

常年期 第二十二主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

在上個主日的福音中，我們聽到了伯多祿對耶穌的宣認：「祢是默西亞，永生天主之子。」而本主日的福音則是耶穌第一次預言了自己的受難，因為耶穌既見宗徒已認出祂就是默西亞來，如今便向他們說明，祂將怎樣完成默西亞的使命。然而伯多祿卻無法同意默西亞必須受苦受難的這種說法，因為這是他前所未聞的默西亞完成使命的方法。他和其他大部分的猶太人一樣，一心期望著一位威風凜凜的默西亞，來趕走當時佔據巴勒斯坦的羅馬人，重建以色列國，並制伏他們四周的一切仇敵。於是在今天福音的一開始，我們便看到了耶穌和伯多祿之間的緊張關係。在這種緊張關係的對比之下，我們在第一篇讀經耶肋米亞先知書中，則是看到了耶肋米亞先知靈魂深處的衝突。另外，第二篇讀經羅馬人書信則是一段聖保祿宗徒長篇訓道詞的開端，他邀請我們要將自己的身體當作生活的祭獻，而完滿地與耶穌的苦難相結合。

我們先來看第一篇讀經耶肋米亞先知書。先知所處的時代是一個非常惡劣困難的時代，所以他向天主抱怨說：「上主，祢引誘了我，我讓我自己受了祢的引誘。」然後他又說甚麼自己終日成為笑柄，人人都嘲笑、侮辱他，因為他嘴裡無好話，吐不出象牙來，總是預言災難、暴力和壓迫，因此人們不想再聽他說話，要他閉嘴。於是先知渴望能夠從這種內心的衝突中釋放出來，不再替天主發言說話，但卻不可得，因為天主的話就如同烈火在他的心內焚燒著他，致使他不得不說天主的話，不得不傳天主的話。耶肋米亞先知內心的這種鬥爭衝突，多少也對應了耶穌在今天的福音中所預言的苦難，在祂的苦難中，祂將對罪惡展開決定性的戰鬥，而正是耶穌所渴望的，我們在路加福音中便可聽到耶穌的渴望心聲：「我有一種應受的洗禮，我是如何焦急，直到它得以完成。」（十二50）這裡耶穌所說的「應受的洗禮」指的就是耶穌的受難受死。

但是耶穌焦急等待完成的使命卻遭到伯多祿的反對！伯多祿在不久前才以無限的激情宣告了耶穌默西亞、永生天主之子的身份，這讓我們見識到了伯多祿真是充滿了對耶穌默西亞光榮的啟示，所以耶穌毫不遲疑地讚許伯多祿是有福的，因為這不是血肉啟示了他，而是在天之父。但是當耶穌公開預言祂自己的苦難時，卻是遭到伯多祿強烈的抵制，因為默西亞的這種苦難結局與伯多祿自己所想像的相反。為伯多祿來說，默西亞的結局不該是卑微，而該是光榮；不該是失敗，而該是成功；不該是死亡，而該是勝利。雖然耶穌不僅預言苦難，也預言了復活，但是伯多祿卻是拒絕接受這樣一條必須經過卑微、失敗和死亡才到達光榮復活的默西亞之路。

於是伯多祿就再一次發揮了他那純樸剛直的個性，急切地干預耶穌，把祂拉到一旁，諫責祂說：「主啊，千萬不可這樣，這事絕不可臨到祢身上。」當然，伯多祿對耶穌說這話，無疑地是出於他對耶穌的愛；然而這話卻是相反天主的旨意，無怪乎耶穌嚴厲地斥責他說：「撒旦，退到我後面去，你是我的絆腳石，因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」看啊！才短短數十分鐘內，伯多祿才剛被耶穌稱為有福的，現在卻被耶穌稱為魔鬼；才剛被耶穌委以「磐石」的重任，現在卻被耶穌稱為「絆腳石」。可見人憑自己真的沒有甚麼可以驕傲的，因為除非有天主的光照助祐，否則縱使地位再崇高，如伯多祿雖然身為宗徒之長，但仍不能完全明瞭天主的事理，仍然不免失足跌倒。伯多祿的例子不得不令我們戒之！慎之！提醒我們要更加亦趨亦步地依靠天主。

