

## 乙年 常年期第十九主日

【列上十九4-8；弗四30-五2；若六41-51】

各位弟兄姊妹：本主日是乙年常年期第十九主日。

今天彌撒中的福音是上個主日耶穌講論有關生命之糧主題的延續。在聆聽本主日的福音之前，我們先聽到了第一篇讀經列王紀上所記述的有關厄里亞先知的一段恩寵經歷。

這第一篇讀經的背景是，厄里亞先知的生命正面臨生死存亡的關頭。而造成這種危急處境的原因，是因為厄里亞在加爾默羅山向天主獻祭，之後又消滅了邪神巴耳的所有先知，因此惹來信奉異教邪神的王后依則貝耳的迫害追殺，誓言要將先知置諸死地，才肯罷休。面對王后鏗而不捨的趕盡殺絕，先知只能四處逃竄。他在曠野中逃亡了一整天，卻沒有任何人能幫助他，也沒有任何人能保護他，致使他萬念俱灰，因此一心求死。在今天讀經一的一開始，我們所聽見的就是他向天主的求死呼求：「上主啊！現在已經夠了！收去我的性命吧！因為我並不比我的祖先好。」這祈禱聽在我們耳裡真是絕望啊！

之後，身心俱疲、對生命失去盼望的厄里亞累得在一株杜松樹下睡著了，此時一位天使來拍醒他，並對他說：「起來，吃吧！」厄里亞就在他的頭旁邊看見一塊烤熟的餅和一罐水，便吃了，喝了，隨後又躺下睡著了（實在太累了！）。天使又再次來到他身邊拍醒他，對他說：「起來，吃吧！因為你還有一段很遠的路。」於是先知再度起來，又吃了、喝了。因著這奇妙的食物所帶給他的勇氣和力量，他竟然可以在曠野裡走四十天四十夜的遙遠路途，直到天主的聖山曷勒布。

這段舊約聖經裡的事蹟，正是為我們預報了耶穌所要為我們帶來的聖體聖事。在今天的福音中，我們所聽到的就是若望福音裡耶穌講論有關生命之糧的第二部份。在這裡，耶穌再次向我們宣告：「我就是從天上降下來的生命之糧」，但從加里肋亞來的耶穌的同鄉，一聽見這實在難懂、猶如天書一般的宣告，就開始議論紛紛起來。

他們彼此議論說；這不是若瑟的兒子耶穌嗎？祂的父母我們豈不都認識嗎？祂怎麼會對我們說，祂是從天上降下來的生命食糧呢？養活生命的食糧不是瑪納嗎？是的，這些加里肋亞人認識耶穌的父母，甚至他們當中有些人可能還是耶穌兒時的玩伴，或是看著祂長大的長輩，因此當祂們聽到耶穌說如此令人費解的話，難怪要滿頭霧水了。這些人將耶穌看成是他們可以掌握的對象，不論是耶穌的身世，或是耶穌的社會背景，對耶穌的來龍去脈他們都可以完全掌握。然而這種自以為是的把握乃是以自己所能知道的有限資訊來理解耶穌，當然就無法看到耶穌那超越他們理智所能掌握到的神聖性，同時也就無法懂得生命之糧的言論，更別說去接受耶穌所要給予的生命之糧。

因此，耶穌勸導他們不要單憑膚淺的認識，就來議論祂所講的奧妙真理。因為他們據之以判斷和所拒絕耶穌言論的那些理由，事實上正是矇蔽心眼，成了他們認識真理的障礙。因為真理來自天主，它不是按人的想法，而是在天主的意願中，也因此它是人所無法掌握的。所以為幫助群眾了解及接受這一端聖體奧蹟之前，祂先為他們講解信德的根源及其在這項奧蹟中的必要性，因為聖體奧蹟就是信德的奧蹟；祂這樣說：「要不是派遣我來的父所吸引的人，就沒有人能到我這裡來。到我這裡的，我在末日要使他復活……凡是聽從父的教訓，又去學習的人都要到我這裡來。」在這段話中，耶穌向我們明白顯示了信德的根源就是天父，所以它是天主白白的恩賜。

耶穌的這段有關信德根源的話語，讓我們恍如聽到了天主在舊約中，藉著歐瑟亞先知的口親自為我們道出的那如同與親密戀人戀愛時般的愛的絮語，或是那為父為母滿懷慈愛的諄諄愛語，而讓我們經驗到天主的愛情就像磁石一般，把我們深深地吸引到祂的生命內，祂這樣說：「是我用人的繩子、愛情的帶子牽著他們，對他們有如高舉嬰孩到面頰的慈親，俯身餵養他們。」（歐十一4）天主對我們如此的愛情不只是停留在美麗絕倫的文學描述當中，祂更是真真實實地如此做了。祂透過祂聖子耶穌基督的身體親身餵養我們，一如父母餵養嗷嗷待哺的幼子女一樣。面對天主的深情大愛、浩蕩親恩，我們唯一能回報天主的，就是以祂賞賜的信德去回應並領受。

