

乙年

常年期第廿二主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

這個主日是乙年常年期第二十二主日。進入道理之前，先來聽我講一個聽來的故事。

有一漂亮的小男孩，他誕生在一個離他父親的故鄉很遠的地方，這裡充滿了不安、暴虐和恐怖行動。在他七歲生日的那一天，他的父親對他說：「我的孩子，我現在要把你帶回到我們真正的家鄉去，那裡沒有任何罪惡存在。然而這將是一條非常艱難和危險的旅程，不過只要你聽從我的指示，我們就會安然抵達家鄉。」於是這對父子就一起啟程，往回鄉的路上走去了。在路途中他們雖然遭逢連綿不斷的戰爭，但是這位父親沿途教導他的孩子如何找到避難所來掩護自己，並知道怎樣避開槍林彈雨。

他們爬山越嶺，也匍伏在危險的巷道中。如果這個孩子摘採樹上的果實來充飢，父親就會教導他分辨怎樣的果實是有毒的，怎樣的果實是可以吃的。有一次，當他們要在熾熱中午的沙漠中躺著睡覺時，父親告誡孩子，當睡醒時千萬不要亂跑。然而當小孩睡醒時，因為口渴難當，這時他看見遠處有一條滿溢著潺潺流水的溪流，於是就興奮地跑過去。此時，他聽見父親從背後在叫他的聲音：「不要去！」他聽從了這個聲音，就不再往前跑，並回到父親的身邊。父親跟他解釋說，那只是海市蜃樓，如果一旦真的往它跑去，那麼一定會在浩瀚的沙漠裡迷失掉。

當這位父親看到最令人顫慄的危險就在眼前時，他就開始為他的孩子唱起了催眠曲。這孩子開始感到睡意，並要求他的父親說：「爸爸！抱我。」於是父親把孩子深深地擁抱入懷，讓孩子貼著他的心睡覺，直到危險過去。之後，他們繼續回鄉的旅程，並來到一座絕美的山峰。他們從山嶺往下瞭望，看見了一片從未見過的美麗土地。父親對孩子說：「我的孩子，只要你聽從我，你就絕對不會有危險，因為我比所有的敵人都還要強壯。現在我們就要回到家鄉了。」

這個故事是一則有關天主和我們之間的寓言故事，故事裡的父親就是天主，而這個孩子就是指我們每一個人，那趟歸鄉的旅途就是我們每一個人的生命之旅，而旅途中的危險指的就是我們在生活中所面臨的一切罪惡與誘惑。而就如故事裡的那位小孩子一樣，我們誕生在離天家很遠的混亂及喧鬧之地，但藉著聖洗聖事，我們得以重生於天主，並且分享天主性的生命。不僅如此，當我們走在人生旅途中，天主還不斷地以祂的上智一路引導和扶助我們，使我們不致誤入罪惡的歧途，深陷永死的境地，好讓我們可以與《聖詠》作者一起詠唱：「天主是我們的救助和力量，是患難中最易尋到的保障。因此，縱使地動山崩，墮入海心，我們也絕不會疑懼橫生。」（詠四十六2-3）

因此，在本主日的讀經一《申命紀》中，梅瑟就勸勉以色列子民要遵守天主的法律，他這樣說：「現在你們要聽從我教導你們遵守的法令和規律：這樣你們才能生存，並且能進入你們祖先的天主上主的土地，將它擁為己有。……你們必須切實遵行，因為這樣，在萬民眼中才能顯出你們的見識和智慧。」是的，天主以祂的法令和規律來作為誡命，成為我們有形可見和有聲可辨的生活指引，而耶穌在今天的福音裡，更是藉著法利賽人和經師控告祂的門徒用不潔的手吃飯的事件，借題發揮，來說明天主法律的真精神，以及如何以真誠的態度來持守天主的誡命。

事實上，在猶太人的社會裡，用「不潔的手吃飯」並不是一個衛生方面的問題，卻是涉及宗教方面潔不潔淨的問題。

為猶太人來說，只要是非我族類或患某些疾病如麻瘋病就都被視為是不潔淨的，因此只要在公共場所接觸到外邦人或不潔淨的人，自然就被認定是沾染上不潔淨的人。所以一回到家，必先行沐浴和洗手，然後才可以吃飯。因此按照這同一原則，也應當時常洗杯、洗壺，就是唯恐這些物件被沾到不潔的人觸摸過，而染上不潔。尤其是，這種傷害愛德的觀念讓他們為了避免沾染上不潔淨，而竟然可以對外邦人見死不救。這種腐朽的觀念讓他們竟然能夠安於外在的虛偽，但對內心的不潔與偽善卻可以麻木不仁。