是的，伯多祿體貼了人意，卻是拒絕了天主的旨意。然而耶穌卻不想迴避天主的意願，因為祂知道，祂必需要面對罪、面對惡、面對死亡，通過這些存在於人類生命中的現實和處境，才有可能為我們走出一條終極的勝利之路；因為祂明白，只有祂自己失喪了生命，才有可能為我們從萬劫不復的死亡中贏回永恆的生命。所以耶穌這樣向門徒們說明：「祂必須上耶路撒冷去，長老、司祭和經師要使祂受許多痛苦，並且要殺害祂，但是第三天祂要復活。」耶穌的這項說明不僅是預告或預言，更是對門徒的一項教導。門徒們就是以耶穌的這種教育，來識別默西亞的真實身份，而如此的默西亞身份

就成為我們作「基督徒」的方式。「作基督徒」的意思就是作基督的弟子，作默西亞的門徒。而為作基督徒，就要跟隨基督的生命步履，接納並參與祂的生命經歷，因此耶穌這樣教導我們說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的緣故喪失自己的性命，這人必能救得性命。」

但什麼是「棄絕自己」？而我們自己的十字架又是什麼？

喬治·麥當勞（George MacDonald，1824-1905）是一位蘇格蘭的講道家，他曾說：「人所作的一切如果沒有天主的同在，那麼他不是慘遭失敗，便是悲慘地成功。」這句話收錄在他的講道集（*Unspoken Sermons*）當中，喬治的這句話主要就是在探討基督徒「棄絕自己」的複雜課題，以及討論我們要如何順服主耶穌的教導，而特別是耶穌在本主日福音中的教導。

喬治認為真正的「棄絕自己」不只是壓抑我們天性的慾望，而是必須以基督的眼光看待事物。基督如何看待這事，我們也該如何。我們必須讓天主的旨意成為我們生命的中心。因此，我們不再只是思考：「我喜歡做些什麼？」或是「我想要做些什麼？」而是「永生的天主究竟要我做些什麼？」能夠獲得我們個人所渴望的目標與成就，這不過是個悲慘的成功而已；真正的成功是為主耶穌的緣故而「喪失生命」，並在祂的旨意中找到圓滿的生命與完全的自由。

現在，如果我們真的懂得了什麼是「棄絕自己」，那麼我們也會開始懂得我們的十字架是甚麼。是的，我們每個人都必須背起自己的十字架，但這十字架究竟是指什麼呢？長久以來，我們都歪曲了「十字架」在信仰中的含義，而把它的意思變得很空洞。我們常常會不假思索地就稱呼每一個困難處境為一個十字架，也常常把我們基督徒生活中的許多沉重擔負稱為十字架。不，不是這樣的！事實上，我們所要背負的十字架並不多，只有一個，就是「棄絕自己」並全心全意地為耶穌而活，是的，「棄絕自己」就是無論我們面對什麼苦難，都願意順服在天主的旨意當中。

耶穌受了許多痛苦，經驗了許多試探，但我們從來不會說祂背負許多十字架。反而，我們把這個詞彙留給祂所經歷的那個最可怕、最獨一無二和極度痛苦的死亡經歷。一般的痛苦，祂都從容面對；但面對十字架，祂卻絕不從容；單單在那個時刻臨近時，就已令祂極度驚恐，痛苦得令汗珠如血一般點滴在地上。因此，儘管我們人總會面對為數不同的苦難，但不論是誰，他的十字架絕不會多於一個，並且總是一個。而這一個十字架也總是會關係到個人與耶穌深刻的生命交往經歷，也就是背起這個十字架的人從此不再為自己，卻是為主而活，並且無論面對怎樣的痛苦，他都遵循主的旨意而行。

所以耶穌沒有說「作一個十字架」或是「找一個十字架」，因為天主對每一個人的旨意都不同，每個人都有自己十字架要背負，實在不需要去羨慕別人身上的十字架比較漂亮，或是刻意去製作一個或去找一個十字架。在《荒漠甘泉》一書中，就記載了一個人晚上發了一個夢，他夢見自己走到一間房子，發現裡面有很多十字架。他一向都不喜歡自己的十字架，故此他放下自己的十字架，很高興地為自己選擇了一個精巧的金十字架，他嘗試去將它背起，才發覺這十字架很重，而且似乎有釘在刺他，故無奈只好放下這個金十字架。他又發現另一個用銀造成的十字架，但也不能背起它，因這十字架太大了，背起來很不稱身。最後，他找到一個十字架，既輕省又稱身，他很喜歡這十字架。當他仔細看這十字架時，才發覺是自己所背的十字架。是的，天主為我們各人所預備的十字架是最適合我們自己的，我們不必去為自己造十字架，我們要背起天主為我們所預備的十字架。

