

## 常年期第七主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



### 慶祝奧蹟

常年主日的彌撒是全面紀念基督的整個奧蹟，也就是對基督的全部奧蹟作綜合性的慶祝。（參《禮儀年》第43號）其中又以基督的逾越奧蹟最為突出。基督徒就被召去是分享基督的逾越生命，並帶著如此的生命在慶祝基督逾越奧蹟的人。

瑪竇福音中，耶穌在山中聖訓裡講了真福八端，以及用「你們是地上的鹽……你們是世界的光」，來喚醒我們如何相稱地活出一位分享基督逾越生命的人的召叫，之後，祂用了六個對比的格式言論：「你們一向聽說……我卻對你們說……」來矯正人們對法律的誤解，並為我們帶出新的生活方向，激勵我們在與天主及與他人的生命交往關係中能走向更高遠的境界。

上個主日的福音談了四則對比的言論，本主日的福音（瑪五38-48）則是引領我們攀登到了耶穌「山中聖訓」的高峰訊息，即「愛仇」。讀經一肋未紀（十九1-2, 17-18）談的是要「愛人如己」，這段經文正是為今天的這段福音埋下了伏筆，預作了準備。這愛仇的上智正是我們今天這個紛擾的世界所最需要的教導，但卻也是最難學的功課，因為我們世俗所自以為的智慧認定只有傻子才會那樣做。然而在本主日的第二篇讀經（格前三16-23）中，聖保祿卻是對我們耳提面命，如此諄諄教導說：「你們中間若有人在今世自以為是有智慧的人，該變為一個愚拙的人，好成為真有智慧的人。」

因此，從人來說，愛仇人幾乎是不可能的事；然而在天主的來說，卻是凡事都能，祂甚且為我們而成了愛仇的典範。當祂高高地被釘在十字架上時，祂的愛也深深地為釘死祂人如此代求：「父啊，寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是甚麼。」（路廿三34）現在我們就按今天福音中耶穌的登山寶訓，反省如何才能攀爬至「愛仇」的頂峰境地。我們可以從下列兩點來看：

#### 一、放棄報復的權利

耶穌在今天這段福音中這樣說：「你們一向聽說過：『以眼還眼，以牙還牙。』」事實上，天主在舊約設立這樣的律法，其主要目的是作為法官裁決各種暴行的刑罰依據，而不是鼓勵私人懷有報復的權利。可惜以色列和回教國家的人們誤解了這律法的真正的意涵，直到現在他們彼此仍舊是以誤解的法律去彼此相對待。所以以色列與伊朗常常互嗆，當伊朗試射長程飛彈，展示武力時，以色列就反彈並宣稱如果伊朗再不節制，就要「以眼還眼，以牙還牙」；面對挑釁，伊朗總理也回嗆要「切斷來犯者的右手」。中東地區因此永無寧日。

去年當以色列和伊朗之間的戰爭看似將要爆發，以色列籍的平面設計師朗尼艾德瑞（Ronny Edry）在臉書上分享了一張

他和女兒的海報，上面寫著「伊朗……我愛你」。很快地，許多以色列人也製作了他們自己類似的海報，上面寫著同樣的字；隨後伊朗人也親切的回應了。這一個設計師的簡單行動激發了臉書上熱烈的回響，促使許多社群紛紛設立，如：「以色列愛伊朗」、「伊朗愛以色列」，以及「巴勒斯坦愛以色列」等。是啊！這正是耶穌在山中聖訓的教導，放棄報復的權利，讓愛取而代之，便是登上了愛仇的第一階梯。

放棄報復，並不表示放棄公義；然而以報復的心所爭取到的公義，常常會偏離真正的公義。例如，當政府腐敗致使社會正義不得伸張，若是為了爭取公義，大家理當義無反顧參加反政府活動；但若是懷著報復的心態，那麼就容易被政客操弄，演變成政黨惡鬥。若是以報復之心爭取公義，那麼原先爭取公義的焦點就會被模糊掉，甚且造成社會不安、股票下跌、經濟衰退、國會停擺。是的，基督徒要尋求公義，但要放棄報復。只有天主有報復的權利，因為只有天主的審斷才是真實的公義。

