

丙年
常年期第三主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

在本主日的彌撒裡，我們所聆聽的《路加福音》和讀經一《乃赫米雅》（亦稱《厄斯德拉下》）的內容，都在向我們展示天主聖言的重要性，並讓我們在耶穌身上，看到一位充滿聖神的天主聖言傳播者的完美典範，同時也在耶穌的講道裡，讓我們具體經驗到聖言就在我們的聆聽中應驗了。

有關天主聖言的重要性，從以色列立國以來，天主就吩咐要把祂的話教導給百姓，而甚麼時候以色列高舉天主的話，甚麼時候以色列就會有復興。然而天主子民在順境中卻常常忘了天主的吩咐與教導，事實上，他們是在被巴比倫王拿步高俘擄流放巴比倫之後，才真正醒悟到天主聖言的重要性，也才開始建立會堂，向百姓教導天主的話。所以當以色列的遺民回歸耶路撒冷之後，教導百姓明白聖經乃被認為是首要的事，於是請司祭和經師厄斯德拉擔任教導的重任。讀經一《乃赫米雅》的這一段經文正是向我們述說了，以色列子民因著罪惡與不忠而使得他們背離了天主聖言，以致於招來艱困的流亡生活，但也因著他們後來對天主聖言的順服與服膺，而使得他們能夠再度嘗到天主降福的喜樂滋味。

讀經一透過厄斯德拉的口，使我們與以色列子民一起領受天主聖言帶來的喜樂，而今天的福音則是把我們帶領到納匝肋的猶太會堂裡，要我們透過耶穌的口去經驗到天主聖言的實現。這篇福音是由兩個部分所組成的，第一個部分是整部福音一開始的序言，第二個部分是耶穌在納匝肋會堂的講道。在福音的序言中，路加希望藉著自己的苦心訪查，而能寫一部更加完整、更加按著次序、完全正確無誤、超越過去所有傳述或著述的文本著作，為的是使基督信徒體會到他們所接受的教導是何等地可信與穩固，其目的就是要使他們的信德能夠根深蒂固地建立在天主的真正啟示，也就是天主聖言上。而天主聖言是需要通傳和教導的，因此在福音的序言之後，今天的福音緊接著便是敘述耶穌在公開傳教生活的開端，於納匝肋會堂裡的教導。

耶穌在安息日進入會堂，並按猶太人的慣例站起來讀經，會堂的管事就把依撒意亞先知的書卷遞給祂，祂打開書卷，找到其中一段：「上主的神臨在我身上，因為祂給我傳了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣布釋放，向瞎子宣告復明，使受壓迫的人獲得自由，宣布上主的恩慈之年。」（依六十一1-2）在這裡，依撒意亞先知用這些話語安慰受充軍之苦的百姓，承諾他們未來所要擁有的喜訊。他宣告將要有一位神秘人物，上主的神要降臨到祂身上給祂傳油，祝聖祂並且派遣祂。這位人物將充滿聖神，祂的使命將為百姓帶來天主無邊無量的仁慈訊息，並向他們宣告自由、光明、和平、喜樂與解放的喜訊。這喜訊為窮人是喜樂的喜訊，為俘虜是解放的喜訊，為盲人是復明的喜訊，為受壓迫者是得自由的喜訊。總之，祂的使命就是為人們帶來上主恩慈之年的訊息，換句話說，就是宣告默西亞時期已經來臨了，因為在聖經裡，上主恩慈之年就是默西亞時期最明顯的標記與特性。

誦讀了《依撒意亞先知書》之後，主耶穌宣告說：「你們剛才所聽過的這段聖經，今天應驗了。」是的，依撒意亞先知的預言在耶穌身上應驗了；過去許諾的，現在變成了事實，而耶穌便是把天主聖言完成的那一位，因為祂自己就是天主聖言。天主聖言的到來，就是要將每個人所需要的恩寵帶來，因著祂，生命會不再一樣。也因此，為了認識耶穌，可以想見聖經是多麼地關鍵與重要。所以聖熱羅尼莫就曾說過，誰不懂聖經，便是不瞭解耶穌。

