四旬期
第一主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）

慶祝奧蹟

我們剛剛跨過了「聖灰禮儀星期三」這道進入四旬期的門檻，緊接著聖灰禮儀之後的這個主日就是四旬期第一主日。

這充滿嚴肅和肅穆氛圍的四旬期，其開始的期間往往正逢我們文化裡充滿歡樂喜慶的農曆春節，因此如何將我們基督徒信仰的四旬期，特別是聖灰禮儀和傳統文化的農曆春節彼此做一個調適，一直是華人基督徒所面臨的困境與難題。或許我們無法找到一個圓滿的解決方式，但是卻也可以在兩者之間找到一些可以互融的要素。事實上，四旬期就其悔改和更新的意義來說，是很符合我們新春「一元復始，萬象更新」的精神意義的。因為要忠實於我們在四旬期一開始的聖灰禮儀中所領受的聖灰記號，是需要信德與巨大的勇氣。這個領受聖灰的行動更是表示我們願意去直視我們生命中的陰影和黑暗，但是我們同時也懷著信德深信，勇氣與我們的信德是成比例的。我們越是深入相信耶穌復活的事件要掃除我們生命中的陰影，要為我們生命中的黑暗帶來光明，那麼我們就越有勇氣去探究生命中的陰影與黑暗。那麼，在四旬期我們要做甚麼呢？在教會禮儀的傳統語言中，這是悔改與修和。而我們要悔改什麼呢？悔改我們總是忘了天主，而汲汲營營地要在天主之外建樹我們自己的計畫。而我們又要和什麼修和呢？也就是要與我們那個最深的自我修和，並把我們自己無限而又親密地植根在天主的生命內。為我們基督徒來說，這正是我們一生要努力的生活目標與規畫，同時也要每年更上一層樓。而四旬期也好，農曆春節過年也好，都在在提醒我們，是該為生命除舊布新的時刻到了；也是要在生命的煙嵐雲霧當中，盼到一個春天的時候到了！

因此，在這四旬期間，我們將隨著每個主日的福音與讀經，一起來反省我們基督徒所領受的聖洗聖事，以及伴隨著這聖事而來的生命，並且將這生命結合於耶穌的受難、死亡和復活的逾越奧蹟之中。

今天的第一篇讀經，幫助我們回想起救恩歷史的第一階段。在諾厄的時代，天主的救恩開始展現在人類的歷史當中，天主與整個宇宙生命立定了一個自亞當、厄娃之後的新盟約。由於從原祖父母之後，原罪的惡勢力開始在人類身上產生連鎖反應，甚且變本加厲。創世紀裡就這樣明明地說：「**人心天天所思念的無非是邪惡**」，**並且「大地已在天主面前敗壞，到處充滿了強暴」，於是天主開始「後悔在地上造了人，心中很是悲痛。」**（創六6-11）因此之故，天主決意要毀滅這舊有的世界，為使這世界獲得新的生命。於是乎，天主降下了洪水，毀滅了舊有的腐敗世界，但也藉著諾厄和他所建造的方舟，而許給了世界一個有希望的將來。天主透過雲端出現的彩虹，而與人類訂立了一個新的盟約。

伯多祿宗徒就將這場洪水看成是聖洗聖事的預像，一如這場洪水拉枯摧朽般地將舊有的腐敗世界毀滅，為給這世界帶來新生；同樣地，經由聖洗聖事，我們那舊有的、被死亡所控制的生命也將藉著水而淹滅，當我們從水中出來時，一個嶄新的創造在聖神內誕生了。因此，聖伯多祿在今天的讀經二中向我們這樣說：「**這水所預表的聖洗，現在也拯救了你們。**」

而我們所領受的聖洗聖事是與基督的逾越奧蹟有著細針密縫、緊密相連的關係。當水流經我們頭頂的時候，表達了我們願意與耶穌一起死去的決心；當水流過我們之後，則表示我們與參與了基督的復活。是的，耶穌基督就是以這苦難、死亡和復活來完成拯救我們的工程，所以，藉領洗而得救的我們，也將要在我們的生命中活出耶穌的逾越生命。然而耶穌知道我們無法單靠自己的力量去活出這生命，因此從我們生命中的曠野到十字架，耶穌總是一路陪伴，祂甚至選擇了最痛苦的方式，去為我們經歷了這一切。

今天的福音就是描述耶穌在曠野裡受魔鬼的挑戰和試探，魔鬼企圖轉變耶穌對自己使命的意識，想引誘祂運用自己的神聖能力來追求人世間的顯赫光榮。因此當耶穌四十天禁食之後，魔鬼的第一個試探馬上就針對著耶穌的立即需要而來，那就是將石頭變成麵包。為我們來說，只要耶穌動一動指頭，則那些在沙塵滾滾的曠野裡，隨手俯拾皆是的石頭，都將變成蛋糕和熱騰騰的麵包，耶穌的饑餓馬上就可以消解。而這同樣的誘惑在天主的選民－－以色人身上也曾經經歷過，當梅瑟帶領以色列人出離埃及的奴役，走到曠野的時候，他們又饑又渴，於是他們開始抱怨天主，開始責怪梅瑟。他們向梅瑟要食物吃，要水喝，他們要，而且馬上就要。這試探也可能是我們每一個人的試探，我們生活中的許多困難和磨難都在誘惑我們以最快的解決方式去處理我們生活中的各種困境：

