

四旬期

第四主日

潘家駿神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

在傳統上我們稱這個主日為「喜樂主日」，而我們之所以喜樂，一方面是因為這個主日標示出我們已經到達四旬齋戒期的一半路程，因此在這個中途點我們可以有喜樂和放鬆的一天；再另一方面，為那些準備在復活守夜禮中領受聖洗聖事的候洗者們，這個主日也標示出他們在經過了長時間的慕道準備之後，如今已經來到了聖洗聖事的門檻處，所以引發了整個天主子民歡欣和喜樂的情緒。因此之故，彌撒一開始的進堂詠就向我們發出了喜樂的邀請：「耶路撒冷，喜歡吧！……你們曾經憂傷的，要盡情歡樂，好能從它那安慰的懷裡得到飽飫。」（參依六六10-11）

不只進堂詠，本主日的讀經和福音也都緊扣喜樂的主題，而向我們揭示這喜樂的真正根源，那就是天主慷慨的愛。因此，三篇讀經都不斷地提醒我們天主如何愛了我們，以及祂對我們的愛是到了何等何樣的地步。

一如四旬期其他主日的讀經一，本主日的讀經一編年紀下也帶領我們回顧了救恩歷史的一個重要事件。這篇讀經的前半段向我們敘述了以色列選民的不忠和罪過，因而導致他們流亡巴比倫。然而，天主的否定常常是為使肯定成為可能，所以天主的懲罰並不是目的，這懲罰的目的乃是為了使以色列的悔改和皈依成為可能。所以，讀經的後半段就是向我們敘述了以色列從流徙之地的返鄉，這歸鄉正是讓我們見到了天主的無限慈愛和寬恕。編年紀作者藉著天主否定和肯定這一體兩面的救恩事件，而向我們傳達一個非常重要的訊息，那就是即使以色列處在不忠及犯罪的時候，天主就已經愛了他們；這愛情讓天主以祂那雖然嚴厲，但卻又滿帶寬容的懲罰，幫助以色列走向悔改及皈依的道路。

這天主的愛藉著聖子耶穌基督的降生成人，更是達到最高峰，並且讓我們在耶穌身上經驗到了天主祂那具體可見的愛情，所以在本主日的若望福音裡，耶穌與尼苛德摩的對話中，我們就是親耳聽到耶穌這樣向我們表白天主對我們的愛情，祂告白說：「天主這樣愛了世人，竟賜下了祂的獨生子，使凡信祂的人不致喪亡，反而獲得永生，因為天主派遣聖子到世界上來，不是為定世人的罪，而是要世人藉著祂而得救。」

在今天的讀經二厄弗所人書信中，聖保祿宗徒更是以自己的親身經驗向我們敘說這偉大的愛情，他這樣說：「天主富於慈愛，由於祂對我們的深情大愛，在我們因過犯死了的時候，卻使我們與基督一起生活，可見你們得救是由於恩寵。祂使我們與基督一起生活，並使我們和基督一起復活，並使我們在基督內和祂一起坐在天上。」是的，天主竟如此地愛了我們，祂不在乎我們做了什麼，甚至在我們仍處於不忠信的情況下，處處與祂為敵，因過犯而陷於萬劫不復的死亡中的時候，祂就已經愛了我們，並且不斷地賜給我們豐沛的恩寵和憐憫，藉著聖洗聖事而讓我們的生命得以結合於耶穌的生命中，與祂一起死亡，一起復活，甚且讓我們經驗到了與祂一起升天的榮耀。

天主對我們如此義無反顧、毫無條件的愛情，讓我想起了一則在網路上看到的、發生在醫院裡的故事，這個故事是這樣說的：在一個繁忙的大清早，醫院裡來了一個八十多歲的老先生，要求要拆除大姆指傷口的縫線。他請醫生動作快一點，因為九點鐘他還有個約會要赴。醫生問他說：「您還要去看另一位醫生嗎？」他說：「沒有，我要趕去療養院與妻子一起吃早餐。」這位醫生知道他的妻子已經罹患失智症多年，於是又問他說：「如果您稍晚一點到，她會擔心，是嗎？」老先生平靜地回答說：「事實上，已經五年了，她已經忘了我是誰。」醫生吃了一驚，問道：「即使她不知道您是誰，您仍然每天早晨去陪她吃早餐啊？」老先生微笑著說：「是的，她不知道我是誰，但我知道她是誰啊！」

