

丙年

基督聖體聖血節

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

就讓我們滿懷喜樂之情一起慶祝基督聖體聖血節，因為這是耶穌在受難之前所留給我們的最大禮物。今天的彌撒將這禮物的奧蹟表達在《路加福音》的增餅奇蹟當中，保祿更是將它直接記述在今天的第二篇讀經《格林多前書》裡，而取自《創世紀》的讀經一，更是透過至高者天主的司祭的奉獻，而讓我們對這如此深遠的奧蹟的理解，能夠獲得更完整的光照。

耶穌的增餅是唯一在四部福音中都出現的奇蹟，甚至在《瑪竇福音》和《馬爾谷福音》中還各自兩次重複提到這項神蹟，所以在福音中共提到六次，可見得這項奇蹟有多重要，它不僅要表達耶穌的全能，更是要成為另一個增餅奇蹟的預像，為向我們指出耶穌那以自己的生命所為我們建立的聖體聖事。

這個奇蹟事件的背景是，當時洗者若翰被黑落德殺死了，而這也預示了耶穌的死亡，因此由環境而來的壓力，迫使耶穌必須退隱靜修，不但是為祂自己，也是為祂的門徒。面對若翰的被殺，現在耶穌與門徒最需要一段身體與心靈的休息片刻。然而耶穌是好牧人，群羊的急切需求乃是祂的首要關懷，所以當耶穌到達湖的北岸時，祂發現群眾已經如雪球般愈加增多、聚集而來，但祂並沒有因原本要休養生息的計畫被打斷而氣惱抱怨，反而帶著憐憫的心腸，把握住教導群眾的機會，並醫治其中有病的人。是的，耶穌的心隨時等候回應人們的需要，祂的知情憐憫遠遠超越想要休息的需求，因為天主的完美恩寵，要隨時賞賜給我們最完美的關懷。

面對如此眾多的群眾，十二門徒憑常識建議耶穌說：「請遣散群眾，讓他們到村莊田舍裡去投宿，找東西吃。因為我們這裡是荒野的地方。」門徒們按照常理判斷，估計他們絕對無法負荷群眾的晚餐，即使他們認為耶穌可以行奇蹟，但他們所能想像得到的，或許也僅止於舊約厄里叟所曾經做過的小規模增餅奇蹟；他們萬萬想像不到的事是，耶穌今天竟然是要完成更大規模的奇蹟！於是耶穌斷然拒絕了門徒的建議，因為耶穌知道從天父那裡可以得到各種資源，因此對祂來說，沒有「不可能」這個詞，所以反而對門徒說：「你們給他們吃的吧！」

耶穌的這句話曾經啟發了許多的聖人聖女們，在不同的時代中，而特別是在悲慘或黑暗的時代裡，當他們看到人們的渴望與需要時，他們並不怨天尤人，反倒是創立獻身於慈善事業的男女修會團體，帶著耶穌的精神，主動前去關心那些被社會摒棄的邊緣人，並使他們成為教會關懷的中心。他們不只照顧人們靈魂的屬神需要，也回應了人們屬肉體的需求，他們就如同耶穌一樣，要使那些渴望被幫助的人，不論是在肉體上或靈魂上，都能在耶穌內獲得滿足。這同一句話：「你們給他們

吃的吧！」同時也是對我們每一個基督徒所發出的邀請。面對這個邀請，我們或許也會跟門徒們一樣，懷疑我們自己根本沒有能力去回應耶穌的邀請，甚至我們會不假思索地跟門徒說同樣的話，來反駁耶穌的這項邀請：「我們只有五個餅和兩條魚。」

這五餅二魚，路加福音並沒有告訴我們是從哪裡來的，但按照若望福音的記載，這些食物是來自一個在群眾中的小孩子。所以這更讓我們看到這個增餅奇蹟的故事同時也是一個有關微小事物，但卻具有無比價值的故事。我們的世界總喜歡明顯偉大、令人印象深刻以及精心調製的事物。然而天主卻是選擇了被世界所忽略，甚至是被最看不起的微小事物和微小人物。在這個故事當中，門徒們面對這只有五個餅和兩條魚，卻要如何飽足這麼多群眾的疑問和困惑，讓我們在門徒們身上看到了一個如同你我一樣的，會算計的世人的心靈。門徒們的這句話好似在對耶穌說：「老師，難道祢不會算嗎？這麼簡單清楚的答案，難道祢算不出來嗎？五個餅和兩條魚，怎麼可能夠這麼一大群人吃呢？不用算也知道啊！」然而為耶穌來說，這些餅和魚卻已經足夠了。於是祂直接對門徒們說：「叫他們分組坐下，每組約五十人！」之後「耶穌拿起那五個餅和兩條魚，望著天，祝福了，擘開，遞給門徒，叫他們分給眾人。」在這裡，我們需要注意耶穌行動中的一個極重要的關鍵要素，也就是耶穌望天祝福了。耶穌並沒有停留在人的橫向關係上，也就是祂並沒有駐足在門徒因世俗的價值觀而帶來的挫折當中，卻是採取縱向的關係，祂抬頭望天讚頌天主，而也就是在與天主的聯繫中，耶穌確信了這微末的五餅二魚雖然在世俗的眼光中，只是從微小的人身上所奉獻出的微小事物而已，然而卻是天父所賜予的禮物和祝福。這五餅二魚既然是來自天主的禮物和祝福，那麼就一定足夠餵飽所有的人。也因此，耶穌分餅和魚，而竟然可以「讓眾人任意吃」。

