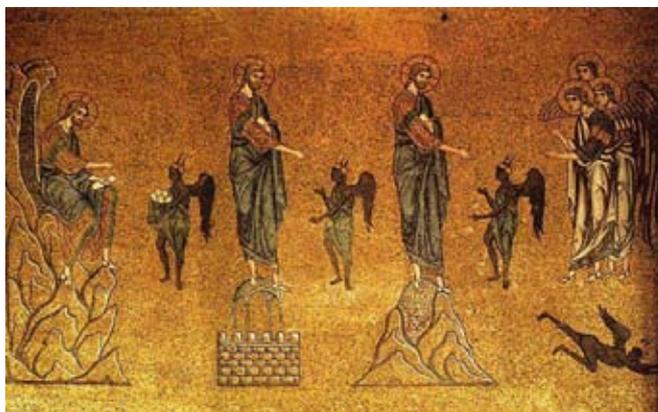


四旬期 第一主日

潘家駿 神父（主教團禮儀委員會）



慶祝奧蹟

我們剛剛跨過了「聖灰禮儀星期三」這道進入四旬期的門檻，緊接著聖灰禮儀之後的這個主日就是四旬期第一主日。

在這充滿嚴肅和肅穆氛圍的四旬期，其開始的期間往往正逢我們民族文化裡充滿歡樂喜慶的農曆春節，因此如何將我們基督徒信仰的四旬期，特別是聖灰禮儀和傳統文化的農曆春節彼此做一個調適，一直是華人基督徒所面臨的困境與難題。或許我們無法找到一個圓滿的解決方式，但是卻也可以在兩者之間找到一些互融的要素。事實上，四旬期就其悔改和更新的意義來說，也是很符合我們新春「一元復始，萬象更新」的精神和意義。

在這一段時期，教會一方面為那些準備在「復活前夕守夜禮」中接受洗禮的慕道者作最後階段的預備，並透過甄選禮和考核禮，緊鑼密鼓地準備他們在洗禮中與基督一起出生入死，因此這段時期在整個「成人入門聖事」的過程中也稱為「明道階段」；另一方面，這段時期也是幫助已經領洗的信友們重溫他們所接受的洗禮，並以悔改、補贖、修和來預備及經驗基督的逾越奧蹟。因此，在這段四旬期期間，我們將隨著每個主日的讀經與福音，一起來回顧天主救恩歷史的一些重要階段，並且藉著這些回顧而能重溫天主在救恩歷史中的救援許諾，如何在耶穌所為我們建立的聖洗聖事當中實現，使我們能因此聖事而將生命結合於耶穌的受難、死亡和復活的逾越奧蹟之中，與祂一起出生入死。然而耶穌知道我們無法單靠自己的力量去活出這生命，因此從我們生命中的曠野到十字架，耶穌總是一路陪伴，祂甚至選擇了最痛苦的方式，去為我們經歷了這一切。

今天的路加福音就是描述耶穌在曠野裡接受魔鬼的挑戰和試探，魔鬼企圖轉變耶穌對自己使命的意識，想引誘祂運用自己的神聖能力來追求人世間的顯赫光榮。因此當耶穌四十天禁食之後，魔鬼的第一個試探馬上就針對著耶穌的立即需要而來，那就是將石頭變成麵包。為我們來說，只要耶穌動一動指頭，則那些在沙塵滾滾的曠野裡，隨手俯拾皆是的石頭，都將變成蛋糕和熱騰騰的麵包，耶穌的饑餓馬上就可以消解。而這同樣的誘惑在天主的選民以色列人身上也曾經經歷過。當梅瑟帶領以色列人出離埃及的奴役，走到曠野的時候，他們又饑又渴，於是他們開始抱怨天主，開始責怪梅瑟。他們向梅瑟要食物吃，要水喝，他們要，而且馬上就要。