今天我肚子裡的孩子將會成為我生活的累贅，最快的解決方式就是墮胎；
今天我的另一半不合我意，最快的解決方式就是大吵一頓，甚至離婚；
今天我的孩子違逆了我的心意，最快的解決方式就是將他痛打一頓；
今天我受了屈辱，最快的解決方式就是以牙還牙，以眼還眼；
今天我嫉妒某人，最快的解決方式就是排擠他，讓他無立足之地；
今天某人令我不滿，而最快的解決方式就是毀謗他；
今天我渴望愛，而最快的解決方式就是尋求不正當的性關係；
今天我感到寂寞，而最快的解決方式就是嗑毒品；
今天我渴求物質的滿足，而最快的解決方式就是以不正當的勾當去竊取；
今天我渴求權力，而最快的解決方式就是以不正義的手段去獲取。

是的，我們常常就是以這樣的方式接受了魔鬼的誘惑，我們也常常如同以色列人一樣，向天主抱怨說：「**我們要，而且馬上就要！**」然而耶穌卻是拒絕了這誘惑，祂緊緊地抓住自己的使命，而向魔鬼說：「**人生活不只靠餅，而也靠天主口中的一切言語。**」

耶穌所受的第二個試探是拒絕自己卑微的木匠身份，而成為一個顯赫的人。魔鬼的方式便是誘惑耶穌從聖殿頂端跳下去，而當所有的人看到這個舉動時，一定會給與祂如雷的掌聲，也不會再說祂只是一個木匠的兒子，並承認祂就是天主所派遣來的默西亞。這誘惑也常是我們的誘惑，我們常常像一個穿著體面的表演者，盡演一些冠冕堂皇的強者把戲，總設法掩蓋我們的不足和軟弱，或拒絕承認自己的貧乏和創傷，於是虛偽代替了真誠，謊言代替了真理。然而耶穌拒絕了這個誘惑，祂拒絕成為一個表演者，祂不要用那走在火紅的木炭上，或走在鋼絲上的方式來證明自己的身份，於是祂向魔鬼說：「**你不可試探上主，你的天主！**」

魔鬼給與耶穌的第三個試探是權勢的誘惑，魔鬼對耶穌說：「**只要祢俯伏朝拜我，我就將世上的一切國度及其榮華交給祢。**」在我們的生活中，這權勢的誘惑常常令我們相信我們自己具有卓越的領導才能，有掌控別人的能力，所以我們常常要別人閉嘴，聽從我們，相信我們所說的一切。然而耶穌拒絕了這個誘惑，祂向魔鬼說：「**你要朝拜上主，你的天主，唯獨事奉祂。**」不僅如此，耶穌甚至也拋棄祂所擁有的神聖權威，祂空虛自己，成為如同我們一樣的一個人，甚至以被釘死在十字架上的方式向我們彰顯了天主的大愛。或許這十字架上的愛不是一門容易學得的功課，因此我們常常以世俗的權勢取而代之，似乎成為別人的主宰比為人犧牲容易，而成為天主也比承行天主的旨意要來得簡單，耶穌向我們提出的問題是：「**你愛我嗎？**」而我們拋給祂的回答卻是：「**願在祢的王國內，一個坐在祢的右邊，一個坐在祢的左邊。**」（瑪廿20-22）

當我們在領受洗禮的時候，我們都被問到：「**你棄絕魔鬼，及牠的一切行為和誘惑嗎？**」而我們也都清楚地回答：「**棄絕！**」相信我們不只是用嘴巴去回答，而也是用了我們那充滿了挑戰和試探的整個生命去回應。或許要向魔鬼說棄絕會讓我們感到恐懼和不安，因為這表示我們要向那個我們所習慣的自己揮手說再見。然而就如同耶穌棄絕魔鬼的誘惑之後，有天使的服侍保護，而我們之所以敢作如此的承諾，是因為我們深知耶穌已為我們在曠野裡受了試探，而祂的勝利已經聖化了我們生命中的曠野。因此，在這已被耶穌聖化的生命曠野中，我們可以放心大膽地祈求天主釋放掉我們的那許多諸如：追逐私慾、不誠實和錯誤動機、想法等等的誘惑，並祈求祂透過祂的言語和行動來傳遞給我們祂的旨意，告訴我們下一步到底該怎麼做，並在我們當碰到曠野裡的飢餓和口渴而懷疑和遲疑不決時，鼓舞我們、指引我們。是的，昨天祂沒有讓我們在這曠野中走岔路，今天祂也會幫助我們維持正軌。

