四旬期第一主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）

慶祝奧蹟

我們剛剛跨過了星期三聖灰禮儀這道進入四旬期的門檻，緊接著聖灰禮儀之後的這個主日就是四旬期第一主日。經過這個主日，我們就已經堂堂進入四旬期的大門了。

這充滿嚴肅和肅穆氛圍的四旬期，其開始的期間往往正逢我們文化裡充滿歡樂喜慶的農曆春節，因此如何將我們基督徒信仰的四旬期，特別是聖灰禮儀和傳統文化的農曆春節彼此做一個調適，一直是我們中華基督徒所面臨的困境與難題。或許我們無法找到一個圓滿的解決方式，但是卻也可以在兩者之間找到一些可以互融的的共同要素。事實上，四旬期就其悔改和更新的意義來說，是很符合我們新春「一元復始，萬象更新」的精神意義的。因爲要忠實於我們在四旬期一開始的聖灰禮儀中所領受的聖灰記號，是需要信德與巨大的勇氣。這個行動更是表示我們願意去直視我們生命中的陰影和黑暗，但是我們同時也懷著信德深信，勇氣與我們的信德是成比例的。我們越是深入地去相信耶穌復活的事件要掃除我們生命中的陰影，要爲我們生命中的黑暗帶來光明，那麼我們就越有勇氣去探究生命中的陰影與黑暗。那麼，在四旬期我們要做甚麼呢？在教會禮儀的傳統語言中，這是悔改與修好。而我們要悔改什麼呢？悔改我們總是忘了天主，而汲汲營營地要在天主之外建樹我們自己的計畫。而我們又要和什麼修好呢？也就是要與我們那最深的自我修和，並把我們自己無限而又親密地植根於天主的生命內。爲我們基督徒來說，這正是我們一生要努力的生活目標與規畫，同時也要每年更上一層樓。而四旬期也好，農曆春節過年也好，都在在提醒我們，是該爲生命除舊布新的時刻到了；也是要在生命的煙嵐雲霧中，盼到一個春天的時候到了！

因此，在這四旬期間，我們將隨著每個主日的福音與讀經，一起來反省我們基督徒所領受的聖洗聖事，並伴隨著這聖事而來的生命，且將這生命結合於耶穌的受難、死亡和復活之中。

本主日的第一篇讀經，幫助我們回想起救恩歷史的第一階段。在諾厄的時代，天主的救恩開始展現在人類的歷史當中，天主與整個宇宙生命立定了一個自亞當之後的新盟約。由於從亞當之後，原罪的惡勢力開始在人類身上產生連鎖反應，甚且變本加厲。因此之故，天主決意要毀滅這舊有的世界，爲使這世界獲得新的生命。於是乎，天主降下了洪水，毀滅了舊有的腐敗世界，但也藉著諾厄和他所建造的方舟，而許給了世界一個有希望的將來。天主透過雲端出現的彩虹，而與人類訂立了一個新的盟約。

伯多祿宗徒就將這場洪水看成是聖洗聖事的預像，一如這場洪水拉枯摧朽般地將舊有的腐敗世界毀滅，爲給這世界帶來新生；同樣地，經由聖洗聖事，我們那舊有的、被死亡所控制的生命也將藉著水而淹滅，當我們從水中出來時，一個嶄新的創造在聖神內誕生了。因此，聖伯多祿在今天的讀經二中向我們這樣說：「這水所預表的聖洗，現在也拯救了你們。」

而我們所領受的聖洗聖事是與基督的逾越奧蹟有著細針密縫、緊密相連的關係。當水流經我們的時候，表達了我們願意與耶穌一起死去的決心；而當水流過我們之後，則表示我們與參與了基督的復活。是的，耶穌基督就是以這苦難、死亡和復佸來完成拯救我們的工程，所以，藉領洗而得救的我們，也將要在我們的生命中活出耶穌的苦難，死亡和復活。然而耶穌知道我們無法靠自己的力量去活出這生命，因此從我們生命中的曠野到十字架，耶穌一路上陪伴我們，祂甚至選擇了最痛苦的方式，去爲我們經歷了這一切。本主日的福音就是描述耶穌在曠野裡拒退魔鬼的挑戰和試探，並聖化了我們生命裡的曠野。