因此，耶穌的門徒沒有按照猶太人的規定，進行飯前洗手的宗教禮儀，這為經師和法利賽人來說，就猶如犯了邪淫的罪過，而如果他們膽敢在飯後還不洗手，那麼罪過就猶如殺人罪一般了。因此這裡的洗手並不是我們現代社會所認知的衛生問題，而是偏見地把人劃分成潔淨與不潔淨的不同族類，以及不公不義地把人界限出不同的高低等級來。因此，耶穌的反應並不是反對人應該要有清潔衛生的習慣，而是拒絕透過這種洗手的禮節，而將人作劃分和立界線。

其實，吃飯之前要先「洗手」的禮節並非梅瑟法律所規定的，這項傳統是由經師及法利賽人自己所引申出來的繁文褥節。然而，耶穌完全超越了這些傳統的規矩，祂果斷地回應經師及法利賽的指責而這樣說：「依撒意亞指著你們這些偽君子所預言的真對，經上記載著：『這民族用唇舌尊敬我，他們的心卻遠離我。他們恭敬我也是枉然，他們把人的規則當作教義去講授。』」在此，我們聽見耶穌厲聲批評法利賽人對天主的有口無心，以及對人的虛情假義。

耶穌在厲聲批評之後，緊接著說出了潔淨與否的真正問題關鍵是：「從人外面進入身體內的，不能污穢人；那從人裡面出來的，才能污穢人。」原來能造成一個人成為污穢骯髒的真正問題不在於你是屬於那個族群或政黨顏色，也不在於人的社經背景，完全在於人的內心。耶穌在這裡就特別指出了十三項能夠在人的心思意念上造成污穢的根源，這些穢源包括了：惡念、淫亂、竊盜、凶殺、姦淫、貪心、邪惡、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄等。

對當時的猶太人來說，耶穌如此直白、毫不虛偽的言論確實給他們帶來很大的震撼，尤其對經師和法利賽人這些社會及宗教領袖們來說，更是如同在他們的頭頂上狠狠地敲了一大棒。這些社會顯貴人士看重的是外在的虛飾，但耶穌看重的卻是內心，祂強調只有惡的心思意念才會把一個人搞臭弄腐。所以想一想，我們的生活是比較接近經師和法利賽人的想法，還是比較接近耶穌的想法？

若是大家稍微留意一下，台灣過去幾年雖然景氣跟著全球的經濟走向、處在低迷之際，但卻有一樣東西銷售長紅，賣得特別好，那就是台鹽公司和菸酒公賣局酒廠所生產的「面膜」。按數據統計，光是這兩家公司一年加起來總共賣出的張數就超過五千萬張，更別說還有數不清的廠牌也都投入競爭的行列。這數量驚人的消費總數除了靠台灣本地人的踴躍購買之外，也託各國尤其是大陸觀光客努力掃貨之福，成打成箱地打包購買。沒錯，外表的顏值、門面是很重要，但當許多人花許多時間、精神和金錢在照顧貌相的同時，不知是否也會記得要好好美容自己的心靈，潔淨自己的內在，好讓自己不僅擁有顏值較高的外表，更是擁有美善值爆表的內在心靈？

關於內在心靈的美善，有一則故事是這樣子說的：

有一天，有一位美國白人婦女帶著她六歲大的兒子搭計程車出門，司機是位非洲裔的黑人。這六歲的兒子從未見過黑人，心中非常的害怕，就問媽媽：「這人是不是壞人，為什麼會長得這麼黑？」黑人司機聽了當然很難過。這時候，這位媽媽告訴兒子：「這位司機叔叔不是壞人，他是一個很好的人。」兒子沈默半晌之後，再問道：「既然他是好人，那麼他是不小心做了什麼壞事，所以天父在懲罰他，就像我每次做錯事，媽媽會懲罰我一樣？」

這位黑人司機聽了這話，心裡一難過，淚水就開始在眼眶中打轉，他很想知道這孩子的母親怎樣回答？他聽到這位媽媽這樣說：「他是個很好的人，也沒有做壞事。但你想想看，我們家的小花園裡開滿了花，有紅、白、黃、橘、藍、紫……是不是？」這六歲孩子回應說：「是啊！是啊！」孩子的媽媽繼續說：「那花的種子是不是都是黑色的？」孩子想了一下，說：「對啊！都是黑的。」這位媽媽說：「黑色的種子，開出各種色彩美麗的花朵，讓這個世界多采多姿，是不是？」「喔，對啊！」孩子恍然大悟地說：「那司機叔叔是好人，也沒有做錯什麼事嘍！感謝司機叔叔，您讓這世界多采多姿，我要為您祈禱。」

