復活期
第六主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）

慶祝奧蹟

本主日的福音繼續上個主日有關真葡萄樹的比喻。上個主日的內容所強調的是我們與基督的關係，而本主日所強調的則是我們這些連結上基督這棵葡萄樹幹的人們，我們彼此之間的關係。

講到「**關係**」，事實上，在若望福音中，通篇都是在發展「**關係**」這一個主題，比如說：天主對世界的關係（若三16）；耶穌對天主的關係（若一1-18）；耶穌對門徒們以及門徒們對耶穌的關係（若十五1-12）；耶穌和祂的門徒們對世界的關係（若十六1-3；9-19）；最後，耶穌在祂升天受光榮之後，祂和祂的門徒們之間透過「**另一位護慰者**」而持續的關係（若十四16-18, 26; 十五26; 十六7-11, 12-15），而今天的這段福音就是在講門徒們彼此之間的關係（若十五12-17）。

所有這一切關係的起點就在於耶穌與門徒們所建立的關係上，而門徒們與耶穌的關係連結方法，是愛；住在耶穌內，就是住在耶穌的愛內。而當我們住在耶穌的愛內，那麼我們就猶如葡萄枝條連接上了葡萄樹幹一般，能在耶穌內天天茁壯，越茁壯就越能結出的最重要果實，也是愛的果實，也就是活出今天的讀經二聖若望壹書中所說的「彼此相愛」的生活。耶穌在今天的福音中就為我們指出了這愛最起初的根源乃出於天主聖父，祂是這樣說的：「**正如父愛了我，我也同樣愛了你們。**」這愛透過耶穌的整個生命，而讓我們具體地經驗到，它不是口頭上甜言蜜語的愛，卻是絕對服從天父、不顧犧牲性命，而使我們能與祂心對心、心應心的真實之愛。

如果我們真實地擁有並且活出了這種愛，那麼即使所背負的十字架有多麼沉重，在我們的內心深處仍然能夠保有耶穌祂那飽滿的喜樂，而這正是耶穌在今天的福音中所應許的，祂這樣說：「**我對你們講論了這些事，為使我的喜樂也成為你們的喜樂，使你們的喜樂圓滿無缺。**」教宗方濟各就深切地經驗到了這同一的喜樂，因此他在《福音的喜樂》勸諭的卷首中，就迫不及待向我們分享這喜樂的緣由：「**福音的喜樂源於耶穌，凡與祂相知相遇的人，其心靈和生命必充滿這喜樂、凡接受祂救恩的人，必從罪惡、悲哀、內在空虛和孤獨中被解救出來。與基督一起，喜樂就會生生不息。**」（1）

然而在今日教會的各種團體中，我們卻常常發現到在教會團體裡，好似甚麼都有，唯獨缺少了吸引人來認識耶穌的喜樂。是的，教會各種善會或團體裡的成員都能為福音真理在熱心傳播，也都能夠任勞任怨地為福音在辛勤工作；然而主耶穌基督所最寶貴的，來自天父溫柔細緻以及熱切的愛，卻常被忽略掉，甚至是沒有了，而問題是耶穌這柔細熱切的愛正是團體喜樂的泉源，缺乏了這份愛，我們的基督徒團體只能陷入無止境的罪惡、悲哀、內在空虛和孤獨中。因此，這是我們任何一個基督徒團體都必須認真並嚴肅去思考的基本問題，為什麼一個教會團體，或者一個個別的基督徒，能夠在一件有關福音的事工上立下辛勤工作的好榜樣，但在主耶穌基督那柔細的愛中卻跌倒了？我們明明是為這份令人喜樂的愛在努力著，但為什麼我們總是讓彼此愁眉不展、鬱鬱寡歡？