## 二、以德報怨：耶穌從三方面來告訴我們，如何以德報怨：

化被動為主動：耶穌說：「如果有人與你爭訟，拿你的內衣，你連外衣也給他。如果有人強迫你走一千步，你就同他走兩千步。」也就是以主動服務的態度去說服仇敵。

化勉強為樂意：耶穌說：「有人求你，就答應他；有人向你借貸，你不要拒絕。」意思是有人求你幫助，就要甘心樂意地幫助他。

化詛咒為祝福：耶穌說：「要愛你們的仇人，並且要為迫害你們的人祈禱。」「愛仇」是以德報怨最具體的行動，但是耶穌知道我們無法一個步履就登至愛仇的高境，祂知道我們人性的軟弱，所以祂要我們先為那些迫害我們的人祈禱。當我們把自己和我們所恨的人一起帶到天主面前的時候，我們的仇意就會逐漸消失，因為天主就是愛，而我們是一起站在愛的根源面前，也因此我們無法在天主面前持續憎恨一個人。是的，這種祈禱真的是一種作犧牲、付代價的祈禱，特別是當我們被傷害得太深的時候。祈禱是最恰當的祝福，而祝福表示我們願意寬恕。然而寬恕並不意謂著我們的不愉快經驗會從我們的記憶中消失，但是卻可以改變我們記憶的方式，也就是將原有詛咒化為祝福。

在六則對比言論的最後，耶穌以下列的挑戰來總結祂的教導：「所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」在耶穌說過的話中，我想最大的挑戰就是這一句話。主耶穌在這裡所提到的「成全」究竟是什麼意思呢？就是天主一切美好的屬性：愛、慈悲、憐憫……。同時，「成全」這個字在原文的意思更是超越了十全十美，而指向一個東西完成了它受造的目的。譬如你買了一部電腦，當你把它所有的功能都完全發揮出來，這部電腦就達到它被製造的目的，這就稱為成全。如果你只會用其中的某些功能，這部電腦就是不成全的。因此，成全代表成熟、完備。耶穌說你們要成全，像你們的天父成全一樣時，就是指我們在生命上要成熟完備，像天父一樣，這正是天主創造我們的目的。

主耶穌在這裡教導我們也挑戰我們基督徒生活的標竿，就是過一個成全的人生，活出天主成全的愛與慈悲。天主的成全由耶穌的口中道出來，不僅是要表達天主是如何地願意透過祂的聖子耶穌，把祂的成全分享給我們，赦免我們的罪，賜給我們新生命與幸福；耶穌更是呼籲我們要像天主一樣，向他人，而特別是那些得罪我們的人顯示同樣的愛與慈悲。

最近有次照鏡子時，突然驚覺自己與我那去逝的父親極其相像。看著我自己的容貌，我突然看見了十五歲那年我見到的父親容貌。他自卑、自負但又信心十足，我對他崇拜但又批評，我愛他卻又怕他。當我在鏡中看到我自己的容貌時，我驚呼我們兩個人怎麼會那麼像。我在震驚我和父親的相似處時，我也體會到我是他的兒子，我必需繼承他受人尊敬、懼怕、讚美、誤會……就像我父親一樣。

同樣地，我們是那位成全的天父的子女，盼望我們那一天在我們心靈的那面照鏡子時，也會驚覺到我們與天父是何等地相像。

## 祈禱經文

「進堂詠」源自聖詠一二六：「上主，我要宣揚祢的一切奇妙作為；我要因祢而歡欣踴躍，至高者，我要歌頌祢的名號。」聖詠作者信賴天主的仁慈，歡躍於天主的救恩，因此歌頌寬仁大方的天主。這首進堂詠從第八世紀以來，就是使用在聖神降臨後的第一個主日，梵二之後將之固定於常年期第七主日使用，而這個主日很少有機會在四旬期之前慶祝，今年算是很特別的情況。

「集禱經」：「全能的天主，求祢使我們思念純正，常常嚮慕精神的美善，並能以言以行遵奉祢的旨意。」這首禱詞出現在第八世紀的禮書中，是戰爭期間向天主奉獻彌撒時用的一闕禱詞，同時在教會早期的禮書中也將之應用在主顯節之後的第五或第六主日。這闕禱詞也讓我們想起耶穌痛斥法利塞人只說不做（參：瑪廿三3），而提醒我們要言行一