耶穌不只是天主聖言的完成者，從今天的福音裡，我們更是認識到耶穌是一位充滿聖神的聖言傳遞者和教導者，就如祂

自己在福音中說的：「上主的神臨在我身上，因為祂給我傳了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊……。」是的，耶穌不只為所有的福傳者立下了典範，事實上，在耶穌的時代，這位充滿聖神的福傳者也絕對是劃時代的楷模人物。因為在舊約進入新約之前的四百年間，以色列連一位先知都沒有出現過，而遠在舊約先知興起的時代，當一位先知蒙天主召叫時，就會被聖神充滿，與天主保持極密切的關係，並因此而得著為執行先知使命所該具有的心火與能力，所以這段不再有先知出現四百年間，乃成了以色列歷史上上主的神「靜默」的一段時期，同時也形成了以色列人「等待」上主之神重新降臨的一段時期。四百年後，耶穌這位讓聖神充滿的先知性人物終於又重現在猶太的歷史舞台上，為叫以色列人知道「新時代」已經來臨了。

因此，就如同舊約的先知一樣，耶穌的一生也是靠著聖神而生活。祂從聖神受孕而生，祂在受若翰的洗禮後聖神降在祂身上（瑪三16），祂在試煉中受到聖神的保護（路四1），祂也是在領受聖神的能力之後才出來公開傳教（路四14），祂更是常被聖神感動而心裡歡樂地稱謝天父（路十21）。是的，一如舊約的先知，聖神與耶穌的生命如影隨形，然而耶穌與舊約眾先知最大的不同是，舊約的先知只不過是聖神的「領受者」或「附帶者」，但耶穌確是聖神的「擁有者」。也因此，耶穌升天離世時，祂能應許門徒派遣聖神降臨在他們身上：「你們就是這些事的見證人。看！我要把我父所恩許的，遣發到你們身上；至於你們，你們應當留在這城中，直到配戴自上自高天而來的能力。」（路廿四48-49）

真是何其榮寵！耶穌派遣聖神的許諾不只是針對兩千年前的門徒說的，同時也是對著今天的我們在說的；透過基督徒入門聖事，我們都將領受耶穌許諾的完成，成為耶穌的見證人。如此，聖神不僅將過往的舊約先知與耶穌連繫起來，且將耶穌與後來的新約宗徒以及我們眾信徒緊扣在一起。從另一個角度來說，因著聖神，耶穌實現了舊約先知所說的預言，而新約教會也應驗了耶穌所說的預言。是的，藉著聖神的德能，舊約先知、耶穌基督和新約教會乃連繫成一個救恩的整體。

要與耶穌連繫成一個救恩的整體，那麼我們該如何與聖神合作？教宗方濟各在《福音的喜樂》宗座勸諭中對我們這些充滿聖神，配戴自上自高天而來的能力的見證人有如此萬分的期待與期許，他這樣說：「充滿聖神的福傳者，其意是指福傳者毫不畏懼地向聖神的妙工開放。在五旬節，聖神使宗徒們走出自己，並把他們轉變為天主奇妙工程的先驅，賦予能力向每個人以聽者的方言講話。聖神在任何時間和地方，都賜予我們勇氣來宣揚福音的新意，甚至 是遭到反對時，仍不乏膽識。讓我們以祈禱為堅穩的根基，今天就呼求祂，因為沒有祈禱，我們的一切作為就會徒勞無功，我們的信息就變得空洞無物。耶穌要求福傳者不僅用語言宣報喜訊，尤其讓天主親臨以轉變生命。」

