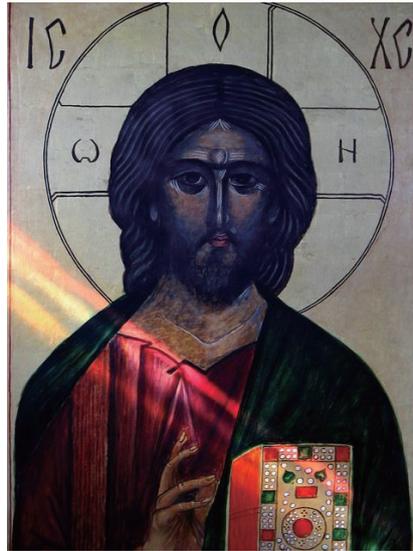


常年期第五主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

常年期主日的彌撒是全面紀念基督的整個奧蹟，也就是對基督的全部奧蹟作綜合性的慶祝。（參《禮儀年》第43號）其中又以基督的逾越奧蹟最為突出，因為此奧蹟又與主日的意義有一密切的關係。

我們基督徒就被召去是分享基督的逾越生命，並帶著如此的生命在慶祝基督逾越奧蹟的人。而在本主日的福音中（瑪五13-16），耶穌以「你們是地上的鹽……你們是世界的光」，來喚醒我們如何相稱地活出一位分享基督逾越生命的人的召叫。

本主日在第二篇讀經中（格前二1-5），聖保祿就是以他的生命向我們見證了基督的逾越奧蹟與基督徒作地上鹽和世界光的關係。他說：「在你們中不知道別的，只知道耶穌基督，這被釘在十字架上的耶穌基督。」被釘在十字架上的基督是慷慨的愛的訊息，祂的愛甚至讓祂獻出了自己的生命。這就是作為鹽而使生命有味道，作為光使天主得見證的最佳榜樣。保祿跟隨耶穌，也成為地上的鹽和世界的光，經由保祿，這個光照到許多外邦人，在聖神的威力和祂的彰顯下，這些基督徒也成了世界的光。

是的，基督徒的召叫是天主恩賜的貴重禮物，但同時也是個嚴格的要求一方面，基督徒的召叫是天主恩賜的貴重禮物，因為我們所接受的天主的訓誨實在是有力的，基督信仰是給我們指出萬物的真正意義的教理，在生命的各種境遇中有效地引領著我們。它是照亮萬物的明燈。我們接受了這個光，該當感激上主。

但另一方面，耶穌也讓我們領會到從這個禮物而來的苛求。「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用什麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。」因此，我們該當是地上的鹽，而且該當有鹽的味道。

為做地上的鹽，為不失其鹽味，我們該知道如何表達我們的信仰，不與塵世貪圖個人享受，不惜一切尋求金錢、權力、控制他人的思維方式妥協。而就如鹽是用來保持食物免於腐敗，基督徒還要更進一步遵循主耶穌所教導的，於社會上扮演保護社會的免於腐敗的功效。

主耶穌的另一個教導是要我們能成為世上的光：「你們是世界的光；建在山上的城，是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈檯上，照耀屋中所有的人。」所以，我們作為基督徒的，有為基督信仰見證的義務，見證我們的信仰、我們的希望和我們的愛德。如果我們這樣做了，我們就是世界的光。相反，如果我們隱藏我們的信仰，如果我們不敢於表達我們的希望，如果我們放棄愛的生活，隱藏我們所接受的光，那麼我們只能受到眾人的輕視。

因此，不管是成為鹽或成為光，耶穌在這裡讓我們看見一個鮮明的對比：一方面是你們（基督徒），另一方面是世界。基督徒與這個世界有所不同，就像有味道與沒有味道、光明與黑暗的分別。鹽若失去味道，就失去了特性，不能成為周圍環境不可或缺的東西。同樣，燈若點在斗底下，就不能照明，也就不能為四周黑暗的環境帶來光明，因此失去了特性。

我們教會和信仰的最大危機，並不在於我們所處環境複雜度，也不在於世俗的誘惑有多邪惡，卻是在於基督徒常常太急於與此世同化。我們急於把世界的做法和想法帶進教會和信仰當中；世界怎麼想、怎麼做，我們就跟著怎麼想、怎麼做。慢慢地，我們基督徒的信仰和價值觀逐漸淹沒在紅塵世海當中，不再與世界有何不同；到那時候，世界就不再覺得基督徒像鹽、像光一樣不可或缺。事實上，教會之所以吸引人，從來就不是因為教會與世界一樣，而是因為我們與世界有所不同。不同並不是表現怪異，卻是生命本質、價值觀的不同、生活原則的不同，的根本不同。這也是為什麼當耶穌講到鹽與光時，祂先為我們在山中聖訓中講了那與世俗價值觀截然不同的「真福八端」。我們的生命一旦被這信仰改變，生活中就自然能顯明出基督的光榮面貌，成為鹽與光。