「即使她不知道我是誰，但我知道她是誰啊！」這就是天主愛我們的方式，愛得如此無怨無悔！而天主給予我們最寶貴的愛的禮物，就是毫無條件地透過祂的聖子耶穌基督，把自己給了我們。這種全然接受我們的現況，即使是在我們對祂已經忘了恩、負了義，但卻仍然無條件包容的愛情，正是愛情實踐的至高境界。是的，天主如此地愛了我們，這愛超越了人類所能想像的任何情感形式，而且不求回報。無論我們做過甚麼事，這份愛也不會離開我們，而我們也不用做任何事來換取它，我們更無需證明自己有資格得到它。天主這種全方位接納我們的愛，不是因為別的，只因為祂在絕對的自由中決定愛了我們。

這種愛情不是我們人所習慣的那種禮尚往來的愛所能理解的。我們常常預設：若是我好好對待你，那麼你也應該會好好地看待我；如果我幫助你，那麼你也理所當然會來幫助我；如果我愛你，那麼你也應該愛我。我們大概很難接受也很難承認我們的愛常常就是這樣一種一手交錢，一手交貨的商業行為。然而如果我們敢面對真實的自己，反省一下我們為什麼無法去愛，甚至是去討厭某人時，我們就會發現現在我們內心最深處常常想的是，愛這回事一定是要賺回來的。在我們這個功利主義盛行的時代，所有的東西都不是白白得來的，連愛也不例外。因此，當我們的愛得不到對等的回應時，忌妒就取代了欣賞；懷疑就取代了信任；怨恨就取代了寬恕；暴力就取代了和平；竊聽就取代了傾聽；拒絕就取代了接納；分裂就取代了合一。結果，我們常常把愛放在天秤上去衡量，也因此，我們只能愛那些愛我們的人，而無法去愛那些拒絕將愛給我們，讓我們生活難過的人。然而天主的愛卻不是如此，在那顯示天主真正愛情的耶穌身上，我們便可以看見這愛情的具體體現。耶穌曾在山中聖訓裡如此地向我們說：「若你們愛那愛你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也愛那愛他們的人。你們善待那善待你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也這樣做。」（路6:32-33）

這天主的愛不分我們是誰，也不分敵我，也不分是幫助過我們或是迫害過我們的，總之，天主無條件地愛所有的人。這種無所不包的大愛，在今天的福音中耶穌把它比喻成光，而這「光明來到世界上，世人卻愛黑暗，而不愛光明，因為他們的行為是邪惡的。的確，凡是作惡的都憎惡光明，也不來接近光明，免得他的惡行暴露出來，然而履行真理的卻來接近光明。」是的，世界上之所以有這麼多相反天主之愛的忌妒、懷疑、怨恨、報復、暴力和分裂，耶穌將它們看成是這個世界對天主之愛失去了信心，光明明明已經來到世界上，世人卻固執地繼續耽溺在黑暗之中。因此，耶穌的這番話，讓我們清楚地看見我們信靠自己比信靠天主還要多，而愛我們自己也比愛天主多得多，所以我們便只能繼續停留在黑暗裡。如果我們依靠天主的愛，我們便能走出黑暗，而行在光明之中。

因為天主的愛是無條件、無限度的愛，只有這愛才能彌補我們人那有條件、有限度的愛，也只有依靠這愛才能使我們走出黑暗，而進入光明裡。在這光明的輻照、充電下，我們才有足夠的生命能量能夠不再彼此敵對，而是互相寬恕；不再彼此咒罵，而是彼此祝福；不再加深對方的痛苦，而是彼此包紮傷口；不再令對方氣餒，而是互相鼓勵；不再使人絕望，而是彼此帶來希望；不再冷漠相向，而是互相擁抱；不再互相攻擊，而是彼此道謝；不再彼此詆毀，而是彼此相稱許。