在講解信德的根源和信德為領受這生命之糧的必要性之後，祂再三聲明祂就是天主許諾的實現，祂就是那生命之糧；祂這樣再次強調說：「我就是生命的食糧。你們的祖先在曠野中吃過瑪納，仍然死了。然而這從天上降下來的食糧，誰吃了，就不死。」在這裡，耶穌再度提到那在舊約中養活祖先現世生命，但終究無法支持他們獲得永恆生命的瑪納，為的是幫助祂的鄉親們進一階能看到那養活生命到永生的生命之糧。耶穌將自己賜給我們作為這生命之糧，雖然不阻止肉身的死亡，但卻是能夠將那不被紅塵人世所限制的永生賜給我們。

不過雖然如此，瑪納作為生命之糧的預像，的確為我們接受及了解生命食糧的道理作了最好的預備。當以色列人出離埃及，渡過紅海，到了曠野，他們缺乏食物的供應。然而天主看顧了他們，大清早天主在野地裡降下白色的小圓物，使得浪跡曠野四十年的以色列人得以充飢裹腹。因為他們不知道這些白色小圓物是什麼，便彼此議論說這是「瑪納」。原來「瑪納」在希伯來文的含意就是：「這是什麼？」它是一種與日常所見的事物完全不同的東西，完全無法用任何表達來定義它或掌握它。它也不能保留，也無法多要，因為多收集保存就會壞掉。所以瑪納不僅無法被人理解，也不由人控制。面對這種無以名之的東西，就只能說：「瑪納？」所以瑪納的本質就是「不知到底是什麼？」

我們人類大都有一個習性，也就是當面對生活中所出現的不知到底是甚麼東西的時候，通常都會很困擾，也就是我們通常很不喜歡、也很不願意我們生活的周遭降下「瑪納」，出現一些我們的知識和能力所無法掌控的東西。因此，我們通常很反感瑪納，而喜歡可以被認知、可以被度量、可以受控制、可以被掌握的東西。然而不管我們喜不喜歡瑪納，瑪納仍教導了我們事物的真正價值，而這價值通常是隱藏在事物的真像當中。價值就像瑪納，本來是很難掌控的，但是人們往往為了方便掌控，便將「價值」變成「價格」，經過量化，一切便可訂價和比較，然而卻往往失去了它價值的豐富性。一旦所有的一切都可以成爲市場有價的商品，那就意謂著有錢就可以無所不買，甚至包括人的尊嚴、道德和生命也可以買賣時，那麼生命的豐裕就將蕩然無存，而只剩下赤裸裸的貧窮。

所以耶穌首先提到瑪納，就是要打破我們習以爲常，常按照我們所能掌握的表象知識，來爲我們所遇到的事物訂一個價格的習慣，因爲群眾接下來要面對的是一個比瑪納更無法掌控的事物，也就是生命之糧。耶穌是從天降下的生命食糧，祂是真正的瑪納，因此耶穌也是不受控制的，然而問題是我們渴望耶穌能受我們服服貼貼的控制。祂是創造我們的天主，我們卻是希望祂是我們所製造的偶像，因爲天主我們控制不了，但我們卻能控制偶像，可以按照我們的喜好來爲偶像的形像加粉彩，使他成爲我們心目中完美的白馬王子。結果，耶穌在福音中講什麼不重要，重要的是耶穌要聽我講；耶穌對我的要求也不重要，重要的是耶穌要實現我的要求。

所以，耶穌就是要透過人所無法控制的瑪納而讓我們看到生命之糧的真正價值。接著祂說出了這生命食糧的目的：「我就是從天上降下來的活著的食糧，誰若吃了這食糧，必要活到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，是爲了使世人得到生命而給的。」在這裡，耶穌提到這生命之糧就是指祂的肉，也就是指向聖體聖事，這聖事將滋養及保存我們藉聖洗聖事所獲得的天主子女的超性生命。同時這滋養和保存我們超性生命生命之糧、耶穌聖體也提醒著我們，它乃是源自耶穌的受苦受死。一如麥粒被石磨磨碎一樣，在加爾瓦略山上，這從天上降來的真正食糧，也爲了我們的罪孽而受鞭笞和破碎，好使我們藉著祂的死亡而獲得生命。

我們就是在感恩聖祭中領受這令我們獲得生命的食糧，這食糧包含了耶穌愛的全部力量；因爲這是耶穌在賜給我們祂最大的愛時，所賞給我們的最大禮物；這是祂在面對並克服最大困難而獲得最大勝利時，所賞給了我們的至珍極貴的食糧。透過生命食糧的領受，祂完全、無限、無條件地進入我們內，參與這個世界的苦難，使我們也進入祂內，而讓我們能夠積極地活在這個世界上，並且有勇氣當面對這個世界的痛苦時，而不會成爲這痛苦的受害人。因爲當我們藉著聖體聖事與耶穌緊密聯繫起來時，祂就住在我們內，我們也住在祂內，如此我們便會發覺，當我們看見痛苦、經歷煩憂時，我們就會不斷地與天主產生更親密的聯繫。在這聯繫中，我們會找到勇氣和安慰，並讓我們可以用生活的見證大聲向世人宣告說：「我所要賜給的食糧，就是我的肉，是爲世界的生命而賜給的。」

是的，祂因憐恤我們，被榨成酒；祂因憐愛世人，被磨成餅。阿們。