事實上，這些問題的答案已經昭然若揭，根本原因是我們自絕於葡萄樹幹，也不接受園丁的修剪，而讓我們自己長得張牙舞爪，或硬是成為殘枝敗柳，也因此結不出彼此順服以及彼此相愛的纍纍果實來，更是忘記了信友團體成員彼此之間的愛，正是我們對天主和對眾人之愛的核心。要愛那看不見的天主，對我們任何人都絕對是一項考驗。愛的對象如果是看不見的，那麼這種愛極有可能只是一種感覺或想像，就如同網路交往的虛擬世界一般。但是當我們與天主的眾兒女交往時，我們

對天主的愛就必須付諸實踐，當這愛的行動實踐在天主兒女的身上時，就是實踐在天主的身上。對心中那看不見的天主的愛是根，而對弟兄姊妹們的愛則是那茂盛的花朵和纍纍的果實，而這果實將再結出愛世人的種子。

我們要引以為鑑的是，在默示錄中教會墮落的第一個起因，就是「**拋棄了你起初的愛德。**」（默二4）是的，我們唯有時刻與主相連結，把作為枝條的我們連結上葡萄樹幹，讓我們住在那從天父的根源而來的最起初的愛德當中，才能使我們繼續在愛中成長。因為愛德是我們基督徒屬神生命的指標。也唯有住在主的愛中，我們基督徒才能夠擁有有圓滿的信德與完全的喜樂。但願我們都能牢牢記住這一句話：在基督徒的生活中，對基督的愛才是一切。

這因著對基督的愛而使我們彼此相愛的關係，耶穌在今天的福音中稱它為「**朋友**」。這種朋友的關係正是耶穌要與我們分享的一種關係，它是弟兄姊妹超性化之後的一種關係。我們常常以弟兄姊妹的關係來作為基督門徒彼此的關係，然而這種關係並不是耶穌所要分享給我們的最終關係，因為弟兄姊妹的關係雖然美好，但卻不是最完美的關係形式，就如前教宗本篤十六世在他的著作《地上的鹽》中，曾針對弟兄姊妹的情誼關係作了以下的論述，他說：「『弟兄情誼』一詞的確很美，但不可忘記它的另一面意義，按照聖經，第一對弟兄是加音和亞伯爾，一個殺了另一個。這是宗教歷史裡多次遇到的演出。羅馬的原始神話學有羅慕祿和熱慕，由二兄弟開始了一切，也是二人之一殺了另一人。可見得弟兄並不一定是愛和平等的最高典型。就像父權能退化成為暴政一樣，我們在歷史裡有消極性的弟兄情誼的足夠例證，可以說，弟兄情誼也該超性化，並走過十字架，才能找到它正確的形式。」

事實上，在整個若望福音有關關係的論說中，就是在為我們提供那走過十字架，而找到的基督徒彼此關係的形式，這種關係就是「福音友誼」的關係。這種福音友誼關係會在彼此間創造出一種「必要的」超性聯繫。然而與血緣家庭不同的是，在血緣家庭中，一個人無法對自己所要出生的家庭作出選擇，一個人也無法挑選自己的弟兄姊妹；而在超性家庭中，一個人卻是必須做出要進入這家庭與否的選擇。只有相信耶穌的人才能夠藉著聖神重生到這個超性家庭裡，而耶穌正是這個家庭的首生者，而在這個家庭裡的人都是真正的天主子女。因此，不論是成為天主的子女或是成為耶穌的弟兄姊妹，都意謂著必須藉由天主羔羊的血，而與一切其他分享這同一盟約關係的人，也就是那些與耶穌有著同一天主的人，有一份生命的關聯（參：若廿17）。