願我們都能藉著這一滿載了天主的愛的時期，一個悔改、補贖和皈依的四旬期，而更能有意識地認清及謙遜地承認我們生命曠野中的挑戰和試探，並在耶穌的陪伴下，都能夠向魔鬼說「不」，而向耶穌說「是」。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿紫色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「這個主日是四旬期第一主日，我們已經展開了那走向復活節的四十天的信仰旅程。是的，我們就是一個具有四十這個數字特徵的民族。在舊約時代，天主子民需要在曠野裡浪跡四十年，經過試煉和考驗，才進入天主所預許的福地。耶穌也在曠野裡度過了四十天守齋及受魔鬼試探的日子，為準備自己成為順服天主旨意的默西亞。我們在這四旬期也伴同耶穌一起進入曠野，再次檢視我們自己的生活，是否已經相稱於我們所領受的洗禮，是否已經活出天所所中悅的生命。同時，我們也祈求天主讓我們能緊跟耶穌的腳步，藉著耶穌的榜樣，而能拒絕魔鬼的各種誘惑。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「是甚麼讓我們錯失了跟隨耶穌的腳步，而偏離了走向天主也走向人的道路？現在就讓我們在上主面前，反省我們在思、言、行為上的過與失。」
4. 彌撒取消「光榮頌」。
5. 彌撒或日課禮儀均取消「阿肋路亞」。
6. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用四旬期的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「天主把虹霓放在雲間，作為祂和我們之間立約的標記。現在就讓我們祈求天主幫助我們一切所需，並滿足我們對盟約忠實的渴望。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，我們祈求祢幫助我們能夠忠實於祢與我們之間的盟約；懇切求祢俯聽我們的祈禱，並向我們顯示祢那愛與真理的道路。以上所求是靠我們的主基督。」

   另外，因為四旬期是一個準備候洗者在復活守夜禮中接受洗禮，與基督出死入生的最後緊鑼密鼓的預備階段。因此一聖洗特性，故在祈禱意向上，不論堂區有無候洗者，都應該特別為所有準備接受洗禮的候洗者祈禱。
7. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「讓我們感謝天父，祂恩賜給我們祂的聖子耶穌基督，並成為我們當中的一個人，陪伴在我們生命的每個時刻中。祂為我們克服了魔鬼的誘惑，而讓我們也能棄絕魔鬼，並相稱地活出我們所領受的聖洗聖事。」
8. 感恩經可採用感恩經第一、三式：或是「修好感恩經」第一、二式（請見主教團禮委會編譯《感恩祭典補篇》），但頌謝詞應採四旬期專用的頌謝詞，本主日採「基督守齋的榜樣」頌謝詞。
9. 本主日應以專有經文，在神父講道之後，為候洗者舉行「甄選禮」（或稱「登記禮」）。揀選和收錄那些已準備妥當的慕道者，成為將於今年的逾越節守夜禮中，領受入門聖事的候洗者。（經文請見《成人入門聖事禮典（一）》頁26-31）此「甄選禮」也可以邀請所有候洗者齊聚主教座堂，由教區主教親自主禮。
10. 若因牧靈理由，除了在「聖灰禮儀日」當日舉行了聖灰禮儀之外，也準備在本主日為那些在當日未參加聖灰禮儀的教友撒放聖灰，則可在彌撒之後，邀請信友們依序前來，並用那些已經在「聖灰禮儀日」祝福了的聖灰，舉行撒放聖灰儀式即可。新春期間舉行聖灰禮儀，而就「四旬期」悔改和更新的意義來說，是很符合我們新年「一元復始，萬象更新」的精神含蘊，因此建議在撒放聖灰時，主禮可以採用第二式：「你們回頭改過，信從福音」。

禮儀空間及音樂

四旬期間，不以花卉裝飾祭台及其他禮儀空間；風琴或其他樂器只可用作伴奏歌唱。但「喜樂主日」（四旬期第四主日）、慶日及節日例外。（《主教行禮常典》252；「羅馬彌撒經書總論」313）

一周禮儀

2月22日（周四）聖伯多祿建立宗座 慶日 （白）

這一周周間的彌撒禱詞，基本上都是懇求天主幫助我們活出四旬期的奧蹟，並且以實踐守齋、祈禱和行愛德等四旬期的傳統善工來回應天主的愛情，同時也敞開胸懷向天主的救恩開放，如此感恩祭將在我們的生命中結實纍纍。當我們的生活跟隨著每天彌撒的慶祝，以這些禱詞向天主祈禱時，我們便能讓四旬期的精神籠罩我們的整個生命。

不過因逢農曆春節期間，教會特別允許我地方教會新年期間，農曆除夕至十五免守大、小齋，不過仍鼓勵信友們勵行祈禱與愛德服務。

禮儀須知

1. 本主日禁殯葬彌撒及其他彌撒。
2. 自「聖灰禮儀日」至「基督苦難主日」（聖枝主日）前的「四旬期平日」，優先於「聖人紀念日」，因此，這期間的聖人紀念日只可按禮書指定的方式慶祝。（「日課總論」237-239；「羅馬彌撒經書總論」355a）
3. 四旬期間，只有出於真正需要或牧靈效益，才可舉行適合於該需要的「求恩彌撒」，但不得用於主日、聖灰禮儀日與聖周。（「羅馬彌撒經書總論」374）