是的，在這個微小人物所奉獻的微小事物當中，我們卻是看到了天主的慷慨。這些禮物不僅為眾人足夠有餘，甚至把吃剩下來的碎塊收集起來，也足足地收集了十二滿筐。這向我們顯明了一個奧秘，也就是如果我們願意慷慨地給予我們所擁有的，即使我們所擁有的只是微不足道的事物，甚至是少到讓我們自己覺得只是「只有」，但天主卻要使它增多增長。然而，如果門徒一直保留著那五個餅兩條魚而不給耶穌的話，那麼，就一直只能是「只有」，情況永遠不會改變。但是如果我們像門徒們一樣，願意把我們的「只有」交給耶穌，那麼我們手中所擁有的「只有」就會成為許多人的祝福。當我們願意奉獻出自己的「只有」，把它交給耶穌的手中，就可以成就大事。因此，慷慨地把你手中的「只有」交給耶穌吧！是的，在你不能，但是在天主凡事都能。

不用懷疑，這是天主的方式，同時也是我們被天主呼叫去活出來的方式。天主給了我們每一個人一點愛人的能力、一點知識、一點能力、一點勤勞等作為禮物，為的是能向人分享，而當我們向別人分享得越多，我們就會越發現到，別人所得到的竟然比我們所分享的還要多。是的，天主的小禮物總是在我們給予的過程中不斷地增加。

或許門徒們不知道，或許是忘記他們說話的對象是宇宙的創造者，所相信的是那位無中生有的天主。他們既粗心又缺乏信心，寧可驅散飢餓的群眾，但是站在一旁的是那位賜瑪納的天主，祂可是那位這樣說過：「我要降福這裡食糧充裕，窮人們都吃得飽飫無憂，」（詠一三一-15）同時也這樣實踐的天主。這個五餅二魚的奇蹟彰顯出耶穌的大能，同時也顯示出祂對我們的寬宏慷慨，而這一切都來自於祂與天父的緊密聯繫。祂總是在感恩和孝愛之情當中與父結合為一，因此祂能使餅和魚增多，使如此眾多的人群獲得祝福。耶穌也邀請我們在信賴祂與對他人的慷慨中，於我們各自的生活裡，去向人們見證耶穌的大能力。事實上，這個增餅的奇蹟，也為我們宣告了另一個更偉大的增餅奇蹟，同時也為這更偉大的增餅奇蹟開了路。

在今天的第二篇讀經《格林多前書》中，聖保祿宗徒就是向我們敘述這更偉大的增餅奇蹟，也就是耶穌如何建立那可以徹底更新我們生命的新盟約。當耶穌與門徒在晚餐廳吃逾越節晚餐的時刻，祂以一個令人驚奇的舉動與我們訂立了這新盟約，同時也宣告了這盟約將在祂十字架的祭獻中完成，保祿這樣為我們敘述說：「主耶穌在祂被出賣的那一夜，拿起麵餅，感謝了，分開說：『這就是我的身體、是為你們犧牲的，你們要這樣做、來紀念我。』晚餐後，祂同樣拿起杯來說：『這杯是用我的血所立的新約，你們每次喝，要這樣做、來紀念我。』」

從這敘述我們可以知道，耶穌立新約的方式不再是如同舊約的司祭一般，到牛棚捉一頭牛犢，或是到羊棧尋找一隻羔羊當犧牲品，卻是以祂自己生命的受難和死亡，來轉化成盟約的犧牲。這為徹底更新我們的生命，而與我們訂立的新盟約，使得一頓原是出賣耶穌或只是生離死別的晚餐，轉化成了一頓甘心自我犧牲的餐宴；也使得悲劇式的生命隕落轉化成滿含生機的生命賺得；同時也使得苦難轉化成盼望的行動；更使得死亡轉化成耶穌使命的完成。因此，當我們提到耶穌的受難和死亡時，我們不說耶穌的生命被奪走了，而是說祂主動交付了祂的生命是為了讓我們獲得生命。