因此，我們該當圓悟到基督對我們做光成鹽的召叫，並且在每天的生活中積極有效地去接納這份召叫的禮物。耶穌將鹽通傳給我們，使我們的生命有味道；祂將光通傳給我們，當我們處在人生的困境、挫折和疑惑的時刻時，能找到正確的道路；祂不僅邀請我們自己接受這些禮物，也要將它們化為行動，慷慨地帶給他人。

要讓鹽和光發揮作用，那麼信仰就要轉化成愛德的行動，而這正是本主日讀經一依撒意亞先知書的教導：「解除那不公正的鎖鍊和軛的繩索，釋放受壓迫的人，破壞所有的軛；把食物分給飢餓的人，把無地容身的貧窮人領到你家中，看見赤身露體的人給他衣服穿，不要輕視你的骨肉同胞。」這些動人又動心的話語正是回應了今天福音中耶穌的教導。

成為地上的鹽，世界的光；讓鹽調味，讓光照耀吧！

祈禱經文

面對此一慶祝奧蹟，我們的團體受天主邀請前來朝拜天主，因此在今天彌撒的一開始，我們這樣歡欣踴躍地向天主詠唱著：「請大家前來叩首致敬，向創造我們的上主跪拜，因為祂是我們的主天主。」（詠九四6-7）這首聖詠為習慣念的日課人是非常熟悉的，因為它也使用在「時辰祈禱」的序經當中。除此之外，這首聖詠在第八世紀時，也使用在四旬期的四季齋期的周六禮儀當中。

在「集禱經」中，我們心悅誠服地承認天主的恩寵是我們唯一的希望，同時祈求天主不斷以祂的仁慈時時保護我們：「仁慈的天主，求祢垂顧祢的子民；祢的恩寵既是人類唯一的希望，求祢時時保佑我們。」這闕禱詞讓我們體會到我們基督徒團體真是一個幸福的天國子民團體，擁有天主恩寵的保佑，而這恩寵將帶給我們永不失落的盼望。在第八世紀的禮書中，這闕禱詞使用在彌撒結束前的降福禮中。在一些最早期的禮書中，這闕禱詞也出現在主顯節後第五主日的集禱經中。

在「獻禮經」中，我們這樣祈禱：「上主，我們的天主，祢創造了這些餅酒，原為供給我們飲食，以維持現世的生命；求祢聖化這些禮品，使成為我們獲取永生的聖事。」信友們以儀節式的遊行將餅和酒呈獻到祭台上，而以一种清楚可見的形式來表達出，他們在隨後的感恩經中，將主動地接受基督的邀請，與基督聯合一起，向天父獻上感恩及讚頌的祭獻；同時也指出了呈現禮品的真精神及真意義，也就是祈求天主聖化這禮品，使之成為為獲取永生的生命之糧。這闕禱詞出自第六世紀的禮書中，一闕專用於九月份守齋日的禱詞。

「領主詠」有兩個選擇，一是聖詠一〇六8-9：「願我們稱頌上主的仁慈，稱頌祂為人所作的奇事，因為祂使口渴的獲得滿足，使飢餓的飽享美物。」另一首則是瑪竇福音五5-8，這首出自上個主日福音的領主詠，與前一首領主詠遙遙相呼應：「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。慕義如飢似渴的人是有福的，因為他們要得飽飫。」這是常年期一系列引用真福八端作為領主詠的第二系列。這兩首領主詠都是梵二之後才放入彌撒經書當中。

「領聖體後經」為我們指出了「共融聖事」的深刻底蘊：「天主，祢願意我們參與聖宴，分享了同一個餅，同一個爵；求祢使我們能在同一基督內結合為一，為世界的得救共同努力。」這禱詞很明顯的是按照保祿對感恩聖事的情懷而編寫的：「我們所祝福的那祝福之杯，豈不是共結合於基督的血嗎？我們所擘開的餅，豈不是共結合於基督的身體嗎？因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這個餅。」（格前十16-17）而如同厄瑪烏的兩個門徒一樣，我們圍繞主的餐桌的人，在領受了共融聖事之後，我們也將帶著隱沒在我們生命中的耶穌，回到日常生活當中，為世界的得救努力。這闕禱詞也讓我們想起感恩經第四式中的第二次呼求聖神的禱詞：「上主，求祢垂顧祢為教會準備的祭品，恩准所有分享同一個餅和同一杯酒的人，由聖神合為一體，在基督內成為生活的祭品，歌頌祢的光榮。」