的確，要讓天主親臨以轉變生命，那麼就要讓耶穌在今天福音裡的宣報也成為我們的親身生命應驗：「你們剛才所聽過的這段聖經，今天應驗了。」這句話的原意是：今天這段聖經在你們耳中應驗了。耶穌沒有說在我身上，也沒有說在你們眼中，而是說在你們耳中應驗了。這可見得透過聽覺所帶來的感動力量往往比其他感官還要來得強烈。或許因為聽覺是人類五種感官發展的過程當中，在母胎當中第一個打開的感官。美學家蔣勳在《美的覺醒》一書中就指證道：「譬如說一位母親懷孕，胎兒在她的腹中，可能已經有聽的能力。所以我們都聽過一個名詞，叫『胎教』，而會建議懷孕的婦人，多聽聽一些美好、安靜、祥和的音樂，據說對胎兒的整體發展很有益處。」因此對從事美術工作的蔣先生來說，雖然大部分的時間都在使用視覺，但他也不得不承認：「我感覺到視覺的感動力量，有時候沒有聽覺來得強。比如說，透過眼睛觀賞一張畫時，我們心情的激動程度，往往比不上以耳朵聆聽一首樂曲。」

在我們生命的一般事物上，聽覺具有如此的妙用，而對信仰之事，我們更需要運用聽覺。保祿宗徒就曾經如此闡釋過信仰與聽覺之間的關係，他說：「依撒意亞曾說過：『上主，有誰相信了我們的報道呢？』所以信仰是出於報道，報道是出於基督的命令。」（羅十16-17）這福音的報道從「傳佈福音者」的口中汨汨流出，透過領受者的聆聽，彷彿突破了沼澤禁區，跨越了高牆城池，穿越了重重的鐵絲網，不只使生命再度有了想像，更是為生命帶來救贖。

可是在禮儀中，我們通常看到的景象是，許多人手捧《感恩祭典》或是頭仰望著那藉power-point投影在教堂牆壁上的經文，亦步亦趨地趕著追唸著經文。然而這種作法不只將「聽」的力量削弱了，同時也非常不合理。一方面主祭司鐸或讀經員誦唸著禱詞或是讀經，但另一方面，信友們卻閱讀著同樣的經文。如此做法，無形中破壞了「報道」本身那真實而具有價值的東西，並且扼殺了「聽」的感動與趣味，同時錯失了透過聽覺才能在耳邊響起的美妙音律。悅耳的言語、智慧的言語、由衷的言語以及莊嚴的言語，需要我們豎起耳朵聆聽，而不是用我們的眼睛去看。彌撒中的言語遠遠超過以上的佳言妙語，這些言語是永生天主的話語，因此更需要我們以心、以靈、以意、以力去聆聽。

誠然，信德的光輝亦能在閱讀聖言中點燃起來，但是福音中的言語，如果不經過聽覺，那麼將錯失它獨有的力量。因為天主聖言來到我們中間為救贖我們，並不是刻印在書本內供人閱讀，而是成了我們當中有血有肉的一位。是的，既是傳報，天主聖言就應該以「聽」去回應。

盼望今天的天主聖言能成為我們信仰的火種，火熱我們那因種種原因、種種壓力，而使之漸漸變質，甚且失落了實質力量，卻多了如同雞肋的味道一般，食之無味，棄之可惜的信仰，而信仰如果缺少溫度與熱力，那麼很容易就會硬化、僵化。到了我這個年紀，再加上長時間在電腦前工作，我漸漸開始明白血液循環的暢通是十分重要的，所以我開始戴健康手環、開始臨睡前用泡腳機泡腳，為的就是幫忙活化漸趨僵硬的血管，維持血液循環的熱力。人的肉體生命有時需要靠外力來維持