這試探也可能是我們每一個人的試探，我們生活中的許多困難和磨難都在誘惑我們以最快的解決方式去處理我們中的各種困境：今天我肚子裡的孩子將會成為我生活的累贅，最快的解決方式就是墮胎；今天我的另一半不合我意，最快的解決方式就是大吵一頓，甚至離婚；今天我受了屈辱，最快的解決方式就是以牙還牙，以眼還眼；今天我嫉妒某人，最快的解決方式就是排擠他，讓他無立足之地；今天某人令我不滿，而最快的解決方式就是毀謗他；今天我渴望愛，而最快的解決方式就是尋求不正當的性關係；今天我感到寂寞，而最快的解決方式就是嗑毒品；今天我渴求物質的滿足，而最快的解決方式就是以不正當的勾當去竊取；今天我渴求權力，而最快的解決方式就是以不正義的手段去獲取。

是的，我們常常就是以這樣的方式接受了魔鬼的誘惑，我們也常常如同以色列人一樣，向天主抱怨說：「我們要，而且馬上就要！」然而耶穌卻是拒絕了這誘惑，祂緊緊地抓住自己的使命，而向魔鬼說：「人生活不只靠餅，而也靠天主口中的一切言語。」

魔鬼給與耶穌的第二個試探是權勢的誘惑，魔鬼對耶穌說：「只要你俯伏朝拜我，我就將世上的一切國度及其榮華交給你。」在我們的生活中，這權勢的誘惑常常令我們相信我們自己具有卓越的領導才能，有掌控別人的能力，所以我們常常要別人閉嘴，聽從我們，相信我們所說的一切。然而耶穌拒絕了這個誘惑，祂向魔鬼說：「你要朝拜上主，你的天主，唯獨事奉祂。」不僅如此，耶穌甚至也拋棄祂所擁有的神聖權威，祂空虛自己，成為如同我們一樣的一個人，甚至以被釘死在十字架上的方式向我們彰顯了天主的大愛。或許這十字架上的愛不是一門容易學得的功課，因此我們常常以世俗的權勢取而代之，似乎成為別人的主宰比為人犧牲容易，而成為天主也比承行天主的旨意要來得簡單，耶穌向我們提出的問題是：「你愛我嗎？」而我們拋給祂的回答卻是：「願在你的王國內，一個坐在你的右邊，一個坐在你的左邊。」（瑪廿20-22）

耶穌所受的第三個試探是拒絕自己卑微的木匠身份，而成為一個顯赫的人。魔鬼的方式便是誘惑耶穌從聖殿頂端跳下去，而當所有的人看到這個舉動時，一定會給與祂如雷的掌聲，也不會再說祂只是一個木匠的兒子，並承認祂就是天主所派遣來的默西亞。這誘惑也常是我們的誘惑，我們常常像一個穿著體面的表演者，盡演一些冠冕堂皇的強者把戲，總設法掩蓋我們的不足和軟弱，或拒絕承認自己的貧乏和創傷，於是虛偽代替了真誠，謊言代替了真理。然而耶穌拒絕了這個誘惑，祂拒絕成為一個表演者，祂不要用那走在火紅的木炭上，或走在鋼絲上的方式來證明自己的身份，於是祂向魔鬼說：「你不可試探上主，你的天主！」

這是耶穌在曠野中所受的試探，並為我們立下了拒絕魔鬼誘惑的生活榜樣。然而為什麼在四旬期的一開始，教會要透過禮儀，而將我們置身在曠野的默想當中？「曠野」是聖經裡常常提到，並作為象徵的地方。當以色列人出埃及時，他們經歷了四十年的曠野旅程，因此，曠野乃成了離開為奴之地以進入自由福地的必經過程。在浪跡四十年的曠野生活裡，以色列人面臨種種的困難險阻與艱鉅考驗。面對這些痛苦的試煉，有些人的反應是回頭，有些人的反應是埋怨，有些人的反應是反抗，更有些人的反應是背叛天主。無怪乎，在這個寸草不生、一無所有的環境中，人避無可避地非去面對真實的自己不可；在這裡，人性裡面的驕傲會跑出來吞噬人；人性深處裡的孤獨會使人瘋狂；人性裡的各種慾念會源源不絕地浮現出來，叫人無法自拔。

