

常年期第三主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

讀經一選自約納先知書，內容在講述尼尼微人聽了約納先知的宣講之後，於是離開了邪道，信從了天主。由於他們的悔改，天主的憐憫便降臨到他們身上，而使得他們免除了一場滅城之禍。這個故事是發生在耶穌誕生前八百年左右，而約納這位先知為他的那個的時代來說，乃是一個新社會即將來臨的記號，這個記號標示著那舊有的腐敗社會就要被天主改變，就要被天主革新。在新約時代，一個比約納先知更大、更圓滿的記號來到了，那就是耶穌基督。主耶穌基督祂來就是要向我們宣告那個已經臨近了的新世界，而這個新世界就是天主的國。今天耶穌在馬爾谷福音中如此向我們宣告說：「時候到了，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」

而在本主日的第二篇讀經格林多人前書裡，聖保祿宗徒所說的話正式回應了耶穌在福音中的宣告，他這樣說：「時間是短促的。」由於時間已經短促，因此急需要悔改，所以保祿接著說：「今後有妻子的，要像沒有一樣；哭泣的要像不哭泣的；歡樂的要像不歡樂的；置產的要像沒有財產的一樣；享用這世上財富的，要像不享用的一樣，因為我們所看到的這世界正在逝去。」這話聽來似乎有些逆耳，也感覺有些奇怪，然而保祿真正是要告訴我們的是，我們人必須悔改、信從福音，以一種有別過去的新眼光，一種透過福音的精神去判斷萬事萬物的新眼光，重新去衡量所有事物的價值，而不把紅塵世界的事物看得過分重要，卻要把天主作為生命第一順位。

具體來說，保祿的意思就是要我們自己緊緊抓住的紅塵世間有形無形的一切，放開，而讓天主替我們作主，也就是空出生命的位置，讓天主來充滿它。鬆開自己緊握的手，不再執著於他人、情緒、物質，結果、想法、渴望、需求和慾望，通通放下。沒有錯，雖然承認及接受自己的渴望與期盼是很重要的，但是，藉由放手來貫徹一切要更加重要。放手是奠基於對天主的信賴而採取的行動，同時也意味著我們在天主面前承認及悔悟，緊抓著不放對那已經受傷的生命是解決不了問題的；不論是對解決生命的問題，或是改變對方，亦或是為獲得自己所渴望的，都是沒有任何助益的。事實上，我們的生命經驗都一直在教導我們，緊抓著不放只會讓我們鑽進牛角尖當中，更讓我們陷入絕境裡頭，然而我們總是執迷不悟地認定，事情一定要我們所想的方向發展，如此，我們的生活就只能一直深陷在周而復始的泥淖當中，而活得礙手礙腳。所以保祿鼓勵我們要放手、清空，並讓天主充滿，那麼我們便能獲得那在天主內的真自由。在這個真自由裡，也許我們原來渴望的具體結果並沒有發生，但天主卻讓它發生了更美好的事，是遠超過我們所渴望的。

這就是保祿宗徒面對正在逝去的世界時，教給我們為接受那已經臨近的天國的必要法門，這法門就是放下，讓天主作主，而這正是耶穌在福音裡所宣告的「悔改」最具體的回應。

在耶穌對門徒的召叫當中，我們看到還可以看到這「悔改」的型態具有一個循環的律動，這律動就猶如我們每次出國離開國境和回到國門時，都會在機場看到的「出境」和「入境」的標示所表達出來的循環律動。「來跟隨我吧！」這句誠摯地邀請不只在耶穌召叫這兩對兄弟時我們聽得到，在耶穌召叫稅吏瑪竇時（瑪九9-13），甚至是不管對方有沒有接受，耶穌最常用的邀請語句還是這句：「來跟隨我吧！」（參：瑪四19；八21；九9；十九21）。耶穌以這句話邀請人們「出境」，離開離開自己原本以自己為中心的崗位，進入到另外一個地方，學習另一種以耶穌為中心的生活方式，用今天福音中耶穌的話來說就是「悔改」。「悔改」的意思就是回心轉意，走向耶穌、歸向天主。是的，「悔改」正是一種「出境」，一種放開原本緊握不放的生命之境，並且轉一個方向，離開自我掌控、妄自尊大的生命樣式，而進入學習謙卑並讓天主作生命之主的另外一種生活樣式。

這是「出境」，而有出境就有入境，門徒們受耶穌召叫離開自己的本位，為能度悔改的生活並「入境」進入到「信從福音」的境界中。而所謂的「信從福音」，其最根本的意思就是跟隨耶穌，以耶穌作為我們生活的中心，讓耶穌作我們生命的主人，就如在若望福音中，耶穌所說的：「誰若事奉我，就當跟隨我；如此我在哪裡，我的僕人也要在那裏。」（十二26）換句話說，當我們願意放下一切，接受耶穌的邀請，離開原本的地方，轉一個彎，我們便能到達並進入耶穌所在的地方。而且恩寵的廣度及深度還不只如此，跟隨耶穌的恩寵還要向榕樹的根子一樣，不斷地蔓延滋生，而讓我們可以像門徒們一樣，透過信仰的見證和福音的分享，而積極地參與耶穌拯救世人的救贖工程。