熱力，我們內裡的靈性信仰生命也需要天主聖言來燃點熱火。就讓我們祈求聖神充滿我們的生命，好使我們能為主發光、發熱，並成為充滿聖神的聖言傳遞者和福音傳播者。

祈禱經文

一開始「進堂詠」就這樣詠唱著：「你們要向上主高唱新歌，普世大地，要向上主詠唱。威嚴與尊榮作祂的前導，祂的聖所充滿威能和光耀。」（詠九五6）這是一首非常典型的作為彌撒開始的詠唱，同時也向天主子民的團體發出要向上主詠唱的命令，可見「詠唱」乃是基督徒的最大特徵之一。

「集禱經」祈求天主指引我們的行動：「全能永生的天主，求祢指引，使我們能以言行配合祢仁愛的計劃；並使我們常在祢愛子的名下，結出豐碩的果實。」這闕禱詞的靈感泉源出自厄弗所書一6-9。

「獻禮經」則指出了呈現禮品的真精神及真意義，也就是祈求天主轉化這禮品，使之成為神聖的交換：「仁慈的天主，求祢接受我們的獻禮，並予以聖化，使成為分施救恩的聖事，帶給我們需要的恩寵。」

「領主詠」有兩個選擇，一是出自聖詠三三8：「你們仰瞻祂，就會喜形於色，絕不致滿面羞慚。」一是出自若望福音八12：「主說：我是世界的光，誰跟隨我，就不在黑暗中行走，必有生命的光。」這兩首領主詠都具有濃濃的主顯節味道。

「領聖體後經」：「全能的天主，我們在祢的聖筵中分享了祢的天主性生命；求祢使我們常以領受這聖視為莫大的恩惠。」這闕禱詞常出現在古代禮書的四旬期及復活期間，可見這闕禱詞也很能夠使用在常年期間。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿綠色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深地進入信德的奧蹟之中：「在本主日的彌撒裡，我們所聆聽的路加福音和讀經一乃赫米雅，也就是厄斯德拉下的內容，都在向我們展示天主聖言的重要性；並在耶穌的身上，也讓我們看到一位充滿聖神的聖言傳播者的最完美典範；同時也在耶穌的講道中，讓我們具體經驗到聖言在我們的耳中應驗了。現在就讓我們打開我們的耳朵，為迎接那在我們耳中實現的天主聖言－耶穌基督。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「我們常是不自由的，因為我們被罪所束縛。為此，我們祈求天主的釋放。」
4. 詠唱「光榮頌」及「信經」。
5. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「耶穌向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣布釋放，向瞎子宣告復明，使受壓迫的人獲得自由。靠著主耶穌基督，我們現在向天主提出我們的祈禱意向。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢的聖子耶穌為我們實現及完成了舊約的期盼，祈求祢垂允我們的盼望，並且俯聽我們的祈禱。祂是天主，永生永王。」
6. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「讓我們懷著感恩的心，與耶穌一起獻上這感恩之祭，因為祂派遣祂的聖子向我們傳報喜訊，並且天天和我們在一起。」
7. 宜採用感恩經第一式、第三式或第四式。（按「彌撒經書總論」第365號d項：「感恩經第四式：附有不可變換的頌謝詞，扼要地陳述整個救恩史。本感恩經可用於沒有專用頌謝詞的彌撒，以及常年期的主日。這感恩經因其結構關係，不得加念為亡者的特殊經文。」）若採用感恩經第一式及第三式，則頌謝詞可採用「常年主日頌謝詞」（一）～（八）式。
8. 應在堂區事務報告時，提醒教友18-25日為「基督徒合一祈禱周」，並邀請他們為基督徒合一祈禱。
9. 本主日「禮成式」可舉行隆重降福禮。請見《主日感恩祭典（丙）》頁324-325「季節降福經文－常年期」。
10. 最後的結束派遣用語可選用以下格式，並與「彌撒禮成」相配合：
 - 1) 去傳揚上主的福音！
 - 2) 平安回去，在生活中光榮天主！
 - 3) 平安回去！