然而在這曠野裡，人不單要面對真實的自我，同時也要面對真實的天主。因為在這裡，人將一無所有，一無所能，也一無所靠；你無法依靠自己的學識，無法依靠自己的能力，無法依靠自己的社會地位；你就只能謙卑下來，倚靠天主，只在天主那裡領受生命無限的價值。因此，聖神領耶穌進入曠野，就是要讓耶穌經歷曠野的一無所有，使自己成為一個只靠天父的人。唯有如此，祂才能進入塵世的生活而不被塵世的生活所牽引。是的，唯有經歷「曠野」的考驗，祂才能夠不被群眾的歡呼讚美聲所掩蓋，而能發出屬於曠野的真理呼聲；也唯有經歷「曠野」的試煉，祂才能擺脫法利賽人和經師的制度纏擾，而向人指出真實天主之所在；但也唯有經歷「曠野」的經驗，祂才能夠無視強權的威嚇，而將生命單單交在天父的手裡。

是的，人在曠野的一無所有、一無所能和一無所靠裡，才能夠打從心靈深處真正真明白天主的支撐才是我們生命的終極支撐。在曠野裡，人才能看清生命猶如命懸一線的事實，而天主就是那不會斷的懸命一線。是的，曠野會帶給我們如此寶貴的生命體會，但是人卻很不喜歡曠野。因為我們無法忍受不毛之地的一無所是，所以總會想方設法去開發曠野的土地，將它改造成城市；我們也很不喜歡物質的一無所有，所以我們窮盡腦汁建立各式的經濟活動，為的就是要將我們從一無所有，變成樣樣都有。的確，在這個沒有曠野的世界裡，我們往往需要抓住很多東西，藉由這些東西來肯定自己。但東西越多，我們卻越看不見真實的自己，同時也就離天主越來越遠。

因此，四旬期就猶如一段與耶穌一起進入曠野面對自己，並面對天主的時期。而在四旬期一開始領受聖灰的行動，正是表達我們要與耶穌一起進入曠野，向魔鬼說「不」（No），向天主說「是」（Yes）的決心意志。然而要忠實於我們所領受的聖灰記號，是需要信德與巨大勇氣的，因為這行動同時也意謂著我們願意去直視我們生命曠野中的陰影和黑暗，但我們同時也懷著信德深信，勇氣與我們的信德是成正比例的。我們越是深入相信耶穌復活的事件要掃除我們生命中的陰影，要為我們生命中的黑暗帶來光明，那麼我們就越有勇氣去探究生命曠野中的陰影與黑暗。那麼，在四旬期我們要做甚麼呢？在教會禮儀的傳統語言中，就是悔改與修和。而我們要悔改什麼呢？悔改我們總是忘了天主，而汲汲營營地要在天主之外建立我們自己的計畫。而我們又要和什麼修和呢？也就是要與我們那個最深的自我修和，並把我們自己無限而又親密地植根在天主的生命內。為我們基督徒來說，這正是我們一生要努力的生活目標與規畫，同時也要每年更上一層樓。而四旬期也好，農曆春節過年也好，都在提醒我們，是該為生命除舊布新的時刻到了；也是要在煙嵐雲霧的陰霾生命中，盼到春天的時候到了！

最後，我要告訴你們一則從一位老神父那裏聽來的簡短故事。這是一則古老的非洲故事，故事是這樣說的：有一位神父注意到一個生活於沙漠曠野過著游牧生活的貝督因人（Bedouin），他有一個非常古怪的舉動。這個貝督因人常常直躺在地上，並且把耳朵緊緊貼壓在沙漠的沙土上。神父覺得很奇怪，就問他說：「先生，請問你究竟在做什麼？」這位貝督因人就站起了身子回答道：「朋友，我聽到曠野在哭泣；它渴望當一座花園。」