在若望福音當中，福音友誼的關係是若望最後所描述的我們與耶穌之間的關係，這種關係也是耶穌所提出的我們彼此之間的關係。耶穌以友誼的關係把我們和祂，以及我們彼此之間緊密地聯繫在一起：「**這是我的命令，你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣**」（若十五12），接著，祂繼續說到祂是如何地愛了我們：「**為朋友捨掉生命，再沒有比這更大的愛情了。我不再稱你們為僕人……而稱你們為朋友。**」（若十五13-14）耶穌把我們和祂之間以這樣的友誼聯繫在一起，同時也以同樣的友誼把我們彼此聯繫起來：「**你們如果做我所命令你們做的，你們便是我的朋友。**」換句話說，就是要彼此相愛，如同祂愛了我們一般：直到死為止。

這種福音友誼的關係正是基督徒團體的特徵和基礎，也是基督徒在團體中的彼此聯繫。這友誼的關係並不建基在生物學的基礎上，而在於自由選擇上。在婚姻的友誼關係中，男女雙方一開始奇妙地彼此認識，雙方的情感在經過了高潮和低潮、衝突及和好、溝通和挑戰等的震盪之後，逐漸滋長起來。不管一方是否喜歡另一方的父母或兄弟姊妹，她或他仍然可以選擇繼續交往，這個選擇連帶地也選擇了和她或他的親戚有一份關係，而這個關係多少一定會影響到她或他的生活。這份關係如果完全疏遠了，那麼就可能停滯、惡化，但這份關係依舊還是存在的。然而友誼卻不然，友誼一定要持續成長和加深，否則這關係就死了，就真的不存在了，就真的完了。友誼不是靠著血緣或遺傳因素來維持的，它之所以可以持續存在，乃是靠著愛與分享來維持的。這種關係是非常吊詭的一種關係，因為這種關係最容易發現彼此的軟弱，而也最能接受彼此的軟弱，但是就是在這軟弱中，竟能發展出比任何其他關係都要堅強的關係來。事實上，真正的友誼是能夠讓一個人為他的朋友捨棄生命的。為朋友捨棄生命並非為「他人」犧牲，而是與「另一個自己」分享生命。

這分享生命的愛，就如若望壹書向我們所說的：「**我們愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動和事實。**」這藉由行動並成為事實的愛正是耶穌的生命在我們內所生出的真正果實。耶穌的生命是一個愛的生命，當祂的生命進入我們的生命中時，就要推動我們全心全力地愛天父，並像祂愛我們一樣愛別人。

這讓我想起有一次，當荷蘭籍靈修神學家盧雲神父準備為方舟團體舉行感恩禮的時候，一位因殘障而說話有困難的女士來到他面前請求神父降福她，當盧雲神父舉起穿著祭披的雙手準備行降福禮時，這位女士卻打斷了他的降福行動：「不是這樣，我是指真正的降福。」原來她想要的是擁抱，於是盧雲神父從祭台上走下來擁抱了她。是的，我們基督徒總習慣用「我會為你祈禱」來面對別人的困難，好似用口舌說完了這句話，我們就可以心安理得了。我們總是忘了，我們也需要以具體的行動來與天主的聖意合作，把基督從祭台帶向人群，好讓我們的祈禱在我們當中成為事實。

在真葡萄樹的比喻中，我們經驗到了信德及愛德一如雙翼，要帶領我們御著聖神的風，翱翔在天主所為我們所準備的豐富生命，且是更豐富的生命境界裡，而使我們能夠活在那與天主的親密共融之中，同時也有能力令那阻隔我們與他人之間的高牆倒下，而成為彼此的朋友，一如耶穌將那從天父聽來的一切，都告訴了我們，而稱我們為朋友一樣。如果我們真正聽得

懂耶穌所告訴我們的，那麼屬天的福音喜樂必將成為我們每天生活的必然經驗。

祈禱經文

我們的團體在彌撒的一開始，就因著基督的復活已經釋放了祂的子民如此令人歡喜踴躍信息，而透過「進堂詠」這樣高聲詠唱著：「**我們要以歡樂的呼聲宣告此事，使人聽見，傳布到地極說：天主救贖了祂的子民。阿肋路亞。**」（參依四八20）這首進堂詠的主詞與其他復活期進堂詠的主詞不同，其他復活期進堂詠的主詞是「你們」，而這個主日的進堂詠卻是「我們」，似乎有意更加強調基督徒團體的成員能夠更加有意識地在基督復活的光照下，以具體的生活行動去實踐我們所領受的恩寵，並將基督復活的奧蹟釋義出來。這首充滿喜樂的凱歌從第八世紀就已經使用在這個主日了。