感謝天主！祂讓我們透過聖洗聖事，而具體地領受了天主的愛，並讓我們的生命連結到天主的生命中，好使我們的生命充滿光明的能量，為能實踐我們所領受的愛，把耶穌的具體面貌生活出來，成為名符其實的基督徒。最後我以一則故事來作為今天道理的結論，這是一則有關活得像耶穌的故事，也用這則故事來幫助我們回應天主的愛：

有一群商人到國外開會，臨行前都向家人交代，星期五晚餐前會回到家。當他們開完會、趕赴機場登機時，有人不慎碰倒了賣水果的攤販，致使水果散落一地。然而他們並沒停下來，因為他們不想錯過登機時間。突然其中一位商人停下來，他與同事們道別，並囑咐他們向其家人解釋為什麼他沒有按照原計劃的時間回來，然後他就馬上奔回去看那位攤販。他慶幸自己的決定是對的，因為那位攤販原來是一位失明的十六歲少女！她正一邊哭泣，一邊慌忙地摸索撿拾那些散落一地的水果。他看見路人都只顧著趕路，無人關心她的處境。這位商人於是蹲下身子來幫她拾起所有水果，並為她整理貨攤。他發現很多水果已經傷痕累累，就把所有壞的水果放一旁，並從口袋裡拿出錢給女孩說：「這些錢是為賠償那些受損壞了的水果。妳沒事吧？」少女在淚光閃爍中點點頭。商人接著繼續說：「希望我們沒有讓你太難過。」而當商人轉身要離開的時候，卻聽到女孩說：「先生……」他停下來，回頭望著那女孩，女孩繼續說：「你是耶穌嗎？」他猶豫了一會兒，然後慢慢離開，改乘下班飛機回家，可是一路上那個少女的問題卻一直在他的耳際回盪。

「你是耶穌嗎？」有沒有人曾經因為你愛的付出而認為你就是耶穌？這不就是我們基督徒愛的使命嗎？作為一名基督徒，我們不只是每個主日，甚至每一日到教堂參加彌撒就夠了，我們更是要在日常生活中，在別人的需要上看見自己愛的責任和使命。因為耶穌為了我們這些「被踩爛的水果」，祂已經獻上了祂自己的生命，付清了愛的賠款。而祂也邀請我們獻上自己的生命給天主。