你生命曠野的百花盛放了嗎？你的的渴望實現了嗎？

祈禱經文

「進堂詠」這樣詠唱著：「上主說：『誰若呼求我，我必俯允他，我定要拯救他、光榮他，並使他延年益壽。』」（詠九〇15-16）這是從第八世紀以來就一直用在四旬期第一主日開始的聖詠，表明現在正是呼求天主，助力我們悔改皈依、除舊布新的時期，而天主也許諾我們呼求祂的人，將獲得的善果。

在「集禱經」中，我們祈禱天主讓我們更加了解四旬期的奧秘，同時引領我們達致相稱的生活：「全能的天主，求祢賞賜我們藉著這四旬期的苦行，更領悟基督救世的奧秘；使我們以聖善的生活為祢作證，獲得四旬期應有的神效。」這闕禱詞是梵二之後，按照第八世紀禮書中的禱詞重新編寫的。

「獻禮經」祈求天主使我們準備好，能在這段神聖時刻的開端，能向天主呈上這些獻禮：「上主，我們在這四旬期的開始，向祢獻祭，呈上餅酒；求祢悅納這些禮品，也悅納我們的心靈，使我們的犧牲能與祢聖子的祭獻相合為一。」這闕祈禱最早出現在第八世紀的禮書當中，使用於「聖灰禮儀星期三」之前的星期三，梵二的彌撒經書才將之移到這個主日。

「頌謝詞」為我們明示了今天慶祝的奧蹟：「基督四十天的嚴齋，樹立了齋戒的模範。祂摧毀了古蛇的陷阱，並教導我們戰勝邪惡，使我們今世以虔誠的心情，慶祝逾越奧蹟，將來也能參加天上永恆的逾越聖筵。」這闕絕美的經文是梵二之後，特別為四旬期第一主日的慶典新編寫的禱詞。其靈感正是以這個主日的福音敘述：耶穌在曠野四十天禁食三退魔誘作為主軸，而向我們指出這個時期將如何帶領我們進入永恆的逾越慶節。這闕禱詞中的「以虔誠的心情，慶祝逾越奧蹟」讓我們聯想到格林多前書四8：「我們過節不可用舊酵母，也不可用奸詐和邪惡的酵母，只可用純潔和真誠的無酵餅。」而禱詞最後提到的「永恆的逾越聖筵」則是出自路加福音廿二15-16，當中耶穌的語意是說，當這逾越聖筵在天國裡成全了，祂將與祂的門徒們共享這聖筵。

「領主詠」有兩個選擇，第一個領主詠迴響著今天福音的聲音：「人生活不只靠餅，也靠天主口中所發的一切言語。」（瑪四4）第二個則是表答出對天主的信賴，猶如雛禽依偎著自己的母親一般：「祂要用自己的翅膀庇蔭你，你要投奔到祂的羽翼之下。」（詠九〇4）這第二首領主詠可以回溯到第八世紀的禮書。

「領聖體後經」是依據今天福音的靈感所編寫的；祈求天主在這守齋的時期，讓我們渴慕祂—真實的生命之糧：「上主，我們飽饜了天糧，信德藉以發展，望德藉以增長，愛德藉以堅強；求祢激發我們常渴慕這真實的生命之糧，並使我們忠實地遵照你的訓示而生活。」這闕禱詞是梵二之後的全新作品。