一周禮儀

1. 平日讀經採單數年。
2. 本周的必行紀念日及慶日：

1月28日（周一）聖道茂司鐸聖師 紀念日（白）

1月30日（周二）真福雷永明司鐸紀念日（白）

真福雷永明司鐸，因其將希伯來及希臘原文聖經翻譯成中文，而影響我地方教會信友們的信仰生活至深至遠，故台灣主教團於2016年秋季會議中，決議將其由原來的「自由紀念日」提升為「必行紀念日」。

彌撒經文請見主教團禮儀委員會網站，或《禮儀日曆》108頁。日課經文請見《每日頌禱》或《每日禮讚》牧者通用。

1月31日（周四）聖若望·鮑思高司鐸 紀念日（白）

2月 2日（周六）獻耶穌於聖殿 慶日（白）

1) 本慶日可行殯葬彌撒，但禁其他亡者（紀念）彌撒。

2) 按照《禮儀日曆》，有關本日的指示如下：「本慶日（聖誕後四十天）信徒趨前與來臨的基督相遇，一如西默盎和亞納，他們宣示基督是「啟示異邦的光明」。為此，在彌撒開始時，可祝福蠟燭及遊行，或隆重進堂。信友集合於聖堂外的廣場或空地；在禮儀開始時，點燃手中的蠟燭。祝福蠟燭及遊行時，主祭穿白或金色祭披或披肩（禮袍）。遊行進堂時，詠唱進堂詠；就位後，省略開始儀式，隨即唱或念光榮頌。集禱經後，彌撒如常舉行。」（「祝福蠟燭並舉行聖燭遊行禮」請見《感恩祭典》（二）「獻耶穌於聖殿」感恩祭。）

3) 「獻耶穌於聖殿」是奉獻的節日，因為耶穌被呈獻於聖殿，為服侍天主。瑪利亞和若瑟按梅瑟的法律：「凡是開始首生的男性，應祝聖於上主」（出十三2, 12），而將嬰孩耶穌帶到耶路撒冷的聖殿獻給天父，讓耶穌完全歸於上主，順服天父的安排，為使我們獲得救恩。所以奉獻就是「捨棄及獻身的奧蹟」。

耶穌因為獻於天父，所以成了世界的光；福音中西默盎就稱祂是「啟示異邦的光明，祢百姓以色列的榮耀。」（路二32）在此，我們看到光和奉獻具有非常密切的關係。耶穌是世界的光，就是因為祂以極度慷慨的愛去愛，直到完全奉獻自己，為我們死亡犧牲。在加爾瓦略山上，這盞燈要放在燈臺上，照亮全世界。耶穌將在十字架上被舉揚，吸引所有人的目光，並以祂大愛的強烈光芒照耀他們。祂就是以如此奉獻的方式成了照耀異邦的光明；光和奉獻於是成了彼此細針密縫的兩個現實。因此，奉獻是「光輝的奧蹟」。

「獻耶穌於聖殿」同時也是一個相遇的節日，所以希臘教會稱它為Hypapanti，意即「相遇」；因為瑪利亞和若瑟到聖殿裡把耶穌奉獻給上主的這一舉動，成了兩位老人意義非凡的相遇殊寵。西默盎和女先知亞納正是在耶穌被奉獻的時刻，得到了與耶穌相遇的恩寵。他們一生都在期待著這一場相遇。因著順從聖神的感動，西默盎在恰當的時刻被聖神領進了聖殿。就這樣他便擁有了以雙臂接過上主的受傳者—嬰孩耶穌的恩寵，並因著與默西亞的相遇而讚美天主、感謝天主。如果我們的生命順從聖神，我們也要與基督相遇。

禮儀須知

1. 本主日除殯葬彌撒之外，禁其他亡者彌撒。
2. 舉行「求恩彌撒」（Missa votiva），包括周六特敬聖母彌撒，可採用適合彌撒的顏色，或用本日，或本禮儀時期的顏色。（「羅馬彌撒經書總論」第347號）