

2018聖體大會薪火延續 · 聖體敬禮研習高雄場

高雄教區聖體敬禮薪火相傳

文／劉振忠總主教 圖／潘志鵬



▲全心、全靈、全意、全力的明供聖體
▲羅鳳蘋分享在台北聖堂推廣敬禮聖體的實際行動

主 教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組，為讓教友更認識、更熱愛耶穌聖體，特地邀請優秀的講師團，從主曆2016年9月24日起，歷經1年4個月，在台灣7個教區各舉辦1場「聖體大會薪火延續」與慈悲耶穌同行、聆聽及交談培訓課程。第7場也是最後一場及參加培訓人數最多的「聖體大會薪火延續」，歡喜於1月20日，在高雄教區屏東武潭「無染原罪聖母堂」隆重舉行，高雄教區協辦，近400人參加包括20位神長和修女。

認識聖體敬禮

上午10時，第1堂課「認識聖體敬禮」由高雄教區大家長劉振忠總主教擔綱，要在短短45分鐘的1堂課裡，講如此深奧的道理意義非常不容易。感恩聖事起源：福音記載是由耶穌所建立。劉總主教深入淺出地講解認識感恩聖事與聖體敬禮、明供聖體與朝拜聖體、舊約時代用牛羊的血祭獻、新約時代耶穌以自己祭獻，以及初期教會擘餅禮，到目前的領聖體禮，豐富的內容讓人捨不得鐘響下課。

明供聖體布置與安排

第2堂課由潘家駿神父主講「明供聖體禮儀空間的佈置與禮儀空間的安排」，課程在超有群眾魅力的吳令芳姊妹，以活潑韻律帶動唱〈讚美之泉〉，讓學員滿臉喜悅地上重要的一課。潘神父首先因用聖畢奧神父的祈禱文為開場：「彌撒結束後，我留下來向耶穌感恩，耶穌就是我心中的樂園，就是我心的君王……耶穌的心與我的心完全融合在一起，不再是兩顆跳動的心，而是一顆心……。」

潘神父談彌撒中4個標記，並強調：「聖體敬禮與彌撒不是兩件事，彌撒中真正的主祭就是耶穌基督！」又在說明布置明供聖體時，該避免和注意的細節，且

簡易明瞭說明「明供、敬拜、降福、請回」等明供聖體和聖體降福的4個基本禮儀，大家還是一樣捨不得下課，覺得每堂豐富課程的時間都太短了。

明供聖體時，我要做什麼？

第3堂課由張文福神父主講「明供聖體時，我要做什麼？」課程正逢午休時間，上課前，邀請武潭天主堂幾位姊妹一起，以〈一切歌頌讚美〉等幾首帶動唱，喚醒吃飽喝足睡神纏繞的學員，讓大家蛻變成神采奕奕，可以耳聰目明地聆聽需要思考的這堂課程。

張神父在課程前，意外先邀請劉總主教上台，請大家一起為2006年1月6日就任高雄教區主教唱〈生日快樂〉歌，在喜樂的氣氛中展開課程。張神父叮嚀大家明供聖體時要「全心、全靈、全意、全力」，從奉獻時間給耶穌、融入於生活中、如何面對靜默、與耶穌相遇等4個主題切入課程，並講解如何讓自己的感覺、視覺、聽覺、嗅覺與主同心同體。

明供聖體 & 聖體降福

上完3堂課程後，接著是由潘家駿神父親自主禮莊嚴隆重的「明供聖體&聖體降福」，有些學員紅了眼眶，因為感受到聖體光內的耶穌基督，是真正臨在的基督，看到為祭祀天父、代人贖罪、受盡恥辱犧牲自我的耶穌。

推廣聖體敬禮的分享

第4堂課為羅鳳蘋姊妹的「教友如何與神父合作推動聖體敬禮」及朱永庭姊妹的「如何邀請年輕人來明供聖體」。羅姊妹以清晰的口語：「拿出行動，不要只祈禱」震撼地開場！她首先是依靠聖母瑪利亞無玷聖心的引領、積極籌備方案、尋求傳協會協助與同意、尊重堂區神父的支持後，再讓大家明瞭如何推動聖體



▲潘家駿神父走下祭台為每個人行聖體降福，大家都感動不已！

敬禮，呼籲「祈禱或運作」之步驟缺一不可。

朱永庭姊妹的「如何邀請年輕人來明供聖體」，她以年輕人的方式，用保祿宣傳福音和伯多祿建立教會的精神，讓年輕人可以在醒悟和祈禱中明供聖體。

高雄教區對聖體敬禮的重視

高雄教區近來在主教的帶領下，逐漸重視朝拜聖體，各堂區於每年四旬期第三主日的周五至周六響應教宗邀請「奉獻24小時給天主」，基督聖體聖血節推動執行「連續40小時聖體敬禮」，此次聖體敬禮研習會更是大力動員教友參加，喜見近400位教友將會場塞爆。

此次研習最令人欣喜的是看到南松山天主堂成立的「大博爾青年團」，在兩位青年的見證分享中也看到教會的希望。教會青年普遍對於靈修活動興趣缺缺，每周參與彌撒也以中老年人占大多數，荷蘭於2017年2月統計18歲至25歲的天主教青年每周進堂人數比例只有6%，台灣教會應該也相差不遠。希望此次的研習與見證分享，能觸動在場青年人渴望在聖體前與主相遇，成為主有用的肢體。

值此台灣教會普遍老化與衰退之際，重視聖體敬禮，引導教友朝拜聖體，更深感其重要性。例如高雄耶穌聖名堂在副主教黃忠偉神父的帶領下，近年增加每月第一個周二晚上守聖時朝拜聖體，每年持續推動四旬期守「時間齋」，將大家最寶貴的「時間」奉獻給天主，鼓勵教友每週至少來聖堂朝拜聖體1小時，以及每年舉辦「福傳九日敬禮」，引導教友來聖堂在聖體前為福傳工作祈禱，可以看到參與的教友其生活充滿平安喜樂及其信仰的成長，耶穌聖名堂福傳工作在天主恩寵助佑下，每年帶領20-30位慕道者或新生兒領洗，加入教會大家庭，這跟朝拜聖體的推動密不可分。

為薪火延續繼續努力

下午4時30分，在依依不捨的氣氛中圓滿結束一整天的感動，這是值得讓人放下一天的工作，前來參加的培訓，大家在滿滿收穫中留下大合照，帶著使命回到本堂，繼續為宣揚「聖體大會薪火延續」而努力，相信此次研習會的參與者都能更深入了解聖體敬禮的寶貴，更加親近聖體，成為我們生活行動的重要依靠。感謝天主！