禮儀行動

1. 本主日，主祭穿紫色祭披。
2. 主祭在致候詞之後，可以用下列類似的導言，導引信友們更深入地進入信德的奧蹟之中：「這個主日是四旬期第一主日，我們已經展開了那走向復活節的四十天的信仰旅程。是的，我們就是一個具有四十這個數字特徵的民族。在舊約時代，天主子民需要在曠野裡浪跡四十年，經過試煉和考驗，才進入天主所預許的福地。耶穌也在曠野裡度過了四十天守齋及受魔鬼試探的日子，為準備自己成為順服天主旨意的默西亞。我們在這四旬期也伴同耶穌一起進入曠野，再次檢視我們自己的生活，是否已經相稱於我們所領受的洗禮，是否已經活出天所中悅的生命。同時，我們也祈求天主讓我們能緊跟耶穌的腳步，藉著耶穌的榜樣，而能拒絕魔鬼的各種誘惑。」
3. 主祭可以用下列類似的引言，來幫助信友們進入「懺悔詞」當中：「是甚麼讓我們錯失了跟隨耶穌的腳步，而偏離了走向天主也走向人的道路？現在就讓我們在上主面前，反省我們在思、言、行為上的過與失。」
4. 彌撒取消「光榮頌」。
5. 彌撒或日課禮儀均取消「阿肋路亞」。
6. 這個主日「信友禱詞」的導言，主祭可以運用四旬期的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「天主是我們的庇護與堡壘，祂總是在我們的危難中伸手拯救我們。讓我們懷著依恃之心，祈求天主以祂的仁慈俯聽我們的祈禱。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，祢許諾救恩給那些承認祢聖子耶穌為上主的人；求祢俯聽我們的祈禱，並堅強我們的信仰，並拯救祢的忠信子民。祂是天主，永生永王。」
7. 在「感恩經」開始之前，主祭可以用下列類似的話語作為導言，引領信友們進入感恩聖祭的頂峰經驗當中：「讓我們感謝天父，祂恩賜給我們祂的聖子耶穌基督，並成為我們當中的一個人，陪伴在我們生命的每個時刻中。祂為我們克服了魔鬼的誘惑，而讓我們也能棄絕魔鬼，並相稱地活出我們所領受的聖洗聖事。」

8. 感恩經可採用感恩經第一、三式：或是「修好感恩經」第一、二式（請見主教團禮委會編譯《感恩祭典補篇》），但頌謝詞應採四旬期專用的頌謝詞，本主日採「基督守齋的榜樣」頌謝詞。
9. 本主日應以專有經文，在神父講道之後，為候洗者舉行「甄選禮」（或稱「登記禮」）。揀選和收錄那些已準備妥當的慕道者，成為將於今年的逾越節守夜禮中，領受入門聖事的候洗者。（經文請見《成人入門聖事禮典（一）》頁26-31）此「甄選禮」最好是邀請所有候洗者齊聚主教座堂，由教區主教親自主禮。
10. 除了「聖灰禮儀星期三」，如果堂區因為牧靈的需要，也準備在本主日撒放聖灰，則可在彌撒之外撒放。

禮儀空間及音樂

四旬期間，不以花卉裝飾祭台及其他禮儀空間；風琴或其他樂器只可用作伴奏歌唱。但「喜樂主日」（四旬期第四主日）、慶日及節日例外。（《主教行禮常典》252；「羅馬彌撒經書總論」313）

一周禮儀

這一周周間的彌撒禱詞，基本上都是懇求天主幫助我們活出四旬期的奧蹟，並且以實踐守齋、祈禱和行愛德等四旬期的傳統善工來回應天主的愛情，同時也敞開胸懷向天主的救恩開放，如此感恩祭將在我們的生命中結實纍纍。當我們的生活跟隨著每天彌撒的慶祝，以這些禱詞向天主祈禱時，我們便能讓四旬期的精神籠罩我們的整個生命。比如星期一的「集禱經」馬上就表達出我們對四旬期的渴望和期待：「天主，我們的救主，求祢使我們悔過自新，並以天上的訓悔感化我們的心靈，使我們獲得奉行四旬齋期的實效。」