致。

「獻禮經」祈求天主使我們的奉獻能夠有益於我們的得救：「上主，我們舉行這神聖祭祀，懇切地求祢，使我們為顯揚祢無上尊威所作的奉獻，帶給我們豐富的救恩。」這禱詞是梵二後才編入彌撒經書中的，但其來源是直接採自第六世紀的禮書，其使用於六月份的禮儀當中。

「領主詠」有兩個選擇。一是源自聖詠九2-3，聖詠作者歌頌歡躍於天主的奇妙化工：「上主，我要宣揚祢的一切奇偉；我要因祢而歡欣踴躍，歌頌祢、至高者的名號。」在傳統上這是一首使用於聖神降臨節之後第一個主日的「進堂詠」。另一則是節錄自若望福音十一27，我們與失去兄弟的瑪爾大，一起向耶穌宣信：「主，我信祢是默西亞、天子，要來到世界上的那一位。」

「領聖體後經」指向了末世永生的保證與成果：「全能的天主，祢以聖體奧蹟給了我們得救的保證；求祢也使我獲享救恩的成果。」這精簡的禱詞在第八世紀的古代禮書中，使用於四旬期間。

## 禮儀行動

1. 本主日，主祭穿綠色祭披。
2. 詠唱「光榮頌」及「信經」。
3. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「敵對、報復、仇恨等常常讓人以眼還眼，以牙還牙，而這正是我們這個世界的慣常法則。今天彌撒所要通傳給我們的訊息卻是與此不同，福音告訴我們要運用耶穌的山中聖訓，藉著寬恕與愛仇，打破冤冤相報的惡性循環，而成為和平的締造者與播種者。是的，主耶穌在今天要以愛仇來教導我們也挑戰我們基督徒生活的標竿，就是過一個成全的人生，活出天主成全的愛與慈悲。」
4. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「要放棄對我們傷害的人以眼還眼，以牙還牙，這是很困難的事。現在讓我們為此而祈求天主的寬恕。」
5. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「天父使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。讓我們按照基督的教導，努力成全，並以天主的愛與慈悲為所有人的需要，向天主說出我們的祈禱。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢的聖子耶穌為我們活出了愛仇的典範，祈求祢俯聽我們的祈禱，甚至是為那些與我們敵對的人而作的祈禱，並使我們成為你的子女。以上所求，是靠我們的主基督。」
6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「我們現在就要慶祝那為我們帶來修和與生命的感恩聖祭；就讓我們偕同那在我們當中的基督，向天父表達我們的謝恩。」
7. 宜採用感恩經第一式、第三式或第四式。（按「彌撒經書總論」第365號d項：「感恩經第四式：附有不可變換的頌謝詞，扼要地陳述整個救恩史。本感恩經可用於沒有專用頌謝詞的彌撒，以及常年期的主日。這感恩經因其結構關係，不得加念為亡者的特殊經文。」）若採用感恩經第一式及第三式，則頌謝詞可採用「常年主日頌謝詞」（一）~（八）。另外，因為本主日福音「愛仇」的高峰訊息，因此感恩經也可以選擇配合此一主題的「修好感恩經」（見《感恩祭典補篇》）。
8. 四旬期再過一周多就要來臨了，堂區報告時，可以提醒及邀請教友們，把去年在聖枝主日祝福後，擺放在家裡或插在十字架苦像上的聖枝拿回到教堂來；這些聖枝將燒成灰燼，為在四旬期的開始（聖灰星期三）使用。
9. 本主日「禮成式」可舉行隆重降福禮。請見《主日感恩祭典（甲）》頁 314-315「季節降福經文—常年期」。
10. 最後的結束派遣用語可選用以下格式：
  - 1) 去傳揚上主的福音吧！
  - 2) 平安回去，在生活中光榮天主吧！
  - 3) 平安回去吧！

## 一周禮儀

1. 平日讀經採單數年。
2. 本周所遇見的慶日及必行紀念日：

2月22日（周三）聖伯鐸建立宗座 慶日（白）

本慶日除殯葬彌撒之外，禁止舉行其他亡者彌撒（如追思彌撒等）

2月23日（周四）聖力康主教殉道 紀念日（紅）

#### 禮儀須知

1. 本主日可行殯葬彌撒，但禁其他亡者（紀念）彌撒。
2. 周週間舉行「求恩彌撒」（*Missa votiva*），包括週六特敬聖母彌撒，可採用適合彌撒的顏色，也可採用本日或本禮儀時期的顏色。（「羅馬彌撒經書總論」第347號）