大事錄，乃是教會非常古老的習慣。聖奧斯定在他的《講道集》中就提到：「在復活節開始讀本書的讀經，這是教會一直以來奉行的習慣。」

這週平日的福音與主日福音都是若望福音，耶穌在最後晚餐發表臨別贈言的脈絡中（若十四27-十五21）。這些受難之前的事件對於還原這五十天的逾越向度，是非常寶貴的補充，也幫助我們更能專注於復活的基督，以及我們在祂內的新生命。

5月9日（周六）中華聖母慶日（白）

1924年，全國主教在上海召開教務會議，會議中決定將全國奉獻於聖母，並敬奉她為「中華聖母」。事後經聖座認可，於是全國敬禮聖母為中華主保，尤其鼓勵信友們在五月間到聖母朝聖地朝聖，並在「禮儀日曆」中訂定特敬聖母的日子。我主教團乃決定於五月第二主日（母親節）前一天，即週六，為「中華聖母慶日」。

禮儀須知

1. 本主日禁止其他彌撒及殯葬彌撒。
2. 在復活期內，應加倍關注新教友釋奧的培育：（作法請詳見本專欄「復活期第二主日」，《成人入門聖事禮典》235-239）
3. 在復活期，教會特別強調聖體聖事（入門聖事及和好聖事的最高峰），因此牧者應該向教友們宣講和幫助他們了解這件聖事。同時，教會嚴格地要求在這段時期要為教友病人送聖體。另外，這段復活期也是一段準備兒童初領聖體的最好時期，可以在這段時期的一個主日中讓兒童初領聖體。
4. 在教會的傳統中，復活期也是一段邀請神父祝福教友的家時期，因此我們可以說這是一段滿含生機的牧靈時期。本堂神父應該盡可能地走訪教友家庭，作牧靈拜訪。神父可以以《祝福禮典》中的「每年探訪家庭所舉行的祝福儀式」，來與信友家庭一起祈禱並祝福他們。