讀經一採自舊約中不同的作品：肋未紀、依撒意亞先知書、約納先知書、厄斯德拉、厄則克耳先知書及申命紀。基本上，這些讀經反應出四旬期的精神與精義，但與福音的主題並沒有直接的連繫。福音除了星期三採自路加福音十一29-32有關耶穌引用約納先知的事蹟，來指出自己超越舊約先知的章節之外，其餘均出自瑪竇福音。福音的主題環繞著：行愛德、祈禱及悔改。

這周的特殊禮儀日包括：

1. 2月8日（周一）適逢農曆春節，舉行春節彌撒。
主祭穿金色或紅色祭披。詠唱「光榮頌」及「信經」。

「春節彌撒」的全部彌撒專用經文，都是按照教會所指示的本地化原則編選或編寫，一方面固守教義及牧靈的原則，同時也反映出春節優美文化的特點。

讀經一選讀出谷紀十二1-5, 14。以色列人在出埃及之後，開始過逾越節，今天的讀經一就是在向我們述說天主與以色列選民所訂立的逾越節法律。但在這之前，其實以色列人也會在春天的開始慶祝春節，一如許多其他的民族一樣。這樣一個屬於各民族的春天慶祝，慶祝嚴冬過去，代表著欣欣向榮，充滿生機的春天來臨了的節日，因著天主救恩工程的介入，而讓春天的慶祝加深了它本身就已經具有的生命意義。這春天的慶祝乃成了以色列人與天主之間的逾越慶典，是一個天主把他們從埃及的奴役中帶領到福地的感恩慶祝。在這慶祝中，當他們回顧過往的生命時，他們總會體悟到他們的生命因為天主的介入：原是受壓迫、被死亡控制的生活，變成了一條完全彰顯天主大愛的道路；原是充滿絕望的生活，變成了一條通往希望的道路；原是悲傷痛哭，最後也都化成了歡欣的淚水。

我們的生命比以色列人更有「福」，因為天主子耶穌親自來到我們當中，以言以行親自教導我們如何「迎春納福」。福音便是選自瑪竇福音五1-12的「真福八端」，耶穌教導我們的「真福」正是耶穌的自畫像，祂願意把祂自己的生命分享給我們，讓我們的生命擁有真正的福氣。這幅自畫像就是耶穌在山中聖訓中所揭櫫的精神：神貧的、哀慟的、溫良的、飢渴慕義的、憐憫人的、心裡潔淨的、締造和平的、為義而受迫害的人是有福的。福音也提供了第二個選擇，第二篇福音選自瑪竇福音六31-34：「不要為明天憂慮！」

「進堂詠」和「領主詠」都是以豐收、富裕、新人、除舊更新等配合新春福滿的主題而選擇的。「頌謝詞」是特別為春節編寫的，強調在此佳節要常懷對天主的感恩之心，在生活上要除舊更新，善度基督信徒的生活；在邁向天國的道路上，要勇敢前進。其他專用禱詞：「集禱經」、「獻禮經」、「領聖體後經」的編寫也都環繞著祈求天主恩賜我們在萬象更新之際，也能更新生活；加強我們對天主為萬有之主的信仰；求賜平安幸福，日後在天鄉永遠歡聚等主題。

「信友禱詞」的導言，主祭可以運用本主日讀經及福音的精神，以下列類似的話語來邀請會眾提出意向：「在這新年的開始，耶穌透過真福八端的教導，向我們分享了祂真福的生命，讓我們的生命擁有真正的福氣。現在就讓

我們透過基督，向天主呈上我們的祈禱意向。」同時可以用下列類似的祈禱文結束信友禱詞：「天主，在這一年復始，萬象更新之際，祢賜予我們真福；祈求祢賜我們活出這八端真福的恩寵，並將這基督的生命分享給人。祢是天主，永生永王。」