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿綠色祭披。

2. 詠唱「光榮頌」及「信經」。
3. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「今天彌撒所傳遞的訊息是如此地讓人驚異，卻又是如此地動人心弦。天主信任我們遠遠超過我們對祂的信任，祂竟然委託給我們成為祂照世的光芒，並以祂芬芳馥郁的福音護守及調味這個世界而成為地上的鹽。天主賦予我們的責任是何等重大啊！在今天的彌撒中，我們特別懇求天主仁慈地護守我們生命，使我們能按福音的教導去生活，並在我們的生命中燃起祂的真光。」
4. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「我們在生活中，常常以過與失來熄滅基督在我們身上所點燃的真光，並讓福音失了味；現在讓我們祈求上主的寬恕，準備好心靈，為能虔誠地舉行聖祭。」
5. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「如果我們解除那不公平的鎖鍊和軛的繩索，釋放受壓迫的人；把食物分給飢餓的人，照顧無地容身的貧窮人；那麼基督的真光就將透過我們照亮黑暗。作為世界的光和地上的鹽，就讓我們為世界的需要呈上我們的祈禱。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢的聖子耶穌信託我們要成為世界的光；祈求祢俯聽我們的祈禱，並讓我們的心放射祢愛的光芒。以上所求，是靠我們的主基督。」
6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「讓我們感謝天主聖父，是祂讓祂聖子耶穌的真光照耀我們，而使我們能成為世界之光；是祂派遣聖子耶穌來到我們當中，為我們帶來福音，而使我們能成為地上的鹽。」
7. 宜採用感恩經第一式、第三式或第四式。（按「彌撒經書總論」第365號d項：「感恩經第四式：附有不可變換的頌謝詞，扼要地陳述整個救恩史。本感恩經可用於沒有專用頌謝詞的彌撒，以及常年期的主日。這感恩經因其結構關係，不得加念為亡者的特殊經文。」）若採用感恩經第一式及第三式，則頌謝詞可採用「常年主日頌謝詞」（一）~（八）。按本主日讀經及福音的精神，很適合採用第一式頌謝詞，此式頌謝詞的主題是「逾越奧蹟與天主子民」。
8. 本主日「禮成式」可舉行隆重降福禮。請見《主日感恩祭典（甲）》頁 314-315「季節降福經文—常年期」。
9. 最後的結束派遣用語很合適選用以下格式：
 - 1) 去傳揚上主的福音吧！
 - 2) 平安回去，在生活中光榮天主吧！

一周禮儀

1. 平日讀經採單數年。
2. 這周的特殊禮儀日及必行紀念日包括：
 - 2月6日（周一） 聖鄭安道及聖保祿·三木等殉道 紀念日（紅）
 - 2月11日（周六） 祈福日（元宵節）（紅或金）

在我們臺灣地方教會有關「祈福日」的制定，是因為在梵二禮儀革新前，教會每年原有四個大祈禱及守齋日 (Rogation and Ember Days)，稱之為「四季齊期」。通常，這些祈禱日也與守齋及愛德行動相配合。以前這些祈禱日的規定有其歷史和地區民生的背景。今天有予以現代化、適應各地文化的必要。因此教會在革新「禮儀年曆」時，授權給各地區主教團訂定適合於當地文化習俗及現代需要的四個特別祈禱日。

於是，主教團陸續制定了四個祈禱日：祈福日、齋戒日、感恩日及惜生日（本祈禱日已經在2011年11月由主教團秋季大會通過並將在明年的將臨期前夕開始實施），並由禮儀委員會編訂並出版了為這四個祈禱日的禮書。其中祈福日是在每年的元宵節舉行。

- 2月10日（周一） 聖思嘉貞女 紀念日（白）

禮儀須知

1. 本主日可行殯葬彌撒，但禁其他亡者（紀念）彌撒。
2. 周間舉行「求恩彌撒」（Missa votiva），包括周六特敬聖母彌撒，可採用適合彌撒的顏色，也可採用本日或本禮儀時期的顏色。（「羅馬彌撒經書總論」第347號）