所以，當我們在領受洗禮的時候，我們也都被問到：「你棄絕魔鬼，及牠的一切行為和誘惑嗎？」而我們也都清楚地回答：「棄絕！」相信我們不只是用嘴巴去回答，而也是用了我們那充滿了挑戰和試探的整個生命去回應。或許要向魔鬼說棄絕會讓我們感到恐懼和不安，因爲這表示我們要向那個我們所習慣的自己揮手說再見，然而就如同耶穌棄絕魔鬼的誘惑之後，有天使的服侍保護，而我們之所以敢作如此的承諾，是因爲我們深知耶穌已爲我們在曠野裡受了試探，而祂的勝利已經聖化了我們生命中的曠野。因此，在這已被耶穌聖化的生命曠野中，我們可以放心大膽地祈求天主釋放掉我們的那許多諸如：追逐私慾、不誠實和錯誤動機、想法等等的誘惑，並祈求祂透過祂的言語和行動來傳遞給我們祂的旨意，告訴我們下一步到底該怎麼做，並在我們當碰到曠野裡的飢餓和口渴而懷疑和遲疑不決時，鼓舞我們、指引我們。是的，昨天祂沒有讓我們在這曠野中走岔路，今天祂也會幫助我們維持正軌。

願我們都能藉著這一載滿了天主的愛的時期，一個悔改、補贖和皈依的四旬期，而更能有意識地認清及謙遜地承認我們生命曠野中的挑戰和試探，並在耶穌的陪伴下，我們也能夠向魔鬼說：「不」。

祈禱經文

「進堂詠」這樣詠唱著：「上主說：『誰若呼求我，我必俯允他，我定要拯救他、光榮他，並使他延年益壽。』」（詠九〇15-16）這是從第八世紀以來就一直用在四旬期第一主日開始的聖詠，表明現在正是呼求天主，助力我們悔改皈依、除舊布新的時期，而天主也許諾我們呼求祂的人，將獲得的善果。

在「集禱經」中，我們祈禱天主讓我們更加了解四旬期的奧秘，同時引領我們達致相稱的生活：「全能的天主，求祢賞賜我們藉著這四旬期的苦行，更領悟基督救世的奧秘；使我們以聖善的生活為祢作證，獲得四旬期應有的神效。」這闋禱詞是梵二之後，按照第八世紀禮書中的禱詞重新編寫的。

「獻禮經」祈求天主使我們準備好，能在這段神聖時刻的開端，能向天主呈上這些獻禮：「上主，我們在這四旬期的開始，向祢獻祭，呈上餅酒；求祢悅納這些禮品，也悅納我們的心靈，使我們的犧牲能與祢聖子的祭獻相合為一。」這闋祈禱最早出現在第八世紀的禮書當中，使用於「聖灰禮儀星期三」之前的星期三，梵二的彌撒經書才將之移到這個主日。

「頌謝詞」爲我們明示了今天慶祝的奧蹟：「基督四十天的嚴齋，樹立了齋戒的模範。祂摧毀了古蛇的陷阱，並教導我們戰勝邪惡，使我們今世以虔誠的心情，慶祝逾越奧蹟，將來也能參加天上永恆的逾越聖筵。」這闋絕美的經文是梵二之後，特別爲四旬期第一主日的慶典新編寫的禱詞。其靈感正是以這個主日的福音敘述：耶穌在曠野四十天禁食三退魔誘作爲主軸，而向我們指出這個時期將如何帶領我們進入永恆的逾越慶節。這闋禱詞中的「以虔誠的心情，慶祝逾越奧蹟」讓我們聯想到格林多前書四8：「我們過節不可用舊酵母，也不可用奸詐和邪惡的酵母，只可用純潔和真誠的無酵餅。」而禱詞最後提到的「永恆的逾越聖筵」則是出自路加福音廿二15-16，當中耶穌的語意是說，當這逾越聖筵在天國裡成全了，祂將與祂的門徒們共享這聖筵。

「領主詠」有兩個選擇，第一個領主詠迴響著今天福音的登音：「人生活不只靠餅，也靠天主口中所發的一切言語。」（瑪四4）第二個則是表答出對天主的信賴，猶如雛禽依偎著自己的母親一般：「祂要用自己的翅膀庇蔭你，你要投奔到祂的羽翼之下。」（詠九〇4）這第二首領主詠可以回溯到第八世紀的禮書。

「領聖體後經」是依據今天福音的靈感所編寫的；祈求天主在這守齋的時期，讓我們渴慕祂－真實的生命之糧：「上主，我們飽饗了天糧，信德藉以發展，望德藉以增長，愛德藉以堅強；求祢激發我們常渴慕這真實的生命之糧，並使我們忠實地遵照你的訓示而生活。」這闋禱詞是梵二之後的全新作品。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿紫色祭披。