耶穌每天都在呼叫我們的生命，而我們基督徒的生命就是在「出境」和「入境」的來來去去中，不斷地答覆耶穌的召叫。是的，如同西滿伯多祿和安德肋，以及雅各伯和若望這兩對兄弟一樣，我們也都是蒙耶穌召叫，成為祂的跟隨者，決心決意要度一個悔改，信從福音的生活。耶穌天國來臨的訊息必定要徹底翻新我們的生命，而且這是一個非常迫切的訊息。耶穌深深知道，不可再耽誤時間了，必須立刻有所行動。所以，遵行耶穌的呼籲和教導：悔改並信從福音吧！啟動我們生命行動的滾輪，讓天主的國在我們的生命中展開。

祈禱經文

一開始「進堂詠」就這樣詠唱著：「你們要向上主高唱新歌，普世大地，要向上主詠唱。威嚴與尊榮作祂的前導，祂的聖所充滿威能和光耀。」（詠九五6）這是一首非常典型的作為彌撒開始的詠唱，同時也向天主子民的團體發出要向上主詠唱的命令，可見「詠唱」乃是基督徒的最大特徵之一。

「集禱經」祈求天主指引我們的行動：「全能永生的天主，求祢指引，使我們能以言行配合祢仁愛的計劃；並使我們常在祢愛子的名下，結出豐碩的果實。」這闕禱詞的靈感泉源出自厄弗所書—6-9。

「獻禮經」則指出了呈現禮品的真精神及真意義，也就是祈求天主轉化這禮品，使之成為神聖的交換：「仁慈的天主，求祢接受我們的獻禮，並予以聖化，使成為分施救恩的聖事，帶給我們需要的恩寵。」

「領主詠」有兩個選擇，一是出自聖詠三三8：「你們仰瞻祂，就會喜形於色，絕不致滿面羞慚。」一是出自若望福音八12：「主說：我是世界的光，誰跟隨我，就不在黑暗中行走，必有生命的光。」這兩首領主詠都具有濃濃的主顯節味道。

「領聖體後經」：「全能的天主，我們在祢的聖筵中分享了祢的天主性生命；求祢使我們常以領受這聖視為莫大的恩惠。」這闕禱詞常出現在古代禮書的四旬期及復活期間，可見這闕禱詞也很能夠使用在常年期間。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿綠色祭披。

2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「俗話說：『今日事，今日畢。』不過，我們的生活去常常是反其道而行，我們總以為明日的時間還長的很，足夠我們去揮霍。然而今天耶穌在馬爾谷福音中如此向我們宣告說：『時候到了，天主的國臨近了。』聖保祿宗徒在格林多人前書中也這樣回應說：『時間是短促的。』所以在這迫在眉睫的時刻，耶穌今天苦口婆心地向我們呼籲：『悔改，信從福音吧！』在今天的彌撒中，我們伴同那在我們當中的耶穌，一起祈求天父賜給我們受教的耳朵，以及信賴的心。」

3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「我們常常以為，天主的耐性會姑息我們一再、再而三地忽視耶穌的呼籲和教導，為此，我們祈求天主的寬恕。」

4. 詠唱「光榮頌」及「信經」。

5. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「這正是救恩圓滿的時刻，天主的國臨近了！現在就讓我們為這個世界的需要，虔誠地懇求天主。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢的聖子耶穌基督召叫門徒們，去成為漁人的漁夫；我們祈求祢讓我們也能繼續門徒們的使命，透過祢對我們的祈禱的俯聽垂顧，而能把我們所代禱的人們領到祢的台前。以上所求是靠我們的主基督。」

6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「感謝

天主聖父把耶穌賞賜給我們，好讓我們能夠偕同耶穌一起，在祂的陪伴下，去回應福音帶給我們的挑戰。」

7. 宜採用感恩經第一式、第三式或第四式。（按「彌撒經書總論」第365號d項：「感恩經第四式：附有不可變換的頌謝詞，扼要地陳述整個救恩史。本感恩經可用於沒有專用頌謝詞的彌撒，以及常年期的主日。這感恩經因其結構關係，不得加念為亡者的特殊經文。」）若採用感恩經第一式及第三式，則頌謝詞可採用「常年主日頌謝詞」（一）~（八）式。

8. 本主日「禮成式」可舉行隆重降福禮。請見《主日感恩祭典（乙）》頁314-315「季節降福經文—常年期」。

9. 最後的結束派遣用語可選用以下格式，並與「彌撒禮成」相配合：

- 1) 去傳揚上主的福音！
- 2) 平安回去，在生活中光榮天主！
- 3) 平安回去！

一周禮儀

1. 平日讀經採單數年。

2. 本周的必行紀念日及慶日，如下：

- 1月26日（周一） 聖茂德及聖迪德主教 紀念日（白）
- 1月28日（周三） 聖道茂司鐸聖師 紀念日（白）
- 1月31日（周六） 聖若望鮑思高司鐸 紀念日（白）

禮儀須知

1. 本主日除殯葬彌撒之外，禁其他亡者彌撒。

2. 舉行「求恩彌撒」（*Missa votiva*），包括周六特敬聖母彌撒，可採用適合彌撒的顏色，或用本日，或本禮儀時期的顏色。（「羅馬彌撒經書總論」第347號）