就讓我們彼此勉勵，從今天開始，少花一點時間處處為自己著想，但多花一點時間像耶穌一樣洗滌他人的腳，並用愛的生命見證向人大聲宣告說：「是！我就是耶穌。」

禮儀行動

1. 主祭的祭披可使用紫色或玫瑰色。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「如果我們覺察到天主是如何地愛了我們，那麼我們又怎麼能夠對天主為我們所作的一切無動於衷，甚至拒絕祂？如果我們深信我們是被天主的深情大愛所籠罩著，那麼我們又怎麼能夠對祂的旨意不信任呢？天主不強迫我們，祂今天邀請我們：『我就是愛，你願意接受我和我的愛嗎？你願意藉著去愛他人而向他人分享我的愛嗎？』藉著耶穌，你要給天主怎樣的回答呢？」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「我們祈求上主的寬恕，因為有時候我們拒絕了天主的愛，或是對這愛不理不睬。」
4. 彌撒取消「光榮頌」。
5. 彌撒或日課禮儀均取消「阿肋路亞」。
6. 本主日應在彌撒中為即將在今年復活守夜禮領受聖洗禮的候洗者舉行第二次「懇禱禮」。如果堂區舉行候洗者「懇禱禮」（考核禮），則應使用甲年的福音「耶穌治癒胎生瞎子」，並在講道後舉行。「懇禱禮」是教會藉著驅邪禮（求天主護佑）及祈禱幫助候洗者澄清思想，淨化心靈，力敵誘惑，正心誠意，堅定志向，加強對基督的信賴，並努力學習敬愛天主。第二次懇禱禮的經文請見《成人入門聖事禮典（一）》頁37-40。
7. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「天主派遣聖子到世界上來，不是為定世人的罪，而是要世人藉著祂而得救。現在就讓我們懷著信賴，為我們所需要的一切，向天主呈獻我們的祈禱。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢已經派遣光明來到世界上，祈求祢俯聽我們的祈禱，並幫助我們活在這光明當中，讓他人透過我們的言行，看到並經驗到祢愛的工程。以上所求是靠我們的主基督。」在祈禱意向上，不論堂區有無候洗者，都應該特別為所有準備接受洗禮的候洗者祈禱。另外，3月12日（周三）為教宗方濟各當選周年，應在彌撒中特別為教宗祈禱。
8. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「現在我們要舉行耶穌的祭獻，祂為我們被高舉在十字架上，使所有信祂的人，在祂內得到永生。祂是天父賞賜給我們的最寶貴的愛的禮物，現在就讓我們偕同耶穌，向天父獻上我們的感謝。」
9. 感恩經可採用感恩經第一、三式；或是「修好感恩經」第一、二式（請見主教團禮委會編譯《感恩祭典補篇》），但頌謝詞應採四旬期專用的頌謝詞，若舉行懇禱禮，則配合甲年福音採「人藉基督找到信仰之光」頌謝詞。

禮儀空間

1. 因為是喜樂主日，所以可以用花卉適度地裝飾祭台及其他禮儀空間。

禮儀音樂

1. 在四旬期間，風琴或其他樂器只可用作伴奏歌唱，但「喜樂主日」（四旬期第四主日）、節日及慶日例外。（「羅馬彌撒經書總論」313）

一周禮儀

緊接著四旬期第四主日之後，基督徒團體繼續四旬期的操練。星期一至星期三的禮儀基調基本上延續喜樂主日的主題，讓我們從救恩歷史中，看到天主的恩寵和對事人的愛情音。

3月13日（周二）為教宗方濟各就任周年紀念，彌撒中特別為教宗祈禱。

禮儀須知

1. 本主日禁殯葬彌撒及其他彌撒。
2. 自「聖灰禮儀日」至「基督苦難主日」（聖枝主日）前的「四旬期平日」，優先於「聖人紀念日」，因此，這期間的聖人紀念日只可按禮書指定的方式慶祝。（「日課總論」237-239；「羅馬彌撒經書總論」355a）
3. 四旬期間，只有出於真正需要或牧靈效益，才可舉行適合於該需要的「求恩彌撒」，但不得用於主日、聖灰禮儀日與聖週。（「羅馬彌撒經書總論」374）
4. 特別提醒：復活節就快到了，應該開始提醒教友聖周禮儀的準備及安排了。有一些堂區，聖周禮儀的參與人數並不

是很擁擠。努力的方法：寫一封邀請函，特別強調逾越奧蹟在聖週的禮儀中，將為我們的堂區大家庭帶來獨特的靈修機會，信函中也包括一整個聖周禮儀的時刻表。除了逾越三日慶典之外，也可以按照堂區的情況，選擇以下的一些安排：

為了努力把整個聖周禮儀的一體性清楚地表達出來，並通傳給教友們，堂區可以在主日、聖周一及聖周二的晚上安排「晚禱」的慶祝，這將幫助教友能更有意識地將注意力集中在主的死亡及復活上。這也提醒我們聖周不是從聖枝主日開始之後，就懸空三天，然後從聖周四才又繼續，而是這一整周的禮儀慶祝就是一個整體的主的逾越的慶祝，這慶祝在「逾越節三日慶典」達到最高峰。

在聖周五的早上及聖周六的早上，堂區可以組織「晨禱」或「誦讀日課」，以幫助教友繼續走在主那從十字架到復活的旅程。