天真的孩子在一旁祈禱著，這位黑人司機的淚水奪眶而出，心想：「這位婦女如此溫婉地教導孩子，解除孩子心中對我的害怕恐懼，更為我祈禱與祝福。我真的該好好地謝謝她。」此時，目的地到了，黑人司機趕緊下車為她們母子開車門，並且感激地說：「這位太太，謝謝您，您的一席話，幫助您的孩子懂得欣賞與他不同的人，也讓您的孩子經驗到天主創造的美善，謝謝您！」

是的，在一個有愛的地方，任何顏色都是美的，否則，就算面對鮮豔的色彩，也會覺得醜陋。因此，沒有愛的內心，就算擁有美麗的外表，生命也是醜陋的，因為那樣的人，只有自私、貪婪、嫉妒、佔有等，是無法懂得欣賞別人，也無法向人分享。因此，耶穌不要我們像法利賽人一樣，以為藉著外面的潔淨，就能夠讓裡面潔淨，這是一種屬神的無知。屬神的真知

是裡面潔淨，外面就潔淨了。那麼，我們當如何潔淨裡面呢？必須使用天國的清潔劑，其他的品牌都無效，它的配方就在今天的第二篇讀經《雅各伯書》中。宗徒雅各伯提到要順服天主的真道：「在天父面前，純潔真正的虔誠，是照顧患難中的孤兒寡婦，又保持自己不被世俗所污染。」是的，愛是耶穌最大的誠命，在愛的分享中，天主不斷地引領我們不要陷入罪惡的誘惑之中；在愛的誠命中，祂讓我們生命的腳步步步走在祂的法律之內而不踰矩；在愛的誠命中，天主讓我們分享祂的美善。。

就如道理一開始的故事裡的那位父親一樣，總是在孩子身旁以愛的誠命在照顧他、引領他，並且幫助他看見海市蜃樓的真相，知道避開引人誤入歧途的錯誤價值觀，也幫助他識得有有毒果實的氣味，而使自己不致落入只顧把自己打扮得金玉其外，但實則敗絮其中的罪惡裡。

就讓我們像小孩子信賴父親一樣，滿懷信心，循著天主的真道，步步前行。

祈禱經文

我們隨同聖詠的作者，在彌撒的一開始，以「進堂詠」向天主呼求：「上主，求祢憐憫我，因為我整天呼求祢。上主，祢實在良善寬仁，以仁慈厚待呼求祢的人。」（詠八五1-3）這首「進堂詠」從第八世紀始直至梵二之前，一直使用在聖神降臨後第十六主日。

在這個主日的「集禱經」中，我們這樣祈禱：「全能的天主，萬美萬善的主宰，求祢加深我們對祢的敬愛，堅強我們的信德；並求祢在我們心中播下愛德的種子，使它發芽滋長；在祢的助祐之下，得以成熟、豐收。」這關禱詞來自第八世紀的禮書，被使用在聖神降臨後第六主日。其中「萬美萬善的主宰」一句用來形容天主是一切美善的賜予者，應該是源自雅各伯書17：「一切美好的贈與，一切完善的恩賜，都是從上，從光明之父降下來的，在祂內沒有變化或轉動的陰影。」而「在祢的助祐之下」一句則是讓我們想起聖詠一二七1，天主的保護及照顧。

在團體向天主呈獻餅和酒時，我們在「獻禮經」中祈禱：「上主，但願我們的祭獻帶來祢的福祐和救恩；使我們藉聖事的標記所舉行的奧蹟，賴祢的權能，得在我們身上實現。」這關禱詞源自第八世紀的禮書，被使用在復活八日慶期後的主日。

「領主詠」有兩個選擇。第一首「領主詠」來自聖詠：「上主，為敬畏祢的人，祢保留的恩澤何等豐盛。」（參閱詠三十20）我們就是在這共融聖事當中，一起領受這為我們所保留的豐盛恩澤。「領主詠」的另一個選擇則是從山中聖訓節錄出來的：「締造和平的人是有福的，因為他們將稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」（瑪五9-10）以上兩首「領主詠」都是梵二之後全新的安排。