基督復活帶來的果實之一就是喜樂，因此在「集禱經」中，我們祈求天主幫祝我們能歡欣地慶祝復活佳節：「**全能的天主，我們滿懷熱情，歡度主基督光榮復活的佳節；求祢使我們以信心所追念、慶祝的，常能表現在日常生活中。**」這闋禱詞源自第五世紀禮書中的禱詞，並且受到梵蒂岡第二屆大公會議喜樂精神所的啟發，而加以重新編寫。

「獻禮經」中，我們的團體祈求天主讓我們的祈禱和奉獻能如同馨香，裊裊上升，直達天主台前：「**上主，但願我們的祈禱和奉獻上達天廷；求祢大發慈悲，淨化我們的心靈，使我們堪當參與這偉大愛情的聖祭。**」這闋禱詞也重複出現多次在復活期平日的彌撒當中。如同集禱經，這闋禱詞也是源自第五世紀的禮書，同時加入了耶穌升天節日和聖克勉一世教宗紀念日（11月23日）的獻禮經要素編寫而成。禱詞一開始的「**……上達天廷**」更是引導我們嚮往那即將來臨的「耶穌升天」慶典。

「領主詠」引用耶穌對我們所許下的要派遣聖神的諾言：「**主說：你們愛我，就該遵守我的命令；我也要祈求父，祂要將另一位護慰者賜給你們，使祂永遠與你們同在。阿肋路亞。**」這首領主詠是出自甲年耶穌升天節的福音。

團體在「領聖體後經」中，祈禱我們所領受的逾越聖事能結出纍纍的生命果實，我們這樣祈禱著：「**全能永生的天主，祢藉基督的復活，又恢復了我們獲取永生的權利，求祢將這生命之糧所蘊藏的神力傾注在我們心中，讓這逾越聖事在我們身上結出豐碩的果實。**」這闋禱詞也被應用在復活期其他日子的禮儀當中，其根源乃源自第八世紀的禮書。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿白或金色祭披。
2. 可以灑聖水禮代替懺悔禮；所用聖水最好當場祝福，祝福經文請用「復活期」祝福禮。
3. 主祭在致候詞之後，可以用以下類似的導言導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「**今天的彌撒再一次提醒我們，基督徒信仰的核心就是『愛』。這愛是天主的本質，這愛也是作為基督徒的我們的特徵。耶穌在今天的福音中告訴我們要彼此相愛，如同祂愛了我們一樣。這是一種超越我們人性的愛，因為這種愛要求我們不只愛那些愛我們的人，而也去愛那些讓我們痛苦的人，就如耶穌愛了我們一樣，雖然我們一項項的罪都化為一根根尖銳的釘子，把祂釘死在十字架上，但祂依舊愛得無怨無悔。這樣的愛真的很不容易，因此耶穌說這是祂對我們的『命令』，既是命令，祂就必恩賜給我們實行命令的恩寵。就讓我們在這感恩聖祭裡祈求上主，使我們能不斷地向祂愛的命令開放，並在這愛中繼續成長。**」
4. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「**我們雖然已走上耶穌愛的命令的道路，但我們每個人距離目標還有或遠或近的路途要走；我們祈求上主的寬恕，以及我們彼此的原諒。**」
5. 應念或唱「光榮頌」及「信經」。
6. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「**耶穌命令我們要彼此相愛；讓我們在這命令中，更敏感於弟兄姊妹們的需要。**」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「**天主，祢的聖子耶穌稱我們為朋友，因為祂從祢那裡所聽來的一切，都告訴我們了，並揀選及派遣我們去結果實，就是結常存的果實；這樣，我們因祂的名無論向祢求甚麼，祢必定賜給我們；祈求你我們俯聽我們的祈禱。祂是天主，永生永王。**」
7. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「**讓我們舉心並高聲頌謝那愛我們愛到極點的天主聖父，祂在我們因著祂的聖子耶穌基督而能夠愛祂之前，祂就已經愛了我們。現在就讓我們偕同『天主是愛』的真實臨在和具體實現－耶穌基督，一起向天父奉獻我們的渴望和意志，渴望向天主的愛開放，並決志讓這愛透過我們而分享給眾人。**」
8. 感恩經可用第一式及第三式。特別是第一式，其中有一段非常美的特別為新領洗者的禱文：「**……我們特別為**