是的，就是因為耶穌的主動性，以及祂那眼所未見、耳未聽聞的慷慨舉動，所以轉化了整個事件的過程和終向。的確，就這事件本身來說，它的過程原是悲劇，它的終向原是絕望，這個事件怎麼看這都是一場人類有史以來最醜陋的陰謀，怎麼說這都是一個由人類所有的罪所構成的絕對暗黑的黑洞，似乎就要把所有的善都吸光吃盡。然而，罪及死亡的威脅雖然令人卻步，但這無法阻礙耶穌向我們展示祂生命的力量。耶穌在最後晚餐中，把所有這些絕對黑暗的負面消極事件提前給予了一個絕對光明的正面積極的意義，這些意義包括了恩賜、盟約和愛。耶穌以祂的苦難和死亡，來做為愛的恩賜、愛的禮物，而就是因為這愛我們愛到極點的愛情，才使得那原是代表失敗、絕望和死亡的十字架轉化為勝利、希望和生命的記號，並促成

了新盟約的建立。耶穌在最後晚餐中、並透過十字架祭獻所行的這個轉化，也不斷地透過餅酒轉化成基督的體血，而繼續在每一次的彌撒聖祭中施展、實現。

是的，這更偉大的增餅奇蹟就是耶穌在最後晚餐時所為我們建立的感恩聖事，又稱聖體聖事。那在感恩聖事中聖體的餅正是耶穌聖心慷慨寬宏的最明顯記號，而那聖血的杯爵正是耶穌慈悲深不見底的最明顯記號。每次舉行感恩聖祭的時候，增餅的奇蹟就不斷地在發生，生命的祝福就不斷地湧現。而且這餅是真正的生命食糧，這永生之糧能以絕對有力和不朽的方式確保我們與基督的愛不相隔離、緊密結合，而這祝福則是永恆生命的保證。

祈禱經文

彌撒的一開始，「進堂詠」就詠唱出天主對祂子民的無盡恩惠，祂在曠野中以瑪納餵養以色列子民，又以岩石中的水解除了他們的飢渴：「上主以上等的麥麵養育選民，用石縫中的野蜜飽飫他們。」（詠八〇17）在這樣的回憶中，我們慶祝「基督聖體聖血節」。這首出自聖詠的進堂詠，在梵二之前就已經出現在這個節日的彌撒慶典當中。

「集禱經」中，團體祈求能夠虔誠欽崇基督體血的神聖奧蹟，並繼續不斷地體認基督的救恩果效：「主基督，祢藉祢神妙的聖體聖事，留下了祢苦難的紀念；求祢使我們敬拜祢聖體聖血的神聖奧蹟，而常能體驗到祢救恩的效果。」這闕禱詞的「呼名」有別於其他集禱經，而是直接呼求主基督。此一禱詞得發展乃是源自羅馬彌撒經書的傳統，

教會團體在「獻禮經」中，祈求天主使這奉獻的禮品成為合一與和平的記號：「仁慈的上主，我們奉獻餅、酒為禮品，乃是教會和平、統一的象徵；求祢恩賜祢的教會和平與統一。」這闕禱詞是以聖保祿、聖奧思定和聖多瑪的想法，以基督論和教會論的意義來說明聖體聖事的內容，而將聖體聖事，也就是共享一個餅、一個杯、一個基督的身體，作為教會合一的聖事。換句話說，聖體聖事的恩寵不單單只是為了個人的聖化，更是為了建立基督合一的身體——教會。這闕禱詞與頌謝詞的部分內容前後呼應。與集禱經一樣，這闕禱詞是源自羅馬的傳統，原封不動地把梵二前彌撒經書中的禱文拿來使用。

有關「聖體頌謝詞」，在2002年頒布的《羅馬彌撒經書》裡，新編寫了一闕按照舊有的兩式「聖體頌謝詞」改寫而成的頌謝詞：「基督在被交付的晚上，與祂的門徒共進晚餐時，以無玷的羔羊的身分，把自己奉獻給祢，作為祢所悅納的完美讚頌之祭，基督又把這祭宴留給我們，作為祂受難的紀念，為使祂十字架的救恩永存後世。主，祢以這令人崇敬的奧蹟，養育、聖化信眾，使居住在同一世界的人類，都由同一的信仰得到光照，在同一的愛德中，共融團結。因此，我們前來參與這奇妙的聖事，在這筵席中，飽享祢聖寵的甘飴，好使我們日益肖似天上的亞當。」這篇禱詞的聖經靈感是來自出谷紀十二5和肋未紀九3（無玷的羔羊），以及格林多人前書十五47-49（屬於天上的肖像）。