2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「這個主日是四旬期第一主日，我們已經展開了那走向復活節的四十天的信仰旅程。是的，我們就是一個具有四十這個數字特徵的民族。在舊約時代，天主子民需要在曠野裡浪跡四十年，經過試煉和考驗，才進入天主所預許的福地。耶穌也在曠野裡度過了四十天守齋及受魔鬼試探的日子，為準備自己成為順服天主旨意的默西亞。我們在這四旬期也伴同耶穌一起進入曠野，再次檢視我們自己的生活，是否已經相稱於我們所領受的洗禮，是否已經活出天所所中悅的生命。同時，我們也祈求天主讓我們能緊跟耶穌的腳步，藉著耶穌的榜樣，而能拒絕魔鬼的各種誘惑。」

3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「是甚麼讓我們錯失了跟隨耶穌的腳步，而偏離了走向天主也走向人的道路？現在就讓我們在上主面前，反省我們在思、言、行為上的過與失。」

4. 彌撒取消「光榮頌」。

5. 彌撒或日課禮儀均取消「阿肋路亞」。

6. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用四旬期的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「天主把虹霓放在雲間，作為祂和我們之間立約的標記。現在就讓我們祈求天主幫助我們一切所需，並滿足我們對盟約忠實的渴望。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，我們祈求祢幫助我們能夠忠實於祢與我們之間的盟約；懇切求祢俯聽我們的祈禱，並向我們顯示祢那愛與真理的道路。以上所求是靠我們的主基督。」

另外，因爲四旬期是一個準備候洗者在復活守夜禮中接受洗禮，與基督出死入生的最後緊鑼密鼓的預備階段。因此一聖洗特性，故在祈禱意向上，不論堂區有無候洗者，都應該特別爲所有準備接受洗禮的候洗者祈禱。

7. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作爲導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「讓我們感謝天父，祂恩賜給我們祂的聖子耶穌基督，並成為我們當中的一個人，陪伴在我們生命的每個時刻中。祂為我們克服了魔鬼的誘惑，而讓我們也能棄絕魔鬼，並相稱地活出我們所領受的聖洗聖事。」

8. 感恩經可採用感恩經第一、三式：或是「修好感恩經」第一、二式（請見主教團禮委會編譯《感恩祭典補篇》），但頌謝詞應採四旬期專用的頌謝詞，本主日採「基督守齋的榜樣」頌謝詞。

9. 本主日應以專有經文，在神父講道之後，爲候洗者舉行「甄選禮」（或稱「登記禮」）。揀選和收錄那些已準備妥當的慕道者，成爲將於今年的逾越節守夜禮中，領受入門聖事的候洗者。（經文請見《成人入門聖事禮典（一）》頁26-31）此「甄選禮」最好是邀請所有候洗者齊聚主教座堂，由教區主教親自主禮。

10. 若因牧靈理由，除了在「聖灰禮儀日」當日舉行了聖灰禮儀之外，也準備在本主日爲那些在當日未參加聖灰禮儀的教友撒放聖灰，則可在彌撒之後，邀請信友們依序前來，並用那些已經在「聖灰禮儀日」祝福了的聖灰，舉行撒放聖灰儀式即可。新春期間舉行聖灰禮儀，而就「四旬期」悔改和更新的意義來說，是很符合我們新年「一元復始，萬象更新」的精神含蘊，因此建議在撒放聖灰時，主禮可以採用第二式：「你們回頭改過，信從福音」。

禮儀空間及音樂

四旬期間，不以花卉裝飾祭台及其他禮儀空間；風琴或其他樂器只可用作伴奏歌唱。但「喜樂主日」（四旬期第四主日）、慶日及節日例外。（《主教行禮常典》252；「羅馬彌撒經書總論」313）

一周禮儀

這一周周間的彌撒禱詞，基本上都是懇求天主幫助我們活出四旬期的奧蹟，並且以實踐守齋、祈禱和行愛德等四旬期的傳統善工來回應天主的愛情，同時也敞開胸懷向天主的救恩開放，如此感恩祭將在我們的生命中結實纍纍。當我們的生活跟隨著每天彌撒的慶祝，以這些禱詞向天主祈禱時，我們便能讓四旬期的精神籠罩我們的整個生命。

不過因逢農曆春節期間，教會特別允許我地方教會新年期間，農曆除夕至十五免守大、小齋，不過仍鼓勵信友們勵行祈禱與愛德服務。

禮儀須知

1. 本主日禁殯葬彌撒及其他彌撒。

2. 自「聖灰禮儀日」至「基督苦難主日」（聖枝主日）前的「四旬期平日」，優先於「聖人紀念日」，因此，這期間的聖人紀念日只可按禮書指定的方式慶祝。（「日課總論」237-239；「羅馬彌撒經書總論」355a）

3. 四旬期間，只有出於真正需要或牧靈效益，才可舉行適合於該需要的「求恩彌撒」，但不得用於主日、聖灰禮儀日與聖周。（「羅馬彌撒經書總論」374）