所有從水和聖神再生的人們奉獻，他們全部罪過已獲得赦免……。」同時，採用「復活節頌謝詞（一）~（五）」。這一篇頌謝詞取自碧岳五世的《羅馬彌撒經書》（即梵二以前所用的經書），其他四篇均取自古代的禮書。每篇以不同的表達方式來強調耶穌逾越奧蹟的不同幅度。

9. 最後結束禮的降福，可採用「復活期隆重降福禮」。（降福經文請見《主日感恩祭典（乙）》頁312）

禮儀空間及音樂

一如其他的復活期主日，禮儀音樂的選擇以及禮儀的服飾的穿著均應散發出歡樂的氛圍來。至於禮儀空間。整個復活期，直至五旬節結束，復活蠟燭應放置在讀經台或祭台旁邊；在較隆重的禮儀時刻點燃，即如彌撒、團體頌念晨禱及晚禱時。

一周禮儀

在這周平日禮儀的讀經中（宗十六-十八章保祿二次出外傳教），我們繼續聆聽，也繼續體驗宗徒時代的生活、成長及見證，好讓初期教會的逾越經驗也成為我輩的生命經驗。一方面幫助我們透過初期教會的傳教生活，而更具體的看見基督復活生命的顯揚，一方面也讓我們反省要如何在祂內活出新生命來。

福音則是持續若望福音裡最後晚餐中的「臨別贈言」（若十五26-十六28），這週的重點已經來到耶穌預告自己的離去，以及許諾要派遣護慰者來到我們當中。因著這些平日福音對主日福音的補充，而更加強了我們對逾越奧蹟的整體認識。這些讀經及福音對於還原這五十天的逾越向度，是很寶貴的工具。

本周遇到的節慶日：

5月12日（周六） 中華聖母 慶日 （白）

1924年，在上海召開的教務會議中，決定將全國奉獻於聖母，並敬奉她為「中華聖母」。事後經聖座認可，於是全國敬禮聖母為中華主保，尤其鼓勵信友們在五月間到聖母朝聖地朝聖，並在「禮儀日曆」中訂定特敬聖母的日子。我主教團乃決定於五月第二主日（母親節）前一天，即周六，為「中華聖母慶日」。

禮儀須知

1. 本主日禁止其他彌撒及殯葬彌撒。
2. 在復活期內，應加倍關注新教友釋奧的培育：（作法請詳見本專欄「復活期第二主日」，《成人入門聖事禮典》235-239）
3. 在我們地方教會，為了牧靈上的需要，而將一些重要的節慶日移至主日慶祝，如「耶穌升天節」。然而地方教會的體貼卻常常讓教友們忽略了我們所要慶祝的奧蹟，往往教友們主日到了教堂才發現及意識到今天彌撒所要慶祝的奧蹟是甚麼。因此，要特別注意：我們不只是來盡主日的本分，順便參加這些奧蹟的慶祝就罷了，我們應更有意識地在日常生活中注意到這些節慶日，並更加積極地參與這些奧蹟的慶祝。