領了聖體聖事之後，我們同心合意地以「領聖體後經」祈禱，祈求這愛德的滋養能夠堅強我們服務的愛心：「上主，我們飽饗了天降神糧，懇切求祢，使我們的愛心藉祢聖筵的滋養日益堅強，並喚起我們熱誠地在弟兄們身上為祢服務。」這關禱詞是梵二之後全新編寫的禱詞。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿綠色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「我們聚集在這裡，為從聖言的餐桌聆聽天主的聖言，並從聖體的餐桌領受基督聖體。然而所謂的聆聽不僅僅是聽上主說了什麼，更是要讓這聖言成為我們生活的明燈；換句話說，就是要讓我們的生命順服於聖言，並在生活中活出聖言的真精神。在今天的彌撒中，我們祈求天主，讓我們像小孩子信賴父親一樣，滿懷信心，循著天主的真道，步步前行。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「讓我們祈求上主的寬恕，因為我們有時候沒有按照天主誠命的精神去生活。」
4. 為我們所有的基督徒來說，主日正是召喚我們記住在洗禮中所領受的救恩；而這個主日又值九月份即將開始，為學生來說，又是一個新學年的開始；因此，建議可以在這個主日的彌撒一開始，以灑聖水禮來代替懺悔禮。
5. 詠唱「光榮頌」及「信經」。
6. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「任何美好的贈與，任何完善的恩賜，都是從天上，從一切光明之源的父那裡降下來的；讓我們順服的心，接受那種在我們心裡的道，並以真正的虔誠向天主呈獻我們的祈禱。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢藉著祢聖子的福音向我們啟示了祢的道；我們祈求祢，使這道保存在我們的心中，活在

我們的生活裡，使我們更親近祢，並俯聽我們的祈禱。」另外，這個主日的「信友禱詞」也可以特別為即將開學，經過漫長暑假之後，重返校園的莘莘學子提出祈禱意向。

7. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「讓我們偕同耶穌，向天主聖父獻上我們的感恩和讚頌，因為祂賜給了我們祂的聖子耶穌來作為榜樣，祂以自己的整個生命來向我們啟示，愛就是所有誠命的根基和精神。」
8. 宜採用感恩經第一式、第三式或第四式。（按「彌撒經書總論」第365號d項：「感恩經第四式：附有不可變換的頌謝詞，扼要地陳述整個救恩史。本感恩經可用於沒有專用頌謝詞的彌撒，以及常年期的主日。這感恩經因其結構關係，不得加念為亡者的特殊經文。」）若採用感恩經第一式及第三式，則頌謝詞可採用「常年主日頌謝詞」（一）~（八）。除此之外，2002年頒布的《羅馬彌撒經書》中，新編寫的感恩經「耶穌是走向父的道路」也很合適本主日使用（見主教團禮儀委員會編譯，《感恩祭典補編》頁37。）。
9. 九月份即將開始了，暑假已經接近尾聲，各級學校也即將陸續開學，主祭在念完「領聖體後經」之後，可請堂區的學童及青年學生出列，特別為他們舉行開學前的祝福儀式。主祭可以以下類似的話，來準備學生們領受祝福：

主祭：親愛的兄弟姊妹們，讓我們謙遜地懇求擁有一切知識和真理的天主，幫助在追求學問與學習真理的學生，接受聖神的教誨，並在福音中聆聽主基督。

（默禱片刻，然後主祭伸開雙手，念：）

主祭：上主，全能的天主，你以智慧創造了普世，祢又賜給人類智慧，使能認識真理，請仁慈地俯聽我們的祈禱。求祢恩賜我們的學生在新的一學年裡，都能一心追求真理和美善，並認識到祢就是真理的根源。以上所求是靠我們的主基督。

眾答：阿們。

10. 最後，按本主日的「禮成式」舉行隆重降福禮。請見《主日感恩祭典（乙）》頁314-315「季節降福經文—常年期」。
11. 最後的結束派遣用語可選用以下格式，並與「彌撒禮成」配合使用：
 - 1) 去傳揚上主的福音！
 - 2) 平安回去，在生活中光榮天主！
 - 3) 平安回去！

一周禮儀

1. 平日讀經採雙數年。
2. 這周遇到的必行紀念日：
 - 9月3日（周一）聖國瑞教宗聖師（白）
 - 9月8日（周六）聖母誕辰（白）

教會習慣在聖人離世的日子為他們舉行紀念慶祝，因為那是他們真正誕生於天上的日子。然而，為若翰洗者及聖母瑪利亞，教會同樣慶賀他們兩位誕生在上的一天，可見他們在救恩歷史中的重要地位。而我們在今天慶祝聖母的誕辰，是因為公元三三〇年，耶路撒冷有一座建立在具傳說是聖母誕生處附近的教堂，這座教堂就是在九月八日行奉獻禮的。這個日子從十二月八日「聖母始胎無染原罪」算起，也正好是瑪利亞在亞納腹中九個月的懷胎期。

本慶日除殯葬彌撒外，禁止舉行其他亡者彌撒（如追思彌撒等）。

禮儀須知

1. 本主日可行殯葬彌撒，但禁其他亡者（紀念）彌撒。亦可行「禮典彌撒」，如婚禮彌撒、發願彌撒等。
2. 周間舉行「求恩彌撒」（Missa votiva），可採用適合彌撒的顏色，也可採用本日或本禮儀時期的顏色。（《羅馬彌撒經書總論》第347號）