在「領主詠」中，耶穌這樣承諾：「主說：誰吃我的肉，喝我的血，就住在我內，我也住在他內。」（若六56）這首領主詠是採自本主日甲年的福音「生命之糧的言論」。基督聖體使我們有能力去遵守耶穌的誠命，而誰遵守耶穌的誠命，特別是耶穌的「愛主愛人」的誠命，耶穌便住在他內，他也住在耶穌內。

團體藉著「領聖體後經」，向天主祈禱：「上主，我們剛才領受了祢聖子的聖體聖血，這正是永遠福分的開端；但願我們永遠分享祢的天主性。」這闕禱詞指向了聖體聖事的末世幅度。禱詞源自梵二之前的彌撒經書。

禮儀行動

1. 本節日主祭穿白色或金色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「當今世界有許多身體因為戰爭、暴力和折磨而被破碎，有許多無辜老百姓和兒童的血也因此而傾流。事實上，暴力只會帶來仇恨以及無止盡的以暴制暴。然而今天我們將聽到有一個人，祂被破碎的身體將要為我們帶來和平，祂傾流的血將為我們帶來天主的寬恕與愛。『你們拿去吃吧！這是我的身體。……這是我的血，新約的血，為大眾傾流出來的。』每一次的感恩聖祭都在邀請我們在基督的體和血中，親身經驗那現在且永遠與我們同在的天主之愛。就讓我們在今天的彌撒中，感謝天主聖父恩賜我們感恩聖祭這如此偉大的禮物。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「我們在感恩聖祭中吃喝主耶穌的聖體和和聖血，但卻常常在生活中沒有活出耶穌的生命，以光榮天主聖父，為此，我們祈求上主的寬恕。」
4. 本節日彌撒詠唱或誦念或「光榮頌」及「信經」。「聖體聖血節繼抒詠」可頌唸全部或部分，也可省略，不過建議盡量誦念，因為可以幫助信友更加了解聖體奧蹟的意義，增加對聖體奧蹟的信德和體會天主的大愛。
5. 這個節日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「耶穌在增餅中，向群眾講論天主的國，治好了那些急需治療的人，並飽足了飢餓的群眾；現在我們為所有渴望擁

有更好的生活的人們的需要，向天主呈上我們的祈禱。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢的聖子在荒野之地滿全了人們的需求，以食物飽足他們的生命；我們祈求祢聆聽及回應我們的祈禱。以上所求是靠我們的主基督。」

6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「願這感恩聖祭賞賜我們恩寵，使我們能領悟天主在基督內所已經顯示給我們的愛情的長寬深高。」
7. 感恩經可用第一式及第三式。同時，可採用「聖體頌謝詞」第一式「基督的祭獻與聖事」或第二式「基督最後晚餐與彌撒聖祭」。
8. 每次舉行感恩祭，都盡可能領受該感恩祭所祝聖的聖體聖血，並在禮規容許的情況下，兼領聖血。這樣，藉由兼領聖體聖血的標記來領受共融聖事，更能顯示出是在參與當時舉行的聖祭。（「羅馬彌撒經書總論」85）若是平時無法做到兼領聖體聖血，但盡可能可以在這台彌撒中領聖體聖血。
9. 本主日彌撒可以以聖體遊行作為結束。若舉行聖體遊行，在領聖體禮之後，聖體光座放置祭台，由執事（若執事缺席，則由襄理司祭或主禮）將聖體放入聖體光座中，如果要的話，也可以將聖體光座安置在一個寶座上。在領聖體後經之後，取消彌撒的結束禮，主禮跪在聖體前，在頌歌聲中向聖體獻香。接著在一小段時間的默禱之後，主禮誦唸禱詞。接著若舉行聖體遊行的話，則主禮著祭披或白色圓氈，披戴肩披，在執事或輔禮人員伴同下，高舉聖體光座遊行。遊行時，可以唱聖詠、聖歌或耶穌聖體禱文。遊行結束，聖體光座放置在祭台上，頌唱一首合適的聖歌。最後，主禮在靜默中以聖體光座向會眾行聖體降福。之後，將聖體請回聖體櫃。

一周禮儀

1. 平日讀經採單數年。
2. 本周遇到的節日：
6月28日（周五）耶穌聖心節日（白）
 - 1) 本節日在聖神降臨後第二主日後的星期五慶祝。
 - 2) 除殯葬彌撒之外，禁其他亡者彌撒。
 - 3) 本節日彌撒需頌唱或誦念：光榮頌、「耶穌聖心節頌謝詞」、信經。
4. 本周的必行紀念日：
6月29日（周六）聖母無玷聖心（白）

禮儀須知

本主日禁止其他彌撒及殯葬彌撒。