的確，這一個十字架會讓人成為真正的門徒，可是在這條成為主真正門徒的道路上令人頹然卻步的，往往也是這同一的十字架。然而，即使是如此，主的要求決不加水稀釋，也沒有迴旋的餘地，真理仍然是：「誰若願意救自己的性命，必要喪失性命！」然而如果我們常常只是尋求世俗的安全與保障或是舒適與寫意的生活，生活中的每一個抉擇都是以世俗的算計去作考量的話，那麼其結果是將會失去一切使生命有價值的東西，比如說，當生命必須是成為一種冒險的時刻，卻可能就會變成柔弱及萎靡不振；當生命在必須發出服務光輝的時刻，卻可能變得自私；當生命在就要到達超越的境界時刻，卻可能被世俗所羈絆。雖然在我們現今的時代以及所處的環境，很少有為信仰失去有形可見的生命，成為殉道者的機會，然而一個願意為基督甘冒一切危險的人，其看起來似乎失去一切，但他卻是進入了生命。

你想要有一個豐盛的生命，或是更豐盛的生命嗎？那麼棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨耶穌吧！將你的心給出去為獻給耶穌，祂將給你足夠的愛在你心中湧流。將你的手、腳給出去為能夠在貧苦無依的人身上服事耶穌，祂將用內在的喜樂來豐滿你的生命。背起你的十字架，好讓別人能看見通往永生的道路。

祈禱經文

我們隨同聖詠的作者，在彌撒的一開始，以「進堂詠」向天主呼求：「上主，求祢憐憫我，因為我整天呼求祢。上主，祢實在良善寬仁，以仁慈厚待呼求祢的人。」（詠八五1-3）這首「進堂詠」從第八世紀始直至梵二之前，一直使用在聖神降臨後第十六主日。

在這個主日的「集禱經」中，我們這樣祈禱：「全能的天主，萬美萬善的主宰，求祢加深我們對祢的敬愛，堅強我們的信德；並求祢在我們心中播下愛德的種子，使它發芽滋長；在祢的助祐之下，得以成熟、豐收。」這闕禱詞來自第八世紀的禮書，被使用在聖神降臨後第六主日。其中「萬美萬善的主宰」一句用來形容天主是一切美善的賜予者，應該是源自雅各伯書一17：「一切美好的贈與，一切完善的恩賜，都是從上，從光明之父降下來的，在祢內沒有變化或轉動的陰影。」而「在祢的助祐之下」一句則是讓我們想起聖詠一二七1，天主的保護及照顧。

在團體向天主呈獻餅和酒時，我們在「獻禮經」中祈禱：「上主，但願我們的祭獻帶來祢的福祐和救恩；使我們藉聖事的標記所舉行的奧蹟，賴祢的權能，得在我們身上實現。」這闕禱詞源自第八世紀的禮書，被使用在復活八日慶期後的主日。

「領主詠」有兩個選擇。第一首「領主詠」來自聖詠：「上主，為敬畏祢的人，祢保留的恩澤何等豐盛。」（參閱詠三十20）我們就是在這共融聖事當中，一起領受這為我們所保留的豐盛恩澤。「領主詠」的另一個選擇則是從山中聖訓節錄出來的：「締造和平的人是有福的，因為他們將稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」（瑪五9-10）以上兩首「領主詠」都是梵二之後全新的安排。