宜採用感恩經第一式或第三式，頌謝詞可採用「新年頌謝詞」。

本主日「禮成式」可舉行隆重降福禮。請見《主日感恩祭典（丙）》頁321「季節降福經文－新年開始」。

彌撒結束之後，可舉行祭祖大典。（經文請見臺灣地區主教團網站www.catholic.org.tw。）

2. **請特別注意：**星期三是「聖灰禮儀日」，禮儀年度開始進入四旬期。爲了與普世教會同步，也爲了在牧靈上幫助教友們建立起正確的主日及「聖灰禮儀」的觀念，堂區比較適宜在「聖灰禮儀星期三」施傳聖灰。因此堂區可以按照牧靈的情況在今日的早上或晚上慶祝彌撒，於彌撒中舉行「聖灰禮儀」。彌撒省去開始時的懺悔禮，並在福音及講道後，祝福及撒放聖灰。如果要在主日撒放聖灰，則可以在彌撒外撒放。

灰可由橄欖樹枝燒成，或按習慣，用去年的聖枝燒成。

若有需要，堂區也可以在聖灰禮儀後星期四至星期六期間，另外組織彌撒外的「聖灰禮儀」，按照禮規，此禮儀可以以聖道禮儀開始（進堂詠、集禱經、讀經，取消懺悔詞），在主禮講道之後，祝福並施放聖灰（灰燼若已在聖灰星期三的禮儀中祝福，則不必再度祝福），之後信友禱詞和結束禱詞。

由於今年的「聖灰禮儀日」適逢新春期間（大年初三），因此在傳抹聖灰時，建議採用：「你們要回頭改過，信從福音！」（谷一15）的格式，要比「人哪！你原來是灰土，將來還要歸於灰土。」（參創三19）更能夠符合「一元復始，萬象更新」的新春氛圍和精神。

這種在我們文化中的新春精神意義，事實上非常符合Kevin Richer在他的文章〈聖灰禮儀星期三及其信仰基礎〉中一段有關四旬期開始的意義說明，這段話充分地表達了這個日子的涵義：「要忠實於我們今天所領受的這個記號，需要巨大的勇氣。因為涉及到自願去直視我們生命中的陰影和黑暗。但是我相信，勇氣與我們的信德是成比例的。我們越是深入地相信復活事件所帶來的光明，就越有勇氣去探究生命中的黑暗。……那麼，四旬期的規誡是什麼呢？在禮儀的傳統語言中，這是悔改與修好的規誡。我們悔改什麼呢？是我們要在天主之外建樹自我的計畫。我們要和什麼修好呢？是我們最深的自我，無限而又親密地植根於天主內。因為我們是要『成為天主的正義』，這個恩寵不是『白受』的。這是我們一生的規畫，也要每年更上一層樓。」

「聖灰禮儀日」，應特別注意：

- a. 除殯葬彌撒之外，禁其他的禮儀。
- b. 在彌撒中，可於福音及講道後，祝福並施放聖灰。
- c. 灰可由橄欖樹枝燒成，或按照習慣，用去年的聖枝燒成。
- d. 彌撒省去開始時的懺悔禮。
- e. 在我們的地方教會，教會特別允許我們新年期間，農曆新年至十五免守大、小齋。今年「聖灰禮儀日」適逢農曆新年期間，可免守大、小齋，不過仍鼓勵信友們努力實行愛德。

禮儀須知

1. 本主日禁殯葬彌撒及其他彌撒。
2. 自「聖灰禮儀日」至「基督苦難主日」（聖枝主日）前的「四旬期平日」，優先於「聖人紀念日」，因此，這期間的聖人紀念日只可按禮書指定的方式慶祝。（「日課總論」237-239；「羅馬彌撒經書總論」355a）
3. 四旬期間，只有出於真正需要或牧靈效益，才可舉行適合於該需要的「求恩彌撒」，但不得用於主日、聖灰禮儀日與聖週。（「羅馬彌撒經書總論」374）