領了聖體聖事之後，我們同心合意地以「領聖體後經」祈禱，祈求這愛德的滋養能夠堅強我們服務的愛心：「上主，我們飽饗了天降神糧，懇切求祢，使我們的愛心藉祢聖筵的滋養日益堅強，並喚起我們熱誠地在弟兄們身上為祢服務。」這闕禱詞是梵二之後全新編寫的禱詞。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿綠色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「我們是否要去自尋痛苦和自找死亡？當然不是！耶穌今天為我們生活中的痛苦和死亡給了一個答案。雖然祂自己也祈求天父免去祂的苦爵，然而祂仍接受了祂的死亡和十字架。為甚麼？因為『愛』！祂愛祂的天父，也愛父交給祂的人，所以為了救贖祂的人民，祂甘願服從至死，且死在十字架上。今天祂也邀請我們棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨祂。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「有時我們會把我們的信仰妄想成一個不需要背負十字架的信仰，一個沒有要求，沒有犧牲，不須付出的信仰。為此，我們祈求上主的寬恕。」
4. 為我們所有的基督徒來說，主日正是召喚我們記住在洗禮中所領受的救恩；而這個主日又值九月份即將開始，為學生來說，又是一個新學年的開始；因此，建議可以在這個主日的彌撒一開始，以灑聖水禮來代替懺悔禮。
5. 詠唱「光榮頌」及「信經」。
6. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「我們並不是要去獲得世界，反而要去棄絕自己，背起自己的十字架，跟隨耶穌。作為跟隨耶穌的忠實門徒，現在就讓我們向天主呈上我們的祈禱。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢藉著更新我們的心靈，而轉化我們的生命；我們祈求祢，幫助我們明辨祢的旨意，並使我們能夠行善，以獲取祢的歡心。以上所求是靠我們的主基督。」另外，這個主日的「信友禱詞」也可以特別為即將開學，經過漫長暑假之後，重返校園的莘莘學子提出祈禱意向。
7. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「藉著十字架的死亡和復活，耶穌為我們帶來了寬恕和生命。現在就讓我們參與祂的祭獻，好讓我們也能滿懷恩寵，在日常生活的犧牲奉獻裡，步履祂的腳步跟隨祂。」
8. 宜採用感恩經第一式、第三式或第四式。（按「彌撒經書總論」第365號d項：「感恩經第四式：附有不可變換的頌謝詞，扼要地陳述整個救恩史。本感恩經可用於沒有專用頌謝詞的彌撒，以及常年期的主日。這感恩經因其結構關係，不得加念為亡者的特殊經文。」）若採用感恩經第一式及第三式，則頌謝詞可採用「常年主日頌謝詞」（一）～（八）。除此之外，2002年頒布的《羅馬彌撒經書》中，新編寫的感恩經「耶穌是走向父的道路」也很合適本主日使用（見主教團禮儀委員會編譯，《感恩祭典補編》頁37。）。
9. 九月份開始了，暑假已經接近尾聲，各級學校也即將陸續開學，主祭在念完「領聖體後經」之後，可請堂區的學童及青年學生出列，特別為他們舉行開學前的祝福儀式。主祭可以以下類似的話，來準備學生們領受祝福：

主祭：親愛的兄弟姊妹們，讓我們謙遜地懇求擁有一切知識和真理的天主，幫助在追求學問與學習真理的學生，接受聖神的教誨，並在福音中聆聽主基督。

（默禱片刻，然後主祭伸開雙手，念：）

主祭：上主，全能的天主，你以智慧創造了普世，祢又賜給人類智慧，使能認識真理，請仁慈地俯聽我們的祈禱。求

祢恩賜我們的學生在新的一學年裡，都能一心追求真理和美善，並認識到祢就是真理的根源。以上所求是靠我們的主基督。

眾答：阿們。

10. 最後，按本主日的「禮成式」舉行隆重降福禮。請見《主日感恩祭典（甲）》頁314-315「季節降福經文—常年期」。
11. 最後的結束派遣用語可選用以下格式，並與「彌撒禮成」配合使用：
 - 1) 去傳揚上主的福音！
 - 2) 平安回去，在生活中光榮天主！
 - 3) 平安回去！

一周禮儀

1. 平日讀經採單數年。
2. 這周遇到的慶日：
9月8日（周五）聖母誕辰 慶日（白）

教會習慣在聖人離世的日子為他們舉行紀念慶祝，因為那是他們真正誕生於天上的日子。然而，為若翰洗者及聖母瑪利亞，教會同樣慶賀他們兩位誕生在世上的一天，可見他們在救恩歷史中的重要地位。而我們在今天慶祝聖母的誕辰，是因為公元三三〇年，耶路撒冷有一座建立在具傳說是聖母誕生處附近的教堂，這座教堂就是在九月八日行奉獻禮的。這個日子從十二月八日「聖母始胎無染原罪」算起，也正好是瑪利亞在亞納腹中九個月的懷胎期。

禮儀須知

1. 本主日可行殯葬彌撒，但禁其他亡者（紀念）彌撒。亦可行「禮典彌撒」，如婚禮彌撒、發願彌撒等。
2. 周間舉行「求恩彌撒」（Missa votiva），可採用適合彌撒的顏色，也可採用本日或本禮儀時期的顏色。（《羅馬彌撒經書總論》第 347 號）